NIERUCHOMOŚCI

DORADZTWO KUPNO SPRZEDAŻ WYNAJEM

NADARZYN
I OKOLICE

NADARZYN - NIERUCHOMOŚCI

ul. Warszawska 3A, Nadarzyn;
tel./fax (022) 739 92 66
tel. kom. 0-601 37 62 99;
e-mail: biuro@n-n.pl

BIURO OBSŁUGI RYNKU NIERUCHOMOŚCI

MACHPOL®

Roboty drogowe

WYKONUJEMY:

- ☑ *Nawierzchnie asfaltowe*
- ☑ *Nawierzchnie brukowe*
- ☑ *Roboty ziemne*
- ☑ *Kanalizacje*
- ☑ *Transport*

Siedziba:
96-313 Jaktorów, ul. Jagiełły 67
tel.(0-46) 856 43 34
tel./fax (0-46) 856 48 48
Filia I: Murawki 23, 13-206 Płośnica
Filia II: ul. Wysockiego 24/117, 03-338 Warszawa
e-mail:biuro@machpol.pl
www.machpol.pl

PN-EN ISO 9001:2001

Z ostatniej Sesji...

W dniu 25 czerwca 2008r. odbyła się XXIV Sesja Rady Gminy Nadarzyn, podczas której radni podjęli następujące uchwały:

1. Uchwała Nr XXIV/193/2008 w sprawie udzielenia upoważnienia do zaciągnięcia zobowiązania finansowego w roku kalendarzowym 2008.
2. Uchwała Nr XXIV/194/2008 w sprawie wyrażenia zgody do zaciągnięcia zobowiązania finansowego w roku kalendarzowym 2008.
3. Uchwała Nr XXIV/195/2008 w sprawie zmian w planie dochodów i wydatków budżetu gminy w 2008r.
4. Uchwała Nr XXIV/196/2008 w sprawie nadania nazwy ulicy we wsi Rusiec (ul. Paprotki). *Drodze stanowiącej działki ewid. nr 284/6 i 285/4 stanowiących drogę prywatną, po uzyskaniu zgód właścicieli nadano nazwę ul. Paprotki.*
5. Uchwała Nr XXIV/197/2008 w sprawie nadania nazwy ulicy we wsi Rusiec (ul. Rodzinna). *Drodze gminnej, oznaczonej nr ewidencyjnym 334/6 na odcinku od ul. Cichej do drogi stanowiącej działkę ewid. nr 334/43 nadano nazwę ul. Rodzinna.*
6. Uchwała Nr XXIV/198/2008 w sprawie przystąpienia do sporządzenia zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego części wsi Rusiec.

D.G.

◇◇

Ranking

Najbogatsze samorządy

Pismo Samorządu Terytorialnego „Wspólnota" (nr 29/879 z 19 lipca 2008 r.) ogłosiło wynik rankingu „Najbogatsze samorządy" w 2007 r. (artykuł Pawła Swianiewicza pod tym samym tytułem). Nadarzyn w swojej kategorii (gminy wiejskie) z dochodem 5177,19 zł na osobę zajął 8. miejsce w kraju (1. w województwie mazowieckim).

Sposób obliczania wskaźników w rankingu od lat pozostaje niezmieniony. Od dochodów odjęto składki przekazywane przez samorządy w związku z subwencją równoważącą (tzw. janosikowe) oraz dodano skutki zmniejszenia stawek, ulg i zwolnień w podatkach lokalnych – by porównać faktyczną zamożność, a nie skutki autonomicznych decyzji w zakresie polityki fiskalnej gmin. Skorygowane w ten sposób dochody podzielono przez liczbę mieszkańców – dane z końca 2006 r.

Pierwsze dwadzieścia gmin wiejskich z największymi dochodami (w zł/osobę):

1. Kleszczów – łódzkie (30337,34);
2. Rewal – zachodniopomorskie (11695,16);
3. Wielka Wieś – małopolskie (10620,97);
4. Mielno – zachodniopomorskie (7061,08);
5. Suchy Las – wielkopolskie (5830,42) ;
6. Osiecznica – dolnośląskie (5633,50);
7. Kobierzyce – dolnośląskie (5589,17);
8. Nadarzyn – mazowieckie (5177,19);
9. Kobylanka – zachodniopomorskie (5172,08);
10. Ustronie Morskie – zachodniopomorskie (5127,92);
11. Marklowice – śląskie (4762,10);
12. Jerzmanowa – dolnośląskie (4761,12);
13. Tarnowo Podgórne – wielkopolskie (4743,15);
14. Krośnice – dolnośląskie (4622,72);
15. Mielnik – podlaskie (4589,53);
16. Lesznowola – mazowieckie (4544,78);
17. Stryszów – małopolskie (4539,71):
18. Gniewino – pomorskie (4434,87);
19. Sitkówka-Nowiny – świętokrzyskie (4390,32);
20. Przykona – wielkopolskie (4388,04).

E.G.

◇◇

Sprawozdanie wójta z działalności w 2007 roku

Cz. 3

DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE GEODEZJI I GOSPODARKI GRUNTAMI

W roku 2007 wydano 112 postanowień o zgodności projektowanego podziału z miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego, zatwierdzono i wydano 115 decyzji zatwierdzających podziały nieruchomości, wszczęto 1 postępowanie, wydano 2 decyzje w sprawie rozgraniczeń, regulowano sprawy związane z przejmowaniem dróg wynikłych z podziałów nieruchomości. Ponadto wydano 4 decyzje w sprawie przekształcenia prawa użytkowania wieczystego w prawo własności dla osób fizycznych; przygotowano 5 projektów uchwał Rady Gminy, nabyto w formie darowizny działki drogowe w Kajetanach, Ruścu, w drodze kupna działkę drogową w Woli Krakowiańskiej; przeprowadzono 5 przetargów nieograniczonych na zbycie nieruchomości gminnych, dokonano sprzedaży 3 nieruchomości; przygotowano 7 Zarządzeń Wójta Gminy o nie skorzystaniu z prawa pierwokupu; złożono 33 wnioski o ujawnienie praw własności Gminy Nadarzyn do dróg gminnych; przygotowano 19 projektów uchwał w sprawie nadania nazw 23 ulicom, wydano 226 zaświadczeń o nadaniu numeru porządkowego, sporządzono aktualne wykazy numeracji porządkowej dla wszystkich wsi w Gminie Nadarzyn; wydawano poświadczenia notarialnie dokumentów tj. akty własności ziemi, decyzje o przyjęciu nieruchomości na rzecz Skarbu Państwa, udzielano informacji interesantom o postępowaniu z zakresu gospodarki nieruchomościami, obsługa ewidencji gruntów dla potrzeb UG – wydano 250 wpisów z ewidencji gruntów do celów służbowych dla Referatu Realizacji Budżetu, Gminnego Ośrodka Opieki Społecznej.

Do Referatu Geodezji i Gospodarki Gruntami w 2007 r. wpłynęło 2094 spraw.

DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE ROLNICTWA, OCHRONY ŚRODOWISKA I GOSPODARKI WODNEJ

W zakresie Rolnictwa i leśnictwa prowadzono m.in.: współpracę z GSWM Nadarzyn oraz sołtysami i radami sołeckimi w realizacji zadań przyjętych przez Komisję Rolną

i Ochrony Środowiska – organizacja szkoleń i wyjazdów szkoleniowych rolników i ich rodzin, tworzenia gospodarstw agroturystycznych i prowadzących produkcję rolniczą metodami ekologicznymi, modernizacji opryskiwaczy oraz w sprawie dożynek gminnych. Podjęto wspólne działania z KRUS i MODR w kierunku doskonalenia zawodowego rolników i ich rodzin, a w szczególności w zakresie: promocji agroturystyki w gminie – współorganizacja wyjazdu szkoleniowo – integracyjnego dla 50 osób do gospodarstw agroturystycznych i ekologicznych w Bieszczadach, ubezpieczeń społecznych rolników oraz zasad bezpiecznej pracy w rolnictwie wraz z Placówką Terenową KRUS w Piasecznie. Współdziałanie z Biurem Powiatowym IACS w Pruszkowie (z siedzibą w Brwinowie) w zakresie wdrażania systemu identyfikacji i rejestracji zwierząt oraz dopłat bezpośrednich dla rolnictwa i planów rozwoju obszarów wiejskich.

Ponadto zorganizowano odbiór padliny zwierzęcej z terenu gminy do Zbiornicy Sanitarnej Zwierząt Padłych w Mszczonowie; wspólnie z MODR zorganizowano prace komisji powołanej do szacowania skutków klęski żywiołowej wymarznięcia w uprawach sadowniczych, w celu przeprowadzenia lustracji gospodarstw.

W zakresie Ochrony Środowiska m.in.: prowadzono postępowania i przygotowano decyzje dotyczące zezwolenia na usunięcie drzew i krzewów dla osób fizycznych i prawnych (przygotowano 94 decyzje, wystąpiono z 27 wnioskami o wydanie zezwolenia przez Starostę, wydano 3 zaświadczenia o legalności wycinania drzew na plantacjach. Uczestniczono z ramienia UG Nadarzyn w wizjach lokalnych prowadzonych przez Wojewódzkiego Konserwatora Przyrody; kontrolowano usuwanie drzew i krzewów oraz konserwację i pielęgnację usychających lub zagrażających bezpieczeństwu przy drogach gminnych; przeprowadzono konserwację 3 gniazd bocianich (Nadarzyn, Parole, Wolica).

Ponadto m.in. zorganizowano akcje zbiórki makulatury w placówkach oświatowych, prowadzono wizje lokalne, lustracje, interwencje oraz kontrole w sprawach nielegalnego zrzutu ścieków, zaśmiecania i składowania odpadów stałych, spalań odpadów, nadmiernego hałasu, emisji szkodliwych substancji chemicznych oraz innych uciążliwych działań – łącznie 14 interwencji. Prowadzono postępowania administracyjne oceniające wpływ inwestycji na środowisko wraz z procedurą przygotowującą decyzję o środowiskowych uwarunkowaniach dla przedsięwzięć budowlanych –71 postępowań, w toku których wydano 25 postanowień i 49 decyzji środowiskowych.

W zakresie Gospodarki Wodnej m.in.: przygotowano wstępne wnioski do WFOSiGW w Warszawie na 2008r. na pozyskanie środków finansowych na zadania dotyczące budowy kanalizacji sanitarnej w miejscowościach Szamoty, Kajetany, Strzeniówka, Wolica oraz budowę oczyszczalni ścieków w Wolicy; przygotowano wniosek do WFOSiGW na zadanie „Budowa kanalizacji sanitarnej w miejscowości Kajetany". Ponadto uczestniczono w odbiorach konserwacyjnych cieków wodnych melioracji podstawowej z Inspektoratem Zarządu Melioracji i Urządzeń Wodnych w Grodzisku Maz. na rzekach: Zimna Woda, Utrata i Głoskówka oraz współpracowano z Gminną Spółką Melioracyjną w zakresie konserwacji urządzeń melioracji szczegółowej.

DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE KOMUNIKACJI DZIAŁALNOŚCI GOSPODARCZEJ

W zakresie komunikacji: w 2007 roku zarejestrowano na stałe 3200 pojazdów samochodowych, czasowo 600 pojazdów, wydano 380 krajowych praw jazdy oraz 25 praw jazdy międzynarodowych. Ponadto wydano 50 decyzji cofających uprawnienia do kierowania pojazdami i udzielono ok. 40 informacji odnośnie pojazdów i ich właścicieli.

W zakresie ewidencji działalności gospodarczej, zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych: w 2007 roku zarejestrowanych było 1242 podmioty gospodarcze. Najwięcej podmiotów zarejestrowanych jest w dziedzinie usług i handlu. Dokonano 191 zmian w rejestrze przedsiębiorców. Poza tym wydano: 140 zaświadczeń potwierdzających dane z ewidencji; 39 zezwoleń na sprzedaż alkoholu poza miejscem sprzedaży, w tym o zawartości alkoholu do 4,5 % - 16 zezwoleń, od 4,5 % do 18% - 12 zezwoleń i powyżej 18% - 11 zezwoleń; 5 zezwoleń na sprzedaż alkoholu w miejscu sprzedaży oraz 3 zezwolenia jednorazowe; 7 decyzji wygaszających zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych oraz 81 zaświadczeń potwierdzających dokonanie opłaty za posiadanie zezwolenia na sprzedaż alkoholu.

DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE ARCHITEKTURY I URBANISTYKI

W 2007 r. do referatu wpłynęło 2 301 spraw. Wydano 194 decyzje, w tym: 169 decyzji odnośnie renty planistycznej (łącznie ze zleceniem dla rzeczoznawcy na wykonanie operatów szacunkowych obejmujących 341 działek z przygotowaniem materiałów, rysunku i tekstu planu z 1994r., rysunku, tekstu i mapy podziałowej aktualnej, przeanalizowano 952 akty notarialne; wydano 9 decyzji celu publicznego, 16 decyzji o warunkach zabudowy z dokonaniem analizy dobrego sąsiedztwa w terenie; 3 zezwolenia na działanie wielkopowierzchniowych obiektów handlowych i 2 odmowy, 1 wniosek odesłano do uzupełnienia; 1350 wypisów z planu łącznie z odbitką z rysunku planu.

Ponadto w ub.r. przygotowano między innymi 164 opinie urbanistyczne; 18 zaświadczeń o zgodnosci mpzp ze zmianą sposobu użytkowania obiektu; 48 wniosków do planu.

W 2007 roku uchwalono 7 planów miejscowych oraz projekt założeń do planu zaopatrzenia w ciepło, energie elektryczną i paliwa gazowe.

SPRAWY KADROWE

Na 31 grudnia 2007 r. stan zatrudnienia wynosił: Urząd Gminy – 51 osób, Gminny Ośrodek Sportu – 14 osób, Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej – 7 osób, Gminne Ognisko Dziecięco – Młodzieżowe „Tęcza" – 2 osoby, oświata – 229 osób. Decyzji dotyczących nawiązania, zmiany i rozwiązania stosunku pracy wydano ogółem 218, w tym 152 w oświacie i 66 w pozostałych jednostkach. Wydano 75 świadectw pracy i 24 druki Rp – 7 dla ZUS.
Ponadto, w zakresie spraw kadrowych, między innymi: przygotowano 11 wniosków emerytalnych i jeden rentowy; wydano 9 legitymacji ubezpieczeniowych dla pracowników i 9 dla członków rodzin; na podstawie wniosku złożonego w Powiatowym Urzędzie Pracy, prace publiczne wykonywało 19 bezrobotnych, 7 osób odbywało staż absolwencki.

DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE PROMOCJI I ROZWOJU GMINY

W tym zakresie podjęto następujące działania, m.in.: opracowano i wydawano miesięcznik samorządowy „Wiadomości Nadarzyńskie"; wykonano materiały reklamowo – promocyjne gminy; współpracowano z czasopismami Strażak, Zielony Sztandar, Podwarszawskie Co? Gdzie? Kiedy?, Kurier Południowy w zakresie przygotowywania informacji o gminie i udostępniania zdjęć; przygotowano informacje o gminie do folderu wydawanego przez Stowarzyszenie MAZOVIA oraz do albumu wydawanego przez Urząd Marszałkowski; współpracowano z NOK, GOS, GOPS i innymi jednostkami (np. szkoły, przedszkola, OSP Nadarzyn, Ognisko „Tęcza") w zakresie m.in. przygotowania plakatów, zaproszeń, ogłoszeń, dyplomów, podziękowań, wykonywania zdjęć oraz udziału w uroczystościach organizowanych przez jednostki gminne; opracowano graficznie i przygotowano do druku okolicznościowy folder z okazji 60 – lecia OSP Młochów oraz dla SP Nadarzyn i Biblioteki Publicznej z okazji otwarcia rozbudowanych placówek.

DZIAŁALNOŚĆ Z ZAKRESU SPRAW OBYWATELSKICH

W 2007 roku na terenie gminy zanotowano następujący ruch ludności: zameldowania - na pobyt stały 447 osób, na pobyt czasowy ponad 3 miesiące 231 osób, cudzoziemców 169 osób; wymeldowania - z pobytu stałego 151 osób, z pobytu czasowego ponad 3 miesiące 16 osób; urodzenia – 98; zgony – 82; małżeństwa – 74.

Ponadto między innymi: wydano 1105 odpisy aktów USC; udzielono 111 informacji adresowych, wydano 115 poświadczeń o zameldowaniu, naniesiono poprawki w 5737 kartach KOM; wydano 9 decyzji w sprawie zmiany imienia lub nazwiska, 39 decyzji w sprawie sprostowania błędów w aktach stanu cywilnego, 1 105 odpisów aktów USC, wysłano 164 zawiadomienia o przypiskach do akt stanu cywilnego; przyjęto 2 531 wniosków o wydanie dowodu osobistego. Wydano 2 053 dowody osobiste, w tym po raz pierwszy – 158, na skutek utraty – 80, na skutek wymiany – 1786, z innych przyczyn – 29; przekazano 679 zgłoszenia aktualizacyjnych NIP do Urzędu Skarbowego.

DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE SPRAW OBRONNYCH I WOJSKOWYCH

W zakresie spraw obronnych i wojskowych załatwiono: 15 spraw niejawnych, 72 sprawy jawne; wydano 4 decyzje administracyjne. wykonano: wytyczne do szkolenia obronnego, wytyczne do działalności w dziedzinie zarządzania kryzysowego, program szkolenia obronnego, plan zasadniczych przedsięwzięć w zakresie zarządzania kryzysowego, plan szkolenia obronnego; uaktualniono: Plan reagowania kryzysowego, Plan obrony cywilnej, Plan akcji kurierskiej, Plan operacyjny funkcjonowania Gminy Nadarzyn w warunkach zewnętrznego zagrożenia bezpieczeństwa państwa i w czasie wojny

Ponadto m.in.: dokonano uzgodnień z Mazowieckim Urzędem Wojewódzkim w sprawie posiadanego sprzętu obrony cywilnej; przeprowadzono szkolenie z problematyki funkcjonowania stałego dyżuru; przygotowano dokumentację do poboru rocznika 1988 oraz uczestniczono w pracach i posiedzeniach komisji oraz przygotowano i przeprowadzono rejestrację przedpoborowych rocznika 1989.

DZIAŁALNOŚĆ W ZAKRESIE BEZPIECZEŃSTWA

Policja

W 2007 roku gmina dofinansowywała: 1,8 etatu pracowników administracji w Komisariacie Policji w Nadarzynie, kwatery dla 3 policjantów, służby ponadnormatywne. Ponadto gmina utrzymywała 6 lokali komunalnych przeznaczonych dla 6 policjantów i 1 osoby administracji oraz wspierała Komisariat w zakupach drobnego sprzętu biurowego.

Straż Pożarna

W gminie działają dwie Ochotnicze Straże Pożarne w Nadarzynie i Młochowie. Obie jednostki OSP są w Krajowym Systemie Ratowniczo – Gaśniczym. W czerwcu odbyły się uroczystości 60 – lecia OSP w Młochowie.

Od 1998 roku w Nadarzynie działa Strażacka Orkiestra Dęta, która uświetnia uroczystości gminne oraz odnosi sukcesy na arenie województwa i kraju.

Na podstawie „Sprawozdania (...)" przedłożonego Radzie Gminy Nadarzyn w w dniu 30 kwietnia 2008 r.

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

Urząd Gminy Nadarzyn

Urząd Gminy Nadarzyn funkcjonuje w godzinach: 9^{00}-17^{00} w poniedziałki oraz 8^{00}-16^{00} w pozostałe dni tygodnia (z wyjątkiem sobót i niedziel).
Interesanci w referatach przyjmowani są w poniedziałki, środy i piątki.
W sprawach skarg i wniosków Wójt Gminy Nadarzyn przyjmuje interesantów w:
poniedziałki (w godz. 10^{00}-17^{00})
piątki (w godz.: 10^{00}-15^{00})
po wcześniejszym telefonicznym umówieniu się.

Sekretariat: +48 22 729 81 85 wew. 101, 221
gmina@nadarzyn.pl

Panu
Maciejowi Przepiórkowskiemu
Członkowi Rady Sołeckiej Wolicy
wyrazy żalu i szczerego współczucia
z powodu śmierci
Matki i Teścia

składają Sołtys,
Rada Sołecka i Radny
Wolicy

Wakacyjne remonty w szkołach i przedszkolach

Okres przerwy wakacyjnej w placówkach oświatowych gminy przebiega pod hasłem remontów i napraw. Z prac remontowych przeprowadzonych podczas wakacji wymienić należy:

SP Kostowiec m.in.: wyłożenie terakotą klatki schodowej, montaż balustrady, malowanie ścian w salach lekcyjnych i na korytarzu *(fot. obok)*, cyklinowanie podłóg, wymiana ogrodzenia boiska szkolnego, wymiana mebli w klasach oraz montaż monitoringu.

SP Wola Krakowiańska m.in.: cyklinowanie i lakierowanie podłóg w czterech salach, w jednej sali wymiana podłogi na tarket, malowanie sal, pokoju nauczycielskiego.

Gimnazjum im. Jana Pawła II w Nadarzynie m.in.:
Pokrycie papą termozgrzewalną dachu szkoły, malowanie sal lekcyjnych *(fot.obok)*, sekretariatu, gabinetu dyrektora, pokoju nauczycielskiego i in., uszczelnienie szyb świetlików.

SP Nadarzyn *(fot.obok)* m.in.: cyklinowanie i malowanie podłogi w sali gimnastycznej „starej" części szkoły, wymiana wykładzin w trzech salach dydaktycznych na korytarzu I piętra i łączniku, malowanie sześciu sal dydaktycznych, toalet, klatek schodowych i poręczy, szatni; uzupełnienie ubytków terakoty w szatni i na schodach wewnętrznych i zewnętrznych oraz uzupełnienie ubytku glazury i wyposażenia w toaletach.

SP Rusiec m.in.: malowanie szatni, łącznika oraz gabinetu logopedy i stołówki (miejscowo, po zalaniu); wymiana podłogi w gabinecie logopedycznym, Wzmocnienie oświetlenia sali gimnastycznej; wymiana gresu na tarasach przed wejściem do szkoły (fot. obok), wymiana balustrad, naprawa barierek przed szkołą - przy jezdni.

SP Młochów m.in.: malowanie korytarza oraz dwóch przebieralni przy sali gimnastycznej, sali lekcyjnej i korytarza w starej części szkoły; naprawa dwóch okien i wyłożenie kostką brukową (400 m^2) terenu od wschodniej części szkoły *(fot. obok)*.

PP Nadarzyn m.in.: malowanie sal zabaw *(fot. obok)*, generalny remont czterech łazienek przy salach zabaw (wymiana instalacji kanalizacyjnej, wodnej, glazury, terakoty, „białego montażu" oraz oświetlenia, kaloryferów okien i parapetów).
Naprawa drewnianego sprzętu na placach zabaw.

PP Młochów m.in.: generalny remont pomieszczeń zajętych dotychczas przez filię Biblioteki Publicznej; wymiana ogrodzenia - wymurowanie słupków z cegły klinkierowej *(fot. poniżej)*; cyklinowanie i lakierowanie podłóg w dwóch salach zabaw.

PP Wolica: wyłożenie kostką brukową „opaski" wokół przedszkola, montaż wentylacji mechanicznej w kuchni

Szkoła Podstawowa w Młochowie

„Zielona Szkoła"

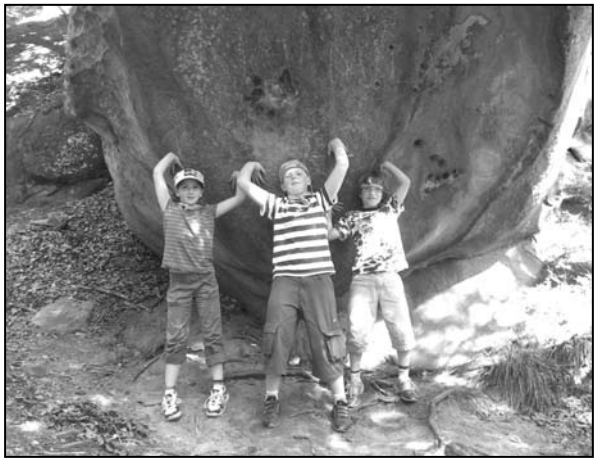
Uczniowie z klas II i III Szkoły Podstawowej w Młochowie wyjechali w dniach 30.05.–3.06.2008 r. na tzw. „Zieloną Szkołę" do Przysietnicy - malowniczej miejscowości leżącej na Pogórzu Dynowskim. Miejsce to jest doskonałą bazą wypadową w Bieszczady.

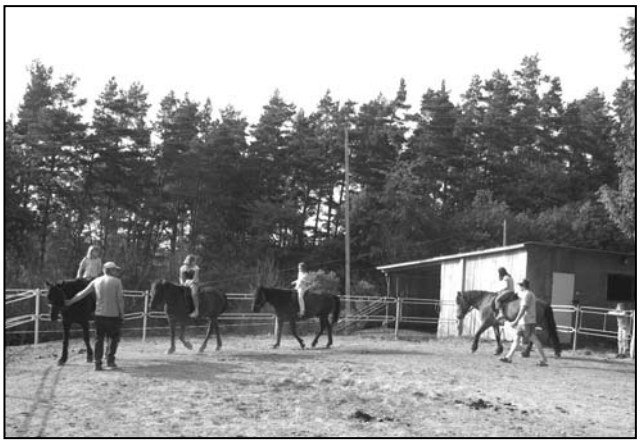
Uczestnicy wycieczki mieszkali w zabytkowym obiekcie „Czardworku" położonym na wzgórzu na skraju lasu z dala od ruchliwych ulic. W obiekcie tym znajdowało się obserwatorium astronomiczne, jedyne na Podkarpaciu, z którego uczniowie mieli możliwość pod okiem przewodnika obserwować nocą niebo.

Podczas pobytu w środowisku czystym ekologicznie realizowany był program dydaktyczny wzbogacony o rekreację i turystykę. Program nauczania prowadzony był

metodą Freineta, ponieważ założyłam, że zajęcia nie będą dla dzieci obowiązkiem, przesłaniającym atrakcje związane z pobytem w „Czardworku". Zamiast podręczników zabraliśmy ze sobą bloki, zeszyty, przybory do pisania i rysowania. Dzieci pisały sprawozdania i artykuły w formie skrótowych informacji z pobytu na wycieczce. Wykonywały również prace plastyczne. Po powrocie została zorganizowana gazetka dla rodziców, w której zostały zamieszczone prace uczniów oraz zdjęcia.

Wyjazd na „Zieloną Szkołę" oprócz korzyści zdrowotnych miał również inne walory. Uczniowie poznali środowisko przyrodnicze, zabytki kultury (Muzeum Marii Konopnickiej, Muzeum Przemysłu Naftowego





i Gazowniczego im. Ignacego Łukasiewicza w Bóbrce) oraz tradycje regionu. Upowszechniane były wśród dzieci zasady ochrony środowiska naturalnego, umiejętności korzystania z zasobów przyrody i postrzegania jej piękna.

Innym ważnym celem wycieczki było podnoszenie sprawności fizycznej i pokazanie dzieciom różnych form spędzania czasu wolnego poza domem i szkołą. Niektórzy uczniowie zdali swój pierwszy egzamin z samodzielności.

W „Czardworku" czekało na nas wiele atrakcji i przygód m.in. wspinaczka po skrzynkach, lot miotłowy, miasteczko ceramiczne - lepienie w glinie, jazda konna na hucułach oraz przejażdżka dyliżansem. Największą niespodzianką był lot miotłowy oraz jazda konna na hucułach.

W programie wycieczki były również piesze wędrówki szlakami górskimi Bieszczadzkiego Parku Narodowego, rezerwatu Prządki / Krosna oraz zwiedzanie zapory solińskiej i rejs statkiem po Solinie.

W ostatnim dniu wycieczki gospodarze zorganizowali dla wszystkich uczestników ognisko z pysznym gulaszem birczańskim.

Podczas wycieczki uczniowie poznali smak przygody. Sprawdzili się w trudnych dla siebie warunkach, z dala od domu rodzinnego.

