

Wiadomości

Nadarzyńskie



ISSN 1508-1540

Nr 3(155) Gazeta Samorządowa Wydawnictwo bezpłatne Marzec 2012

„Na razie są tylko baze.
I kotki na wierzbie - na razie...
A potem już może za tydzień,
Na stałe się wiosna rozgości.
Widzicie? Już idzie! Już idzie,
bo pąki pękają z radości (...)”

„Przedwiośnie”
Maria Terlikowska

NADARZYN NIERUCHOMOŚCI



ul. Warszawska 3a, 05-830 Nadarzyn; tel./fax (22) 739 92 66; tel. (22) 739 92 67;
www.n-n.pl; www.nadarzyn-nieruchomosci.pl e-mail: biuro@n-n.pl



PROFESJONALNE CENTRUM MALARSKIE

Strzeniówka, ul. Działkowa 2 - róg Pruszkowskiej

- ☐ FARBY DULUX OD 49 ZŁ ZA 2,5L
- ☐ MIESZALNIA FARB DULUX
- ☐ FARBY DO METALU,
BETONU, DREWNA
- ☐ DUŻY WYBÓR IMPREGNATÓW
W TYM SADOLIN, ALTAX,
DREWNOCHRON
- ☐ FARBY I TYNKI NA ELEWACJĘ
W COLOUR SYSTEM CERESIT

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!

www.zino.pl, nadarzyn@zino.com.pl
tel. 22 798 21 47; 603 883 407

godziny otwarcia:
pon.-pt. 7.00 - 18.00
sobota 8.00 - 15.00



Z ostatnich Sesji...

W dniu 29 lutego 2012 roku odbyła się XVI Sesja Rady Gminy Nadarzyn, podczas której radni podjęli następujące uchwały:

1. Uchwała Nr XVII/157/2012 w sprawie rozpatrzenia skargi Pani Danieli Przybysz na Wójta Gminy Nadarzyn.
2. Uchwała Nr XVII/158/2012 w sprawie odmowy uwzględnienia wezwania do usunięcia naruszeń w uchwale Rady Gminy Nadarzyn.
3. Uchwała Nr XVII/159/2012 w sprawie uzgodnienia pozyskania przez Nadleśnictwo Chojnów materiału rozmnożeniowego w postaci zrazów z drzewa stanowiącego pomnik przyrody na terenie Gminy Nadarzyn.
4. Uchwała Nr XVII/160/2012 w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Gminie Nadarzyn.
5. Uchwała Nr XVII/161/2012 w sprawie zmiany uchwały Nr XV/143/2011 Rady Gminy Nadarzyn z dnia 29 grudnia 2011 r. w sprawie ustalenia cen biletów komunikacji gminnej.
6. Uchwała Nr XVII/162/2012 w sprawie nadania imienia Gimnazjum im. Jana Pawła II w Nadarzynie.

7. Uchwała Nr XVII/163/2012 w sprawie zmian w budżecie Gminy Nadarzyn na 2012 rok.
8. Uchwała Nr XVII/164/2012 w sprawie zmian Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Nadarzyn na lata 2012 - 2019.
9. Uchwała Nr XVII/165/2012 w sprawie wyrażenia zgody na udzielenie Województwu Mazowieckiemu pomocy rzeczowej w postaci opracowania i przekazania dokumentacji technicznej dla zadania „budowa chodnika w ciągu drogi woj. nr 720 na ul. Błońskiej w m. Nadarzyn, na odc. od ul. Sosnowej do zjazdu na drogę dojazdową na działce nr ew. 17/36”.
10. Uchwała Nr XVII/166/2012 w sprawie nadania nazwy ulicy we wsi Rusiec (ul. Koniczyny). *Po uzyskaniu zgody właścicieli drożdze oznaczonej numerami ewidencyjnymi 310/23 i 311/3 stanowiącej drogę wewnętrzną nadano nazwę **ul. Koniczyny**.*
11. Uchwała Nr XVII/167/2012 w sprawie nadania nazwy ulicy we wsi Strzeniówka (ul. Piwonii). *Drożdze gminnej oznaczonej numerem ewidencyjnym 604 na odcinku od granicy z Gminą Michałowice do granicy obrębu Nadarzyn nadano nazwę **ul. Piwonii**.*

red.



