

Wiadomości

Nadarzyńskie



ISSN 1508-1540

Nr 4(132) Gazeta Samorządowa Wydawnictwo bezpłatne Kwiecień 2010



NADARZYN NIERUCHOMOŚCI



ul. Warszawska 3a, 05-830 Nadarzyn; tel./fax (22) 739 92 66; tel. (22) 739 92 67;
www.n-n.pl; www.nadarzyn-nieruchomosci.pl e-mail: biuro@n-n.pl

MACHPOL®

Roboty drogowe

WYKONUJEMY:

- ☑ Nawierzchnie asfaltowe
- ☑ Nawierzchnie brukowe
- ☑ Roboty ziemne
- ☑ Kanalizacje
- ☑ Transport

Siedziba:

96-313 Jaktorów, ul. Jagiełły 67

tel.(0-46) 856 43 34

tel./fax (0-46) 856 48 48

Filia I: Murawki 23, 13-206 Płońsk

Filia II: ul. Wysockiego 24/117, 03-338 Warszawa

e-mail: biuro@machpol.pl

www.machpol.pl

PN-EN ISO 9001:2001



Podsumowanie pracy Rady w 2009 roku

W roku 2009 Rada Gminy Nadarzyn odbyła 12 sesji (zwykle w ostatnie środy miesiąca). Wszystkie Sesje zwołano na podst. art. 20 ust 1 ustawy o samorządzie gminnym, czyli w trybie zwyczajnym. Materiały na sesje były opiniowane przez Komisje Problemowe. W posiedzeniach Komisji i na Sesjach uczestniczyli: Wójt, Zastępca Wójta, Skarbnik i Sekretarz Gminy oraz służby merytoryczne Referatów UG.

Podczas każdej Sesji Wójt Gminy składał sprawozdanie z bieżącej działalności. Radzie Gminy przedłożono 110 projektów uchwał, przy czym podjęto 107 uchwał w tym: 11 planistycznych, 42 finansowe, 3 regulaminowe, 1 w sprawie rozpatrzenia skargi, 17 w sprawie nadania nazw

ulicom, 8 uchwał programowych, 17 geodezyjnych oraz 8 w sprawach oświatowych i zdrowotnych. Uchwały stanowiące prawo lokalne w ilości 50 zostały opublikowane w Dzienniku Urzędowym Województwa Mazowieckiego.

Wszystkie uchwały RG były ogłaszane w sposób zwyczajowo przyjęty – na urzędowych tablicach ogłoszeń oraz w Biuletynie Informacji Publicznej (*zestawienie sesji Rady Gminy Nadarzyn oraz ilość podjętych uchwał w 2009 roku w tabeli*).

W roku 2009 radni pracowali w 10 komisjach problemowych. Komisje problemowe opiniowały projekty uchwał na Sesje RG. Komisje odbywały wspólne posiedzenia z udziałem sołtysów (np. przygotowywanie dożynek gminnych) oraz posiedzenia wyjazdowe.

Teresa Czerniawska
Inspektor ds. obsługi Biura Rady



UWAGA!!!

ZBIÓRKA ODPADÓW WIELKOGABARYTOWYCH

Urząd Gminy Nadarzyn informuje, że w dniach 19 – 28 kwietnia 2010 r. zostanie przeprowadzona na terenie Gminy Nadarzyn zbiórka odpadów wielkogabarytowych.

Odpady wielkogabarytowe przewidziane do wywieżenia należy wcześniej zgłosić do Zakładu Usług Komunalnych, tel. (22) 739 42 00, w poniedziałek w godz. 9.00–17.00 i od wtorku do piątku w godz. 8.00–16.00.

Miejscowość	Termin wywozu	godziny
WOLICA WALENDÓW	Poniedziałek 19 kwietnia 2010 r.	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
SZAMOTY KAJETANY	Wtorek 20 kwietnia 2010 r.	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
STRZENIÓWKA	Środa 21 kwietnia 2010 r.	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
STARA WIEŚ RUSIEC	Czwartek 22 kwietnia 2010 r.	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
URZUT ROZALIN MŁOCHÓW	Piątek 23 kwietnia 2010 r.	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
PAROLE KRAKOWIANY WOLA KRAKOW.	Poniedziałek 26 kwietnia 2010 r.	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰
NADARZYN I NADARZYN II	Wtorek – Środa 27–28 kwietnia 2010 r.	8 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰

Odpady wielkogabarytowe będą odbierane bezpłatnie, zgodnie z przedstawionym harmonogramem.

Odpady wielkogabarytowe należy zapakować (zawiązać) i wystawić przed posesją w godzinach. 8.00 – 12.00, skąd zostaną następnie zabrane przez pracowników Zakładu Usług Komunalnych z Nadarzyna.

Odpadami wielkogabarytowymi są: zużyty sprzęt gospodarstwa domowego (armatura sanitarna), stare meble, stolarka budowlana (okna, drzwi).

Inne odpady powstające w gospodarstwach domowych nie będą odbierane i należy utylizować je w sposób odmienny:

- Niewielkie odpady komunalne, opony i inne wyroby z gumy, odpady budowlane i tzw. „zielone” należy utylizować indywidualnie za pośrednictwem firm wywożących odpady komunalne.
- Pochodzące z gospodarstw domowych odpady niebezpieczne (opakowania po niebezpiecznych substancjach chemicznych, olejach, akumulatory i baterie, przeterminowane leki, świetlówki itp.) oraz zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny należy samodzielnie dostarczyć do Gminnego Punktu Zbiórki Odpadów Niebezpiecznych. Odpady te są nieodpłatnie przyjmowane przez Zakład Usług Komunalnych, ul. Graniczna 4 w Nadarzynie, w środy, w godzinach 10.00 – 14.00, po uzgodnieniu telefonicznym – tel. 22 739 42 00). Dowóz odpadów tego rodzaju organizuje właściciel na własny koszt.

Podziękowanie dla Wójta Gminy Nadarzyn p. Janusza Grzyba i Władz Samorządowych Gminy Nadarzyn z p. Przewodniczącym Piotrem Kozłowskim na czele za życzliwość serce i pomoc w organizacji pogrzebu śp. Ks. Stanisław Przeździeckiego Proboszcza Parafii w Kostowcu.

ks. Andrzej Wieczorek - Proboszcz Parafii w Nadarzynie

Panu Mirosławowi Chilmanowiczowi oraz Orkiestrze OSP Nadarzyn
składam podziękowania za udział w pogrzebie śp. Ks. Stanisława Przeździeckiego

Ks. Andrzej Wieczorek Proboszcz Parafii

Pani Grażynie Wojda
wyrazy szczerego współczucia
z powodu tragicznej śmierci Męża

składają

Przewodniczący Rady i Radni Gminy Nadarzyn
Wójt Gminy i Pracownicy Urzędu Gminy

Pani Joli Zalesińskiej
wyrazy szczerego współczucia
z powodu tragicznej śmierci Męża

składają

Przewodniczący Rady i Radni Gminy Nadarzyn
Wójt Gminy i Pracownicy Urzędu Gminy

Drogiej Koleżance
Grażynce Wojda
szczerze i serdeczne wyrazy współczucia
z powodu śmierci Męża

Koleżanki z GOPS

Droga Jolu
plączemy z Tobą...

Koleżanki
z Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury

Grażynce Wojda
wyrazy szczerego żalu
z powodu tragicznej śmierci Męża

składają

Dyrektor i Pracownicy
Przedszkola Publicznego w Wolicy

Pani Grażynie Wojda
wyrazy współczucia
z powodu tragicznej śmierci Męża

składają

Dyrektor i Pracownicy
Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury

Pani
Agnieszce Zboinie
wyrazy współczucia
z powodu śmierci Teściowej
składają
Dyrekcja, Grono Pedagogiczne
oraz pracownicy obsługi
Gimnazjum im. Jana Pawła II w Nadarzynie

Pani
Halinie Przewłockiej
wyrazy głębokiego żalu i współczucia
z powodu śmierci Syna

składają

Dyrekcja, Grono Pedagogiczne
oraz pracownicy obsługi
Gimnazjum im. Jana Pawła II w Nadarzynie

Z ogromnym żalem
przyjeliśmy wiadomość o śmierci
Wiesława Zalesińskiego
długoletniego Członka Rady Nadzorczej
BS w Nadarzynie.
Składamy słowa otuchy
i głębokiego współczucia pogrążonej w smutku
Żonie i Rodzinie

Rada Nadzorcza, Zarząd i Pracownicy
Banku Spółdzielczego w Nadarzynie

Pani Jolancie Zalesińskiej
wyrazy ubolewania
z powodu tragicznej śmierci Męża

składają

Zarząd Powiatowy i Gminny
Polskiego Stronnictwa Ludowego

Dziękuję wszystkim, którzy wzięli udział
w ostatniej drodze mojego Męża Wiesła
Żona Jola z Dziećmi

Rozmowa z dyrektorem Ośrodka Zdrowia w Nadarzynie i w Młochowie, doktorem Adamem Chusteckim



Panie dyrektorze, czy kierowany przez Pana ośrodek jest placówką medyczną na miarę gminy jaką jest Nadarzyn, czyli jednej z najlepszych na Mazowszu?

Zdecydowanie do tego dążę i uważam, że ośrodek funkcjonuje wzorcowo. Nasza placówka już od momentu wejścia przedstawia się, nie waham się użyć tego słowa, imponująco. Odnowiona fasada budynku,

zadbana zielen, przygotowane dla pacjentów miejsca parkingowe czy stosowne ścieżki niezbędne dla pracy zakładu rehabilitacji. Ale nie tylko wygląd zewnętrzny ośrodka przedstawia się korzystnie. Także personel jest przyjazny pacjentom. Bardzo o to dbamy, aby pacjenci postrzegali nas jako placówkę stworzoną dla nich. Z tą myślą, zakupiliśmy dla naszych oczekujących przed gabinetami pacjentów telewizory, dzięki czemu, np. dzieci oczekujące na wizytę u lekarza, mogą oglądać bajki. Nieustannie staram się podnosić standard obsługi pacjentów, poszerzać zakres świadczonych usług, kupować nowy, niezbędny w pracy dobrego ośrodka zdrowia sprzęt. Dokładamy wszelkich starań, aby jakość świadczonych usług była wysoka. Nasi lekarze dbają o nieustanne kształcenie, czego dowodem jest ich obecność na naukowych kongresach lub zjazdach. Ja sam, lekarz specjalista laryngolog, wiem, jak ważne jest nieustanne kształcenie. Jako ośrodek współpracujemy z najlepszymi, co potwierdzają certyfikaty jakości ISO podmiotów świadczących dla nas usługi, np. laboratoriów. Chcę także podkreślić, że prowadzimy programy profilaktyczne. W tym roku, dzięki wsparciu władz Gminy Nadarzyn, pacjenci w różnych przedziałach wiekowych mają możliwość skorzystać z porady w ramach takich programów jak: fluoryzacja, białe ząbek, korektywa wad chodu i postawy, terapia wad wymowy u dzieci w wieku rozwojowym, program profilaktyczny przeciwko rakowi szyjki macicy, program wczesnego wykrywania raka jelita grubego, program profilaktyki jaskry. Staraliśmy się stworzyć bogatą wersję programów tak, aby każdy pacjent w różnym przedziale wiekowym, mógł skorzystać z usług medycznych. Przykładowo, nasi lekarze podstawowej opieki zachęcają pacjentów do badań: mammografii, czy kolonoskopii. Uczą także pacjentki samobadania piersi. Za chwilę ruszymy z programem, który najlepiej charakteryzuje hasło „stop jaskrze”. Mamy także liczne plany na dalszy prężny rozwój ośrodka.

Czy ośrodki zdrowia, w Nadarzynie oraz w Młochowie, zaspokajają w stopniu wystarczającym zapotrzebowanie na opiekę medyczną na terenie gminy?

Dokładamy wszelkich starań, aby tak było. W końcu pod opieką obu naszych placówek są całe rodziny: od babć i

dziadków lub wręcz prababć i pradziadków, po wnuki, także te nienarodzone, bo zajmujemy się także opieką nad ciężarnymi. Ponadto, obejmujemy opieką profilaktyczną i badaniami bilansowymi oraz szczepieniami dzieci i młodzież z okolicznych szkół. Oczywiście, w okresie jesienno-zimowym, w sezonie największych zachorowań, gdy liczba pacjentów gwałtownie wzrasta, okres oczekiwania na wizytę u lekarza podstawowej opieki zdrowotnej może wynosić 1-2 dni. Pragnę jednak podkreślić, że przypadki pilne, jak choćby osoby z wysoką gorączką, silnym kaszlem czy podejrzeniem grypy, przyjmowane są w trybie natychmiastowym. Dotyczy to zarówno dzieci, czyli poradni D, jak i pacjentów dorosłych. Także w kwestii opieki specjalistycznej, zapewniamy pacjentom dobrą jakość opieki medycznej, w stopniu odpowiednim do zapotrzebowania.

Jak długo czeka pacjent na wizytę u lekarza specjalisty?

Potrzebujący pacjenci przyjmowani są w trybie pilnym, aczkolwiek muszą posiadać aktualną dokumentację uprawniającą do korzystania z naszych usług medycznych. Pozostali są zapisywani na listę. Dobro pacjenta jest dla nas najważniejsze, aczkolwiek często pacjenci przychodzą do lekarza z objawami, które nie wymagają natychmiastowej pomocy i niestety, zabierają bardzo cenny czas lekarza, który mógłby być poświęcony, naprawdę potrzebującym w danej chwili, chorym. Dlatego tutaj chciałbym apelować do rozsądku pacjentów, którzy muszą zdać sobie sprawę z tego, że czas pracy lekarza też jest ograniczony. Lekarz nie jest w stanie przyjąć wszystkich pacjentów w ciągu jednego dnia. Dlatego, okres oczekiwania wynosi zwykle kilka dni i jest najczęściej podyktowany godzinami przyjęć lekarzy specjalistów. Z pewnością jednak okres oczekiwania na wizytę u specjalistów zatrudnionych w naszym ośrodku nie jest dłuższy niż w innych placówkach medycznych. Wręcz przeciwnie, staram się, aby ten okres był krótszy, co jak dotąd się udaje.

Co udało się Panu zrealizować w zakresie podniesienia poziomu usług i usprawnienia pracy ośrodka w zeszłym roku, a co zamierza Pan wdrożyć w roku obecnym?