Hanna Wiśniewska
nauczyciel nauczania zintegrowanego
w SP Młochów

Serdeczne podziękowania dla Pana Janusza Grzyba,
Wójta Gminy Nadarzyn
za nieodpłatne udostępnienie autokaru gminnego
na wyjazd „Zielonej Szkoły" do Przysietnicy,
w dniach 30 maja – 3 czerwca 2008 r.
oraz
na wycieczkę do Wrocławia i Kotliny Kłodzkiej,
która odbyła się w dniach 11-14 maja 2008 r.
składają wdzięczni uczniowie SP Młochów
oraz nauczyciele

Przedszkole Publiczne w Nadarzynie

Jeszcze o czytaniu

W dniach od 1 do 7 czerwca - już po raz kolejny - w całym kraju odbywał się ***Tydzień Czytania Dzieciom*** w ramach ogólnopolskiej akcji *Cała Polska Czyta Dzieciom.* Z tego powodu, w naszym przedszkolu opracowano specjalny program, w którym uczestniczyły wszystkie dzieci pod opieką swoich wychowawców. Przedszkolaki miały możliwość między innymi udziału w ***II Konkursie Plastycznym*** *z cyklu* ***Cała Polska Czyta Dzieciom*** (w tym roku zadaniem uczestnika konkursu było wykonanie dowolną techniką plastyczną ilustracji do opowiadania J. Papuzińskiej *Jak nasza mama odczarowała wielkoluda).* Konkurs skierowany był do dzieci, ale wymagał zaangażowania rodziców, ponieważ to właśnie oni mieli zapoznać swoje pociechy z proponowaną literaturą. W nagrodę każdy uczestnik otrzymał kolorową książeczkę, a nagrodzone dzieci pamiątkowe dyplomy.

5 czerwca 2008 roku w naszym przedszkolu gościła zaprzyjaźniona pani bibliotekarka. Celem tej wizyty była promocja książek dla dzieci dostępnych w bibliotece. Nie obyło się bez czytania bajek i wierszyków przez gościa, a dzieci wzięły udział w zabawach na podstawie literatury. Starsze przedszkolaki otrzymały pamiątkowe broszurki o działalności Biblioteki Publicznej w Nadarzynie. Wszyscy mamy nadzieję, że takie spotkania powiększą grono czytelników.

Kolejną propozycją naszego programu była ***Książka tygodnia.*** Wychowawcy grup wspólnie z dziećmi wybierali z kilku propozycji jedną książkę. Następnie kilkakrotnie w ciągu dnia dzieci miały okazję poznawać przygody książkowych bohaterów. Treść tych utworów była tematem rozmów z dziećmi, a także inspiracją do prac plastycznych o przygodach bohaterów literackich.

Innym punktem programu były ***Bajki przedszkolaków.*** W ten sposób zatytułowaliśmy utwory, które wymyślali nasi wychowankowie - ciekawe bajki zainspirowane literaturą dziecięcą. Każda grupa przygotowywała swoją bajkę w ten sposób, że wychowawcy spisali treść podaną przez dzieci, które wykonały później ilustracje do swoich opowiadań. Wszystkie bajki zaprezentowane zostały przez przedstawicieli poszczególnych grup podczas uroczystości ***Spotkanie z bajką.***

W naszym przedszkolu powstał również ***Klub Czytających*** Rodziców - za pośrednictwem wychowawców do grupy zapraszani byli rodzice chętni do przeczytania dzieciom bajki.

Kolejnym wydarzeniem w naszym przedszkolu był ***teatrzyk*** w wykonaniu zaproszonych aktorów. Tym razem oglądaliśmy przedstawienie *Świstak na wakacjach.*

Stałym punktem programu jest również wzbogacenie biblioteczki przedszkolnej o nowe pozycje literatury dla dzieci. Staramy się to robić na bieżąco przez cały rok. Dodatkowo pozyskujemy książki w ramach organizowanych na terenie placówki kiermaszów taniej książki.

Co roku aktualizujemy także ***Kącik książki dla rodziców.*** Proponujemy ciekawe poradniki dostępne w naszej biblioteczce przedszkolnej oraz wybrane pozycje z Biblioteki Publicznej.

Wreszcie ostatnią propozycją naszego programu jest **pisemko z serii *Poczytaj mi mamo, poczytaj mi tato.*** Broszurka ta przypomina o nieocenionym wpływie na rozwój i wychowanie dziecka codziennego czytania. Żyjemy, bowiem w szalonych czasach zdominowanych przez komputery i telewizję, które skutecznie izolują nas od siebie. To do nas dorosłych należy zadanie wprowadzenie dziecka w świat książek, które wydają się ginąć w zalewie filmów i gier komputerowych. Literatura dziecięca ma nieoceniony wpływ na rozwój intelektualny i emocjonalny dziecka, kształtowanie jego postaw, zainteresowań. Wiersze, opowiadania, baśnie odwołują się do dziecięcych uczuć i wrażliwości. Dzięki spotkaniom z literaturą, dzieci mogą przenieść się w czasie i w przestrzeni, w miejsca dalekie i nieznane.

Z każdym dniem poszerza się krąg zainteresowań poznawczych dzieci w wieku przedszkolnym i chęć zdobywania wiedzy. To czas, kiedy kształtują się w nich nawyki – także czytelnicze. Warto, więc wykorzystać ten moment. Zaszczepić w dziecku nawyk obcowania z książką od najmłodszych lat. W myśl hasła ogólnopolskiego programu Cała Polska Czyta Dzieciom ***CZYTAJMY NASZYM DZIECIOM 20 MINUT DZIENNIE CODZIENNIE!!!***

mgr Małgorzata Tondera - Bucior

Dopplerowskie badania w nadarzyńskim Ośrodku Zdrowia

Bardzo dużo osób skorzystało z dopplerowskiego badania przepływu krwi, które zostało przeprowadzone w dniach: 1, 8 i 10 lipca w SPG ZOZ w Nadarzynie oraz 3 lipca br. w Młochowie przez firmę Vitamed z Białegostoku. Badanie pokazało w jak fatalnym stanie są naczynia krwionośne Pacjentów.

Badanie dopplerowskie to badanie USG, które wykorzystuje tzw. „efekt Dopplera". Jest to zjawisko, które opisał Christian Johann Doppler (austriacki fizyk), polegające na zmianie częstotliwości fali (np. dźwiękowej czy świetlnej), gdy źródło owej fali zbliża się do obserwatora lub od niego oddala. Wykorzystuje się to zjawisko w ultrasonografach, dlatego przystawkę do zwykłego aparatu nazwano właśnie przystawką Dopplera, a samo badanie ultrasonografią dopplerowską (lub Dopplerem). Dzięki badaniu możliwa była ocena przepływu krwi w naczyniach tętniczych i żylnych. Jest to bardzo ważne w przypadku organizmu, którego układ krwionośny nie funkcjonuje prawidłowo. Jeśli w naczyniach pojawią się jakieś przeszkody, np. zwężenia w postaci blaszki miażdżycowej czy zakrzepy, które w każdej chwili mogą się oderwać i zablokować tętnicę (może to prowadzić np. do udaru mózgu, zawału serca czy zatorowości płucnej). Aby zapobiec takim sytuacjom, bardzo ważne jest jak najwcześniejsze wykrywanie wszelkich schorzeń tętnic i żył. Było to możliwe właśnie dzięki dopplerowskiemu badaniu. Zaletą badania jest nieinwazyjność i bezbolesność oraz to, że nie wymaga wcześniejszego przygotowania i nie ma ograniczeń wiekowych. Badanie można wielokrotnie powtarzać.

Lekarz wykonujący badanie nakładał na badaną część ciała chłodny żel, którego zadaniem było ułatwienie przenikania fali ultradźwiękowej i przesuwał głowicę ultrasonografu po badanej powierzchni ciała. Efekt badania uzyskujemy poprzez obserwacje obrazu na ekranie monitora.

Badanie dopplerowskie odróżnia od zwykłego USG towarzyszące mu efekty dźwiękowe, czyli szum przepływającej przez naczynia krwi. Badanie ocenia przepływ w naczyniach tętniczych i żylnych oraz diagnozuje układ naczyniowy.

Przeprowadzenie badania dopplerowskiego jest konieczne w przypadku przewlekłej niewydolności żylnej oraz zakrzepowego zapalenia żył. Badanie dostarcza jednoznaczną odpowiedź na to, czy dolegliwości Pacjenta związane są z choroba naczyń. Jest podstawą diagnostyki chorób naczyniowych. Głównym założeniem badań było wskazanie chorych do dalszego leczenia, dzięki konsultacji z chirurgiem naczyniowym, do którego Pacjenci byli kierowani z wynikiem dopplerowskim.

Pozytywnie o badaniu wypowiadała się Pacjentka, Pani Olga Wójcik z Piaseczna: *„jestem zadowolona, że przyjechałam na badanie. Pracuję jako lektorka języka polskiego i prowadzę raczej stojący tryb życia. Kiedy wracam do domu po ciężkim dniu, odczuwam ból nóg. Mam niewydolność żylną, dlatego po badaniu zostałam skierowana od razu na konsultację specjalistyczną".*

Musimy pamiętać o tym, że to właśnie krew dostarcza naszemu organizmowi tlen oraz niezbędne do prawidłowego funkcjonowania składniki odżywcze i dlatego Dyrektor Ośrodka Zdrowia namawiał wszystkich do dopplerowskiego badania, które umożliwia diagnozę prawidłowego transportu krwi.

Informacja dla pacjentów z chorobami żył

Niniejsza informacja przeznaczona jest dla Pacjentów, u których rozpoznano chorobę żył obwodowych. Żyły odpowiedzialne są za odprowadzanie krwi z narządów i tkanek do serca. Sprawne działanie tego systemu gwarantuje dalsze życie w zdrowiu.

W warunkach prawidłowych skurcze mięśni i zastawki żył zapewniają przepływ krwi z kończyn do serca. Jeśli mechanizmy te zawiodą pojawiają się takie objawy jak: uczucie ciężkości kończyn; dolegliwości bólowe; obrzęki; owrzodzenia skóry; zwiększone ryzyko tworzenia się zakrzepów i zatorów.

Czy możemy zapobiegać chorobom żył i ich następstwom?

Tak, owszem, poprzez:

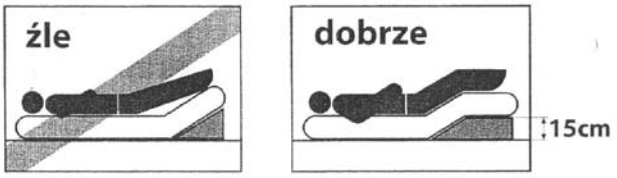
1. Poruszanie mięśniami podudzi (chodzenie, bieganie, pływanie) tak, aby kurczące się mięśnie popychały krew w żyłach.
2. Ułożenie kończyn powyżej poziomu serca np. podczas leżenia.
3. Stosowanie profilaktycznych podkolanówek lub pończoch uciskowych, których konstrukcja zapewnia powstanie właściwego ucisku na żyły.

Rzecz jasna, jeśli pacjent cierpi z powodu innych chorób należy zawsze pamiętać o bezwzględnej konsultacji z lekarzem prowadzącym. Proponujemy jednak sześć prostych rad:

1 Siedzenie, stanie jest złe lepiej leżeć lub biegać
To znaczy: więcej poruszać się, spacerować, wchodzić po schodach, gimnastykować się, jeździć na rowerze, pływać
i uprawiać wszelkie sporty, których uprawianie uruchamia mięśnie kończyn.

2 Kiedy nie można uniknąć długiego siedzenia i stania należy: **uruchamiać pompę mięśniową**
To znaczy: podczas siedzenia lub stania starać się poruszać nogami, naprężać łydki, wykonywać ruch pompowania.
Podczas pracy lub długiej podróży autem, pociągiem lub samolotem: często wstawać z miejsca i przejść kilka kroków.

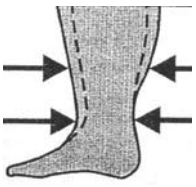
3 Stopy wyżej niż serce 15 cm
To znaczy: „dać odpocząć" żyłom przez uniesienie nóg ku górze - w ciągu dnia kładąc nogi: na krześle na biurku na innym podwyższeniu, nocą kładąc nogi: najlepiej na poduszce lub jaśku ułożonymi pod materacem *(patrz schemat poniżej)*



4 Unikać nadmiernego ogrzania. Unikać bardzo ciepłych kąpieli; unikać kąpieli słonecznych; nigdy nie wystawiać nóg nadmiernie na słońce.
Bardzo korzystne jest codzienne stosowanie chłodnego prysznica nóg: rozpocząć od stóp i kierować strumień wody ku górze, oblewać raz stronę wewnętrzną, następnie zewnętrzną. Powtarzać czynność raz lub dwa razy dziennie po ok. 15 sekund na każdą nogę

5 Walczyć z nadwagą
Nadwaga zwiększa ryzyko zachorowania na choroby serca, tętnic i żył.
To znaczy: rzadko nadwaga nogom pomaga

6 Być konsekwentnym każdego poranka - pamiętać o założeniu pończoch uciskowych, zwykłe skarpety lub podkolanówki nie wystarczają.



Na specjalne zalecenie lekarza np. po incydencie zakrzepowym, w ciąży, przy obrzękniętych nogach, w uciążliwym uczuciu ciężkości nóg

7 Podczas długotrwałego leżenia - **w szczególnych przypadkach** - (długotrwałe leżenie, szczególnie podczas pobytu w szpitalu lub domu, zagraża również zdrowym osobom, tworzeniem się zakrzepów w naczyniach żylnych).

Jak możemy zapobiegać zatorom w żyłach?
— jeśli to możliwe unieść tę część łóżka gdzie układa się nogi;
— często poruszać nogami np. wykonując ruchy okrężne stopami, zginając stopy naprężając mięśnie, poruszając palcami, naprężając mięśnie łydek itd;
— pamiętać o dobrej wentylacji płuc brać ok. 10 głębokich wydechów i wdechów;
— chorzy ze szczególnie ciężkim obrzękiem, po incydencie zakrzepowym lub zatoru płucnego powinni stosować pończochy uciskowe w ciągu dnia i nocy tak długo, jak długo leżą. Zastosowanie pończoch uciskowych bezwzględnie należy skonsultować z lekarzem;
— w przypadku nagłego obrzęku kończyn lub nagłego bólu należy bezwzględnie skontaktować się z lekarzem.

W przypadku owrzodzeń kończyn
— unikać skaleczeń i innych uszkodzeń skóry;
— miejsce owrzodzenia zabezpieczać pończochami uciskowymi, dodatkowo osłaniając chore miejsce odpowiednim opatrunkiem z pianki gumowej;
— w przypadku pojawienia się nawet najmniejszych owrzodzeń należy natychmiast skontaktować się z lekarzem.