Podatniku, rozlicz PIT przez Internet

**E-deklaracje podatkowe można składać drogą elektroniczną poprzez portal
www.e-deklaracje.gov.pl**

Pragnę Państwa zachęcić do skorzystania z usługi składania zeznań podatkowych drogą elektroniczną bez użycia podpisu kwalifikowanego w zakresie zeznań podatkowych **PIT-36, PIT-36L, PIT-37, PIT-38, PIT-39**.

Szczegółowe informacje na temat składania zeznań podatkowych drogą elektroniczną zamieszczone są na stronie www.e-deklaracje.gov.pl.

Złożenie zeznania w formie elektronicznej nie wymaga osobistego stawiennictwa w urzędzie, można je przesłać o dogodnej porze niezależnie od godzin pracy urzędu. Obsługa formularza w wersji elektronicznej jest prosta i nie powinna sprawiać trudności. Również w formie elektronicznej można złożyć korektę deklaracji czy zeznania.

System stworzony został w taki sposób, by podatnik mógł z niego korzystać praktycznie bez żadnego wysiłku. Jest intuicyjny, przyjazny dla użytkownika, prowadzi przez kolejne kroki wymagane przy wypełnianiu, a potem wysłaniu deklaracji. Zaletą systemu jest przejrzystość oraz to, że ma wiele przydatnych rozwiązań technicznych, m.in. rozwijane listy pól, obowiązkowe pola są oznaczone ramką i dodatkowo opisane. Ponadto program na bieżąco sprawdza poprawność wprowadzanych danych. Bezpieczeństwo przesyłanych danych zagwarantowane jest dzięki wymogowi autoryzacji deklaracji (kwalifikowanym podpisem elektronicznym lub kwotą przychodu wykazaną w poprzednim zeznaniu rocznym).

UWAGA! Dokument „Urzędowe Poświadczenie Odbioru” (UPO) jest jedynym dowodem potwierdzającym złożenie zeznania w formie elektronicznej.

Należy pamiętać, że wyświetlony numer referencyjny nie jest Urzędowym Poświadczeniem Odbioru! Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom klientów Urzędu ustalono terminy dyżurów w urzędach samorządów terytorialnych w powiecie pruszkowskim, w których pracownicy Urzędu Skarbowego w Pruszkowie będą udzielać informacji z zakresu wypełniania i składania zeznań podatkowych za 2011 rok, w tym również sposobu przysyłania zeznań drogą elektroniczną. Szczegółowy harmonogram dyżurów zostanie zamieszczony na stronach internetowych Urzędu Skarbowego oraz samorządów terytorialnych.

**Informujemy, iż strona internetowa
www.szybkipit.pl została już uruchomiona.**

Spotkanie informacyjne - edukacyjne pt. „PIT-owanie przez Internet – szybko, bezpiecznie, bez kolejek, w zaciszu domu” odbędzie się w dn. 10.03.2012 r. o godz. 11.00 w siedzibie Urzędu Skarbowego w Pruszkowie (s. 313, III piętro).

Zapraszam na dni otwarte, które odbędą się w siedzibie urzędu - **10.03.2012 r. i 28.04.2012 r.** W tych terminach pracownicy urzędu będą pełnić dyżury umożliwiające załatwienie przez klientów wszystkich podstawowych spraw i uzyskanie informacji dotyczących składania zeznań podatkowych PIT za 2011 rok.

Serdecznie zapraszam do odwiedzania strony internetowej US w Pruszkowie (www.is.waw.pl/uspruszkow), gdzie zamieszczane są informacje o działalności Urzędu, jak i także dotyczące deklaracji i zeznań podatkowych.

Grażyna Zalewska
Naczelnik Urzędu Skarbowego w Pruszkowie

Nowa linia autobusowa Nadarzyn – Pruszków

Od dnia 1 marca br. ruszyła nowo utworzona linia komunikacji gminnej z Nadarzyna do Pruszkowa. Połączenie realizowane będzie przez PKS Grodzisk Mazowiecki - przewoźnika wyłonionego w drodze przetargu.

Kursujący w dni powszednie autobus będzie wykonywał 10 „pętli” na trasie Nadarzyn – Pruszków – Nadarzyn.

Bilety będą do nabycia bezpośrednio u kierowcy (normalny 2 zł, ulgowy 1 zł).