Założony plan udało się zrealizować w pełni. Obecnie poszerzamy zakres naszych usług, przykładowo, zatrudniliśmy lekarza okulistę a także nowego lekarza podstawowej opieki. Rozbudowujemy pracownię okulistyczną, dzięki czemu jesteśmy w stanie lepiej służyć fachową opieką naszym pacjentom, także w kwestii profilaktyki, a nie tylko leczenia występujących już schorzeń. Zakupiliśmy nowy sprzęt do badań kardiologicznych. Kładziemy duży nacisk na promocję zdrowia i zachęcenie pacjentów do badań profilaktycznych. Mamy poważne plany związane z tą dziedziną medycyny. Chcemy także pomóc pacjentom z uzależnieniami oraz ich rodzinom. Nasza oferta będzie otwarta nie tylko dla osób dorosłych, ale, ponieważ naszym celem jest opieka nad całą rodziną, planujemy szeroki zakres pomocy w tej kwestii także dla dzieci i młodzieży. Ponadto, waż-

na jest nie tylko strona medyczna, ale również techniczna ośrodka. Mamy już zakupiony sprzęt komputerowy i informatyczny. Jesteśmy w pełni gotowi do wprowadzenia kartoteki w systemie komputerowym. Na razie jednak nasz zapał studzi brak możliwości wykorzystania podpisu elektronicznego w medycynie. Myślę jednak, że pełna informatyzacja dokumentacji medycznej to tylko kwestia czasu, ponieważ jako dyrektor ośrodka chcę, aby zarządzana przeze mnie placówka była w pełni nowoczesna, pod każdym względem. Wymienione przeze mnie plany, to tylko niewielki zarys naszych zamierzeń na najbliższe miesiące. Uważam, że idziemy w dobrym kierunku. Żałuję tylko, że nie wszyscy pacjenci doceniają trud i pieniądze, które inwestujemy w naszą placówkę. Coraz częściej spotykamy się z przejawami różnego rodzaju wandalizmu, na który nie możemy pozostawać bierni. Ostatnio zostały zniszczone tabliczki informacyjne na terenie Ośrodka, które notabene miały służyć pacjentowi! Dlatego apeluję do wszystkich Państwa abyśmy przestali być bierni wobec takich zachowań! Jeśli

my sami nie zareagujemy na akty wandalizmu, to będą one coraz częstsze, ponieważ system karny w Polsce nie działa sprawnie. Nie akceptujemy głupoty i braku wyobraźni, zgłaszajmy, jeśli widzimy niszczenie cudzej własności. Musimy zdać sobie sprawę, że my wszyscy jesteśmy odpowiedzialni za to, jak wygląda Ośrodek zdrowia, a niestety często o tym zapominamy.

Jak układa się współpraca z władzami gminy oraz samorządem lokalnym? Domyślam się, że powie Pan, że jest znakomita, ale... A może nie ma jednak żadnego „ale”?

Nie ma mowy o jakimkolwiek „ale”. Współpraca układa się świetnie. Bez dobrych układów między ośrodkiem a władzami gminy prężne i wzorcowe działanie naszego ośrodka nie byłoby możliwe. Życzę sobie, i gminie, aby ta współpraca nadal układała się tak pomyślnie jak obecnie.

Piotr Kitrasiewicz

Marzena Nowicka-Prusakiewicz



Zadbaj o oczy...

Wraz z szybkim rozwojem nowoczesnych, okulistycznych technik obrazowania w ostatnich latach, wczesna diagnostyka jaskry zyskuje nowe narzędzia: urządzenie do Spektralnej Optycznej Koherentnej Tomografii (SOCT). Dlatego też, w trosce o dobro pacjenta oraz uzyskiwanie jak najlepszych pomiarów, do Ośrodka Zdrowia w Nadarzynie został zakupiony nowy sprzęt okulistyczny. Jest to nieinwazyjna technika badania wewnętrznej struktury trójwymiarowych obiektów dzięki rozpraszaniu wiązki światła czerwonego w obrębie tkanki. Dzięki tej metodzie możemy uwiarygodnić nawet najmniejsze zmiany w siatkówce dając możliwość analizy obrazu trójwymiarowego oraz tworząc mapy poszczególnych warstw siatkówki. Optyczna Koherentna Tomografia (OCT) jest techniką wizualizacji wykorzystywaną w okulistyce do obrazowania siatkówki i ciała szklistego oraz przedniego odcinka oka. Badanie to jest pomocne w diagnostyce licznych schorzeń, a uzyskiwane obrazy bywają nawet określane jako „biopsja optyczna”.

Rozmawiam z **dr Anną Turek**, lekarzem okulistą z Ośrodka Zdrowia w Nadarzynie.

Pani doktor, jak wygląda badanie za pomocą SOCT oraz co umożliwia?

Badanie SOCT jest po pierwsze i co najważniejsze- nieinwazyjne, co umożliwia badanie pacjentów ze znacznie obciążonym wywiadem dotyczącym chorób układu krążenia, z dysfunkcją nerek oraz kobiet ciężarnych. Badanie umożliwia obrazowanie tkanek wybranego fragmentu dna oka w przekroju porównywalnym do obrazu histologicznego, stanowi nieocenione narzędzie przy planowaniu zabiegów i operacji w obrębie siatkówki i ciała szklistego (witrektomia). W przebiegu pooperacyjnym stanowi obiektywną dokumentację anatomicznego wyniku leczenia. Umożliwia pomiar grubości siatkówki, a normatywna baza danych grubości siatkówki w okolicy plamki pozwala na szybkie dia-



gnozowanie różnych schorzeń, m. in. zwyrodnienia plamki związanego z wiekiem (AMD), ułatwiając wskazania do jego leczenia zabiegowego. A także, co bardzo ważne, stanowi cenne narzędzie kontroli wyniku leczenia i podstawę do decyzji o jego kontynuacji lub zakończeniu.

Jakie są główne wskazania do badania SOCT?

Wskazań do wykonania badania SOCT jest bardzo wiele, ale te najważniejsze to: zwyrodnienie plamki związane z wiekiem (AMD), makulopatia cukrzycowa, otwory plamki, błony przedsiatkówkowe, obrzęk plamki, centralna retinopatia surowicza.

Jak wygląda przygotowanie do badania?

Przed badaniem stosuje się najczęściej krople rozszerzające źrenicę (przez około 4 godziny występuje pogorszenie widzenia i światłowstręt). Po zakropieniu leku potrzebny jest czas na rozszerzenie źrenicy, zwykle około 15-30 minut.

Zatem przejdźmy do najważniejszego, jak wygląda badanie?

Pacjent siada przed aparatem z głową spoczywającą nieruchomo na podpórce, a badający obserwując na ekranie obraz dna oka rejestruje przekrój wybranych jego elementów.

Badanie może być powtarzane wielokrotnie i wykonywane u pacjentów w każdym wieku, a także u kobiet ciężarnych. Badanie trwa zwykle od kilku do kilkunastu minut, a wydruki jego wyników są uzupełnione opisem na życzenie kierującego lekarza. Wyniki OCT w oryginale stanowią własność badanego, który winien je przechowywać jako ważną dokumentację lekarską.

Pani doktor, jakie są w takim razie najczęstsze choroby oczu, z którymi boryka się pacjent w dzisiejszych czasach?

Wskażę trzy najczęstsze, zagrażające utratą wzroku choroby oczu, to – w polskich warunkach – zaćma, zwyrodnienie plamki związane z wiekiem oraz jaskra. Niestety pospolite i łatwe do wykrycia choroby oczu mogą doprowadzić do utraty wzroku, jeśli zostaną zlekceważone przez pacjenta. A tymczasem jedna trzecia osób po czterdziestce wcale nie chodzi do okulisty. Dlatego zachęcam do badań szczególnie, że dysponujemy nowoczesnym sprzętem i profesjonalną pomocą, których mogą nam pozazdrościć pobliskie gminy. Dodatkowo uruchomiony został program profilaktyczny wczesnego wykrywania jaskry, z którego warto skorzystać.

Czy zmiany związane z jaskrą można wyleczyć?

W jaskrze dochodzi do zaniku włókien nerwu wzrokowego. Choć komórki siatkówki oka rejestrują obraz, informacja o tym nie trafia do mózgu. Nieleczona jaskra może prowadzić do całkowitej i nieodwracalnej utraty wzroku. Chorobie często – choć nie zawsze – towarzyszy podwyższone ciśnienie wewnątrz gałki ocznej. Ponieważ zmiany związane z jaskrą są nieodwracalne, a leczenie trudne, szczególnie ważne jest jej wczesne rozpoznawanie – tym trudniejsze, że przez wiele lat choroba może przebiegać bezobjawowo jak wynika z polskich badań, nawet 7 na 10 pacjentów nie zdaje sobie sprawy z choroby.

Uszkodzone z takich czy innych względów włókna nerwowe sprawiają, że pole widzenia chorego coraz bardziej się zawęża – można to dokładnie określić za pomocą perymetru, mierzącego pole widzenia. **Osoby zagrożone jaskrą powinny regularnie chodzić do okulisty – nawet co pół roku.** Podstawowe znaczenie ma badanie dna oka, pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego i ocena kąta przesączania. W leczeniu jaskry istotny jest koherentny tomograf optyczny (OCT), który pozwala na bardzo precyzyjną ocenę stanu oczu pacjenta.

Marzena Nowicka-Prusakiewicz

Sprawdź, czy grozi Ci jaskra!!!

Przeczytaj uważnie, a następnie zastanów się, które z poniższych stwierdzeń dotyczą właśnie Ciebie?

- Masz więcej niż 35 lat.
- Ktoś w twojej rodzinie choruje lub chorował na jaskrę.
- Masz niskie lub wysokie ciśnienie ogólne.
- Chorujesz na serce lub inną chorobę naczyniową.
- Masz wysoki cholesterol.
- Masz podwyższony poziom cukru we krwi.
- Miewasz częste bóle głowy.
- Masz zimne ręce i stopy.
- Jesteś krótkowidzem.
- Żyjesz w ciągłym stresie.

Jeżeli co najmniej 4x odpowiedziałeś – **TAK** – koniecznie zgłoś się do nas na badanie.

Za pomocą najnowocześniejszej metody badania tarczy nerwu wzrokowego ocenimy u Ciebie ryzyko rozwoju jaskry.

Zapisy pod nr tel. (22) 729 81 28 lub osobiście w rejestracji Ośrodka Zdrowia w Nadarzynie ul. Sitarskich 3

Co się dzieje w naszych szkołach i przedszkolach...

Gimnazjum im. Jana Pawła II

Popis gimnazjalistek...

...w Turnieju „Zabawy z językiem polskim”, odbywającym się 11 marca 2010 r. w ramach Dni Kultury Języka w Zespole Szkół nr 42 w Warszawie, pod patronatem Burmistrza Dzielnicy Ursus m.st. Warszawy.

Do udziału przystąpili przedstawiciele 13 gimnazjów z województwa mazowieckiego, w tym my – uczennice Gimnazjum Jana Pawła II w Nadarzynie: Magdalena Jarkiewicz (III e), Natalia Rios-Turek (III a), Olga Zboina (III c).

Program turnieju zawierał siedem konkurencji:

- kalambury (tworzenie wyrazów z liter występujących w wyrazie hasłowym),
- ułożenie i wygłoszenie reklamy dowolnie wybranego przedmiotu (wiążącego się taktycznie z wylosowanym cytatem literackim),
- z gestów i mimiki odgadywanie przysłów i związków frazeologicznych,
- ułożenie i wygłoszenie inwokacji (rozwinętej apo-

strofy) do (wylosowanego) przyrzędu domowego,

- ułożenie i wygłoszenie przemówienia do (wylosowanej) treści tezy,
- quiz wiedzy językowej (literacko-gramatycznej),
- test ortograficzny.

Po zakończeniu wszystkich konkurencji okazało się, że uczniowie gimnazjów w Nadarzynie i Michałowicach osiągnęli największą (jednakową) liczbę punktów i konieczne były zmagania (przedstawicieli Nadarzyna i Michałowic) o pierwsze miejsce.

Po zaciętej walce z minimalną różnicą punktów zajęliśmy II miejsce w województwie.

Otrzymałyśmy atrakcyjne nagrody w postaci drukarki dla szkoły i pendrive'ów dla nas – przedstawicieli klas trzecich Gimnazjum im. Jana Pawła II w Nadarzynie.

Turniej był wspaniałą zabawą, popisem naszych nieprzeciętnych wiadomości oraz zachęceniem do rozwijania zainteresowania językiem ojczystym.

Magdalena Jarkiewicz kl. III e



Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci i Osób Niepełnosprawnych „SZLAKIEM TĘCZY”

ul. Karola Łoniewskiego 11 • 05-830 Nadarzyn (Kajetany)

Kom. +48 793 003 898

krystyna1.dabrowska1@gmail.com • www.szlakiemteczy.org.pl



Nadarzyn, 2010-03-22

Ludzie Dobrej Woli i Wrażliwego Serca

Apel o pomoc

Rodzice dzieci niepełnosprawnych ze Stowarzyszenia na Rzecz Dzieci i Osób Niepełnosprawnych „Szlakiem Tęczy” w Nadarzynie zwracają się do Państwa z gorącą prośbą o wsparcie finansowe naszego Stowarzyszenia. Naszym celem jest stworzenie ciężko doświadczonym przez los, niepełnosprawnym dzieciom sali do rehabilitacji (sala do integracji sensorycznej i sala do stymulacji słuchowej met. Tomatisa).

Władze Gminy Nadarzyn przychyliły się wspaniałomyślnie do naszej prośby i udostępniają nam dwie takie sale, ale my rodzice jesteśmy zobowiązani do pokrycia kosztów remontu tych sal, a kolejnym naszym celem jest zakup sprzętu do ich wyposażenia. Zgromadziliśmy już trochę środków, lecz jest to kosztowna inwestycja i własnym sumptem celu nie zrealizujemy, natomiast przy pomocy ludzi dobrej woli nawet przy niewielkich wpłatach zgromadzimy potrzebne środki, aby pokryć wszystkie koszty.

W ten sposób możemy podarować niepełnosprawnym i często bardzo cierpiącym dzieciom piękną rzecz – ulgę w cierpieniach, a to jest o wiele więcej niż podarowanie zdrowemu dziecku zabawki. Bardzo prosimy o wpłaty na podane niżej konto. Wspólnymi siłami możemy wiele dokonać i zmniejszyć ilość cierpienia i krzywdy obok nas.

Z pokorą prosimy o wrażliwość i dziękujemy w imieniu naszych dzieci i naszym.

Rodzice zrzeszeni w Stowarzyszeniu „Szlakiem Tęczy”

Krajowy Rejestr Sądowy: 0000336729, REGON: 141999483, NIP: 5342430798

Bank Spółdzielczy w Nadarzynie 19 8017 0002 0007 6988 2000 0001

Szukajmy bezpiecznych gabinetów pielęgnacji stóp

Autor: Maria Klameczyńska – kosmetolog, wykładowca w Wyższej Szkole Zawodowej Kosmetyki i Pielęgnacji Zdrowia w Warszawie, Przewodnicząca Rady Polskiego Stowarzyszenia Podologicznego

Jednym z najważniejszych atutów gabinetu pedicure jest wysoki standard świadczonych usług, jednoznaczny z rygorystycznym przestrzeganiem zasad higieny. Stosowanie artykułów jednorazowego użytku, wysokiej klasy narzędzi oraz nowoczesnej aparatury, wykonywanie procedur dezynfekcji i sterylizacji bezpośrednio po każdym zabiegu, gwarantuje bezpieczne wykonanie usług, a przede wszystkim eliminuje ryzyko zakażenia klientów oraz personelu.