Marzena Nowicka SPG ZOZ Nadarzyn

Internetowe Centrum Edukacyjno-Oświatowe w Nadarzynie

Od końca czerwca w strażnicy OSP Nadarzyn działa Internetowe Centrum Edukacyjno-Oświatowe, oferujące mieszkańcom Gminy Nadarzyn m.in. bezpłatne szkolenia z zakresu obsługi komputera, pakietu Office czy dostępu do internetu.

Centrum czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 17.00-21.00 oraz w soboty i niedziele od 12.00 do 22.00.

Projekt „Internetowe Centra Edukacyjno-Oświatowe na wsiach" (ICEO) przewiduje uruchomienie 480 Centrów edukacyjnych na terenach gmin wiejskich i miejsko-wiejskich w kraju (w Powiecie Pruszkowskim podobne centrum funkcjonuje jeszcze w Nowej Wsi). Centra umożliwiają m.in. korzystanie z różnorodnych form edukacji zdalnej.

Cały projekt realizowany jest przez: Uniwersytet w Białymstoku (lider projektu), Zarząd Główny Związku Ochotniczych Straży Pożarnych RP, Krajową Izbę Gospodarczą i firmę szkoleniową COMBIDATA Poland Sp.z o.o.

Michał Wilczak i Kamil Łęcki
Obsługa Centrum

Z dziejów nadarzyńskiego harcerstwa

Cz. XVI

Z dziejów nadarzyńskiego harcerstwa cz. XVII

Harcerska Akcja Letnia obozowa 1985r.

Obóz harcerski Hufca Nadarzyn w Saminie k. Grunwaldu, nad jeziorem Dąbrowa Wielka, gmina Dąbrówno w dniach 1-27 lipca 1985r. To było kolejny wspaniały obóz, w pięknym miejscu, ze wspaniałą i wesołą młodzieżą. Komendantem obozu był hm. Leon Giżycki, oboźnym org. Sławomir Kołakowski, kwatermistrzem phm. Tadeusz

Przed pomnikiem Grunwaldu – 15.07.1985 r.

Józefowicz, instruktorem programowym org. Jadwiga Tadzik (nauczycielka), lekarzem obozowym mjr W.P. Maciej Gontarewicz z JW. Otrębusy, kucharką była dh. Gabriela Świętochowska z Suszu.

W obozie uczestniczyło 50 harcerzy i harcerek z Gminy Nadarzyn. Byli to m.in.: Beata Antonik, Monika Czubek, Agnieszka Świercz, Marzena Powierża, Monika Gątarewicz, Ewa Ziętara, Małgorzata Włodarczyk, Dorota Odolska, Ewa Odolska, Sylwia Gajewska, Jarek Kołakowski, Tomasz Kolmus, Klemens Wojtkiewicz, Darek Maciągowski, Darek Pykało, Artur Boruszewski, Janusz Murzynowski, Zbigniew Kazała, Marek Zimnicki, Marek Sztyk, Grzegorz Goździkowski, Robert Piotrkowicz, Robert Murzynowski, Krzysztof Powierża, Marek Olszewski, Paweł Gdak,

Namiot „dowodzenia". Od lewej kom. obozu hm. L. Giżycki, oboźny org. S. Kołakowski

Arkadiusz Kryński, Paweł Opłocki, Marcin Łukasiewicz, Robert Wieder, Marek Pyzik, Andrzej Olczak, Jacek Pająk, Andrzej Januszkiewicz.

19 październik 1985 rok – na uroczystej zbiórce zuchów, harcerzy i kadry instruktorskiej hufca, w obecności władz

Zastęp „Litwini". Zastępowy: K. Powierża, członkowie: M. Olszewski, P. Gdak, A. Kryński, P. Opłocki, M. Łukasiewicz.

gminy - politycznych, gospodarczych i oświatowych - Naczelnik Gminy p. Stanisław Dymura przekazał w użytkowanie pomieszczenia po byłej agronomówce (przy ul. Mszczonowskiej w Nadarzynie) na Dom Harcerza. Harcerze wyprowadzili się z zabytkowego budynku (zajazd), który został poddany generalnemu remontowi, jako obiekt zabytkowy klasy zerowej. Uroczystość zakończyła się słowami władz gminy: *„Niech wam dobrze służy i rozwija harcerską działalność. Życzymy owocnej pracy, dużo sukcesów osiągania coraz nowszych specjalności i dobrej służby naszej Ojczyźnie oraz przyjemnych chwil spędzonych w nowej harcówce".*

Czuwaj!

Opracował hm. Leon Giżycki na podstawie kronik obozowych oraz kronik Hufca ZHP Nadarzyn, z których pochodzą także zamieszczone zdjęcia

c.d.n.

Z życia Ochotniczych Straży Pożarnych Gminy Nadarzyn

Ochotnicza Straż Pożarna
w Nadarzynie

ul. Warszawska 15
05-830 Nadarzyn
tel. 022 729 81 83

Udział w akcjach ratowniczo-gaśniczych:

18.06.2008 r. Wydobycie, udzielanie pomocy medycznej dwóm osobom poszkodowanym w wypadku samochodu osobowego, do którego doszło w godzinach nocnych w Rozalinie; udział jednego naszego zastępu.
20.06.2008 r. Pożar samochodu osobowego na terenie jednej z firm w Walendowie; akcja prowadzona w godz. rannych.
23.06.2008 r. Wypadek drogowy autobusu MZA z samochodem osobowym, w godzinach rannych (Wola Krakowiańska); działania prowadzone były w godzinach rannych.
23.06.2008 r. Usunięcie zwalonego drzewa w Wolicy przy ul. Cygańskiej; działania prowadzone w godz. popołudniowych.
24.06.2008 r. Pożar suchej trawy przy ul. Komorowskiej; działania prowadzone w godzinach popołudniowych.
02.07.2008 r. Zgłoszenie jakie dostaliśmy z PSP Pruszków: „Pożar Poszycia Leśnego w miejscowości Strzeniówka - Stara Strzelnica". Po przybyciu na miejsce zdarzenia okazał się, że ekipa jednej z firm telekomunikacyjnych wypala kable po demontażu; akcja prowadzona w godzinach popołudniowych.
03.07.2008 r. Kontrola Gotowości Bojowej jednostki oraz wiedzy pożarniczej przeprowadzona przez Państwową Straż Pożarną z Pruszkowa. Kontrola zakończyła się wynikiem bardzo dobrym.
03.07.2008 r. Pożar suchej trawy przy trasie katowickiej w Paszkowie; działania prowadzone w godz. południowych.
06.07.2008 r. Usunięcie żmii z prywatnej posesji w Starej Wsi przy ul. Grodziskiej; akcja prowadzona w godzinach południowych.
06.07.2008 r. Usuwanie skutków wypadku drogowego, jaki miał miejsce w Strzeniówce przy ul. Pruszkowskiej; działania prowadzone w godzinach wieczornych.
11.07.2008 r. Usuwanie skutków wypadku drogowego z udziałem pięciu samochodów osobowych w Urzucie (trasa katowicka); działania prowadzone w godz. popołudniowych.
16.07.2008 r. Usuwanie skutków wypadku drogowego z udziałem motocyklisty w Starej Wsi; akcja prowadzona w godzinach popołudniowych.

Ponadto, w okresie od 13 czerwca do 14 lipca br. jednostka nadarzyńskiej OSP 14 razy wyjeżdżała do usuwania gniazd owadów (osy, szerszenie) na terenie prywatnych posesji.

Naczelnik OSP Nadarzyn
Arkadiusz Kiliński

Ad vocem...

Mistrzostwa w Kurowie

W dniach od 19 do 22 czerwca 2008 r. w Kurowie (woj. małopolskie) odbyły się IV Mistrzostwa Polski Ratownictwa Drogowego i Medycznego podmiotów towarzyszących i wspierających Krajowy System Ratowniczo-Gaśniczych. Po raz pierwszy wzięła w nich udział - jako jedyna jednostka z woj. mazowieckiego – nadarzyńska OSP.

W skład naszego zespołu wchodzili: Arkadiusz Wencel - lider zespołu, Arkadiusz Kiliński – ratownik-kierowca, Krzysztof Śmigielski - ratownik oraz Bartłomiej Klotz – ratownik. Zaprezentowaliśmy swoje umiejętności w kategorii BLS, czyli bez udziału ratownika medycznego, pielęgniarki lub lekarza w zespole ratunkowym. Jedyną osobą z takim wykształceniem, która nam towarzyszyła, był ratownik medyczny Tomasz Dziokan z Olecka - nasz „obserwator", który w trakcie wykonywania zadania wychwytywał nasze niedociągnięcia i dawał wskazówki. Również przed wyjazdem na Mistrzostwa pomagał nam w przygotowaniach, za co serdecznie dziękujemy.

Podczas zawodów musieliśmy zmierzyć się (w dzień i nocą) z 11. zadaniami. Najwięcej trudności sprawiło nam zadanie na Jeziorze Żywieckim - nie dlatego że nie potrafiliśmy udzielić pomocy, ale dlatego, że zaskoczyło nas samo zadanie (pierwszy raz w życiu wyciągaliśmy z wody „topielca"). Następne poważne zadanie, jakie dostaliśmy do wykonania, było zatytułowane „drwal" - pracownik leśny przygnieciony pniem drzewa podczas pracy w lesie. Po

fot. OSP Nadarzyn

przybyciu na miejsce zdarzenia okazało się dodatkowo, że drzewo przygniotło i amputowało „poszkodowanemu" nogę. Mieliśmy także wyjazd do „teściowej ukąszonej przez żmiję w lesie", „wypadku drogowego z udziałem pięciu pijanych pracowników i dwóch osób poszkodowanych w tym zdarzeniu" (było to wyzwanie, by poskromić pięciu pijanych, agresywnych mężczyzn, którzy przeszkadzali podczas działań na miejscu zdarzenia – dodam, że byliśmy jedynym zespołem, któremu udało się „utrzymać" ich przy sobie i nawet skłonić do „pomocy"). Wyjazd do „wypadku na motorze krosowym w lesie", „dwójka poparzonych dzieci podczas palenia ogniska", „zawał serca na rynku w mieście", „zasłabnięcie podczas prac domowych" – to kilka z zadań z jakimi musieliśmy się uporać.

Chciałbym podkreślić, że był to nasz pierwszy start w tego typu mistrzostwach i na 65 startujących drużyn, w tym

5 spoza granic naszego kraju, w klasyfikacji generalnej zajęliśmy 43 miejsce (w naszej - BLS - na 49 drużyn byliśmy na 30 miejscu).

Korzystając z okazji raz jeszcze chciałbym podziękować osobom, instytucjom, firmom z terenu Gminy Nadarzyn jak i spoza, które przyczyniły się do udziału naszej jednostki w tego typu mistrzostwach. W szczególności - panu Jackowi Szyzdkowi – pomysłodawcy, który dopingował nas do końca, panu Wójtowi Januszowi Grzybowi - Prezesowi ZGZOSP RP za wyrażenie zgody na udział w Mistrzostwach, p. Agnieszce Fijołkowskiej i Mirosławowi Kilińskiemu oraz sponsorom, którzy pomogli nam finansowo w wyjeździe: firmie Inter Cars i firmie Adventure 4x4.

Serdecznie dziękujemy!

Arkadiusz Kiliński - w imieniu zespołu

Serdecznie dziękuję za okazane mi zrozumienie i chęć udzielenia pomocy w Sądzie Panom: Zastępcy Komendanta Policji w Nadarzynie - asp. szt. Stanisławowi Kwiatkowi i sierż. Pawłowi Papieżowi oraz wszystkim Paniom i Panom Policjantom za przychylność, zrozumienie i udzielenie mi pomocy.

Z wyrazami wdzięczności
Teresa Batko

Firma sprzątająca zatrudni operatorów maszyn czyszcząco-sprzątających na obiekcie w Janach przy ul. Mszczonowskiej 3; 7zł/godz.; umowa o pracę. ***Tel. 022 751 98 63 lub 0 502 318 642***

Zatrudnię blacharza samochodowego, lakiernika, pomocników, uczniów. ***Tel. 0 603 855 562***

Szukam opiekunki do dzieci: dziewczynka 4 lata i chłopiec 6 lat. Praca od września 2008 r. w Nadarzynie. 5 godzin dziennie. Referencje mile widziane. Tel.: 0 602 414 729.

Biuro Rachunkowe M&M

- **rozliczenia roczne,**
- **kompleksowe usługi księgowe dla firm i osób fizycznych.**

Biuro posiada licencję Ministerstwa Finansów

Nadarzyn, ul. Lipowa 31/2
(Osiedle NSM)
tel. kom. 0 505 651 639; 0 510 868 334
e-mail: biurorachunkowe_mm@op.pl

Zajazd BĄK

Sękocin, al. Krakowska 135
www.zajazdbak.oit.pl
e-mail: zajazdbak@oit.pl
Tel. (022) 720 21 83; (022) 757 96 92;
0 600 39 24 12

Wesela, przyjęcia okolicznościowe
tanio i atrakcyjnie
Sala do 150 osób, klimatyzowana,
pokoje hotelowe

Zapraszamy!!!

Nadarzyńskie kryminałki

W dniu 16.06.2008 r. o godz. 21.00 funkcjonariusze KP Nadarzyn w Urzucie zatrzymali mężczyznę poszukiwanego przez komornika w celu ustalenia miejsca pobytu.

W tym samym dniu o godz. 22.35 funkcjonariusze KP Nadarzyn w Młochowie zatrzymali dwóch mężczyzn, którzy dokonali kradzieży elektronarzędzi z jednej z firm znajdujących się na terenie gm. Nadarzyn.

W dniu 17.06.2008 r. o godz. 22.05 funkcjonariusze KP Nadarzyn w Starej Wsi zatrzymali mężczyznę który posiadał środki odurzające (narkotyki).

Również w dniu 20.06.2008 r. o godz. 14.30 funkcjonariusze KP Nadarzyn – tym razem w Strzeniówce - zatrzymali mężczyznę, który posiadał środki odurzające (narkotyki).

W dniu 21.06.2008 r. o godz. 15.40 funkcjonariusze KP Nadarzyn w Ruścu zatrzymali mężczyznę, który w stanie nietrzeźwości kierował pojazdem po drodze publicznej.