Pięćdziesięcioprocentowa ulga przysługiwać będzie:

- uczniom szkół podstawowych, gimnazjów oraz dziennych szkół zawodowych, średnich i policealnych, nie dłużej niż do ukończenia 21 lat - na podstawie ważnej legitymacji szkolnej,
- studentom, nie dłużej niż do ukończenia 26 lat - na podstawie ważnej legitymacji studenckiej,
- dzieciom w wieku powyżej 4 lat do rozpoczęcia nauki w szkole podstawowej, na podstawie dokumentu rodzica lub opiekuna stwierdzającego wiek dziecka;
- emerytom i rencistom na podstawie aktualnego odcinka emerytury lub renty.

Ponadto z opłaty za bilet zwolnieni będą:

1. osoby uznane za całkowicie niezdolne do pracy i samodzielnej egzystencji na podstawie orzeczenia ZUS,
2. osoby uznane za niepełnosprawne na podstawie orzeczenia potwierdzającego niepełnosprawność wydanego przez zespół orzekający o stopniu niepełnosprawności,
3. będące opiekunami towarzyszącymi osobom wymienionym w punkcie 1 i 2,
4. osoby ociemniałe wraz ze wskazanym przez nich przewodnikiem na podstawie legitymacji Polskiego Związku Niewidomych,
5. dzieci do 4. roku życia – jeśli nie zajmują oddzielnego miejsca do siedzenia,
6. obywatele polscy - kobiety, które ukończyły 60. i mężczyźni, którzy ukończyli 65. rok życia - na podstawie dowodu tożsamości lub paszportu,
7. osoby posiadające ważne bilety długookresowe ZTM Warszawa.

red.

Godziny odjazdu autobusu z Nadarzyna (Pl. Poniatowskiego)

Nadarzyn (Pl. Poniatowskiego) – Pl. Poniatowskiego	5:30	6:30	7:30	8:30	10:30	12:30	14:25	16:35	17:35	18:35
Nadarzyn (ul. Pruszkowska) – Lipowa	5:33	6:33	7:33	8:33	10:33	12:33	14:28	16:38	17:38	18:38
Strzeniówka (ul. Pruszkowska) – Jodłowa	5:36	6:36	7:36	8:36	10:36	12:36	14:31	16:41	17:41	18:41
Nowa Wieś (ul. Główna) – WKD	5:42	6:42	7:42	8:42	10:42	12:42	14:37	16:47	17:47	18:47
Pruszków (Oś Staszica) – LIDL	5:45	6:45	7:45	8:45	10:45	12:45	14:40	16:50	17:50	18:50
Pruszków (ul. Sienkiewicza) – PKP	5:51	6:51	7:51	8:51	10:51	12:51	14:46	16:56	17:56	18:56

Godziny odjazdu autobusu z Pruszkowa (ul. Sienkiewicza – PKP)

Pruszków (ul. Sienkiewicza) – PKP	5:52	6:52	7:52	8:52	10:52	12:52	14:47	16:57	17:57	18:57
Pruszków (Oś Staszica) – LIDL	5:58	6:58	7:58	8:58	10:58	12:58	14:53	17:03	18:03	19:03
Nowa Wieś (ul. Główna) – WKD	6:00	7:00	8:00	9:00	11:00	13:00	14:55	17:05	18:05	19:05
Strzeniówka (ul. Pruszkowska) – Jodłowa	6:07	7:07	8:07	9:07	11:07	13:07	15:02	17:12	18:12	18:12
Nadarzyn (ul. Pruszkowska) – Lipowa	6:09	7:09	8:09	9:09	11:09	13:09	15:04	17:14	18:14	19:14
Nadarzyn (Pl. Poniatowskiego) – Pl. Poniatowskiego	6:12	7:12	8:12	9:12	11:12	13:12	15:07	17:17	18:17	19:17