Z dniem 17 maja 2006 roku wszystkie zakłady wykonujące usługi kosmetyczne, do których włączono także pedicure, muszą spełniać warunki opisane w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z 2004r., w sprawie szczegółowych wymagań sanitarnych, jakim powinny odpowiadać zakłady fryzjerskie, kosmetyczne, tatuażu i odnowy biologicznej.

Dokument ten to próba dostosowania polskiego prawa do norm Unii Europejskiej.

Zgodnie z w/w rozporządzeniem, w zakładzie świadczącym usługi pedicure, narzędzia lub ich części, których stosowanie nie powoduje naruszenia ciągłości skóry, bezpośrednio po każdorazowym użyciu należy oczyścić, umyć i poddać dezynfekcji. Dezynfekowanie narzędzi zapobiega niekontrolowanemu rozprzestrzenianiu się drobnoustrojów chorobotwórczych. Do tej pory, standardową metodą była dezynfekcja chemiczna. Stosunkowo niedawno, na polskim rynku kosmetycznym pojawiły się tzw. myjki ultradźwiękowe, wcześniej stosowane do mycia i dezynfekcji narzędzi chirurgicznych. Dzięki działaniu fal ultradźwiękowych istnieje możliwość oczyszczenia nawet trudno dostępnych powierzchni.

Narzędzia lub ich części, których stosowanie narusza ciągłość tkanki, należy bezpośrednio po użyciu poddać dezynfekcji, umyć i wysterylizować. Sterylizacja jest procesem, w wyniku którego zniszczeniu ulegają nie tylko drobnoustroje, ale też ich formy przetrwalnikowe. Optymalną

metodą, w 100% skuteczną i zalecaną przez Sanepid, jest sterylizacja parowa pod ciśnieniem (w autoklawie). Niestety, dla większości gabinetów zakupienie autoklawu stanowi bardzo poważny wydatek, dlatego tylko nieliczne go posiadają. Wykorzystywane wcześniej do sterylizacji w gabinetach kosmetycznych promienniki UV oraz tzw. sterylizatory kulkowe, nie spełniają obecnych norm wyjaławiania. W obydwu przypadkach nie ma możliwości działania na wszystkie powierzchnie, zwłaszcza te trudnodostępne.

W przypadku wykonywania zabiegu pedicure zaleca się stosowanie artykułów jednorazowego użytku – rękawiczek zabiegowych, materiałów higienicznych i opatrunkowych, w tym także środków jałowych. Personel powinien posiadać odzież ochronną oraz przestrzegać procedur higieniczno-dezynfekcyjnych. Ważne jest zabezpieczenie pracowników i klientów w środki ochrony osobistej - preparaty do higieny skóry rąk oraz dezynfekcji skóry, narzędzi, powierzchni, przedmiotów.

Przestrzeganie opisanych wyżej wymogów daje gwarancję zminimalizowania zagrożeń. Klient ma prawo wymagać ich stosowania. W obliczu gwałtownego wzrostu ilości zakładów oferujących usługi pedicure, świadomy klient ma większą możliwość wyboru bezpiecznego i godnego zaufania gabinetu.

Czytelników Wiadomości Nadarzyńskich zapraszam na bezpłatne konsultacje stóp (diagnostyka i poradnictwo) w każdy czwartek do Instytutu Kosmologii Estetycznej i Podologii ESTETICA NOVA w Nadarzynie.
Zapisy telefoniczne: 22 739 99 42 lub 697 013 293



PIĘKNY OGRÓD

SKLEP
OGRODNICZY

Strzeniówka; ul. Pruszkowska 145

Krzewy - kwiaty;
Nawozy - ziemia;
Środki ochrony roślin;
Meble ogrodowe;

Kompleksowa obsługa ogrodów

tel. 602 109 403

e-mail: wlodar69@neostrada.pl



Centrum Rozwoju Dziecka

tel. 609 094 546, ul. Rumiankowa 6a,
Stara Wieś, k. Nadarzyna
www.pepekswiata.org

Pepek Świata

✓ **KLUB PRZEDSZKOLAKA dla dzieci od 3 lat**

✓ **OPIEKA NAD DZIEĆMI w wieku od 4 m-cy do 2,5 roku**

✓ **JĘZYK ANGIELSKI lekcje indywidualne i grupowe**

Pepek świata to więcej niż żłobek czy przedszkole!

Uporczywe uchylanie się od płacenia alimentów

Obowiązek alimentacyjny

Obowiązek partycypowania w kosztach utrzymania i wychowania dziecka leży zasadniczo po stronie rodziców, co wynika wprost z przepisów Kodeksu rodzinnego i opiekuńczego. Jeśli któreś z rodziców nie wywiązuje się z tego obowiązku to można zastosować określone środki cywilnoprawne np. powództwo o alimenty. Często jednakże postępowanie egzekucyjne prowadzone przez komornika bywa bezskuteczne względem osoby, która została zobowiązana do alimentów.

1. Uporczywe uchylanie się i jego prawne konsekwencje.
Przepis art. 209 § 1 Kodeksu karnego, stanowi, że „kto uporczywie uchyla się od wykonania ciążącego na nim z mocy ustawy lub orzeczenia sądowego obowiązku opieki przez nielożenie na utrzymanie osoby najbliższej lub innej osoby i przez to naraża ją na niemożność zaspokojenia podstawowych potrzeb życiowych, podlega grzywnie, karze ograniczenia wolności albo pozbawienia wolności do lat 2.”

Na podstawie natomiast art. 209 § 2 Kodeksu karnego, ściganie następuje na wniosek pokrzywdzonego, organu pomocy społecznej lub organu udzielającego odpowiedniego świadczenia rodzinnego. Przy czym, w myśl art. 209 § 3 Kodeksu karnego, jeżeli pokrzywdzonemu przyznano odpowiednie świadczenie rodzinne, ściganie odbywa się z urzędu.

W orzecznictwie podkreśla się, że dla stwierdzenia uporczywości decydujące znaczenie ma negatywny stosunek zobowiązanego do obowiązku opieki bądź też zła wola zobowiązanego. Nawet okoliczność pozostawiania jako bezrobotny przez zobowiązanego nie zwalnia go automatycznie od odpowiedzialności karnej w zakresie uchylania się od obowiązku opieki, o ile ze względu na zdrowie i kwalifikacje mógłby on de facto podjąć pracę zarobkową.

2. Co się dzieje w sytuacji gdy zobowiązany do płacenia alimentów nie pracuje lub nie wykonuje działalności gospodarczej?

De facto nie ma sposobu na drodze cywilnej do zmuszenia do płacenia alimentów. Jeżeli komornik nie będzie miał z czego, to po prostu zawiesi postępowanie egzekucyjne, albo nawet je umorzy. Sposobem na wyegzekwowanie należności może być przeprowadzenie postępowania egzekucyjnego z ruchomości należących do dłużnika, ewentualnie z rachunku bankowego.

Samo wszczęcie postępowania z art. 209 Kodeksu karnego nie przyniesie ewentualnego efektu w postaci płacenia alimentów, jeżeli zobowiązany faktycznie nie ma środków na zasądzone alimenty.

Ustawa z dnia 25 lutego 1964 r. Kodeks rodzinny i opiekuńczy (Dz. U. Nr 9, poz. 59 z późn. zm.) Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 r. Kodeks karny (Dz. U. Nr 88, poz. 553 z późn. zm.).

*Katarzyna Gębska
Temida Lex Doradcy Prawni*

(W każdy czwartek, w godz. 16.00-20.00, w świetlicy NOK w Rozalinie przy ul. Młochowskiej 59 radcy prawni z kancelarii Temida Lex udzielają bezpłatnych porad prawnych dla mieszkańców gminy.

Należy wcześniej umówić się na spotkanie: tel. 515 793 963
lub e-mail: katarzyna.gębska@temidalex.pl)

Za wypadek przy pracy rolniczej w rozumieniu art. 11 ust. 1 ustawy z dnia 20.12.1990 r. o ubezpieczeniu społecznym rolników, uważa się nagle zdarzenie wywołane przyczyną zewnętrzną, które nastąpiło podczas wykonywania czynności związanych z prowadzeniem działalności rolniczej lub pozostających w związku z wykonywaniem tych czynności:

- 1) na terenie gospodarstwa rolnego, które ubezpieczony prowadzi lub w którym stale pracuje, albo na terenie gospodarstwa domowego bezpośrednio związanego z tym gospodarstwem rolnym, lub
- 2) w drodze ubezpieczonego z mieszkania do gospodarstwa rolnego, albo w drodze powrotnej, lub
- 3) podczas wykonywania poza terenem gospodarstwa rolnego zwykłych czynności związanych z prowadzeniem działalności rolniczej lub w związku z wykonywaniem tych czynności, lub
- 4) w drodze z miejsca wykonywania czynności, o których mowa w pkt. 3 albo w drodze powrotnej.

Zdarzenie wypadku przy pracy rolniczej, poszkodowany bądź inna osoba powinna zgłosić do najbliższej Placówki Terenowej bądź Oddziału Regionalnego KRUS niezwłocznie po jego zaistnieniu.

Zgłoszenia wypadku dokonać można za pośrednictwem poczty. Internetu, telefonicznie bądź poprzez zgłoszenie osobiste do siedziby placówki KRUS. Osoba uprawniona do ubiegania się o jednorazowe odszkodowanie z tytułu stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu albo śmierci wskutek wypadku przy pracy rolniczej powinna złożyć „wniosek o jednorazowe odszkodowanie z tytułu stałego lub długotrwałego uszczerbku na zdrowiu spowodowanego wypadkiem przy pracy rolniczej lub rolniczą chorobą zawodową” na formularzu SR -23 dostępnym w placówkach KRUS.

Poszkodowany lub inna osoba zgłaszająca wypadek powinna w szczególności:

- 1) zabezpieczyć w miarę możliwości miejsce i przedmioty związane z wypadkiem
- 2) udostępnić miejsce wypadku i przedmioty związane z wypadkiem
- 3) wskazać świadków wypadku
- 4) dostarczyć posiadaną dokumentację leczenia
- 5) udzielić informacji i wszechstronnej pomocy pracownikowi Kasy upoważnionemu przez Prezesa Kasy do prowadzenia postępowania dowodowego w sprawie ustalenia okoliczności i przyczyn wypadku.

Dane Placówki Terenowej KRUS

w Piasecznie:

05-500 Piaseczno, ul. Ludowa 7;

tel. 22 737 00 28; 22 737 00 30;

fax. 22 737 54 28.

Pięć złotych minut



W dniach 27-28.03.2010 odbył się kurs BLS-AED instruktorski w ramach projektu Kapitał Ludzki-Pięć złotych minut ratujących ludzkie życie. 30-osobowa grupa z terenu Gminy Nadarzyn zdobyła wiedzę niezbędną do ratowania osób w nagłym zatrzymaniu krążenia. Otrzymali stosowne certyfikaty potwierdzające ich umiejętności. W sobotę, w czterogodzinnych ćwiczeniach, z pełnym zaangażowaniem brali udział wszyscy kursanci. W dalszej części kursu (niedziela) uczestnicy nabyli wiedzę jak uczyć innych. Cieszy bardzo, że tak dużo, bo 17 osób otrzymało nominacje instruktorskie Polskiej Rady Resuscytacji (PRC). Jedną z tych osób szczególnie zasługuje na nią. Mimo dysfunkcji kończyny, była wyróżniającą się kursantką i w pełni zasługiwała na nominację. Cieszy, że na terenie Państwa Gminy pojawiło się tak dużo instruktorów ERC i PRC. Przed nami dalsza część projektu. Kurs podstawowy BLS-AED (8 maja), oraz seminarium ratownicze (12 czerwca).

Jacek Szydek

Prezes Fundacji PROMETEUSZ



Wielkie sprzątanie Urzuta i Kostowca

W sobotę 27 marca, kolejny rok z rzędu, sołectwo Urzut - Kostowiec zorganizowało sprzątanie swoich miejscowości, przy bardzo aktywnym zaangażowaniu dzieci, młodzieży i dorosłych. Wszystkim obecnym bardzo dziękujemy za czynny udział. Szczególne podziękowania dla



Fot. M. Zdrzyłowski

Dyrekcji, Nauczycieli i Dzieci ze Szkoły Podstawowej w Kostowcu, jak również firm znajdujących się na naszym terenie.

Grzegorz Zalewski

Sołtys Wsi Urzut - Kostowiec



Nadarzyńskie kryminałki

W dniu 19 lutego Dyżurny został powiadomiony o wypadku przy pracy na wysokości na terenie jednej z firm spedycyjnych w Nadarzynie. Z relacji zgłaszającego wynikało, że pracownik owej firmy prowadząc prace na dachu magazynu spadł do jego wnętrza, w wyniku czego doznał obrażeń w postaci złamania ręki oraz miednicy. Czy było to niedopełnienie obowiązków, zaniedbanie czy też nieszczęśliwy wypadek wykaże prowadzone w tej sprawie postępowanie.

W dniu 6 marca Dyżurny Komisariatu Policji w Nadarzynie został powiadomiony o oddaleniu się dwóch nieletnich z Ośrodka Szkolno – Wychowawczego w Kostowcu. Podjęte przez policjantów z Nadarzyna czynności doprowadziły do zatrzymania jednego z uciekinierów, który został dowieziony i przekazany opiekunom. W trakcie ustaleń policjanci znaleźli przy chłopcu legitymację szkolną, na której przepisał sobie datę urodzenia, jak stwierdził, by móc kupować leganie papierosy.

Ucieczka kolejnego nieletniego pensjonariusza została zgłoszona Dyżurnemu nadarzyńskiego Komisariatu w dniu 10 marca. W chwili obecnej trwają czynności zmierzające do ujawnienia miejsca jego pobytu. W takich przypadkach zostanie powiadomiony właściwy Sędzia Wydziału Rodzinnego i

Nieletnich, który zadecyduje o dalszych losach nieletnich.

W dniu 8 marca nadarzyńscy kryminalni uzyskali informację, że pracownik jednego z warsztatów znajdujących się na terenie Nadarzynu dokonuje kradzieży części samochodowych oraz narzędzi. Podjęte niezwłocznie czynności doprowadziły do zatrzymania w miejscu pracy dwudziesto-dziewięcioletniego mieszkańca powiatu grójeckiego, który w szafce ubraniowej na terenie firmy ukrywał urządzenie elektroniczne o wartości ponad 1100 zł. Następnie ustalono, że zatrzymany po godzinach pracy w swoim miejscu zamieszkania prowadzi działalność gospodarczą w zakresie napraw pojazdów. Po przeprowadzonym przeszukaniu ujawniono wiele przedmiotów, które zostały rozpoznane przez kierownictwo warsztatu jako skradzione.