W dniu 24.06.2008 r. o godz. 19.15 funkcjonariusze KP Nadarzyn w Ruścu zatrzymali mężczyznę poszukiwanego przez komornika w celu ustalenia miejsca pobytu.

W dniu 25.06.2008 r. o godz. 16.15 funkcjonariusze KP Nadarzyn w Kajetanach zatrzymali mężczyznę, który w stanie nietrzeźwości kierował rowerem po drodze publicznej.

W dniu 29.06.2008 r. o godz. 23.30 funkcjonariusze KP Nadarzyn w Nadarzynie zatrzymali mężczyznę, który będąc w stanie nietrzeźwości kierował pojazdem po drodze publicznej.

W dniu 01.07.2008 r. o godz. 11.30 funkcjonariusze KP Nadarzyn na terenie CHH MAXIMUS zatrzymali obywatela Armenii, który posiadał ok. 2000 paczek papierosów bez polskich znaków akcyzy.

W dniu 09.07.2008 r. o godz. 20.50 funkcjonariusze KP Nadarzyn w Wolicy zatrzymali mężczyznę poszukiwanego przez komornika w celu ustalenia miejsca pobytu.

W dniu 10.07.2008 r. o godz.16.00 funkcjonariusze KP Nadarzyn podczas interwencji w Wolicy zatrzymali mężczyznę, który od ponad roku znęcał się psychicznie i fizycznie nad rodziną.

W dniu 11.07.2008 r. o godz. 11.20 funkcjonariusze KP

Bank Spółdzielczy w Nadarzynie

Pl. Ks. J. Poniatowskiego 5 A
tel. (022) 729 81 24, 729 83 69
tel./ fax (022) 729 83 69
www.bsnadarzyn.pl;
e-mail: kontakt@bsnadarzyn.pl
godziny otwarcia:
pn-pt w godz. 8^{00}-16^{00} (kasa: 8^{00}-15^{00})
soboty w godz. 8^{00}-14^{00} (kasa: 8^{00}-13^{00})

Filia „MAXIMUS”
05-830 Nadarzyn
al. Katowicka 62
tel. (022) 429 81 11
tel./fax (022) 429 81 12
godziny otwarcia:
pn-pt w godz. 8^{00}-16^{00}
(kasa: 8^{00}-15^{45})
sob. i niedz. - nieczynne

Filia Jaktorów
96-313 Jaktorów
ul. Warszawska 4
tel./fax (046) 856 41 59
godziny otwarcia:
pn-pt w godz. 8^{00}-16^{00}
(kasa: 8^{00}-15^{45})
soboty w godz. 8^{00}-13^{00}

Oddział BS w Żabiej Woli
96-321 Żabia Wola
ul. Warszawska 12
tel. (046) 857 86 93,
tel./fax 857 82 23
godziny otwarcia:
w godz: 7^{30}-15^{30}
(kasa: 7^{30}-15^{00})
soboty w godz. 8^{00}-13^{00}

OFERTA BANKU:

✔ **kredyty:**
obrotowe; inwestycyjne (w tym preferencyjne dla rolników z dopłatami od AR i MR); w rachunku bieżącym, na nieruchomości; na budownictwo mieszkaniowe (kredyty na zakup nieruchomości oraz budowę budynków mieszkalnych - do 10 lat); pożyczki hipoteczne; konsumenckie, w tym kredyty okolicznościowe; w rachunkach oszczędnościowo-rozliczeniowych;

✔ **depozyty:**
rachunki bieżące na podmioty gospodarcze i dla osób prawnych w tym obsługa Home Banking; rachunki a vista; rachunki oszczędnościowo-rozliczeniowe; lokaty terminowe o różnych okresach oszczędzania;

✔ **działalność rozliczeniowa:**
Przyjmowanie wpłat za gaz, energię elektryczną, telefon, ubezpieczenie, ZUS, KRUS, RTV, podatki i opłaty na rzecz innych banków; usługa „saldo sms”; prowadzimy kasę walutową.

Każda jednostka posiada bankomat

Nadarzyn zatrzymali w Starej Wsi mężczyznę, który spowodował kolizję drogową prowadząc samochód w stanie nietrzeźwości.

W dniu 14.07.2008 r. o godz. 13.30 sprzedawca z CHH MAXIMUS zgłosił kradzież 12 par spodni z jednego z boksów odzieżowych.

W tym samym dniu o godz. 22.50 funkcjonariusze KP Nadarzyn podczas kontroli drogowej w Nadarzynie zatrzymali mężczyznę poszukiwanego przez Sąd w celach prawnych.

W dniu 15.07.2008 r. o godz. 13.00 funkcjonariusze KP Nadarzyn w Nadarzynie zatrzymali mężczyznę poszukiwanego przez komornika w celu ustalenia miejsca pobytu.

Z wyrazami szacunku
Zastępca Komendanta KP Nadarzyn
asp. szt. Stanisław Kwiatek

Dyżury dzielnicowych w sierpniu 2008 r.

lp.	DZIELNICOWY	PUNKT KONSULTACYJNY	DATA	GODZINA
1.	**st. sierż.** ***Waldemar Tymoszuk*** tel. 0 600 997 483	Świetlica w Urzucie Remiza OSP w Młochowie	18.08.2008 r. 25.08.2008 r.	16^{00}-18^{00} 16^{00}-18^{00}
2.	**sierż. szt.** ***Mariusz Michałowski*** tel. 0 600 997 482	Komisariat Policji w Nadarzynie	18.08.2008 r. 29.08.2008 r.	16^{00}-18^{00} 16^{00}-18^{00}

Przedszkole niepubliczne w Nadarzynie zatrudni nauczyciela wychowania przedszkolnego.
Tel. 0 607 615 231

Firma sprzątająca zatrudni osoby do serwisu sprzątającego w Janach. Umowa o pracę.
Tel. 022 751 98 63 lub 0 502 318 642

Szukam Pani do sprzątania domu w Nadarzynie.
Praca od września 2008 r. Tel.: 0 602 414 729.

Sprzedam LUBLIN pod plandeką; rok prod. 1997.
Tel. 0 600 984 503

Szukam niani do 14-miesięcznej dziewczynki.
Praca na cały etat - 8 godz. (pon.-pt.).
Strzeniówka, tel. 0 608 322 508

WEST – CAR S.C.

Rok założenia 1986

Serwis samochodów

ul. Mszczonowska 28 A; 05-830 Nadarzyn
tel. 729 88 05; fax 729 88 02; kom. 0 603 855 562
czynne: pn – pt 8-17; sobota 8-13

- BLACHARSTWO – LAKIERNICTWO
- SAMOCHODY ZASTĘPCZE
- ROZLICZENIA BEZGOTÓWKOWE
- HOLOWANIE 24H/DOBĘ
- ELEKTRO-MECHANIKA, FILTRY, OLEJE, HAMULCE
- KUPNO-SPRZEDAŻ SAMOCHODÓW CAŁYCH I POWYPADKOWYCH
- CZĘŚCI ZAMIENNE, SZYBY, UKŁADY WYDECHOWE
- OBSŁUGA FIRM (FLOTY)

Firma posiada certyfikat ISO 9001/2000

Specjalizacja: Opel, Fiat, Ford, Daewoo, Skoda, Seat, francuskie, japońskie

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Stara Wieś, ul. Grodziska 188
tel. 022 739 90 17

ZAPRASZA

expresowa naprawa protez zębowych
protezy całkowite - protezy szkieletowe
korony - mostki porcelanowe

Pracownia czynna:
pon.-czw.: 9^{00}-11^{00};
wt.-śr.: 15^{00}-19^{00};
pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.

Szybko i tanio!!!

Pierwszy w Nadarzynie

Specjalistyczny Sklep Winiarski

SKŁAD WIN
Sokołowski

ul. Warszawska 25, Nadarzyn
godziny otwarcia:
pon-śr. 10:00 - 17:00; czw.-pt. 10:00 - 19:30
sobota 11:00 - 14:30
tel./fax 022 729 83 15

sklep@skladwin.pl www.skladwin.pl

- wina jakościowe,
- opakowania: skrzyneczki drewniane, kosze wiklinowe,
- dodatki winiarskie,
- porady sommelierskie,
- możliwość indywidualnych degustacji win u klienta.

ambergracja

BIŻUTERIA - SKLEP INTERNETOWY

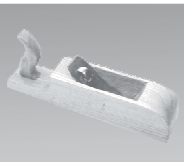
Gracja Grażyna Dziergowska

www.ambergracja.pl

05-830 Nadarzyn
ul. Mszczonowska 2
NIP: 534 136 58 11

biuro@ambergracja.pl
tel. 512 260 067
fax: 022 729 88 38

USŁUGI STOLARSKIE



Kompleksowe wyposażenie wnętrz
(meble od biurowych - po kuchenne;
od schodów - po drzwi);
Renowacja mebli antycznych;

Danuta Gajda
05-830 Nadarzyn, Walendów 13B
tel. 0 501 549 537; 0 509 519 129

Księgowość dla firm. Tanio i z dojazdem do klienta.
Tel. 0 22 739 80 93, kom. 0 501 103 570

Zatrudnię stolarza lub pomoc.
Tel. 0 501 549 537

Zdrowa woda prosto z kranu

Domowy filtr do wody 3M

Firma 3M Poland, rozszerzyła swoją ofertę o nowy produkt - filtr do wody Taste Master Plus. Jego użytkownicy będą mogli cieszyć się zdrową, pyszną wodą prosto z domowego kranu.

Woda w momencie wyjścia ze stacji uzdatniania spełnia obowiązujące normy i jest odpowiednio przygotowana do spożycia, dzięki chlorowaniu. Zanim jednak znajdzie się w domowych kranach, pokonuje długą drogę przez stare wodociągi, zbierając po drodze zanieczyszczenia mechaniczne i chemiczne, pochodzące z instalacji wodnych. Dlatego, gdy już dotrze do odbiorców jej jakość i walory smakowe najczęściej nie są zadowalające. Często okazuje się, że woda jest niesmaczna i pachnie intensywnie chlorem.

W odpowiedzi na potrzeby indywidualnych użytkowników firma 3M wprowadziła na rynek nowoczesny, wielofunkcyjny filtr do uzdatniania wody pitnej, który gwarantuje najwyższą jakość filtracji oraz bezpieczeństwo spożycia wody prosto z kranu.

W filtrze Taste Master Plus 3M wykorzystano materiały o wysokiej absorpcji, które znacznie poprawiają smak wody oraz redukują zanieczyszczenia mechaniczne i chemiczne. Woda po przefiltrowaniu jest zdrowa i smaczna, a wyeliminowanie zanieczyszczeń redukuje dodatkowo powstawanie kamienia w czajniku.

Filtr domowy Taste Master Plus 3M zajmuje bardzo mało miejsca pod zlewem, a dzięki kompletnemu zestawowi każdy użytkownik może go sam zamontować. Filtr wymienny należy wymieniać co pół roku.

Zestaw gotowy do montażu można obejrzeć i kupić w Nadarzynie - PHU „PAWILON", ul. Mszczonowska 8 (naprzeciwko Urzędu Gminy). **Więcej informacji o produkcie: www.3M.pl/filtrydowody.**

3M Poland Sp z o.o.
tel. 22 7396158

Uwaga !

Nasze "Wiadomości" można dostać w następujących miejscach:

Kajetany - delikatesy "JEDYNKA", ul. Rolna 4R
- delikatesy i Bar, ul. Rolna 19
- sklep Ogólnospożywczy, ul. Rolna 22A

Młochów - sklep spożywczo-przemysłowy (p. G. Krupiński)
- handel i gastronomia (p. L. Jarzyńska)

Nadarzyn - Urząd Gminy
- biuro Rady Gminy
- kiosk Państwa Dąbrowskich przy Pl. Ks. Poniatowskiego
- sklep spożywczy (p. W. Sztyk)
- Biuro Nieruchomości (ul. Warszawska)
- kiosk "AGA" na terenie NSM
- delikatesy przy ul. Pruszkowskiej

Parole - sklep spożywczy

Rozalin - sklep spożywczy

Rusiec - sklep przy trasie katowickiej
- sklep ogólnospożywczy, ul. Myśliwska 1 (p. I . Kowal)

Stara Wieś - sklep spożywczo-przemysłowy (p. A. Maluga)

Strzeniówka - sklep spożywczy (p. R. Szamota)
- sklep ogólnospożywczy (p. M. Gawrońska)

Urzut - sklep spożywczy ul. Malownicza (p. E. Kosińska)

Wola Krakowiańska - sklep spożywczo-przemysłowy (p. Joanna Małecka)

Wolica - sklep spożywczy przy al. Katowickiej
- sklep spożywczy przy ul. Ogrodowej

Cennik reklam w "Wiadomościach Nadarzyńskich"

Ogłoszenia typu "podejmę - dam" pracę zamieszczamy bezpłatnie.

Cała strona - 400 zł (340 zł)
A - 230 zł (180 zł)
B - 130 zł (100 zł)
C - 75 zł (50 zł)

Na 2, 3 i 4 stronie okładki (strony kolorowe) - 400% drożej (do wszystkich cen należy doliczyć podatek VAT).

Ceny podane w nawiasach dotyczą ogłoszeń zamieszczanych w kolejnych 3 numerach gazety.

A	
B	C

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń.

Kontakt: Edyta Gawrońska

tel.: 022 729 81 85 w.219; 0 502 010 986

e-mail: gazeta@nadarzyn.pl

Zatrudnię panią do opieki domowej nad małymi dziećmi.
Tel. 022 720 25 39, 0 509 452 739.

Zatrudnię serwisanta bram garażowych na część etetu.
Tel. 022 739 80 93, kom. 0 501 204 408

M.&M.

AGENCJA UBEZPIECZENIOWA OFERUJE UBEZPIECZENIA

osobowe, majątkowe, komunikacyjne i inne

STRZENIÓWKA, UL. JODŁOWA 29, 05-830 NADARZYN

InterRisk Vienna Insurance Group · UNIQA · GENERALI

Czynna: pon. - sob.; Tel. 0 502 203 407

KANCELARIA PORAD PRAWNYCH

mgr Zenon Jerzy Maron

STRZENIÓWKA, UL. JODŁOWA 29, 05-830 NADARZYN

- Porady prawne, doradztwo ubezpieczeniowe.
- Pisanie: podań, pozwów do Sądów; wniosków urzędowych, dowodowych; odwołań od decyzji, wyroków sądowych.