Powiat Pruszkowski

– dotacje z tytułu usuwania azbestu

Regulamin przyznawania osobom fizycznym dotacji z tytułu usuwania odpadów zawierających azbest z terenu Powiatu Pruszkowskiego ze środków budżetu Powiatu Pruszkowskiego, jest kontynuacją udzielania dofinansowania z Powiatowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej, który uległ likwidacji z dniem 1.01.2010 r. Jest także zgodny z zamierzeniami usuwania odpadów zawierających azbest z terenu Powiatu Pruszkowskiego z Krajowym Planem Gospodarki Odpadami 2010 oraz Programem Oczyszczania Kraju z Azbestu na lata 2009 - 2032. Na stronie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego można uzyskać informacje o przedsiębiorstwach, które uzyskały decyzję zatwierdzającą program gospodarki odpadami wytwarzanymi w wyniku prowadzonej działalności usługowej w zakresie demontażu wyrobów zawierających azbest: www.bip.mazovia.pl/urzad/departamenty/wykaz-departamentow/art,10,departament-srodowiska.html

Co należy wiedzieć przy ubieganiu się o dotację z tytułu usuwania odpadów zawierających azbest?

Osoba fizyczna, która ma zamiar wymienić pokrycie dachu z materiału zawierającego azbest (eternit), musi znaleźć do tych prac specjalistyczną firmę, posiadającą stosowne po-

zwolenia na usuwanie azbestu. Obecnie obowiązującym pozwoleniem jest decyzja zatwierdzająca program gospodarki odpadami wytwarzanymi w wyniku prowadzonej działalności usługowej w zakresie demontażu wyrobów zawierających azbest i jest wydawana przez Marszałków Województwa, a obowiązuje na terenie całego kraju. Z wybraną firmą osoba fizyczna podpisuje umowę na demontaż, odbiór i przekazanie zdjętych odpadów zawierających azbest. Po wykonanych pracach, firma przekazuje właścicielowi nieruchomości karty przekazania odpadów z każdego etapu ich przekazywania, aż do miejsca ich utylizacji (dwie karty). Firma wykonująca demontaż pokrycia dachowego wystawia Wnioskodawcy fakturę za ww. usługę.

Wymieniając pokrycie dachowe, osoba fizyczna musi sama ponieść wydatki z tym związane, ale za demontaż i przekazanie zdjętego materiału do utylizacji, zawierającego azbest, można ubiegać się do starostwa o częściowy zwrot kosztów. Wnioskodawca do wniosku o przyznanie dotacji dołącza załączniki zgodnie z „Regulaminem przyznawania osobom fizycznym dotacji z tytułu usuwania odpadów zawierających azbest z terenu Powiatu Pruszkowskiego ze środków budżetu Powiatu Pruszkowskiego”, zgodnie z którym można otrzymać dotację w wysokości do 50% kosztów usuwania odpadów zawierających azbest, nie więcej jednak niż 3 000 zł.

Szczegóły: krok po kroku – co należy wykonać, aby otrzymać dotację na stronie Biuletyniu Informacji Publicznej Powiatu Pruszkowskiego:

www.bip.powiat.pruszkow.pl/?c=4736

Źródło: www.bip.powiat.pruszkow.pl/?c=4736

Bezpłatna mammografia w Powiecie Pruszkowskim

Od 19 do 30 marca 2012 r. można będzie wykonać bezpłatne badanie mammograficzne w mammobusie, który odwiedzi powiat pruszkowski. Badanie, w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi, finansowane jest przez NFZ.

Program skierowany jest do kobiet w wieku od 50 do 69 roku życia, gdyż w tej grupie wiekowej obserwowalny jest wzrost zachorowań na nowotwór złośliwy, jakim jest rak piersi. Panie w wieku do 50 lat lub powyżej 69 roku życia, nie młodsze niż 35, mogą również wykonać badanie w mammobusie, za uiszczeniem opłaty w wysokości 80 zł oraz okazaniem zaświadczenia od lekarza dowolnej specjalizacji o braku przeciwwskazań do wykonania badania.

Badania w mammobusie można będzie wykonać w następujących lokalizacjach:

Piastów – 19 oraz 28 marca przy Przychodni Piastun, ul. Reja 1; **Michałowice** - 26 oraz 27 marca przy Kościele Parafialnym, ul. Szkolna; **Brwinów** – 28-30 marca przy Urzędzie Gminy, ul. Grodziska 12; **Nadarzyn** – 29 oraz 30 marca przy **Ośrodku Zdrowia, ul. Sitarskich.**

Panie, które planują wykonać badanie w mammoбусie firmy FADO, prosimy o wcześniejsze zarejestrowanie się pod nr tel: **801 080 007 lub 58 666 2 444 lub na www.fado.pl**, a także przyniesienie ze sobą dowodu osobistego.

red.