W tym przypadku prócz dyscyplinarnego zwolnienia z pracy grozi mu jeszcze odpowiedzialność karna - konkretnie do pięciu lat pozbawienia wolności.

Policja poszukuje świadków kradzieży pojazdu dostawczego VW LT 35. W nocy z 13 na 14 marca br. nieznani sprawcy po uprzednim wyłamaniu zamka dostali się do wnętrza pojazdu, a następnie odjechali nim z posesji w Wolicy. Pojazd jest koloru białego i o tyle charakterystyczny, że posiada przez całą długość namalowany pas koloru niebieskiego. Poszukiwania podjęte na terenie okolicznych gmin doprowadziły do odnalezienia pojazdu w Brwinowie, jednak jego zawartość - w postaci znacznej ilości kompletów pościeli - zniknęła. Wszystkie osoby mające jakiegokolwiek informacje proszone są o kontakt z Komisariatem Policji w Nadarzynie lub każdej jednostce Policji.



Sala weselno-bankietowa (klimatyzowana)
Astra
tel. 22 729 90 69

- Wesela;
- Przyjęcia;
- Konferencje;
- Pokoje noclegowe;

Rozalin, ul. Daniewice 18; 05-831 Młochów;
www.sala-weselna.pl; tel. 695 743 265; 601 376 423



W okresie od 17.02.2010 r. do 18.03.2010 r. nadarzyńscy policjanci zatrzymali łącznie 12 osób, w tym 6 osób do wytrzeźwienia, 6 osób do spraw prowadzonych przez Zespół Kryminalny.

*Zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych
oraz wszelkiej pomyślności w imieniu
pracowników Komisariatu Policji w Nadarzynie
oraz własnym
życzy*

*Komendant Komisariatu Policji w Nadarzynie
nadkom. Adam Piskorz*

POMOC DROGOWA 24H

514 487 274



Atrakcyjne ceny; Cała Polska;

REKLAMA

Salon optyczny **PERVECT VISION**

Czynny: pon.-pt 9.30-17.30
sob. 9.30-14.00

Gabinet okulistyczny

zapisy

na wt. i czw. 15.00-17.30

Nadarzyn,

Pl. Poniatowskiego 8

Tel. 22 729 80 18



Gotowe okulary to pułapka dla Twoich oczu!!!

*Prawidłową korekcję wzroku gwarantują tylko
okulary wykonane u optyka!!!*

W ofercie salonu:

- ▶ duży wybór opraw okularowych i okularów przeciwsłonecznych oraz:
- ▶ okulary korekcyjne,
- ▶ soczewki kontaktowe,
- ▶ płyny do soczewek
- ▶ oprawki dla dzieci



essilor



WESELA W SALI BIESIADNEJ W RUŚCU



Organizujemy:
wesela, chrzciny,
komunie, bankiety

Rusiec ul. Główna nr 22

05-830 Nadarzyn

tel.: 609 80 20 33, 605 205 912

www.zagroda.agro.pl

Automatix

Marek Kasak

ul. Szkolna 59, Rusiec 05-830 Nadarzyn
ul. Poniatowskiego 17, 05-820 Piastów
tel. 0-606-727-640, 0-694-054-670
e-mail: automatix1@op.pl



Oferujemy usługi:

- automatyka bram, szlabany;
- ogrodzenia, balustrady, bramy, kraty i inne;
- bramy garażowe;
- instalatorstwo elektryczne;
- domofony, bramofony i wideo domofony;
- serwis gwarancyjny i pogwarancyjny, przeglądy.



AGENCJA UBEZPIECZENIOWA OFERUJE UBEZPIECZENIA

osobowe, majątkowe, komunikacyjne i inne

**STRZENIÓWKA, UL. JODŁOWA 29,
05-830 NADARZYN**



Czynna: pon. - sob.; Tel. 502 203 407

KANCELARIA PORAD PRAWNYCH

mgr Zenon Jerzy Maron

**STRZENIÓWKA, UL. JODŁOWA 29,
05-830 NADARZYN**

- Porady prawne, doradztwo ubezpieczeniowe.
- Pisanie: podań, pozwów do Sądów; wniosków urzędowych, dowodowych; odwołań od decyzji, wyroków sądowych.

Czynna: poniedziałek - sobota; tel. 502 203 403



Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej LOTUS MEDICAL CENTER

- | | |
|---------------------------|------------------------------------|
| • Internista | Dermatolog |
| • Pediatra | Urolog |
| • Medycyna rodzinna | Neurolog |
| • Medycyna pracy | EKG |
| • Medycyna podróży | Ortopeda |
| • Medycyna estetyczna | Laryngolog |
| • Ginekolog i Położnik | Badanie laboratoryjne |
| • USG (3D) | Szczepienia dla dzieci i dorosłych |
| • USG ginekologiczne (4D) | Masaż klasyczny, leczniczy |

Godziny otwarcia:

Pn. Pt.: 8.00 18.00; So.: 8.00 15.00

Kontakt:

Adres: Asean EU, hala 1,
I piętro, box B15
Nadrzeczna 3B,
05-552 Wólka Kosowska.
Tel. 22 708 98 99
22 708 98 66
22 398 25 68
Fax. 22 708 98 68

Jak do nas dojechać?

PKS (Dworzec Zachodni,
Warszawa – Grójec)

Autobus:

- Linia 728 (Przystanek Wygoda)
- Linia 721 (Przystanek Wygoda)
- Linia 703 (Przystanek Wólka Kosowska)

Website: www.lotusmc.pl

E-mail: info@lotusmc.pl

*U nas zrealizujesz świadczenia zdrowotne
Grupy Allianz*

WEST – CAR S.C.

Rok założenia 1986

Serwis samochodów

ul. Mszczonowska 28 A; 05-830 Nadarzyn
tel. 729 88 05; fax 729 88 02; kom. 603 855 562
czynne: pn – pt 8-17; sobota 8-13

- ✓ BLACHARSTWO – LAKIERNICTWO
- ✓ SAMOCHODY ZASTĘPCZE
- ✓ ROZLICZENIA BEZGOTÓWKOWE
- ✓ HOŁOWANIE 24H/DOBĘ
- ✓ ELEKTRO-MECHANIKA, FILTRY, OLEJE, HAMULCE
- ✓ KUPNO-SPRZEDAŻ SAMOCHODÓW CAŁYCH I POWYPADKOWYCH
- ✓ CZĘŚCI ZAMIENNE, SZYBY, UKŁADY WYDECHOWE
- ✓ OBSŁUGA FIRM (FLOTY)

Firma posiada certyfikat ISO 9001/2000

*Specjalizacja: Opel, Fiat, Ford, Daewoo, Skoda, Seat,
francuskie, japońskie*

www.westcar.pgrs.pl



e-mail: biuro@westcar.pgrs.pl

Ważne telefony

Policja	997
Komisariat Nadarzyn:	22 729 81 77
Komenda Pow. Pruszków:	22 758 60 81 (do 85)
Straż Pożarna	998
Pruszków	22 758 62 52;
	22 758 77 01
OSP Nadarzyn	22 729 81 83
OSP Młochów	22 729 91 99
Pogotowie gazowe	992
Gazownia Warsz. O/Pruszków	22 758 85 46
Pogotowie energetyczne	991
Pogot. energ. Konstancin Jez.	22 701 32 00
Pogotowie Ratunkowe	999
Pruszków	22 758 67 14;
	22 758 81 86
Ośrodki Zdrowia:	
Nadarzyn	22 729 81 28
Młochów	22 729 91 46
Międzynarodowe Centrum Słuchu i Mowy w Kajetanach (ul. Mokra 17; 05-830 Nadarzyn)	22 356 03 01 (03)
Urząd Gminy Nadarzyn	
Sekretariat	22 729 81 85 w. 101
Fax	22 729 81 75
Referat Geodezji i Gospodarki Gruntami	w. 108, 122
Referat Urbanistyki i Architektury	w. 115, 119
Referat Działalności Gospodarczej	w. 110
Referat Inwestycji	w. 113, 223
Referat Realizacji Budżetu	w. 104, 112
podatki	w. 116, 120
kasa	w. 123
Referat Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Gospodarki	w. 107
Referat Promocji	w. 219
Samodzielne stanowisko ds. Oświaty	w. 105
Samodzielne stanowisko ds. kadrowych	w. 106
Samodzielne stanowisko ds. obronnych, wojskowych oraz ochrony informacji niejawnych	w. 218
Samodzielne stanowisko ds. audytu	w. 124
Wydział Komunikacji - filia w Nadarzynie	22 739 73 44
Biuro Rady Gminy	22 729 81 94
Urząd Stanu Cywilnego	22 729 89 17
Dowody osobiste	22 729 89 14
Zakład Usług Komunalnych	22 739 42 00
zgłoszenia awarii poza godzinami pracy - wodociągowe:	22 729 84 30
	500 773 155
kanalizacji sanitarnej:	22 730 83 20
	516 378 261
Starostwo Powiatowe	
Sekretariat	22 738 14 00
Fax	22 728 92 47
Nadarzyński Ośrodek Kultury	22 729 89 15;
	22 739 73 12

Gminny Ośrodek Sportu	22 739 71 70
Hala widowiskowo-sportowa przy Gimnazjum	22 739 90 18
Hala sportowa przy SP Nadarzyn	22 729 81 66
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	22 729 81 73;
	22 739 73 20
Gminne Ognisko Dziecięco-Młodzieżowe "Tęcza" w Nadarzynie	22 739 73 11
Filia Ogniska w Młochowie	22 729 90 47
Gimnazjum	22 739 96 90; 22 739 98 16
SP Kostowiec	22 729 91 69
SP Młochów	22 729 91 40
SP Nadarzyn	22 729 81 66
SP Rusiec	22 729 81 97
SP Wola Krakowiańska	22 729 91 81
Przedszkole w Młochowie	22 729 90 19
Przedszkole w Nadarzynie	22 729 81 70
Przedszkole w Wolicy	22 729 81 65
Przedszkole "Maluch"	22 739 76 95
Przedszkole "Smyk"	607 615 231
Przedszkole „Jupik”	22 729 92 81
Oficyna Informatyczna	22 729 92 81
Placówka Niepubliczna Doskonalenia Nauczycieli o zasięgu ogólnokrajowym Oficyna Informatyczna	22 729 92 81
Biblioteka w Nadarzynie	22 729 89 13
Biblioteka w Młochowie	22 729 90 09
BS Nadarzyn	22 729 81 24
Urzędy Pocztowe:	
05-830 Nadarzyn	22 729 81 18
05-831 Młochów	22 729 91 48
Apteki:	
ul. Błońska 6 B	22 729 88 31
ul. Sitarskich 1	22 729 81 78
ul. Mszczonowska 58a	663 913 821
	22 729 96 10
Punkt apteczny w Młochowie	
ul. Mazowiecka	22 729 93 05
Kantor (Centrum Mody):	22 739 57 25
Parafie:	
pw Św. Klemensa w Nadarzynie	22 739 76 20
	22 729 83 40
pw Św. Michała Archanioła w Młochowie	22 729 92 40
pw N.M.P. Wspomożenia Wiernych w Kostowcu	22 729 94 85
Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Zgromadzenia Siostr Franciszkanek Rodziny Maryi w Kostowcu	22 729 91 67
Dom Miłosierdzia Zgromadzenia Siostr MB Miłosierdzia w Walendowie (placówka dla dzieci i młodzieży w wieku 3-18 lat)	22 729 88 80 lub 81

Z życia Ochotniczych Straży Pożarnych Gminy Nadarzyn



Ochotnicza Straż Pożarna
w Nadarzynie

ul. Warszawska 15
05-830 Nadarzyn
tel. 22 729 81 83

Działania OSP Nadarzyn w marcu 2010 r.

1 marca – Nadarzyn, godz.: 12.00-13.00 – jeden zastęp usuwał przewrócony na drogę słup telekomunikacyjny.

1 marca – Rusiec, al. Katowicka – zderzenie dwóch samochodów osobowych; działania polegały na zabezpieczeniu miejsca wypadku, udzieleniu pomocy osobom poszkodowanym oraz posprzątaniu jezdni po kolizji.

2 marca – Nadarzyn, w godzinach wieczornych jeden zastęp wypompowywał wodę z zalanej posesji.

4 marca – Nadarzyn godz.: 10.30 – fałszywy alarm.

4 marca – 12.30-13.00 - usuwanie drzewa przewróconego na drogę.

4 marca – w godzinach popołudniowych w Nadarzynie jeden zastęp wypompowywał wodę z zalanej posesji.

4 marca – Rusiec, pompowanie wody z zalanej posesji i zabudowań gospodarczych.

6 marca – Nadarzyn, al. Katowicka – wypadek drogowy; działania prowadzone wspólnie z PSP Pruszków oraz Policją.

6 marca – Nadarzyn – jeden zastęp OSP został zadysponowany do zdjęcia kota z drzewa.

8 marca – Nadarzyn – pożar samochodu; działania prowadził jeden zastęp GCBA Nadarzyn.

11 marca – Rusiec, pompowanie wody z zalanej posesji – akcję prowadził jeden zastęp OSP Nadarzyn.

14 marca – Kajetany, straż została zadysponowana do zabezpieczenia i zasypania dziury w drodze.

20 marca – Nadarzyn-Kajetany; w godzinach wieczornych odbyły się manewry podziału bojowego, w których uczestniczyły 3 zastępy OSP Nadarzyn.

Krzysztof Żuchewicz
Naczelnik OSP Nadarzyn

AKPIC-GD SERWIS KOMPUTERÓW

- ✓ Serwis sprzętu PC, okresowe przeglądy;
- ✓ Rozbudowa, modernizacja komputerów i laptopów;
- ✓ Projektowanie, instalacja małych sieci, WIFI;
- ✓ Ochrona antywirusowa, instalacja systemów;
- ✓ Sprzedaż sprzętu i oprogramowania po atrakcyjnych cenach;

501 733 179

Strzeniówka, ul. Pruszkowska 141;
Naprawa sprzętu u klienta, faktury.

Szukasz konsultantki AVON - zadzwoń: 500 622 873
aby umówić się na wizytę u Ciebie!!!

Usługi księgowe. Tanio, solidnie i z dojazdem
do klienta. Tel. 22 739 80 93, kom. 501 103 570

Poszukuję Pani do sprzątania domu w Nadarzynie.
Szczegóły: 660-463-635

Biuro Rachunkowe M&M

ŚWIADCZY USŁUGI KSIĘGOWE W ZAKRESIE:

- ♦ ksiąg rachunkowych,
- ♦ podatkowych ksiąg przychodów i rozchodów,
- ♦ form uproszczonych (ryczałt, karta),
- ♦ rejestracji firm,
- ♦ rozliczenia z ZUS i Urzędem Skarbowym,
- ♦ rozliczenia roczne PIT.