Czynna: poniedziałek - sobota; tel. 0 502 203 403

AUTO CZĘŚCI

VW · SKODA · Audi · OPEL · SEAT · i inne

CZĘŚCI ZAMIENNE I AKCESORIA

Czynne: pn-pt 9-17; sob 9-12

05-830 Nadarzyn, al. Katowicka 85

tel./fax (022) 739 86 91; kom. 0 604 960 706

PIĘKNY OGRÓD

SKLEP OGRODNICZY

Strzeniówka; ul. Pruszkowska 145

Krzewy - kwiaty;
Nawozy - ziemia;
Środki ochrony roślin;
Meble ogrodowe;

Kompleksowa obsługa ogrodów

tel. 0 602 109 403

e-mail: wlodar69@neostrada.pl

List Klementyński

Parafia Rzymskokatolicka
w Nadarzynie

Szczęść Boże!

Środek wakacji, wszyscy odpoczywają i ja też pozwole sobie na mały odpoczynek. W tym miesiącu zamieszczę tylko pozostałe sprawozdania na temat wspólnot parafialnych, pochodzące z ostatniej wizytacji kanonicznej. Warto się z nimi zapoznać, a może poczujemy chęć na coś nowego w naszym religijnym życiu...

Wspólnota neokatechumenalna

Pierwsza wspólnota neokatechumenalna w Nadarzynie powstała po katechezach głoszonych w 1988 roku z inicjatywy ówczesnego proboszcza księdza Pawła Flaszczyńskiego. Obecnie liczy 23 osoby, a od dwóch lat istnieje druga – dziesięcioosobowa.

Życie wspólnoty opiera się na trzech elementach:

1. Słowo Boże, które jest żywe i aktualne każdego dnia;
2. Eucharystia – jest pokarmem dla duszy i ciała, i jednoczy nas z Bogiem;
3. Wspólnota – pozwala odkrywać Chrystusa w drugim człowieku i akceptować każdego takim, jaki jest.

Spotykamy się w każdy wtorek na celebracji Liturgii Słowa i w sobotę na Eucharystii, a także kilka razy w roku na konwiwencjach. Wszystko to sprawia, że życie we wspólnocie jest bardzo intensywne i pomaga bardziej świadomie i odpowiedzialnie przeżywać nasze chrześcijaństwo. Aktualnie jesteśmy na etapie wprowadzenia do modlitwy brewiarzowej.

Odpowiedzialny I wspólnoty neokatechumenalnej
Robert Papież

Spotkania Studenckie

Nowopowstała grupa studencka ma na celu pogłębienie życia duchowego i liturgicznego w oparciu o duchowość i naukę papieża Benedykta XVI, ks. Franciszka Blachnickiego, założyciela Ruchu Światło-Życie i ks. Tadeusza Dajczera, założyciela Ruchu Rodzin Nazaretańskich.

Spotkania zaczęliśmy od października 2007 r., zgodnie z sugestią ks. abp. Kazimierza Nycza, który odwiedził naszą parafię. Na spotkanie składa się część modlitewna, dzielenie życiem i doświadczeniem Boga oraz czas na rozmowę. Konspekty spotkań przygotowują i prowadzą spotkanie uczestnicy pod opieką duszpasterza. Od czasu do czasu odbywa się prezentacja filmu poruszającego problem wiary i dyskusja w grupie. Spotkania odbywają się w parzyste soboty miesiąca, czyli co dwa tygodnie o godz. 19.30, w sali na 2 piętrze domu katechetycznego.

Aktualnie grupa liczy 8 członków, pochodzących również z okolicznych parafii. Za grupę odpowiedzialny jest ks. Karol.

Katarzyna Pudzianowska, ks. Karol Alexandrowicz

Wspólnoty Różańcowe

W naszej parafii jest dziewięć wspólnot różańcowych:

- 2 Róże - pod wezwaniem Męki i Śmierci Pana Jezusa i Zmartwychwstania Pana Jezusa, były aktywne i przetrwały od roku 1936. Zelatorką do 1992 roku była Kazimiera Szaszek.
- Róża Zwiastowania N.M.P. powstała w Nadarzynie 1984 r.
- Róża Ukoronowania N.M.P. powstała na Kajetanach w 1996 r.
- 3 Róże: Matki Bożej Bolesnej, Betlejem i Ofiarowania Pana Jezusa, powstały w Ruścu w roku 1993.
- Róża Zesłania Ducha Świętego powstała w Starej Wsi w roku 2004.
- Róża N.M.P. Matki Kościoła powstała w Strzeniówce w roku 2004.

Pierwszym i podstawowym naszym celem jest modlitwa. Rozważanie tajemnic życia Maryi i Jezusa przybliża nas do Boga. Naszą modlitwą wypraszamy potrzebne łaski dla Ojca Świętego, Parafii i dla całego Duchowieństwa. Od ustanowienia przez Ojca Świętego Jana Pawła II roku 2000 Rokiem Różańca Świętego, utrzymujemy do dnia dzisiejszego modlitwę różańcową, odmawiając Różaniec przed Mszą Świętą wieczorną. Opiekunem Kół Różańcowych jest ksiądz Proboszcz Andrzej Wieczorek. To jemu zawdzięczamy wprowadzenie Mszy Świętej z udziałem Kół Różańcowych w pierwszą sobotę miesiąca i całodzienną adorację Najświętszego Sakramentu.

Prócz modlitwy troszczymy się o formację intelektualną, między innymi rozprowadzamy 55 szt. egzemplarzy miesięcznika Różaniec.

Irena Kowalska
Helena Naziębło

Grupa AA "Klemens"

Czcigodny Księże Biskupie, Wspólnota AA, jest wspólnotą mężczyzn i kobiet, którzy dzielą się nawzajem doświadczeniem, siłą i nadzieją na nowej drodze do trzeźwego życia. Jedynym warunkiem uczestnictwa we wspólnocie jest szczera chęć zaprzestania picia. Droga do trzeźwości oparta na programie 12 kroków i 12 tradycji jest programem rozwoju duchowego. Pomaga nam w poznaniu celu powołania człowieka na drodze do Boga i świętości.

W naszym kraju 90% grup odbywa spotkania-mitingi w pomieszczeniach, które udostępnia Kościół katolicki. Podczas trwania mitingu pali się świeca, jako symbol nadziei na lepsze życie i obecności Boga wśród nas.

Dzięki życzliwości Księdza Proboszcza, nadarzyńskie spotkania odbywają się w każdą niedzielę o godz. 16.00 w budynku parafialnym. Spotkania te dotyczą bezpośrednio osób uzależnionych jak i ich rodzin. Każdorazowo na spotkanie przychodzi około 30 osób uzależnionych i 20 osób współuzależnionych, czyli naszych matek, żon, mężów i dzieci. W tym roku, w listopadzie będziemy obchodzić 10-lecie istnienia naszej grupy. W dążeniu i wytrwaniu w trzeźwości, poza spotkaniami w naszych grupach, bardzo pomocne są nasze wspólne wyjazdy na dni skupienia do Ośrodka Apostolstwa Trzeźwości w Zakroczymiu, czy też na dni trzeźwości organizowane w różnych częściach Polski. Przykładem są coroczne spotkania w pierwszą sobotę czerwca w Częstochowie i ostatnią sobotę lipca w Licheniu. W tych spotkaniach uczestniczą nie tylko nasi przyjaciele z Polski, ale też i z zagranicy. Chcielibyśmy zaznaczyć, że nasze wyjazdy w dużej mierze odbywają się dzięki wsparciu finansowemu Władz Gminy Nadarzyn i Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych. Naszym podstawowym celem jest trwać w trzeźwości i pomagać innym tą trzeźwość osiągnąć. Alkoholizm jest chorobą, która dotyka wiele rodzin, nasza wspólnota jest otwarta dla wszystkich, którzy chcą pomóc sobie lub swoim bliskim.

Wspólnota ministrantów

Wspólnota ministrancka w naszej parafii liczy sobie wiele lat i została założona prawdopodobnie wtedy, kiedy w Nadarzynie powstał kościół i zaczęto w nim odprawiać Mszę Świętą oraz nabożeństwa. Termin łaciński "ministrare" oznacza "służyć, pomagać". Służymy Bogu, kiedy przyczyniamy się do tego, aby liturgia była piękna. Jako ministranci jesteśmy pomocnikami przy sprawowaniu Mszy Świętej i podczas innych nabożeństw liturgicznych. Staramy się, aby godnie oraz jak najlepiej wypełniać naszą służbę ołtarza.

Naszymi patronami są: święty Dominik Savio, święty Stanisław Kostka, święty Alojzy Gonzaga, święty Jan Berchmans oraz święty Tarsycjusz.

Obecnie nasza wspólnota liczy 25 ministrantów. Naszym opiekunem jest ks. Jacek Maliszewski. Zbiórki mamy co tydzień w soboty o godz. 10.00 w kościele. Oprócz cotygodniowych spotkań, przed ważniejszymi uroczystościami spotykamy się na odprawach liturgicznych, aby dopracowywać i przećwiczyć przebieg liturgii.
Mamy nadzieję, że nasza wspólnota ministrancka będzie się rozwijać, aby poprzez posługę ołtarza służyć Bogu i parafii.

Andrzej Kazała

Parafialny Zespół CARITAS

Wasza Ekscelencjo Księże Biskupie. Pragniemy poinformować, że nasza parafia ma znaczący udział w niesieniu pomocy potrzebującym.

Prawdą jest, że mieszkamy w zamożnej gminie, mamy Władze, które wykazują dużą troskę o los potrzebujących. Ale prawdą jest również i to, że mamy wrażliwego ks. Proboszcza i Parafian, którzy widzą potrzebę i chcą dzielić się z mniej zamożnymi.

Dotychczas parafia przeznaczała część pieniędzy na doposażenie dzieci w podręczniki szkolne, oraz na paczki świąteczne. Jednak, przy stale rosnących cenach, niskich zasiłkach, niewielkich rentach i emeryturach, dla wielu rodzin ta forma pomocy okazała się nie w pełni wystarczająca. Dlatego też w listopadzie 2007 z inicjatywy ks. Proboszcza został powołany Parafialny Zespół CARITAS. W Zespole pracują wolontariusze, głównie nauczyciele emeryci, współpracują - przedstawiciele Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej i Ogniska Dziecięco-Młodzieżowego „Tęcza". Do chwili obecnej opieką objęto kilkadziesiąt osób, głównie rodziny wielodzietne, dysfunkcyjne oraz osoby starsze, samotne i chore.

W kwietniu tego roku Zespół uruchomił Punkt CARITAS, który mieści się w budynku parafialnym. Dwa razy w tygodniu wydawana jest odzież otrzymana od darczyńców, oraz żywność z Archidiecezji Warszawskiej w ramach pomocy unijnej.

Zespół pomaga potrzebującym w pozyskiwaniu sprzętu do rehabilitacji, ponadto wyraża gotowość zaopiekowania się osobami starszymi, samotnymi, potrzebującymi bezpośredniej pomocy i opieki w domu. Rozprowadzamy świece CARITAS, a uzyskane środki przeznaczamy na paczki świąteczne, dofinansowanie kolonii, zakup książek, przyborów szkolnych, bądź na bezpośrednią pomoc finansową. Znaczna część pieniędzy, wykorzystywanych na działalność CARITAS, jest przekazywana przez ks. Proboszcza z tacy.
Zapewniamy, że dołożymy wszelkich starań, aby nasz Parafialny Zespół CARITAS, swoim działaniem, wychodził na przeciw potrzebującym i ofiarodawcom.
Pragniemy, aby nasza parafia aktywnie włączała się w dzieło pomocy Jana Pawła II i dlatego Jego słowa „Człowiek jest wielki nie przez to, co ma, nie przez to, kim jest, lecz przez to, czym dzieli się z innymi" dedykujemy wszystkim dotychczasowym i przyszłym darczyńcom.

Szczęść Boże
Stefania Łęcka przewodnicząca Zespołu CARITAS

Internet: http://parafia.nadarzyniacy.info, e-mail: parafia@nadarzyniacy.info
Redaguje Adam Słowik

Ważne telefony

Policja 997	
Komisariat Nadarzyn:	22 729 81 77
Komenda Pow. Pruszków:	22 758 60 81 (do 85)
Straż Pożarna	998
Pruszków	22 758 62 52;
	22 758 77 01
OSP Nadarzyn	22 729 81 83
OSP Młochów	22 729 91 99
Pogotowie gazowe	992
Gazownia Warsz. O/Pruszków	22 758 85 46
Pogotowie Ratunkowe	999
Pruszków	22 758 67 14;
	22 758 81 86
Ośrodki Zdrowia:	
Nadarzyn	22 729 81 28
Młochów	22 729 91 46
Międzynarodowe Centrum Słuchu i Mowy w Kajetanach	
(ul. Mokra 17; 05-830 Nadarzyn)	22 356 03 01 (03)