Wójt Gminy Nadarzyn informuje:

- w związku ze wznowieniem prac nad aktualizacją
Studium Miejsowego Planu Zagospodarowania
Przestrzennego uprzejmie proszę
o składanie do Urzędu Gminy Nadarzyn (kancelaria)
wniosków do tego dokumentu,
do dnia 30 kwietnia 2012 roku.
Wnioski do pobrania stronie www.nadarzyn.pl
oraz w kancelarii Urzędu Gminy Nadarzyn
(ul. Mszczonowska 24).

Panu
Dariuszowi Maranowskiemu
Dyrektorowi Gminnego Ośrodka Sportu w Nadarzynie

wyrazy głębokiego współczucia
z powodu śmierci

MAMY

składa

Zarząd Gminny LOK w Nadarzynie

Masz pomysł - szukasz dotacji??? - złóż wniosek

Termin składania wniosków od 12 do 26 marca 2012 r.

Limit środków - **300 000 zł (wysokość dofinansowania wynosi max. 25 000 zł - czyli 70% kosztów kwalifikowanych).**

Wypełnij wniosek jeśli chcesz uzyskać wsparcie na:

- organizację szkoleń i innych przedsięwzięć o charakterze edukacyjnym i warsztatowym, w zakresie wykonywania zawodów tradycyjnych i wytwarzania produktów tradycyjnych, edukację dotyczącą wolontariatu i pozyskiwania środków (fund-raising),
- organizację warsztatów, plenerów, wystaw artystycznych – plastycznych, muzycznych, teatralnych i literackich, dożynek, konkursów promujących ludzi utalentowanych,
- organizację i promocję imprez kulturalnych, promocyjnych, rekreacyjnych lub sportowych integrujących społeczność lokalną i promujących lokalne walory obszaru LGD: rajdów, festynów, wsparcie zespołów prezentujących tradycyjne obyczaje, muzykę i tańce,
- operacje o charakterze wydawniczym w tym publikacje, filmy, audycje radiowe i telewizyjne obejmujące prezentację i inwentaryzację zasobów przyrodniczych i kulturowych Ziemi Chełmońskiego, opracowanie ich monografii dotyczących lokalnych zasobów przyrody żywej i nieożywionej oraz materialnej i niematerialnej, publikacje na temat dobrych wzorców w lokalnej architekturze, lokalnej historii, map, materiałów promocyjnych i reklamowych,
- tworzenie szlaków edukacyjnych promocję i organizację lokalnej twórczości kulturalnej lub aktywnego trybu życia, kultywowanie miejscowych tradycji, tradycyjnych zawodów i rzemiosła, promocję produktów lub usług lokalnych,
- remont i wyposażenie świetlic wiejskich oraz innych obiektów pełniących ich funkcję oraz zagospodarowanie przestrzeni przylegającej do tych obiektów, zago-

spodarowanie przestrzeni publicznej z wyłączeniem pasa drogowego,

- budowę, adaptację lub wyposażenie niemieszkalnych obiektów budowlanych wykorzystywanych do prowadzenia sprzedaży lub usług lokalnych lub wykorzystywanych do tradycyjnego wyrobu oraz prowadzenia sprzedaży produktów i usług lokalnych,
- stworzenie internetowej bazy zasobów przyrodniczych i kulturowych, produktów turystycznych oraz przewodników po Ziemi Chełmońskiego - dla turystów,
- remont, odbudowa lub oznakowanie obiektów wpisanych do rejestru zabytków; remont, wyposażenie istniejących muzeów lub innych obiektów pełniących ich funkcje,
- udostępnienie urządzeń i sprzętu z wyłączeniem środków transportu napędzanych mechanicznie, promocję lokalnej przedsiębiorczości,
- promowanie, odtwarzanie, zabezpieczanie, oznakowanie cennego lokalnego dziedzictwa krajobrazowego i przyrodniczego,
- promocję twórców z obszaru LGD oraz imprez lokalnych z udziałem lokalnych twórców.

O wsparcie na realizację mogą starać się mieszkańcy obszaru LGD, przedsiębiorcy - działający i posiadający siedzibę na obszarze LGD, organizacje pozarządowe (stowarzyszenia, fundacje itp.), samorządy i ich jednostki organizacyjne.