Biuro posiada licencję Ministerstwa Finansów

Nadarzyn, ul. Lipowa 31/2 (Osiedle NSM)
tel. kom. 505 651 639; 510 868 334
e-mail: biurorachunkowe_mm@op.pl

TAXI Nadarzyn



Robert

tel. +48 501 980 605

Obsługuje śluby i imprezy okolicznościowe

Z tą reklamą 10% rabatu!!!

Poszukuję pracy: elektryk – uprawnienia do 1KW,
instalacje – konserwacja, inne. Tel. 511 505 265.

Zatrudnię stolarza. Tel. 501 549 537



PRACOWNIA STOLARSKA

MEBLE KUCHENNE • MEBLE ŁAZIENKOWE • GABINETY
SZAFY WNĘKOWE • DRZWI WEWNĘTRZNE • SCHODY
MEBLE SKLEPOWE

OKLEINOWANIE NA GORĄCO 3000X1300

UL. NAD UTRATĄ 92, 05-830 WALENDÓW

**TEL: 502-603-222
512-244-756**

www.meble-bim.pl

Z dziejów nadarzyńskiego harcerstwa

Cz. XXXIV



Rok 2004; 10 - 27 lipca. Akcja Letnia Obozowa.

Warchały – magiczne miejsce na obóz dla harcerzy z Nadarzyn. Od 8. lat przyjeżdżamy tam, aby wypoczywać nad czystym Jeziorem Warchalskim, k. Szczytna na Mazurach.

W 2004 roku obóz liczył 35 uczestników, a większość z nich przyjechała na obóz harcerski po raz pierwszy.



Sprawność chodzenia po linach dh. Kasia Kubiak próbuje swoich umiejętności.

Kadra obozu w innym składzie: druhem oboźnym był pwd. Dominik Kołakowski, pomoc organizacyjna i programowa druhowie: pwd. Michał Mortel, Mariusz Mojsa.

Komendantem obozu był dh. hm. Leon Giżycki, a smaczne potrawy gotowała i przygotowywała dh Janina Gajewska, która już po raz 8 z rzędu przygotowywała z harcerzami zdrowe i smaczne posiłki. Jak przystało na obóz harcerski nie brakowało porannych i wieczornych apeli, wesołych ognisk, gier terenowych, różnych zabaw, wycieczek itp. Wzięliśmy udział w uroczystościach grunwaldzkich, zdobywaliśmy stopnie i sprawności harcerskie, braliśmy udział w uroczystym Przrzeczeniu Harcerskim, zwiedzaliśmy piękne i urokliwe miejsca jak np. skansen w Olsztynku, Twierdza „Bojen” w Giżycku, Kanał Łuczański z mostem obrotowym, którym przepływają statki na trasie Giżycko – Węgorzewo, Kętrzyn – „Wilczy Szaniec”, Świątą Lipkę – klasztor Jezuitów. A najprzyjemniejsza była codzienna kąpiel w czystej, jeziornej wodzie mazurskiej.



Obozowa gra terenowa - mały wypadek w biegu z rannym...



Przeciąganie liny - dziewczęta na czele z zastępową.



Przed bramą obozowiska rodu Mazowsze na Grunwaldzie

11 listopada

Jak co roku, zgodnie z tradycją świętowaliśmy 86. rocznicę Odzyskania przez Polskę Niepodległości.

„Jeszcze jeden listopad do okna zapukał żółtych liści szelestem. I znów nas odszukał, nas zapatrzonego w przeszłość. W dni klęski i chwały, które nam po przodkach w spuściźnie zostały i świętować nakazały.”

B e t l e j e m s k i e
Światło Pokoju po raz kolejny zostało odpalone, przywiezione z kościoła pw. św. Marcina w Warszawie przez harcerzy naszego hufca i przekazane w dniu 17 grudnia do naszego kościoła by umacniało dobro i miłość w naszych rodzinach i w naszej nadarzyńskiej parafii.



Betlejemskie Światło Pokoju przywieźli i przekazali druhowie. Od lewej: Sylwia Kowalska, Łukasz Łuszczewski, Maciej Zalewski.

Opracował:

hm. Leon Giżycki - na podstawie kronik obozowych oraz kronik Hufca ZHP Nadarzyn, z których pochodzą także zamieszczone zdjęcia.
c.d.n.

REKLAMA



TAXI

ANDRZEJ - NADARZYN
I OKOLICE

663 000 555

Cennik reklam w "Wiadomościach Nadarzyńskich"

Ogłoszenia typu "podejmę - dam" pracę zamieszczamy bezpłatnie.

Cała strona - 400 zł (340 zł); A - 230 zł (180 zł);
B - 130 zł (100 zł); C - 75 zł (50 zł)

Na 2, 3 i 4 stronie okładki (strony kolorowe) - 400% drożej (do wszystkich cen należy doliczyć 22% VAT).

Ceny podane w nawiasach dotyczą ogłoszeń zamieszczanych w kolejnych 3 numerach gazety.

A	
B	C

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń.

Kontakt: Edyta Gawrońska
tel.: 22 729 81 85 w.219; 502 010 986
e-mail: gazeta@nadarzyn.pl

Uwaga !

"Wiadomości" można dostać w następujących miejscach:

- | | |
|-------------------|--|
| Kajetany | - delikatesy "JEDYNKA", ul. Rolna 4R
- delikatesy i Bar, ul. Rolna 19
- sklep Ogólnospożywczy, ul. Rolna 22A |
| Młochów | - sklep spożywczo-przemysłowy (p. G. Krupiński)
- sklep spożywczy s.c., (p. A.E. Wasilewscy) |
| Nadarzyn | - Urząd Gminy; - Biuro Rady Gminy
- kiosk Państwa Dąbrowskich przy Pl. Ks. Poniatowskiego
- sklep spożywczy (p. W. Szytk)
- Biuro Nieruchomości (ul. Warszawska)
- kiosk "AGA" na terenie NSM
- delikatesy przy ul. Pruszkowskiej |
| Parole | - sklep spożywczy |
| Rozalin | - sklep spożywczy |
| Rusiec | - sklep przy trasie katowickiej
- sklep ogólnospożywczy, ul. Myśliwska 1 (p. I. Kował) |
| Stara Wieś | - sklep spożywczo-przemysłowy (p. A. Maluga) |
| Strzeniówka | - sklep spożywczy (p. R. Szamota)
- sklep ogólnospożywczy (p. M. Gawrońska) |
| Urzut | - sklep spożywczy ul. Malownicza (p. E. Kosińska) |
| Wola Krakowiańska | - sklep spożywczo-przemysłowy (p. Joanna Małecka) |
| Wolica | - sklep spożywczy przy al. Katowickiej
- sklep spożywczy przy ul. Ogrodowej |

REKLAMA

USŁUGI HYDRAULICZNE

Oferujemy kompleksowe wykonawstwo instalacji sanitarnych i grzewczych:

- ogrzewanie podłogowe,
- pompy ciepła,
- centralne odkurzacze,
- sprzedaż grzejników, kotłów c.o. itp.



Drobne usługi wykończeniowe i elektryczne

Tel. 500 270 503

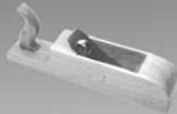






REKLAMA

USŁUGI STOLARSKIE



Kompleksowe wyposażenie wnętrz
(meble od biurowych - po kuchenne;
od schodów - po drzwi);
Renowacja mebli antycznych;




Danuta Gajda
05-830 Nadarzyn, Walendów 13B
tel. 501 549 537; 509 519 129

REKLAMA

Język angielski – zajęcia indywidualne i grupowe,
tłumaczenia. **Tel. 508 221 420**

REKLAMA

Język polski - pełen zakres. **Tel. 502 601 045**

REKLAMA

Poszukujemy Pani do sprzątania domu w Nadarzynie
1-2 w tygodniu; **tel. 604 462 392.**

REKLAMA

Przygotowanie do liceum i matury. **Tel. 502 601 045**

REKLAMA

Poszukiwana opiekunka do 7-miesięcznego
chłopczyka. Praca w Nadarzynie (Osiedle NSM).
Poszukujemy osoby odpowiedzialnej i uczciwej,
energicznej i otwartej, koniecznie niepalącej.
Mile widziane doświadczenie w opiece nad dziećmi.
Telefon: 501 062 212, 22 739 94 04

REKLAMA

Hydraulik. Instalacje C.O. / Wod-Kan. Kotłownie itp.
spawane/zgrzewane itp.
Tel. 511-39-67-61, 22 739-80-34.

REKLAMA

Korepetycje – matematyka, fizyka i chemia.
Tel. 502 601 045

REKLAMA

Serwis rowerowy zatrudni - technika serwisu
z doświadczeniem
tel: +48 790 022 634 e-mail mariusz@kolociebie.pl

PROPONUJE:

HARMEK KRISTIN: *Moje rzymskie wakacje*

Aromat prawdziwego cappuccino, smak lekkiego wina, dotyk słońca na twarzy... To wszystko czuje rozsądna Cat, kiedy w porywie serca wraca do Włoch, by odnaleźć młodzieńczą miłość. Jednak sprawy przybierają niespodziewany obrót. Przystojny nieznajomy powiedzie ją przez Wieczne Miasto śladami księżniczki Anny, bohaterki *Rzymskich wakacji*, filmowego romanse z Audrey Hepburn.



Zabawna i wzruszająca opowieść o tym, że warto zaryzykować, by spełnić marzenia i... odnaleźć prawdziwą miłość. Romantyczna historia, malownicze zakątki Rzymu oraz przepisy na pachnące bazylią i rozmarynem włoskie przysmaki.

VINCENZI PENNY: *Niebywały skandal*

Napisana z rozmachem, lekko, lecz precyzyjnie, powieść o uczuciach i pieniądzu. Cowperom, Beaumontom i Fieldingom żyło się świetnie: urlopy za granicą, dzieci w prywatnych szkołach, eleganckie domy... Pewnego dnia okazuje się, że firma, z której czerpali zyski, jest na skraju bankructwa i muszą do niej dopłacać coraz większe sumy. Zaczyna się zaciskanie pasa. Robi się nerwowo, wychodzą na jaw skrywane pretensje, kłamstwa, romanse i zdrady. Czy bohaterowie będą w stanie scalić swe rodziny, by jednak jakoś przetrwać? Choć rzecz rozgrywa się w Londynie pod koniec lat 1880., jest niezwykle aktualna...

SEE LISA: *Dziewczęta z Szanghaju*

Nowa powieść obyczajowa autorki *Kwiatu Śniegu i sekretnego wachlarza*, *Miłości Peonii* oraz *Na Złotej Górze*. Egzotyczna saga rodzinna, rozgrywająca się przez dwadzieścia lat (1937-57) w Szanghaju i Los Angeles. Historia dwóch chińskich sióstr, modelek, które wychodzą za dwóch braci, chińskich emigrantów z USA, i wyjeżdżają do Ameryki, uciekając przed koszmarem wojny chińsko-japońskiej. Podczas trwającej wiele miesięcy podróży do mężów do Ameryki, płochy dziewczęta stają się dorosłymi kobietami z bagażem przykrych doświadczeń. Do Los Angeles docierają ze swą największą tajemnicą związaną z córeczką jednej z nich. Siostry nie wiedzą, że także w ich no-



wej rodzinie każdy ma coś do ukrycia i nikt nie jest tym, za kogo się podaje... Pełna zwrotów i tajemnic akcja, wtopiona w wyjątkową panoramę dwóch kultur, Wschodu i Zachodu, opisanych z malowniczymi szczegółami.

LUPATO MARISA: *Decoupage: wszystkie techniki*

Decoupage, czyli dekorowanie przedmiotów odpowiednio przyciętymi kawałkami papieru, znany jest w Europie od XVI wieku. Właśnie wtedy drogie, chińskie meble pokryte laką zastępowano tańszymi, zdobionymi decoupage'em. Starano się przy tym, by dekoracje z papieru bardzo przypominały te oryginalne, wykonane z laki. Dziś decoupage znowu staje się niezwykle modny. W



poradniku tym omówiono podstawowe techniki decoupage'u, m.in.: wycinanie, przygotowanie tła, układanie obrazków, klejenie, wykonywanie spęknięć, lakierowanie. Opisano sposoby zdobienia drewna, szkła, metalu, tkaniny, kartonu i świecy. Doradzono, jakich używać narzędzi i materiałów.

KUTZ KAZIMIERZ: *Piąta strona świata*

Śląsk, piąta strona świata, to miejsce, gdzie zacierają się granice, a historia bawi się ludźmi i narodami. Nie sposób zamknąć go w sztywne ramy ani opowiedzieć od początku do końca. Można tylko próbować odsłaniać po kawałku, zestawić z tysiącami zabawnych, tajemniczych i fascynujących ludzkich historii. Kazimierz Kutz pisał swoją debiutancką powieść przez piętnaście lat. Wsłuchując się w lokalne anegdoty i małe rodzinne epepeje, stworzył wielopokoleniową barwną panoramę Śląska. Przedstawia ją we wspomnieniach człowieka próbującego rozwiązać rodzinną tajemnicę z przeszłości. Tak autor, jak jego bohater bezustannie poszukują właściwego języka do zrozumienia zmieniających się czasów - lawirują między polszczyzną i śląską gwarą. Kutz, który Śląsk ma we krwi, to niezrównany opowiadacz. W serii śmiesznych i strasznych historii portretuje ludzi borykających się z losem, którzy walczą i emigrują, filozofują i biorą życie lekko. Słowem, szukają swojego miejsca na ziemi.

Ewa Marjańska
Dyrektor Biblioteki

Biblioteka Publiczna w Nadarzynie czynna: pn., wt., śr., pt. - 12⁰⁰-19⁰⁰; czw. - 8⁰⁰-15⁰⁰;
Filia w Młochowie czynna: pn., wt., czw., pt. - 12⁰⁰-19⁰⁰; śr. - 8⁰⁰-15⁰⁰.

List Klementyński

Parafia Rzymskokatolicka
w Nadarzynie

Śmierć zwyciężona

Każdego dnia umieram

(1 Kor 15,31)

Śmierć...

W grzyzy rozsypuje nasze nadzieje i marzenia. Kpi sobie z ludzkich planów. Zagarnia wszystkich i wszystko. Wpisana w ludzkie życie od samego początku. Jest ewentualnością, która zawsze poważnie musi być brana pod uwagę. Pod wszystkim, co się odnosi do naszej przyszłości, musimy podpisać, jak to robi Lew Tolstoj w swoich Dziennikach, trzy literki: j. b. ż. (jeśli będę żył).

Śmierć...