Urząd Gminy Nadarzyn	
Sekretariat	22 729 81 85 w. 101
Fax	22 729 81 75
Referat Geodezji i Gospodrki Gruntami	w. 108, 122
Referat Urbanistyki i Architektury	w.115, 119
Referat Działalności Gospodarczej	w. 110
Referat Inwestycji	w.113, 223
Referat Realizacji Budżetu	w. 104, 112
podatki	w. 116, 120
kasa	w. 123
Referat Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Gospodarki	w. 107
Referat Promocji	w. 219
Samodzielne stanowisko ds. Oświaty	w. 105
Samodzielne stanowisko ds. kadrowych	w. 106
Samodzielne stanowisko ds. obronnych, wojskowych oraz ochrony informacji niejawnych	w. 218
Samodzielne stanowisko ds. audytu	w. 124
Biuro Rady Gminy	22 729 81 94
Urząd Stanu Cywilnego	22 729 89 17
Dowody osobiste	22 729 89 14
Zakład Usług Komunalnych	22 739 42 00
Starostwo Powiatowe	
Sekretariat	22 738 14 00
Fax	22 728 92 47
Nadarzyński Ośrodek Kultury	22 729 89 15;
	22 739 73 12
Gminny Ośrodek Sportu	22 739 71 70
Hala Widowiskowo-Sportowa	22 739 90 18
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	22 729 81 73;
	22 739 73 20
Gminne Ognisko Dziecięco-Młodzieżowe "Tęcza" w Nadarzynie	22 739 73 11
Filia Gminnego Ogniska "Tęcza" w Młochowie	22 729 90 47
Gimnazjum	22 739 96 90;
	22 739 98 16
SP Kostowiec	22 729 91 69
SP Młochów	22 729 91 40
SP Nadarzyn	22 729 81 66
SP Rusiec	22 729 81 97
SP Wola Krakowiańska	22 729 91 81
Przedszkole w Młochowie	22 729 90 19
Przedszkole w Nadarzynie	22 729 81 70
Przedszkole w Wolicy	22 729 81 65
Przedszkole "Maluch"	22 739 76 95
Przedszkole "W zielonym domku"	22 739 90 67
Przedszkole "Smyk"	0 607 615 231
Szkoły Fundacji Kultury Informatycznej:	
Policealne Studium Informatyczne	22 729 92 81
Wyższa Szkoła	22 729 92 82
Placówka Niepubliczna Doskonalenia Nauczycieli o zasięgu ogólnokrajowym Oficyny Informatycznej	22 729 92 82
Biblioteka w Nadarzynie	22 729 89 13
Biblioteka w Młochowie	22 729 90 09
BS Nadarzyn	22 729 81 24
Urzędy Pocztowe:	
05-830 Nadarzyn	22 729 81 18
05-831 Młochów	22 729 91 48
Apteki:	
ul. Błońska 6 B	22 729 88 31
ul. Sitarskich 1	22 729 81 78
ul. Mszczonowska 58a	0 663 913 821
Punkt apteczny w Młochowie	
ul. Mazowiecka	22 7299305

Kantor (Centrum Mody):	22 739 57 25
Parafie:	
pw Św. Klemensa w Nadarzynie	22 729 83 40
pw Św. Michała Archanioła w Młochowie	22 729 92 40
pw N.M.P. Wspomożenia Wiernych w Kostowcu	22 729 94 85
Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi w Kostowcu	22 729 91 67
Dom Miłosierdzia Zgromadzenia Sióstr MB Miłosierdzia w Walendowie (placówka dla dzieci i młodzieży w wieku 3-18 lat)	22 729 88 80 lub 81

SKLEP Z ODZIEŻĄ

Nadarzyn, Pl. Poniatowskiego 40
(koło cukierni W-Z)

Oferujemy:
odzież dziecięcą i młodzieżową
oraz damską (również duże rozmiary).

Serdecznie zapraszamy !
pon. - pt.: 10.00 - 18.00; sob.: 9.00-13.00

SPRAWDZONE MARKI ***DOBRA JAKOŚĆ***

Przyjmuję poprawki krawieckie
tel. 0 602 294 944

BIBLIOTEKA PUBLICZNA GMINY NADARZYN
Pl. Poniatowskiego 42
05-830 Nadarzyn
tel. / fax 022 729 89 13
kom.0 506 854 363
mewabp@poczta.onet.pl

PROPONUJE:

Coelho P.: „Brida”.

Opowieść o młodej irlandzkiej dziewczynie i o jej duchowych poszukiwaniach. Wzruszająca opowieść o miłości i tęsknocie za drugą osobą.

Grisham J.: „Apelacja”.

Jeden z najbardziej wyrafinowanych thrillerów prawniczych autora. Młody prawnik, duże pieniądze, szokujący finał.

Ferriss T.:

„4-godzinny tydzień pracy”.

Jeśli chcesz uwolnić się od wyścigu szczurów i korzystać z życia, to przeczytaj tę książkę.

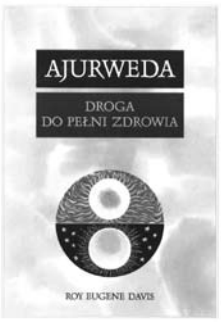
Saward M.: „Demokracja”.

Książka proponuje odbiorcom zajęcie własnego stanowiska w toczących się dyskusjach o znaczeniu demokracji.

Fowler T.: „Souvenir”.

Ciekawa opowieść o miłości i o tym co jest w życiu najważniejsze. Kochała wielką miłością, ale poślubiła innego.

Kotarska M.:
„Gdzie ja miałam oczy?”.



Co powinna zrobić zdradzona przez męża gdy upora się z lawiną myśli: „Dlaczego ja?”, „Co ludzie powiedzą...”

Davis R.E.: „Ajurweda: droga do pełni życia”.

Autor w przystępny sposób wyjaśnia podstawowe zasady i praktyki związane ze starohinduską Ajurwedą, czyli naturalnym sposobem zachowania zdrowia.

◇◇◇◇◇◇◇

Propozycje książek o wychodzeniu z choroby alkoholowej przekazanych do Biblioteki przez Gminną Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

1. Lindenmeyer J.: Ile możesz wypić? O nałogach i ich leczeniu. Gdańsk 2007.
2. Uehlinger C, Tschui M.: Życie z kieliszkiem. Warszawa 2007.
3. Woydyłło E.: Aby wybaczyć. Warszawa 1998.
4. Cermak T. L., Rutzky J.: Czas uzdrowić swoje życie. Warszawa 1998.
5. Dodziuk A.: Trzeźwieć razem. Warszawa 1999.
6. Sommer V.: Już dość! Życie bez alkoholu. Warszawa 2007.

Polecamy zainteresowanym.

◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇◇

Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn – zmiany w Regulaminie Korzystania z Materiałów i Usług

Od 15 lipca br. obowiązuje zmieniony Regulamin Korzystania z Materiałów i Usług BPGN. Najważniejsze zmiany, to:

- użytkownik może wypożyczyć jednorazowo:
  - 5 woluminów książek (w tym 3 woluminy z księgozbioru podręcznego),
  - 2 tytuły płyty muzycznej, 2 tytuły książki mówionej,
  - 2 tytuły filmu, 2 jednostki dokumentu elektronicznego,
  - 3 tytuły czasopism, z wyjątkiem ostatniego numeru;
- terminy zwrotu wypożyczonych materiałów bibliotecznych:
  - dla książek i książek mówionych – 1 miesiąc od daty wypożyczenia,
  - dla książek z księgozbioru podręcznego – 3 dni od daty wypożyczenia
  - dla lektur szkolnych – 2 tygodnie od daty wypożyczenia,
  - dla płyt – 1 tydzień od daty wypożyczenia,
  - dla filmów – 1 tydzień od daty wypożyczenia,
  - dla dokumentów elektronicznych – 1 tydzień od daty wypożyczenia,
  - starszych numerów gazet i czasopism – 1 tydzień od daty wypożyczenia;
- w wypadku opóźnienia zwrotu wypożyczonych materiałów bibliotecznych przez użytkownika ponad ustalony termin w myśl § 12 pkt. 1 pobiera się karę określoną w załączniku Nr 1 do regulaminu;
- zasady korzystania z komputerów udostępnianych w Bibliotece;
- pełny tekst Regulaminu jest dostępny na stronach www.nadarzyn.pl (w zakładce Biblioteka) oraz w lokalu Biblioteki.

Ewa Marjańska
Dyrektor Biblioteki

Biblioteka Publiczna w Nadarzynie czynna: pn., wt., śr., pt. - 12^{00}-19^{00}; czw. - 8^{00}-15^{00};
Filia w Młochowie czynna: pn., wt., czw., pt. - 12^{00}-19^{00}; śr. - 8^{00}-15^{00}.

Kultura

Nadarzyński Ośrodek Kultury

Plac Poniatowskiego 42
tel. 22 729 89 15; e-mail: nok@nok.pl
www.nok.pl

Proponujemy...

30 sierpnia 2008 r.

NOK, Rada Sołecka Wolicy,
oraz Przewodniczący Rady Gminy Nadarzyn
Piotr Kozłowski
zapraszają na
Piknik
„Pożegnanie lata" Wolica 2008
- na boisku przy Przedszkolu

W programie:
Godz. 14.00 - MSZA św. POLOWA
w intencji dzieci i młodzieży
Godz. 16.00 - „KOT I MYSZ"
- program artystyczny dla dzieci
- bajka z elementami cyrkowymi
- konkursy, wspólna zabawa
Godz. 17.00 - ELVIS PRESLEY SHOW
GODZ. 18.00 - ZESPÓŁ TORUNIACY
- program biesiadno-folkowy
GODZ. 20.00 – 23.00 - DYSKOTEKA
- największe przeboje sezonu

Poza tym wiele niespodzianek i atrakcji dla dzieci
i nie tylko!!!

◆◆◆

7 września 2008 r.

DOŻYNKI 2008

W programie:
GODZ. 14.00 – Msza św. Polowa
GODZ. 15.30 – występy zespołów NOK
GODZ. 18.00 – ANDRZEJ GRABOWSKI SHOW
- program kabaretowy

GODZ. 19.00 – Orkiestra Dęta OSP Nadarzyn
pod dyr. M. Chilmanowicza
GODZ. 20.30 – Zespół PERFECT

GODZ. 22.00 – pokaz ogni sztucznych

....i wiele niespodzianek!!!

◆◆◆

20-21 września 2008 r.

NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY
organizuje
WYCIECZKĘ DO ZAMOŚCIA

W programie:

Dzień I
6.30 – wyjazd z Nadarzyna (zbiórka koło NOK-u)
- Pałac Czartoryskich w Puławach
- Zamość (Rynek Wielki, katedra, Rotunda …)
(czas wolny, zakwaterowanie, obiadokolacja)
Dzień II
- śniadanie
- Msza św. w Zamościu
- Krasnobród
(klasztor, Muzeum Sztuki Sakralnej, kaplica „na wodzie", kolekcja wieńców dożynkowych)
- obiad w Krasnobrodzie
- powrót do Nadarzyna ok. 18.30

KOSZT WYCIECZKI: 150 ZŁ
Zapewniamy: autokar, bilety wstępu, ubezpieczenie, zakwaterowanie, wyżywienie jw.

Zapisy i wpłaty w siedzibie NOK, tel. 022 729 89 15
do 1 września 2008 r.

◆◆◆

NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY
organizuje wyjazd do Teatru Rampa

na spektakl „KLIMAKTERIUM", w którym występują:
IGA CEMBRZYŃSKA/ELŻBIETA JAROSIK, ELŻBIETA JODŁOWSKA, KRYSTYNA SIENKIEWICZ, GRAŻYNA ZIELIŃSKA

Bohaterkami musicalu są cztery kobiety w wieku „menopauzalnym". Wszystkie mają problemy, z którymi muszą się uporać. Jest to czas dla kobiety trudny, co wcale nie znaczy, że beznadziejny. Ważna jest świadomość wspólnoty pewnych doświadczeń – kobiety siedzące na widowni dowiadują się, że ich dolegliwości nie są czymś wyjątkowym. Mimo iż menopauza dotyczy wszystkich kobiet, jest to temat wstydliwy, a co za tym idzie - starannie pomijany. Spektakl w sposób zrozumiały, przystępny i humorystyczny ilustruje jak różnymi sposobami można sobie z tą „trudną" sytuacją radzić.

27 WRZEŚNIA 2008 r. (SOBOTA) GODZ. 19.00
BILETY – 60 zł
Zapewniamy autokar !!!
Zapisy i wpłaty (do 15 września)
w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury tel. 022 729 89 15
SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

Warsztaty Artystyczne 7-19 lipca 2008

Od kilku lat Nadarzyński Ośrodek Kultury organizuje letnie wyjazdy warsztatowe dla dzieci i młodzieży z terenu Gminy Nadarzyn. Tym razem nasze pociechy wypoczywały w Lewinie Kłodzkim - malutkiej, cichej miejscowości położonej w sąsiedztwie znanych uzdrowisk: Kudowa i Duszniki Zdrój.

Oferta warsztatowa była bardzo bogata. Uczestnicy mieli do wyboru zajęcia taneczne, teatralne, plastyczne, pergamano (technika tłoczenia i perforacji kalki) oraz warsztaty rękodzieła artystycznego, na których poznawali tajniki pracy z filcowaną wełną oraz wyrabiali biżuterię. Powstały bardzo oryginalne małe dzieła sztuki. Warsztaty teatralne prowadzone były metodą dramy, która wykorzystuje naturalną umiejętność człowieka do „wchodzenia w role". Dzięki niej uczestnicy mogli obserwować i przeżywać reakcje wypływające z ich osobistych doświadczeń, analizować sytuacje problemowe, a także nazwać emocje.

Dużym powodzeniem cieszyły się zajęcia plastyczne prowadzone także w plenerze, których efektem są piękne akwarele. Niezmiennie największym powodzeniem cieszyły się zajęcia tańca disco. Dzieci przypisane do grupy amatorów bądź „zawodowców" wytrwale poznawały kroki układów tanecznych. W dniu poprzedzającym powrót do Nadarzyna dzieci zaprezentowały warsztatowy dorobek swoim kolegom, koleżankom oraz zaproszonym gościom. Słowa uznania, które usłyszały od widzów, na długo pozostaną w ich pamięci przywołując miłe, wypełnione pracą chwile, spędzone w Lewinie Kłodzkim.

Oprócz zajęć programowych pobyt uprzyjemniały wszystkim zajęcia sportowe, kąpiele w basenie oraz wycieczki. Już w dniu wyjazdu z Nadarzyna odwiedziliśmy w Złotym Stoku kopalnię - jak nietrudno się domyślić - złota. Nic nie znaleźliśmy, ponieważ… nie szukaliśmy, jednak tylko dlatego, że 80% znaleźnego należało oddać przewodnikowi.

Przeważającą część trzeciego dnia naszego pobytu spędziliśmy „pod ziemią". Najpierw udaliśmy się do miejscowości Kletno gdzie na wysokości 800 m n.p.m. znajduje się wejście do Jaskini Niedźwiedziej. Ze względu na ochronę jej unikalnego mikroklimatu (temp. ok. 6°C, wilgotność w granicach 100%, słaby ruch mas powietrza) spacerowaliśmy 360 m trasą turystyczną w grupach 15-osobowych podziwiając unikatową szatę naciekową (makarony, polewy, pola ryżowe, misy martwicowe i wiele innych) jaskini.