Biuro LGD w Żabiej Woli zaprasza na indywidualne konsultacje po uprzednim zapisie telefonicznym. Wnioski należy składać w siedzibie Biura LGD w Żabiej Woli, ul. Warszawska 24 w pon.: 9.00 - 17.00, wt. - pt.: 8.00 - 16.00. Formularz wniosku o przyznanie pomocy dostępny jest w wersji elektronicznej na stronie internetowej LGD: www.ziemiachelmonskiego.pl lub www.prow.mazovia.pl; tel. 46 858 91 51; 795 588 621; 795 587 114. LGD ocenia projekty pod względem formalnym i merytorycznej zgodności z Lokalną Strategią Rozwoju, która jest dostępna na stronie www.ziemiachelmonskiego.pl.

Wniosek powinien być podpisany przez osoby uprawnione oraz złożony bezpośrednio w siedzibie Stowarzyszenia. Za prawidłowe sporządzenie wniosku odpowiada wnioskodawca.

K. Domska - Inspektor ds. funduszy zewnętrznych



Placę podatki tam, gdzie mieszkam!

Drodzy Mieszkańcy

Przypominamy, że podatek dochodowy od osób fizycznych – z którego rokrocznie rozliczamy się z fiskusem – w ponad 30% trafia do gminy, w której jesteście zameldowani. Placąc go zgodnie z miejscem zamieszkania, mieszkańiec zwiększa możliwości inwestycyjne samorządu. Niestety wiele osób - faktycznie mieszkających w Gminie Nadarzyn nie rozlicza się w Urzędzie Skarbowym w Pruszkowie (właściwym dla Gminy Nadarzyn) i ich podatek w związku z tym nie trafia do naszej gminy.

Co zrobić, żeby moje podatki trafiły do Gminy Nadarzyn?

Wystarczy w formularzu **NIP 3** wpisać Gminę Nadarzyn, jako miejsce zamieszkania. Dzięki temu prostemu drukowi nasze podatki będą wpływały tam gdzie rzeczywiście mieszkamy. Nie musimy przy tym zmieniać meldunku.

O zmianie miejsca zamieszkania (np. z Warszawy na Nadarzyn) mamy obowiązek poinformować właściwy (nowy) urząd skarbowy, nawet, jeśli nie zmienimy formalnie miejsca zameldowania. W formularzu NIP 3 podajemy dwa adresy: zamieszkania i zameldowania, a w zeznaniu PIT tylko adres zamieszkania. **Druki NIP 3** (tj. zgłoszenie identyfikacyjne osoby fizycznej nieprowadzącej działalności gospodarczej) możemy otrzymać w Urzędzie Skarbowym, u płatnika, ze stron internetowych Ministerstwa Finansów www.mf.gov.pl lub Izby Skarbowej w Warszawie (dział formularze). Formularz należy wypełnić zgodnie ze wskazówkami znajdującymi się na druku.

Wypełniony i podpisany (przez składającego lub osobę reprezentującą składającego) formularz NIP-3 należy złożyć bezpośrednio do Naczelnika Urzędu Skarbowego, bądź przekazać przez płatnika lub przesłać za pośrednictwem poczty na adres: **Urząd Skarbowy w Pruszkowie**
ul. Staszica 1, 05-800 Pruszków

red.

CIAŻA - SŁODKI CIĘŻAR



Witam Państwa po długiej przerwie na łamach „Wiadomości Nadarzyńskich”. Chciałbym wrócić do pisania artykułów dla Państwa, które będą formą przekazu, a zarazem komunikacji z Państwem w sprawie rehabilitacji. Mam nadzieję, że współpraca ta będzie obopólna, czego najlepszym dowodem