Nieprzejednany wróg człowieka. Czai się każdego dnia. Coraz bliżej i bliżej. Aż nas kiedyś dopadnie. Wymłóci jak dojrzały kłos. Pochłonie. Ona rozwała jak domki z kart wszystkie, tak pracowicie budowane, teorie i ideologie.

Jaką więc możemy mieć ufność? Jak nie poczuć się ukąszonymi przez rozpacz? Może co najwyżej skryć ją w głębi serca? Może jedynie usiłować jakoś żyć z tym ómiącym niepokojem, że i tak wszystko obróci się w zgniliznę grobu?

Śmierć. Beznadziejność istnienia... Obsesja tych czasów.

Temat epoki. Drażony aż do bólu. Cała „czarna literatura” głosiła go w sposób dramatyczny i piękny zarazem, na wszystkie strony świata. Pożywiła w ten sposób wieczny niepokój człowieka, który wie, że jest tylko tchnieniem przelotnym i krótkotrwałym. Że jest jak zboże, które dziś skoszone – jutro staje się słomą. Zrobiła z niego całą filozofię egzystencjalną – nihilistyczną - ateistyczną. Zyskała ona dużo wyznawców. I jeszcze więcej kibiców.

Nawet chrześcijanin potrafi zagubić się w tym wszystkim. I pytany o prosty sens życia, o odpowiedzialność i wolność, o podstawy do nadziei, woła tragicznie: nie wiem. Naprawdę, nie wiem!

I można by pomyśleć, że rozpląnęło się chrześcijaństwo albo to, co się za chrześcijaństwo podawało. Że nie ma żadnego światła. Ot, jesteśmy w celi śmierci i tylko czekamy, z wyrokiem w kieszeni, jak się cała sprawa definitywnie zakończy. Jesteśmy bytem skierowanym ku śmierci. Wszystko zmierza ku nicości. Ogarnia nas absolutna ciemność. Co najwyżej jeszcze zainteresować nas może – oburzyć lub pocieszyć – taki czy inny wariant końca.

Bóg umarł – a człowiek oszalał z rozpacz. Czy nie czas zrozumieć, że niewiara jest niehumanitarna? Kruchy, śmiertelny człowiek całym sobą szuka światła. Przeczuwa sens. Wśród topieli życia odnajduje drogi tej ziemi, tropiąc ślady Wiekuistego. I Ten nie mógł być obojętny na mękę i niepokój człowieka. Wyszedł naprzeciw.

Evangelia św. Łukasza, opisując konanie Chrystusa,

który również doznał ludzkiej śmierci, mówi o mroku, który w Jego ostatniej godzinie ogarnął ziemię. Ale oto te ciemności rozdziera głos: „Ojczy, w Twoje ręce powierzam ducha mego” (Łk 23,46). Te słowa są objawieniem, że śmierć – to nie zatracenie. To ufne powierzenie się Bogu, który nie unicestwia, lecz zbawia. Im większa ciemność ludzkich lęków i wątpliwości, tym bardziej jaśniej chrześcijańskie orędzie: Jezus Chrystus „przewyciężył śmierć, a na życie i nieśmiertelność rzucił światło przez Ewangelię” (2 Tm 1,10)

Człowiek naprawdę wierzący mówi: Wiem. Wiem, że śmierć jest już zwyciężona. „Zwycięstwo pochłonięło śmierć. Gdzie jest, o śmierci, twoje zwycięstwo?” (1 Kor 15,54n). Lęka się niekiedy śmierci, ale inaczej niż niewierzący. Nie dajmy się zmylić. Nie porównujemy lęku św. Teresy od Dzieciątka Jezus i lęku Woltera. To nie tylko inny ton lęku, to jakościowo inne przeżycie. Chyba nie powinniśmy nawet używać tego samego słowa.

Chrześcijańskie wierzące w zmartwychwstanie Chrystusa staje się świadkiem nadziei. Nawet swe klęski i ograniczenia rozumie jako zrealizowanie przypowieści o ziarnie, które musi obumrzeć, aby wydać plon. Rozumie, że Bóg robi sobie w nim miejsce. Rozsuwając włókna naszego jestestwa przychodzi bardziej i pełniej. Przychodzi nie, aby zatracić, lecz aby ocalić.

Zwycięstwo Chrystusa nad śmiercią nie jest przedmiotem naszego doświadczenia, ale wiary i ufności. „Wszystko, bowiem, co z Boga zrodzone, zwycięża świat; tym właśnie zwycięstwem, które zwyciężyło świat, jest nasza wiara (...) A świadectwo jest takie: „Bóg dał nam życie wieczne, a to życie jest w Jego Synu” (1J 5,4.11). I nie ma innego prawdziwego i ostatecznego zwycięstwa – tylko zwycięstwo wiary. Jest ono udziałem w zwycięstwie Zmartwychwstałego. W zwycięstwie realnym, nieodwołalnym, odwracającym bieg świata, nie w losie doczesnych wydarzeń, lecz w ostatecznym ich ukierunkowaniu, w głębi przeznaczeń.

Chrześcijaństwo obwieszcza to zwycięstwo. Jest wiara w sens, w trudną nadzieję. Jest religią Jezusa zmartwychwstałego. Wbrew niemożności wyobrażenia sobie tego, co się z Nim stało i co ma się stać z nami. Wbrew zjawisku umierania. Tym większa jest jego moc, bo nie podparta żadną wyrozumowaną racją. To jakby naga skała. Na niej wszystko może być zbudowane.

Chrześcijaństwo wiąże się z głęboką tęsknotą w sercu ludzkim: by trwać na przekór umieraniu. Towarzyszy ona całemu dziejom człowieka, który wbrew wszystkiemu chce osiągnąć nieśmiertelność. Tęsknota, zdawałoby się, absurdalna w bycie skazanym na śmierć. A jednak ona właśnie jest najgłębiej ludzka. Jest śladem powołania do nieśmiertelności i życia wiecznego, którego nie zamazał nawet grzech ani związane z nim obracanie się w proch tego, co niszczyalne.

Nikły to, ale jakże jasny ślad.

Natrafiał na niego, rozdmuchał w wielki płomień, spotęgował swą śmiercią i zmartwychwstaniem Ten, który mówi o sobie, że jest „drogą i prawdą i życiem” (J 14,6). Droga – przecież nie donikąd. Do jasno określonego celu: do zjednoczenia z wiecznym Bogiem, które przez Niego może być osiągnięte. Prawda o tym, co jest realne, rzeczywiste. Nie pobożne urojenie czy mrzonka. Życie, które jest pełnią życia, które jest silniejsze niż śmierć.

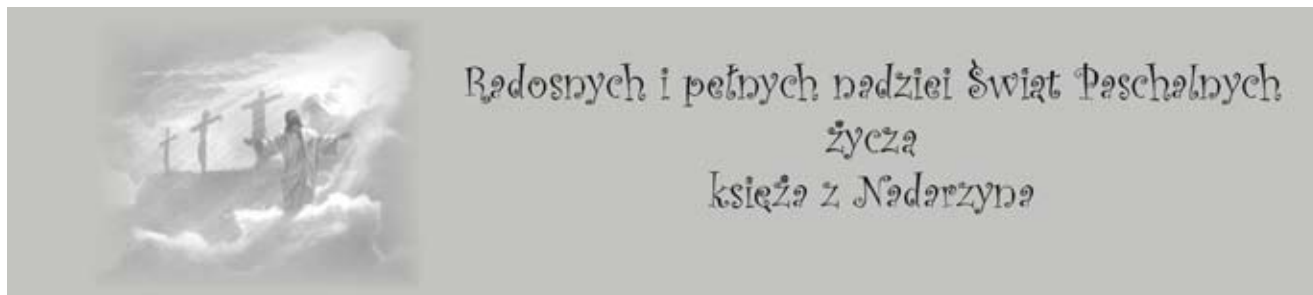
Z tym świadectwem stajemy przed światem. Ono nie może zostać zamazane. Musi być głosem wielkim, choćby objającym się o skały ludzkich serc. Ludzkość dzięki

chrześcijaństwu zyskała świadomość, że zasłona ciemności, które kryją ziemię, naprawdę się rozdarła, że jest nadzieja, że śmierć została pokonana. W Chrystusie wszystko zostało odnowione.

*I otrze z ich oczu wszelką łzę,
a śmierci już odtąd nie będzie (Ap 21,3)*

*„Ja jestem zmartwychwstaniem i życiem.
Kto wierzy we Mnie nie umrze na wieki”*

*Ks. Mieczysław Nowak
„W dobrych zawodach”*



Drodzy Parafianie, Szanowni Państwo!



Składając świąteczne życzenia, pragniemy podziękować za zaufanie, złożone ofiary przy nabyciu świec Wielkanocnych i palm oraz za przekazanie 1% z podatku. Dzięki Waszej wrażliwości, Caritas może wypełniać swą misję, niesienia pomocy ubogim i potrzebującym wsparcia.

Drogie dzieci!

Serdecznie dziękujemy za wzięcie udziału w akcji prowadzonej przez Caritas pod hasłem „Bądźmy świadkami miłości”- Jajmużna Wielkopostna 2010.

Gratulujemy wrażliwych serduszek i wytrwałości w postanowieniu.

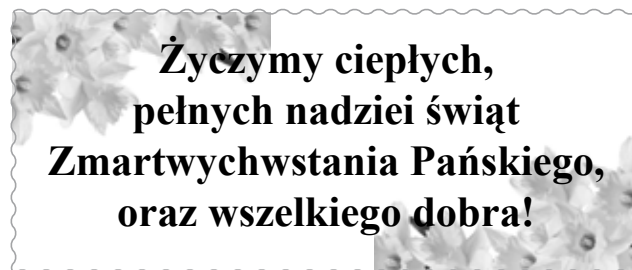
Informujemy, że Wasze drobne wyrzeczenia przekazane w skarbonkach zostaną przeznaczone na dofinansowanie rehabilitacji chorego dziecka.

Dziękujemy Panu Tadeuszowi Żakowi
za przekazanie 1000 jaj do paczek Wielkanocnych.

Dziękujemy Panu Tomaszowi Krupie
za ofiarę na rzecz Caritas.

Szczególne słowa podziękowania za hojność
kierujemy do Państwa Iwony i Jacka
(prosilili o anonimowość).

Dziękujemy Ofiarodawcom: odzieży, obuwia,
sprzętu AGD.



*Z up. Parafialnego Caritas
Stefania Łęcka
tel. 889 603 454*

Internet: <http://parafianadarzyn.pl>, e-mail: parafia@nadarzyn.biz
Redaguje ks. Andrzej Wieczorek

Fundacja Kultury Informatycznej oraz Placówka Niepubliczna Doskonalenia Nauczycieli
o zasięgu ogólnokrajowym Oficyna Informatyczna

zapraszają na

Otwarte Spotkanie Czwartkowe,

które odbędzie się **13 maja 2010 r. o godz. 18.30**

w Centrum Edukacyjnym w Nadarzynie, przy ul. Wiśniowej 26.

Wykład wprowadzający do dyskusji wygłosi socjolog, Prof. dr hab. Zbigniew Wierzbicki
na temat „Aktywizacja Społeczności Lokalnej i jej wpływ na rozwój gmin”.



Plac Poniatowskiego 42
tel. 22 729 89 15; e-mail: nok@nok.pl
www.nok.pl

Proponujemy...

10 kwietnia 2010 r., godz. 19.30

„MOJA MAMA JANIS” Monodram z Piosenkami Janis Joplin w Brawurowym Wykonaniu JOLANTY LITWIN SARZYŃSKIEJ

Blues, rock, cierpienie, psychodelia, małe miasteczko i wielki świat, a wszystko po polsku, z niezwykle żarem i pasją. Warszawska aktorka Jolanta Litwin Sarzyńska zrobiła coś, na co nie odważyły się tuziny innych wokalistek. I zrobiła to REWELACYJNIE!

Janis Joplin to legenda, ikona lat 60., artystka z tych wspaniałych, ukochanych i przeklętych. Przez los, życie, narkotyki, własne kompleksy. I bez wątpienia wspaniała. W XXI wieku coraz częściej zapominana, skazana na margines, wciąż do lamusa historii. Ale nie przez wszystkich.



Fot. www.e-teatr.pl

Jolanta Litwin Sarzyńska w 2005 roku na scenie kameralnej Teatru Muzycznego Roma w Warszawie pokazała swój monodram „Moja mama Janis”. Najważniejszą i najbardziej spektakularną część stanowi 15 piosenek legendarnej Janis Joplin po raz pierwszy przetłumaczonych na język polski. Ale rzecz jest nie o Joplin, lecz o współczesnej kobiecie w wieku ok. 35 lat, która na pozór odniosła sukces, ale jej rozliczenie się z dotychczasowym życiem budzi demony życiowe - dziwne relacje z matką, niespełnioną potrzebę wolności i wyrwania się z różnych ograniczeń, wyniesionych z małego miasteczka. To bardzo osobisty i przejmujący obraz współczesnej kobiety. Co do tego ma Janis Joplin? Okazuje się, że wiele. Jak cię towarzyszy bohaterce w jej życiu aż do momentu, o którym opowiada spektakl” tłumaczy przesłanie monodramu. Pięć lat później ukazała się, zresztą wydana przez samą artystkę płyta z piosenkami z tego przedsięwzięcia. **Absolutnie wyjątkowa.**

Podczas I Festiwalu Teatrów Muzycznych w Gdyni Jolanta Litwin Sarzyńska otrzymała nagrodę publiczności za najlepszą rolę kobiecą

Opieka reżyserska: **Redbad Klynstra**; Scenariusz: **Jolanta Litwin Sarzyńska, Piotr Sarzyński, Redbad Klynstra**; Przekład piosenek: **Maciejka Mazan i Daniel Wy-**

szogrodzki; Scenografia i kostiumy: **Joanna Kaczyńska**; Opieka artystyczna: **Wojciech Kępczyński**
Gra zespół w składzie:

Fabian Włodarek – instrumenty klawiszowe, **Tomasz Bielecki** – harmonijka ustna, **Piotr Szewczenko** – gitara, **Kornel Jasiński** – bas, **Seweryn Narożny** - perkusja

SPEKTAKL TEATRU ROMA

Opr. na podstawie informacji z Internetu, oraz programu teatralnego

P.S. Spektakl widziałam i bardzo polecam! (KM)

WSTĘP WOLNY!

16 kwietnia 2010 r., godz. 19.00



„Oaza” w „Warzywniaku”

Andrzej Barański znany jest przede wszystkim ze swoich filmów fabularnych. Nie wszyscy wiedzą, że tworzył również dokumenty i animacje. W kwietniowym Kinie Nokowym zobaczymy jego dwa najnowsze filmy animowane. Miłośników sztuki ucieszy fakt, że współtwórcą obu jest jeden z najbardziej znanych na świecie polskich malarzy – Edward Dwurnik. To kolejny pokaz zorganizowany we współpracy ze Studiem Miniatur Filmowych. Po projekcji zapraszamy na spotkanie z reżyserem.