Bal Kapeluszy

Następnym punktem programu tego dnia była wizyta w Kłodzkiej Twierdzy, jednym z najważniejszych obiektów osiemnastowiecznej architektury militarnej na ziemi śląskiej, który zajmuje powierzchnię około 20 ha. Twierdza przez wiele stuleci pozostawała niezdobyta, aż do dnia, w którym pojawili się… koloniści z Nadarzyna. Bohaterem dnia został Janek Bałaban. Przybył…zdobył…wrócił do domu okryty chwałą. Większości z nas na długo pozostanie w pamięci podziemny labirynt zimnych, niskich oraz słabo oświetlonych korytarzy minerskich Twierdzy Kłodzkiej. To właśnie tam mogliśmy na własne uszy (krzyki były naprawdę przeraźliwe) przekonać się, kto jest odważnym kolonistą. Po doświadczeniach tego dnia wszyscy stanowczo oświadczyli kierownikowi warsztatów, że w czasie tego wyjazdu nie zejdą więcej pod ziemię.

Samopoczucie dzieci jest najważniejsze, dlatego trasa kolejnej wycieczki zaprowadziła nas na tereny bardzo górzyste, a mianowicie do Parku Narodowego w Czechach gdzie zwiedziliśmy intrygujące już samą nazwą Skalne Miasto. Skały przy odrobinie wyobraźni przybierały rozmaite kształty. Oglądaliśmy Fotel Karkonosza (ducha gór), Fotel Babci, Głowę Cukru, Organy. Po bardzo stromych metalowych schodach dotarliśmy do Skalnego Jeziorka, po którym pływaliśmy łódką. Przewodnik, z dużym poczuciem humoru, opowiadał historię tego zbiornika okraszając opowieść anegdotami.

Pobyt na terenie Czech uprzyjemniła nam również wizyta w ZOO, na terenie którego przebywa 2400 zwierząt afrykańskich, a które podziwialiśmy z okien (wybrańcy z dachu) „safaribusa", służącego do przemieszczania się po wyznaczonej części ogrodu.

W Kudowie poza spacerami alejkami Parku Zdrojowego zdobyliśmy nowe doświadczenia na Szlaku Ginących Zawodów gdzie obserwowaliśmy pracę kowala, własnoręcznie lepiliśmy gliniane miseczki oraz jedliśmy chleb domowego wyrobu. Tegoroczne warsztaty artystyczne pozostawiły w nas miłe wspomnienia oraz nutkę żalu, że tak szybko minęły.

instruktor NOK
Katarzyna Akram

Nadarzyński Ośrodek Kultury
składa serdeczne podziękowania
Panu Januszowi Grzybowi
Wójtowi Gminy Nadarzyn
za użyczenie autokaru gminnego do przewozu dzieci
na warsztaty artystyczne do Lewina Kłodzkiego.

Rubrykę KULTURA opracowuje
Kamila Michalska - Dyrektor NOK

Sport

Tenis stołowy

Z ostatniej chwili

W dniach 10-20 lipca br. zawodniczki GLKS Nadarzyn uczestniczyły w Mistrzostwach Europy Juniorów i Kadetów jakie odbyły się we włoskim Terni. Również z tych zawodów dziewczęta przyjechały z niemałymi sukcesami na kontach.
Klaudia Kusińska – w kategorii Juniorek – wywalczyła 2 brązowe medale (w grze drużynowej i singlowej), a 16-letnia Magdalena Szczerkowska zajęła V miejsce (co jest bardzo dobrym rezultatem), w kategorii: Juniorki do lat 18. „Szczera" była też o włos od srebrnego medalu w grze pojedynczej, jednak uległa Rumunce Andrei Dospinie 3:4.
Ćwierćfinał w mikście z Patrykiem Chojnowskim osiągnęła także Adrianna Szulc w kategorii Juniorów, a młodziutka (12-letnia) Sandra Wabik po raz pierwszy wzięła udział w Mistrzostwach Europy jako jedna z zawodniczek 17-osobowej Kadry Narodowej.

Na podstawie informacji
Dariusza Zwolińskiego - Prezesa GLKS Nadazyn, trenera

Piłka nożna

22 czerwca, w Piastowie odbył sie turniej piłki nożnej z udziałem samorządowców z Piastowa, pracowników samorządowych oraz mieszkańców gminy Nadarzyn i pracowników firmy sponsora Piasta Piastów.

Nadarzyn rozegrał dwa (2 razy po 20 minut) spotkania, pierwsze nieznacznie przegrał po bardzo zaciętej walce ze zdecydowanie młodszym zespołem sponsora Piasta 0:1 (średnia wieku naszych zawodników wyniosła prawie 38 lat). Końcówka meczu była dla nas i mogła przynieść bramkę, ale zabrakło czasu na realizację tego celu. Natomiast drugie spotkanie było już pod dyktando Nadarzyna. W bramce Nadarzyna stał dyrektor Szkoły Podstawowej w Kostowcu który popisywał się bardzo efektownymi paradami; w obronie na stoperze Sławomir Mikulski, folstoper Andrzej Brzeczkowski, lewa obrona Marek Dołęga, prawa obrona na zmianę Robert Golian oraz jego syn Piotr, defensywny pomocnik Marek Adamczyk, ofensywny pomocnik Bogdan Malinowski,lewa pomoc Tomasz Płuciennik, prawa pomoc Piotr Dziuruń, linia ataku to Michał Stawarski oraz Tomasz Muchalski, w następnym meczu zagrał Stefan Wojciechowski.

Bramki dla Nadarzyna po stałym fragmencie gry rzut wolny za linią pola karnego z prawej strony egzekwował Bogdan Malinowski. Po pięknym szczupaku - nie do obrony - pod poprzeczkę strzelił Tomasz Muchalski, drugą bramkę po wyłuskaniu piłki w polu karnym spod nóg obrońcy z narożnika pola bramkowego prostym podbiciem w długi róg umieścił piłkę w bramce Andrzej Brzeczkowski, Natomiast trzecią bramkę po indywidualnej akcji strzelił Marek Adamczyk nie dając żadnych szans bramkarzowi przeciwnika.

Nadarzyńska drużyna „Oldbojów"

Chcielibyśmy zagrać więcej takich spotkań i dlatego zapraszamy w każdy czwartek na boisko ze sztuczną murawą w wszystkich chętnych z Gminy Nadarzyn a w szczególności Oldbojów czyli po 35 roku życia.

Bogdan Malinowski
kierownik hali sportowej w Nadarzynie

Sekcja biegowa

Odchudzanie z bieganiem

Aby schudnąć, nie ma innego wyjścia, jak tylko odpowiednia ilość ruchu i dobre odżywianie. W tym artykule skupię się głównie na bieganiu jako formie ruchu wspomagającego usuwanie nadmiaru wagi. Mam nadzieję, że to, co tu opiszę pomoże zrozumieć, że bieganie w celach odchudzających nie jest męczące i nie wymaga wielu godzin spędzonych na treningu, a także wielkich nakładów finansowych. Co więcej, spróbuję pokazać, że bieganie i ćwiczenia wspomagające wcale nie muszą być skomplikowane. Będziesz miał pełną kontrolę nad tym, co robisz. Jedyne, na co musisz się przygotować i co jest nieodłączną częścią programu zrzucania wagi, to odrobina cierpliwości i systematyki.

Zaczynamy!

Podstawowa reguła, o której nie zapominaj, brzmi: **biegnij lub maszeruj w takim tempie, żeby móc w miarę swobodnie rozmawiać podczas wysiłku oraz nie dokładaj dodatkowych minut do planu treningowego. Posiadacze pulsomerów po wyliczeniu swojego HRmax powinni biegać na intensywności 60%-75% HRmax.**

Każda wyższa intensywność będzie zmniejszała spalanie tłuszczów na rzecz szybszego spalania węglowodanów. Co za tym idzie, jeżeli w twoim organizmie wyczerpią się węglowodany, wtedy spalanie tłuszczy zostanie zablokowane i nasze bieganie stanie się degradujące dla organizmu!!!

Kolejną sprawą, o której chciałbym napisać jest fakt, iż najlepszą porą na trening odchudzający jest poranek i bieganie na czczo, czyli bez śniadania. Warto też przed bieganiem wypić czarną kawę, herbatkę odchudzającą lub zioła na odchudzanie. Kofeina wspomaga spalanie tłuszczu podobnie jak związki zawarte w herbatkach czy ziołach.

A teraz przejdźmy do konkretów: podczas realizacji tego planu proponuję nie brać żadnych „wspomagaczy" odchudzających typu karnityna czy innych tego rodzaju specyfików. Ważną rzeczą jest dokładne zastosowanie się do planu treningowego. Pierwsze tygodnie zawierają bardzo małą objętość, dlatego, iż twój organizm musi przyzwyczaić się do wysiłku oraz bardzo powoli przechodzić w coraz wyższe intensywności tak, aby obciążone ciało mogło uniknąć kontuzji. W związku z małą intensywnością treningów, w pierwszych etapach programu zmiany w twojej sylwetce nie będą bardzo widoczne.

Każdą jednostkę treningową możesz wedle upodobania modyfikować, szczególnie, jeżeli chodzi o przerwy odpoczynkowe w czasie treningu. Jeżeli np. zdarzyło ci się wykonać początek treningu za szybko, wtedy wykonujesz w spokojnym marszu lub truchcie aktywną przerwę wypoczynkową, a kiedy odpoczniesz, kontynuujesz trening na intensywności, o której pisałem na początku artykułu. Ważne jest, aby cały trening oprócz sprawności trwał wyznaczoną ilość minut. Możesz, jeżeli nudzi cię monotonne bieganie, w dowolny sposób zmieniać swój trening na różnego rodzaju odcinki w formie interwałów np. na 30' treningu spróbuj 5 minut biec na normalnej intensywności, następnie 5' trochę wolniej, potem 10' na normalnej intensywności i 10' wolnej (jeżeli chodzi o długość odcinków to naprawdę nie ma znaczenia czas ich trwania, mogą trwać od kilku do kilkunastu minut). Najważniejsze, aby nie przekraczać wskazanej intensywności. Można natomiast biegać lub maszerować wolniej (po prostu bądź cały czas w ruchu i staraj się nie zatrzymywać). *Plan ten przeznaczony jest dla osób, które dopiero zaczynają się odchudzać i nie robiły dotąd nic lub wykonywały trening 1-2 razy w tygodniu. Jeszcze raz podkreślając fakt, że najważniejszą rzeczą jest nie przekraczanie wyznaczonej intensywności.*

Poniedziałek – 20 minut intensywnego marszu.
Wtorek – 12 razy (1 minuta biegu /2 minuty marszu).
Środa – 30 minut intensywnego marszu.
Czwartek – 5 razy (5 minut biegu /2 minuty marszu).
Piątek – 2 razy (15 minut biegu /5 minut marszu).
Sobota – marszobieg 60 minut.

Jacek Nowocień

Organizacja zajęć w hali przy SP Nadarzyn:

1. Zajęcia w siłowni - pn. śr. pt. od godz.17.00 prowadzone przez p. Grzegorza Kucharczyka ps."IWAN" absolwenta AWF Warszawa. Zajęcia ogólnorozwojowe z naciskiem na choroby cywilizacji.
2. Zajęcia FITNESS - pn.czw.godz.20.15 prowadzone przez p. Annę Ścisłowską:
   Poniedziałek – BBU (brzuch, biodra, uda).
   Czwartek – STEP (TBC) trening wzmacniająco-aerobowy (step, gumy).
   Więcej informacji na http://www.RA-STUDIODANCE.pl
3. Zajęcia korekcji wad postawy oraz ćwiczenia na tzw."bóle krzyża" – pn. wt. śr. czw. godz.18.00-20.00, prowadzone przez mgr Beatę Pawłowską i mgr. Pawła Cukrowskiego.
4. Korzystanie z hali do gier zespołowych (siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna – 7 razy w tygodniu do uzgodnienia).

Przy hali znajduje się kompleks boisk (do koszykówki, piłki nożnej) i kort tenisowy.
Zainteresowanych zapraszamy! Tel. 022 729 81 66, 0508 399 345

Organizacja zajęć w hali sportowej w Nadarzynie:

1. Zajęcia aerobiku – 3 razy w tygodniu (poniedziałek, środa, piątek) w godz. 19:00 – 20:00.
2. Treningi karate kyokushin – 3 razy w tygodniu: poniedziałek 16:00 - 17:00, wtorek 18:30 - 19:30, czwartek 16:45 – 18:45. Rafał Tomala tel. 0 602 675 693.
3. Treningi Judo 2 razy w tygodniu (poniedziałek, piątek) godz. 17:00 – 18:30.
4. Korzystanie z siłowni z instruktorem – 5 razy w tygodniu (pon – pt) od 17:00 do 21:00.
5. Korzystanie z sauny 5 razy w tygodniu (od poniedziałku do piątku) w godz. 16:00 – 22:00.
6. Korzystanie z hali do gier zespołowych – 5 dni w tygodniu godziny do uzgodnienia.
7. Profesjonalny masaż – 2 razy w tygodniu (środa, piątek) – godzina do uzgodnienia.
8. W soboty i niedziele w hali sportowej odbywają się turnieje i zawody sportowe w tenisie stołowym, judo, piłki siatkowej, nożnej, koszykowej, na które serdecznie zapraszamy uczestników oraz kibiców.

Serdecznie zapraszamy do korzystania z zajęć w nadarzyńskiej hali sportowej przy ul. Żółwińskiej 41
Zainteresowanych prosimy o kontakt z kierownikiem hali sportowej p. Bogdanem Malinowskim
tel/fax. (022) 739 90 18, mail: malinowski@nadarzyn.pl lub osobiście od poniedziałku do piątku.

Kolegium redakcyjne: Edyta Gawrońska (red. naczelna), Dorota Głodek, Kamila Michalska, Tomasz Muchalski, Danuta Wacławiak.
Niepodpisane zdjęcia zamieszczone w numerze należą do redakcji. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów.
Anonimów nie drukujemy!!!
Adres Redakcji: Urząd Gminy Nadarzyn; ul. Mszczonowska 19; 05-830 Nadarzyn, z dopiskiem "Wiadomości"
tel. (022) 729 81 85 w. 219; e-mail:gazeta@nadarzyn.pl; www.nadarzyn.pl
Wydawca: Gmina Nadarzyn; Druk: Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, tel./fax (022) 755 62 94

Nadarzyński Ośrodek Kultury w obiektywie

(zdjęcia z archiwum NOK)

21 czerwca 2008 r.
Festyn w Młochowie „Powitanie lata”

23 czerwca - 4 lipca 2008 r. - Półkolonie w NOK

13 lipca 2008 r. - „Przygody Lisa Witalisa” - spektakl w wykonaniu aktorów z teatru Fantazja