będą Państwa maile do mnie, kierowane na naszą skrzynkę mailową w Ośrodku Zdrowia. Dla tych Państwa, którzy mnie jeszcze nie znają przybliżę swoją osobę. Nazywam się Paweł Cukrowski i jestem absolwentem warszawskiej AWF: kierunek rehabilitacja ruchowa. Jestem specjalistą pierwszego stopnia, z kilkunastoletnim stażem w prowadzeniu ćwiczeń z gimnastyki korekcyjnej w wielu warszawskich przedszkolach oraz ćwiczeń z zakresu ginekologii i położu, jako konsultant medyczny w „Akademii Rodzenia” Chicco. Dodatkowo prowadzę ćwiczenia w basenie dla kobiet w ciąży („Fundacji Karowa” przy Szpitalu Klinicznym im. ks. A. Mazowieckiej w Warszawie). Od 2010 r. pracuję jako ekspert na kursach świeżo upieczonych ojców w „Super Tata” z dziedziny „Rehabilitacja & zdrowie”. Jestem autorem rozdziału „Ćwiczenia gimnastyczne na sali gimnastycznej i w domu” w książce dla instruktorów TKKF pt. „Ruch w terapii otyłości” (Warszawa 2009 r. TKKF). Wykładam na Wyższej Szkole Mazowieckiej oraz Warszawskim Uniwersytecie Medycznym: „Rehabilitacji w położnictwie” oraz kinezyterapii dla studentów Wydziału Rehabilitacji Ruchowej. Jestem współautorem programu profilaktycznego „Wady postawy u dzieci ze szkół podstawowych w gminie Nadarzyn”.

Swoje cykliczne (mam nadzieję) artykuły na temat rehabilitacji chciałbym zacząć od początku, a mianowicie od cudu natury jakim jest kobieta w ciąży.

Skuteczna rehabilitacja polega na ćwiczeniach ciała ludzkiego w oparciu o jego psychikę. Bez tego, ćwiczenia tracą swój sens i siłę. Stąd też w moim artykule nie ucieknę od tej ściśle zintegrowanej z ciałem, sfery. Zastanawiałem się w jaki sposób, my rehabilitanci, możemy pomóc kobietom w ciąży i czy tylko kobietom? Ciąża to nie tylko stan kobiety, ale także cała jego otoczką, w której ogromną rolę pełni jej mąż, czy partner. Na jego barkach spoczywa powodzenie przejścia jego żony przez trudny etap ciąży, potem poród, a jeszcze później połóg i dalsze losy jego najdroższych sercu osób. To on, MĘŻCZYNA, powinien wiedzieć dlaczego prawdziwy facet „nosi” spodnie i nie mam tu na myśli krótkich dziecięcych spodenek na szelkach z procą w tylnej kieszeni. A propos czy wiecie Państwo ile czasu tygodniowo spędza przeciętny ojciec ze swoim dzieckiem...? Tyle ile trwa jego golenie lub wypalenie papierosa. A czy wiecie ile dzieci wychowuje się bez ojca...? Pół miliona! To tyle samo, ile w całej Polsce przystąpiło

młodzieży do egzaminu gimnazjalnego. Dużo mówiło się swojego czasu o epidemii ptasiej grypy, ale nie wspomina się nic o tym, że do Polski dotarła inna straszliwa epidemia - RODZINA BEZ OJCA. Ojciec to wielki nieobecny polskiej rodziny. Brak dobrych relacji z ojcem to także problem społeczny. Badania amerykańskie potwierdzają, że odbija się on negatywnie na przyszłości dziecka, czyli na jakości społeczeństwa. Niech każdy ojciec odpowie sobie na pytanie „Ile czasu byłeś dzisiaj tatą?” I nie mam tu na myśli wspólnie spędzonego czasu robiąc zakupy w supermarkecie, czy oglądanie razem telewizji. Dziecko przelicza miłość nie tylko przez środki na koncie, ale i czas spędzony ze swoim rodzicem, w tym przypadku z tatą. Nigdy więcej nie będziesz miał dziecka, które ma 2 miesiące, 2 lata czy 13 lat. Dziecko chce Cię spotkać tu i teraz, i dzielić z Tobą swoje życie. Niedojrzały ojciec kompletnie nie zdaje sobie sprawy, jak głębokie rany zadają swoim dzieciom. Rany, które nigdy do końca się nie zabliznią. Syn, który czuje się opuszczony przez ojca często reaguje agresją. Natomiast córki opuszczone przez ojców wcześniej zaczynają kontakty seksualne, bo na siłę szukają męskiej akceptacji. Takie córki mają skłonność do wpadania w depresję, uważają, że nie są warte miłości. Rozglądając się dookoła możemy zaobserwować, że wielokrotnie chłopcy w Polsce nigdy nie stają się prawdziwymi mężczyznami. Przekraczają trzydzistkę, czterdzistkę, pięćdziesiątkę... I nic. Pozostają dużymi chłopcami. Nie traktują na serio swojej roli ojca, coraz częściej są zagubieni, albo nawet zniewieścieli. W przeciwieństwie do kobiet, które stają się coraz bardziej męskie. Męski duch dziś coraz bardziej choruje... Oznaki tej choroby to rezygnacja z odpowiedzialnego przywództwa i zanik ducha walki, zdolnego chronić i żywić własne dzieci. Czy duchowe i emocjonalne kalectwo takich tatusiów pójdzie w następne pokolenia? Śmiem twierdzić, że to prawdopodobne. Jednak jeszcze nie wszystko stracone. Musimy się tylko natychmiast wziąć do roboty, Panowie! Prawda jest też taka, że mężczyznom trudniej jest być ojcem. Nie mają hormonu, który „chce dzieci”. Do świadomego ojcostwa nie dorastają. Ono na nich spada.