Twórczość Andrzeja Barańskiego wpisuje się w jeden z podstawowych wątków nokowych spotkań. Jak wielu naszych dotychczasowych gości reżyser potrafi w niezwykle sposób pokazać zwyczajność. Pełnometrażowe filmy fabularne Barańskiego („Niech cię odleci mara”, „Kobieta z prowincji” czy wreszcie stanowiący uwieńczenie długoletnich starań film o Mironie Białoszewskim („Parę osób, mały czas”) są „wyciszone, refleksyjne, bogate w realistyczne szczegóły. Często są autobiograficzne, bądź powstałe na podstawie utworów literackich, za którymi stoją czyjeś autentyczne przeżycia, a nawet zapis bliski etnograficznemu. Reżyser deklaruje wręcz swoją niechęć do fikcji (Lech Kurpiewski, wywiad - „Film” 27/1986).”

Barański od lat konsekwentnie podąża własną drogą, nie tylko wbrew komercyjnym wymogom, lecz także pokoleniowym nurtom (wiele z jego „szarych”, zanurzonych w codzienności filmów powstawało w czasie, gdy jego rówieśnicy tworzyli kino moralnego niepokoju).

„W przypadku Andrzeja Barańskiego ważniejsze od daty urodzenia okazało się miejsce urodzenia, miasteczko Pińczów na Kielecczyźnie i jemu podobne miejsca stały się w filmach reżysera arkadią, do której niejednokrotnie wracał.”

² Bowiemy filmy tego reżysera cechuje wyraźna fascynacja prowincją. „Prowincji potrzebuje Barański dlatego - Pisze Tadeusz Sobolewski - że rzeczywistość jest w niej rozrze-

Pierwsze spotkanie poprowadzi Pani Izabela Siwik -

19 kwietnia 2010 r.

10.00 – 11.00 - zajęcia z dziećmi

11.00 – 12.00 - rozmowa rodziców przy ciasteczku i kawie.

Prosimy aby dzieci zabrały ze sobą swoje zabawki.

Wstęp wolny

Nadarzyński Ośrodek Kultury

ogłasza

EKO KONKURS

wg pomysłu Agnieszki Olton-Janik,

mieszkancki Nadarzyn

pod patronatem Janusza Grzyba-Wójta Gminy

Nadarzyn

oraz Tadeusza Leszczyńskiego

szefa bezpieczeństwa produkcji i ekologii firmy

Schenker

we współpracy z firmą JARPER



REGULAMIN KONKURSU

Celem konkursu jest podniesienie świadomości ekologicznej oraz kształtowanie proekologicznych postaw i zachowań.

1. Konkurs skierowany jest do wszystkich, którym nie obca jest ochrona środowiska w gminie Nadarzyn (w tym grup nieformalnych). Zadaniem uczestników będzie zbieranie i segregowanie surowców wtórnych (papier, plastik, szkło).
2. Surowce te dwa razy w miesiącu (w drugą i czwartą sobotę miesiąca w godz. 8.00 – 12.00), w okresie od

10 kwietnia do 28 sierpnia, odbierane będą nieodpłatnie przez firmę Jarper, która swoje kontenery do selektywnej zbiórki odpadów ustawi na parkingu przed Nadarzyńskim Ośrodkiem Kultury.

3. Każdej osobie lub grupie nieformalnej, która dostarczy surowce wtórne przyznany zostanie 1 punkt za każdy kilogram oddanego materiału wtórnego (zaokrąglamy do pełnych wartości tj. poniżej 0,5 kg do wartości niższej, powyżej 0,5 kg do wartości wyższej).
4. Punkty za każdy oddany surowiec zostaną zsumowane po zakończeniu konkursu.
5. Trzy osoby (grupy nieformalne), które zdobędą największą liczbę punktów otrzymają nagrody.
6. Przewidziano następujące nagrody:
 - I miejsce – nagroda rzeczowa o wartości 700 zł oraz kosz warzyw i owoców
 - II miejsce – nagroda rzeczowa o wartości 400 zł oraz kosz warzyw i owoców
 - III miejsce – nagroda rzeczowa o wartości 200 zł oraz kosz warzyw i owoców.
7. Surowce wtórne winny być odpowiednio przygotowane: makulatura związana, plastikowe butelki (proszę odkręcić nakrętki) zgniecione i umieszczone w torbie lub worku, szkło odpowiednio zabezpieczone (tak, aby w czasie ważenia uniknąć skałceń) i umieszczone w worku.
8. Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się w Nadarzynie podczas tegorocznych Dożynek.
9. Nadarzyński Ośrodek Kultury będzie prowadził ewidencję odbioru surowców wtórnych.
10. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany nagród.
11. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie.
12. Organizator zastrzega sobie prawo opublikowania wyników konkursu w mediach lokalnych oraz na stronie Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury.
13. Organizator powoła 3 osobowe jury konkursu.
14. Decyzje jury są ostateczne.
15. Przystąpienie do konkursu jest jednoznaczne z zaakceptowaniem warunków niniejszego Regulaminu.

Uwaga! W kwietniu tylko jedna zborka - 10 kwietnia.

Rubrykę KULTURA opracowuje Kamila Michalska
Dyrektor NOK

Sprawdzona i profesjonalna sieć w gminie Nadarzyn i okolicach

INTERNET i telefon

Nadarzyn, Strzeniówka, Kajetany, Walendów, Szamoty, Rusiec, Stara Wieś, Urzut, Rozalin, Kostowiec, Młochów, Parole, Wólka Kosowska, Łazy, Mroków, Warszawianka, Garbatka, Jastrzębiec, Wola Mrokowska, Siestrzeń, Książenice

Zadzwoń i zamów bezpłatną wizytę konsultanta ☎ 22 420 22 22 ☎ 504 804 804

kajetany.net
SIĘĆ BEZPRZEWODOWA

Tenis stołowy

6 medali w Mistrzostwach Polski Seniorów



W dniach 5-7 marca odbyły się w Sosnowcu Indywidualne Mistrzostwa Polski seniorów w tenisie stołowym, które zgromadziły na starcie po 48 najlepszych w kraju zawodniczek i zawodników. Start ośmioosobowej nadarzyńskiej ekipy w tych zawodach można jednoznacznie ocenić jako doskonały, a zdobytych 6 medali stawia nas na pierwszym miejscu w klasyfikacji klubowej.

Sam turniej zaczął się jednak dla nas raczej mało szczęśliwie. Wszyscy gracze przeszli pewnie I rundę gier pojedynczych. Jednak już w następnej fazie odpadli dość niespodziewanie: Magdalena Szczerkowska, Zbigniew Grześlak, Sandra Wabik oraz Marcin Kusiński (skreczował z powodu odnowionej kontuzji barku). W następnej III rundzie „padli” Natalia Bąk, Szymon Malicki i Klaudia Kusińska. Tym sposobem w turnieju singlistek pozostała tylko Ksenia, która nie zawiodła i zdobyła złoty medal oraz piąty raz w karierze tytuł Mistrzyni Polski. Niepowodzenia w zawodach indywidualnych nasi gracze powetowali sobie w grach podwójnych. Sensacyjnym Mistrzem Polski w deblu został wraz z Filipem Szymańskim Szymon Malicki. Srebro w deblu do kolekcji (w parze z Natalią Partyką) dorzuciła Xu Jie, a brązowy medal wywalczył nasz „eksportowy” juniorski debel Magdalena Szczerkowska/Klaudia Kusińska. W turnieju gier mieszanych, czyli tzw. mikstach złoto wywalczyła Ksenia z Danielem Górką i brąz Magda Szczerkowska z Robertem Florasem. Obaj partnerzy to gracze Bogorii Grodzisk Mazowiecki. Efektem steru było więc zdobycie: 3 złotych, 1 srebrnego i 2 brązowych medali.

Terminy meczów ekstraklasy we własnej hali:

17 kolejka ekstraklasy kobiet:

GLKS WANZL Scania Nadarzyn – SKTS Sochaczew:
piątek, 16 kwietnia, godz. 18.30

I runda play-off o Mistrzostwo Polski ekstraklasy kobiet: sobota, 24 kwietnia, godz. 16.00

GLKS WANZL Scania Nadarzyn – AZS Wrocław

16 kolejka ekstraklasy męskiej

GLKS Wanzl Nadarzyn – KS Opoka Trzebinia Kominki
TiP: 30 marca, wtorek, godz. 18.00

Zespół kobiet zapewnił sobie udział w play-offach i na 99% zagra w półfinale rozgrywek o MP z akademickimi z Wrocławia. Natomiast panowie mają arcyciekawą sytuację. Na trzy kolejki do końca mogą jeszcze zagrać w barażach o utrzymanie w lidze (w przypadku trzech porażek), albo w play-offach o Mistrzostwo Polski (w przypadku trzech zwycięstw). Wszystkie warianty są w pełni możliwe.

Wszystkich sympatyków zapraszamy serdecznie na mecze w hali widowiskowo-sportowej w Nadarzynie przy ul. Żółwińskiej 41.

Dariusz Zwoliński
Prezes GLKS Nadarzyn, trener

Sekcja biegowa

6 marca odbyła się kolejna, 2. edycja Grand Prix Warszawy, a także Bieg Pań z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet. Naszą Gminę Nadarzyn reprezentowały: **Pani Katarzyna Stefańska** ze Starej Wsi 7. miejsce na 5 km (I w kategorii wiekowej), **Weronika Rządowska** uczennica Gimnazjum w Pruszkowie 20. miejsce na 5 km (IV w kategorii wiekowej) i **Karolina Kuch** uczennica SP Rusiec 27 miejsce na 5 km (VII w kategorii wiekowej) obie też mieszkanki Starej Wsi.

W biegu głównym na 10 km 70 miejsce zajął **Jarosław Magierski** z Nadarzyn (10 w kategorii wiekowej), a na 5 km 40 miejsce zajął **Stanisław Kamiński** też z Nadarzyn - 3 w kategorii wiekowej (7. miejsce na 5 km zajął **Jacek Nowocień** – I w kategorii wiekowej – red.).

Aby odpocząć i przygotować się do zawodów to tylko w **Spale**. Ta licząca około 200 mieszkańców znana miejscowość wypoczynkowa oddalona 7 km od Tomaszowa Mazowieckiego, a 90 km od Nadarzyn, położona jest na terenie dawnej Puszczy Pilickiej, obecnie Spalskiego Parku Krajobrazowego. Przez rozległą puszcze płynie rzeka Pilica. Na dorzeczach tej rzeki powstało kilka parków krajobrazowych: Przedborski, Sulejowski, Spalski i Lubieniecki. A w środku tej puszczy Centralny Ośrodek Sportu (Ośrodek Przygotowań Olimpijskich) dla wszystkich dyscyplin sportu. Na terenie Ośrodka jest Centrum Sportowo – Rekreacyjne, Olimpijskie Centrum Zdrowia (wszystkie zabiegi dla sportowców – komora do krioterapii, komnata solna, zaplecza odnowy biologicznej i rehabilitacyjnej), basen, korty tenisowe, dwa stadiony lekkoatletyczne, hala lekkoatletyczna. I piękne tereny leśne do treningu dla biegaczy. Ja tam często jestem, polecam i zachęcam nie tylko sportowców amatorów.

Na terenie Ośrodka przebywają sportowcy Olimpijczycy, medaliści Mistrzostw Europy i Świata. W tym miejscu przygotowują się siatkarze pod wodzą trenera Daniela Castellaniego – w maju odbędzie się zgrupowanie przed Ligą Światową i przy okazji feta sportowo-siatkarska z okazji 10-lecie Szkoły Mistrzostwa Sportowego w Spale, a także uroczyste Otwarcie Alei Gwiazd Siatkówki. Szkołę w Spale kończyli, medaliści Mistrzostw Świata, Europy i Olimpiady są to: Grzegorz Szymański, Michał Bąkiewicz, Wojciech Grzyb, Michał Ruciak, Marcel Gromadowski, Jakub Jarosz, Arkadiusz Gołaś (zginął w wypadku samochodowym), Michał Winiarski, Marcin Możdżonek. Ostatnio na terenie Ośrodka w Alei Gwiazd Lekkoatletyki, odsłonięto pamiątkową tablicę Kamili Skolimowskiej (w rocznicę jej tragicznej śmierci) złotej medalistki olimpijskiej w rzucie młotem.

POLECAM I ZAPRASZAM NA WEEKEND DO SPAŁY
(www.spala.cos.pl)

Najbliższe zawody:

10 kwietnia – Grand Prix Warszawy Las Kabacki (10 i 5 km).
17 kwietnia – 2 Bieg Częstochowski (dystans 10 km, start o godzinie 15.00 z III Alei Najświętszej Marii Panny – dwie pętle wokół Klasztoru Jasnogórskiego, piękna

impreza z możliwością zwiedzania Klasztoru).

17 kwietnia – 2 Bieg Dookoła ZOO w Warszawie (10 km, biegi dzieci).

18 kwietnia – I Bieg Raszyński w Warszawie (10 km).

24 kwietnia – I Bieg Chopina w Sochaczewie (4,2 km, biegi dzieci).

3 maja – 20 Bieg Konstytucji 3 maja w Warszawie (start godzina 11.00 z ulicy Myśliwieckiej 5 km).

3 maja – Biegi Konstytucji 3 maja w Łukowie (6,4 km), Piastowie (8,5 km) i Grodzisku Mazowieckim (5 km).

7, 8 i 9 maja – Akcja **Cała Polska Biega** pod patronatem „Gazety Wyborczej” największa w Polsce akcja promująca sportowy styl życia, imprezy biegowe w całej Polsce. Więcej informacji – strona w Internecie: www.polskabiaga.pl.

8 maja – Grand Prix Warszawy Las Kabacki (10 i 5 km).

9 maja – Maraton Sztafet Pola Mokotowskie (trasa płaska, pętla 5 km, startuje 6 osób – zmiany 10-10-5-5-7,195 km).

9 maja – 16 Międzynarodowy Półmaraton Kurpiowski w Ostrołęce (21,1 km).

Trener i opiekun sekcji biegowej

Jacek Nowocien

Sport szkolny

Szkoła Podstawowa w Ruścu

Pierwszy dzień wiosny świętowany był w Szkole Podstawowej w Ruścu już w piątek 19 marca br. i był



Fot. J. Nowocien



Fot. J. Nowocien

dnem „na sportowo”. Odbyły się pojedynki koszykarskie dziewcząt i chłopców Północ – Południe. Oba mecze były zacięte i do końca trzymały w napięciu. Najwięcej punktów zdobyli: Emilia Czaplińska 20 i Karol Tober 22 punkty. W jednym i drugim meczu wygrało Południe. GRATULACJE!!!

Jacek Nowocien - nauczyciel SP Rusiec

Osiągnięcia gimnazjalnych sportowców

W ostatnim czasie młodzi gimnazjaliści z Nadarzyn startowali w Mistrzostwach Powiatu w piłce ręcznej chłopców oraz piłce siatkowej dziewcząt i chłopców.

Najlepszy wynik osiągnęli szczypiorniści kierowani przez duet Marek Dołęga – Stefan Kąkol. Drużyna złożona z ostatnich klas gimnazjów w przekonywującym stylu sięgnęła po złoty medal i tytuł Mistrza Powiatu. Wyniki zawodów:

I m. Gimnazjum Nadarzyn

II m. Gimnazjum nr 4 Pruszków

III m. Gimnazjum Nowa Wieś

IV m. Gimnazjum Brwinów nr 1

Na początku kwietnia chłopcy zagrają w Teresinie w zawodach powiatowych stanowiących ostatnią eliminację do Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Skład zwycięskiej ekipy to: Dawid Grabarczyk, Cezary Juszczak, Bartłomiej Call, Bartłomiej Lesiuk, Piotr Podlaski, Mariusz Przewłocki, Daniel Kołakowski, Jakub Łukowski, Michał Dąbrowski, Michał Dobiegała, Przemek Korzeniecki, Damian Sroczyński, Tomasz Tonkiel.

Tydzień później również w Nadarzynie odbyły się Mistrzostwa powiatu szkół gimnazjalnych w piłce siatkowej dziewcząt. Zgodnie z przewidywaniami w finale zmierzyły się dwie najlepsze ekipy, reprezentacje: zespołu szkół technicznych i ogólnokształcących w Pruszkowie i Gimnazjum w Nadarzynie. Doświadczona ekipa z Pruszkowa oparta na zawodniczkach MOS – u występująca na co dzień z sukcesami w mazowieckiej lidze juniorek pewnie pokonała młodą nadarzyńską ekipę opartą na uczennicach I i II klasy Gimnazjum Im. Jana Pawła II w Nadarzynie.

Wyniki turnieju:

Pruszków ZSTiO

Gimn. Nadarzyn

Gimn. Brwinów nr 2

Gimn. Piastów 1

Gimn. Raszyn

Gimn. Michałowice

Skład naszej drużyny:

Ola Zembruska,

Magda Zembruska,

Marta Ćwiertniewicz,

Karolina Hagowska,

Zuza Rachmielowska,

Wiola Golian, Ania Zapolska, Marysia Papież, Marta Szyk,

Paulina Bartosińska, Marysia Załęska i Laura Stachura,

opiekun Dariusz Zwoliński.

Kilka dni później w Komorowie o tytuł Mistrza Powiatu w piłce siatkowej rywalizowali chłopcy. Podopieczni Piotra Beńko po dobrej grze i zaciętym półfinałowym meczu zajęli III miejsce.



Fot. D. Zwoliński

Dariusz Zwoliński

Koordynator ds. sportu szkolnego

Turniej o Mistrzostwo Gminy Nadarzyn

W dniu 6 marca 2010 r. odbył się otwarty turniej szkół gimnazjalnych w piłce siatkowej chłopców o Mistrzostwo Gminy Nadarzyn.

Zawody przebiegały w bardzo dobrej atmosferze, chłopcy pokazali swoje umiejętności sportowe, oraz wzorowe zachowanie. Po zaciętych meczach I miejsce zdobyła drużyna z Gimnazjum w Wiskitkach, II miejsce Gimnazjum



z Grodziska Maz. III miejsce Gimnazjum z Nadarzyna, IV miejsce Gimnazjum z Bartnik, V miejsce Gimnazjum z Otrębus. Organizatorami turnieju był „Orzeł” Nadarzyn oraz GOS Nadarzyn

Bogdan Malinowski

Kierownik Hali Sportowej w Nadarzynie

Liga Obrony Kraju

**Liga strzelecka z Ppn – 10 w kategorii juniorów
„O Puchar Starosty Powiatu Pruszkowskiego”
w Pruszkowie (23 lutego 2010 r.)**

Juniorki

1. Urszula Oszczyk LO im. Wł. Br. w Błoniu
2. Izabela Gontarek LO im. T. Kość. w Pruszkowie I
3. Aleksandra Zembrzuska Gimnazjum Nadarzyn I

Juniorzy

1. Piotr Stegienka LO im. T. Kościuszki Pruszków
2. Bartłomiej Call Gimnazjum Nadarzyn I
3. Łukasz Woźniak LO im. T. Kościuszki

Wyniki drużynowe

- | | |
|--|-------------|
| I. LO im. Tadeusza Kościuszki w Pruszkowie I | 347 pkt |
| II. Gimnazjum im. Jana Pawła II w Nadarzynie | 331 pkt |
| III. LO im. Władysława Broniewsk. w Błoniu | 292 pkt |
| IV. LO im. Tadeusza Kościuszki w Pruszkowie II | 286 pkt |
| V. Gimnazjum Nadarzyn II | 202 pkt |
| VI. 23 Społeczne LO w Pruszkowie | 200 pkt |
| VII. ZS im. Nansena w Piastowie | 187 pkt |
| VIII. Społeczne LO nr 5 w Milanówku | 177 pkt (4) |
| IX. ZS Nr 1 im. St. Staszica w Pruszkowie | 154 pkt (4) |

**Konkurs na „Króla Strzelców Powiatu Pruszkowskiego
o Puchar Prezesa Zarządu Powiatowego LOK
w Pruszkowie” w kategorii juniorów
(na 24 lutego 2010 r.)**

Juniorki

1. Urszula Oszczyk LO im. Wł. Br. w Błoniu
2. Magdalena Łazowska LO im. Wł. Br. w Błoniu
3. Izabela Gontarek LO im. T. Kość. w Pruszkowie

Punktowało 35 zawodniczek z 8 szkół

Juniorzy

1. Piotr Stegienka LO im. T. Kość. w Pruszkowie
2. Adam Walkiewicz LO im. T. Kość. w Pruszkowie
3. Piotr Zieliński LO im. T. Kość. w Pruszkowie

Punktowało 49 zawodników z 9 szkół

Rekreacyjne zawody strzeleckie z pistoletu pneumatycznego dla nauczycieli „O Puchar Dyrektora Gimnazjum w Nadarzynie” (9 marca 2010 r.)

Kobiety

1. Agnieszka Bielecka
2. Magdalena Mielczarek
3. Katarzyna Strzelecka

Mężczyźni

1. Piotr Beńko
2. Karol Alexandrowicz
3. Józef Woźniak

Puchar Pani Dyrektor mgr *Elżbiety Chruściak* za najlepszy wynik zdobył Pan *Piotr Beńko*.

**Komunikat z zawodów Gminnych SP
w strzelaniu z Kpn-10**

**„O Puchar Inspektora ds. Oświaty Gminy Nadarzyn”
(10 marca 2010 r.)**

Dziewczeta

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. Monika Jakubowska | SP Kostowiec |
| 2. Sara Chrzastowska | SP Rusiec |
| 3. Agnieszka Perzyna | SP Wola Krakowiańska |

Chłopcy

- | | |
|--------------------|---------|
| 1. Karol Karak | Rusiec |
| 2. Marek Graczyk | Rusiec |
| 3. Radosław Hiczka | Młochów |

Wyniki drużynowe

- | | |
|-----------------------------|---------|
| I m. SP Rusiec | 70 pkt |
| II m. SP Kostowiec | 45 pkt |
| III m. SP Wola Krakowiańska | 29 pkt |
| IV m. SP Młochów | 23 pkt. |

**Gminne zawody strzeleckie - Kpn 20
„O Puchar Wójta Gminy Nadarzyn” w Nadarzynie
(14 marca 2010 r.)**

Wyniki indywidualne

Juniorki

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1. Wiktoria Jakubiak | „Tęcza” Młochów |
| 2. Marta Frączak | „Tęcza” Młochów |
| 3. Lucyna Jagodzińska | „Tęcza” Młochów |

Juniorzy

- | | |
|------------------------|--------------------|
| 1. Bartłomiej Call | Gimnazjum Nadarzyn |
| 2. Piotr Wojciechowski | Gimnazjum Nadarzyn |
| 3. Mateusz Boniecki | Gimnazjum Nadarzyn |

Seniorki

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1. Marzena Latoszek | LOK Młochów |
| 2. Katarzyna Wołkowicka | Weterani Nadarzyn |
| 3. Danuta Waclawiak | RG Nadarzyn |

Seniorzy

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1. Krzysztof Tolak | Wolica |
| 2. Jarosław Wołkowicki | Weterani Nadarzyn |
| 3. Rafał Józwiak | Wolica |

Wyniki drużynowe

- | | |
|------------------------|--------|
| Wiejskie w Wolicy | 47 pkt |
| „Tęcza” Młochów | 32 pkt |
| Weterani Nadarzyn | 29 pkt |
| LOK Młochów | 23 pkt |
| Rada Gminy Nadarzyn | 16 pkt |
| Gimnazjum w Nadarzynie | 6 pkt |
| Kostowiec | 4 pkt. |

**Liga strzelecka z broni pneumatycznej
dla szkół średnich „O Puchar Starosty Powiatu
w Pruszkowie” (23 marca 2010 r.)**

Wyniki drużynowe szkół

I. LO im. Tadeusza Kościuszki w Pruszkowie	1639 pkt
II. Gimnazjum im. Jana Pawła II w Nadarzynie	1551 pkt
III. LO im. Wł. Broniewskiego w Błoniu	1520 pkt
IV. ZS nr 1 im. St. Staszica w Pruszkowie	1257 pkt
V. 23 Społeczne LO w Pruszkowie	1151 pkt
VI. ZS im. Nansena w Piastowie	1093 pkt

Startowało – 12 drużyn.

Wyniki indywidualne

Juniorzy

- 1) Urszula Oszczyk LO Błonie 348 pkt
- 2) Izabela Gontarek LO im. T. Kościuszki 333 pkt
- 3) Magdalena Łazowska LO Błonie 325 pkt

Startowało 26 zawodniczek.

Juniorzy

- 1) Piotr Stegienka LO im. T. Kościuszki 37 pkt
 - 2) Bartłomiej Call Gimnazjum Nadarzyn 334 pkt
 - 3) Adam Walkiewicz LO im. T. Kościuszki 326 pkt
- Startowało 48 zawodników.

Ireneusz Pisarski - Główny Sędzia Zawodów

Brydź sportowy

W dniach 1 i 2 maja br. w szkole podstawowej w Nadarzynie odbędą się Mistrzostwa Warszawy w brydżu sportowym o Puchar Wójta Gminy. W tym, pierwszego dnia - mistrzostwa par, drugiego - Teamów.

Jacek Kwiatkowski

Organizacja zajęć w hali przy SP Nadarzyn:

1. Zajęcia w siłowni - pn. śr. pt. w godz. 17.00-20.00
2. Zajęcia FITNESS - pn. wt. śr. czw. w godz. 19.30-21.30 (PILATES, STEP TBC, STEP TBC/RING, BS STRETCH FB, PŁASKI BRZUCH) - pełny opis zajęć na <http://www.RA-STUDIODANCE.pl>
3. Zajęcia korekcji wad postawy oraz ćwiczenia na tzw. "ból krzyża" – pn. wt. śr. czw. godz. 18.00-20.00, prowadzone przez mgr Beatę Pawłowską i mgr. Pawła Cukrowskiego.
4. Zajęcia KARATE - pn. wt. śr. czw. 17.45-19.45. Kontakt: 602 675 693.
5. Korzystanie z hali do gier zespołowych (siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna – 7 razy w tygodniu do uzgodnienia).

Przy hali znajduje się kompleks boisk (do koszykówki, piłki nożnej) i kort tenisowy.

Zainteresowanych zapraszamy! Tel. 22 729 81 66, 508 399 345

Organizacja zajęć w hali sportowej GOS w Nadarzynie (ul. Żółwińska 41):

1. Zajęcia aerobiku: wtorki i czwartki w godz. 17.30 - 18.30 i 19.00-20.00.
2. Treningi Judo 2 razy w tygodniu (poniedziałek, piątek) godz. 17.00-18.30.
3. Korzystanie z siłowni z instruktorem – 4 razy w tygodniu (pon, wt, czw, pt) 16.00-20.00
4. Korzystanie z sauny 5 razy w tygodniu (od poniedziałku do piątku) w godz. 16.00-22.00.
5. Korzystanie z hali do gier zespołowych – 5 dni w tygodniu godziny do uzgodnienia.
6. Profesjonalny masaż 2 razy w tygodniu (środa, piątek). Godzina do uzgodnienia.
7. W soboty i niedziele w hali sportowej odbywają się turnieje i zawody sportowe w tenisie stołowym, judo, piłki siatkowej, nożnej, koszykowej, na które serdecznie zapraszamy uczestników oraz kibiców.

Serdecznie zapraszamy do korzystania z zajęć w nadarzyńskiej hali sportowej przy ul. Żółwińskiej 41
Zainteresowanych prosimy o kontakt z kierownikiem hali sportowej p. Bogdanem Malinowskim
tel/fax. (22) 739 90 18, mail: malinowski@nadarzyn.pl lub osobiście od poniedziałku do piątku.

Kolegium redakcyjne: Edyta Gawrońska (red. naczelna), Dorota Głodek, Kamila Michalska, Tomasz Muchalski, Danuta Wacławiak.
Niepodpisane zdjęcia zamieszczone w numerze należą do redakcji. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów.

Anonimów nie drukujemy!!!

Adres Redakcji: Urząd Gminy Nadarzyn; ul. Mszczonowska 19; 05-830 Nadarzyn, z dopiskiem "Wiadomości"
tel. (22) 729 81 85 w. 219; e-mail: gazeta@nadarzyn.pl; www.nadarzyn.pl

Wydawca: Gmina Nadarzyn; Druk: Arkuszowa Drukarnia Offsetowa, tel. 22 755 62 94

Nadarzyński Ośrodek Kultury w obiektywie

(fot. NOK)



XXXIII Konkurs Recytatorski "Warszawska Syrenka"
- eliminacje gminne, 5 marca 2010 r.



Z cyklu "Teatrzyk w walizce" - "Opowieść o Frysku"
- 28 lutego 2010 r.



Turniej Przyjaciół
o Puchar
Dyrektora NOK
między młodzieżą
ze świetlicy NOK
w Młochowie,
a przedstawicielami
firmy DB Schenker
oraz oficjalne otwarcie
Klubu
Zielonych Przyjaciół Młochowa
pod patronatem
Firmy DB Schenker



Z cyklu "Teatrzyk w walizce" - "Koguty i Kury",
21 marca 2010 r.



Z cyklu
"Akademia bez indeksu"
Historia Młochowa
- prezentacja multimedialna
prof. Mirosławy Chrzanowskiej,
29 marca 2010 r.