Zadałem kiedyś pytanie parom w szkole rodzenia „Czego obawia się kobieta będąc w ciąży?” Wiecie co mi odpowiedziały panie? Boją się: bólu w czasie porodu, nacięcia krocza, że sobie nie poradzą po urodzeniu dziecka z: karmieniem, kąpaniem, przewijaniem i ubieraniem dziecka, kolek dziecka. Dopiero na koniec wymieniły obawy, czy się wbią w dżiny sprzed ciąży, i czy jeszcze po tym wszystkim będą się podobać swoim partnerom.

Zobaczcie ile obaw. I jak myślicie, kto powinien im pomóc przejść przez to wszystko bezboleśnie...? Wiemy kto... jej mężczyzna. Ale czy on jest tego świadomy? Zapytałem się mężczyzn „Czy podzielają ten sam strach, co ich partnerki?” Wiecie co mi odpowiedzieli? Zacytuję Wam, bo sobie to zanotowałem. Większość mówiła tak:

„Moja mamusia mówiła mi, że to sprawa kobiet nie mężczyzn”; „Zostawmy poród fachowcom, czyli lekarzom i położnym”; „Czego się boję? Krwi się boję. Ja tego nie wytrzymam”; „Nie lubię zapachu szpitala”; „Najlepiej jej pomogę w pubie z kolegami. Będziemy trzymać za nią kciuki, no nie?” I tu dochodzimy do sedna sprawy. Skąd się biorą tacy faceci? Odpowiedź jest prosta. Tak wychowały ich mamuski, które miały takich mężów od innych mamusiek.

Być może przejmiecie Panie ster wychowania dziecka w swoje ręce i to Wy, kobiety, będziecie dla swojego dziecka ojcem i matką w jednej osobie. Bo dla Waszego partnera nie będzie to zbyt MĘSKIE. Panowie! Zburzmy w końcu ten mit, że „TATO służy tylko do zarobienia pieniędzy i wyrzucenia śmieci”.

Jak w tym wszystkim ma się znaleźć partner? To proste. Ma w tym wszystkim uczestniczyć. Przecież to jego dziecko, a w dodatku mówi, że go bardzo kocha. A czego oczekuje się od kochającej osoby? POŚWIĘCENIA! Może też pomóc w prostych czynnościach, które dla jego kobiety stają się coraz trudniejsze. Mam tu na myśli: zakładanie butów, ubieranie, wchodzenie po schodach, otwieranie drzwi, wchodzenie do samochodu (choć te dwie ostatnie pewnie robił też i przed ciążą), wchodzenie/wychodzenie z wanny, mycie się oraz tak egzotyczną czynnością jaką jest dla mężczyzny, zmywanie lakieru z paznokci u stóp kobiecie. Niektórzy mężczyźni powiedzą, że z tymi paznokciami to już przesadziłem, że to nie jest męskie. A pranie waszych gaci i prasowanie spodni to kobiece?

Nawet nie zdajemy sobie sprawy, bo nie słyszymy nieraz tego jak nasze kobiety w skrytości swojego serca KRZYCZA na cały głos do swojego partnera: „Tu jestem, zauważ mnie, przecież jestem w ciąży, czy przestałam być już dla Ciebie atrakcyjna, dlaczego nie mówisz już że jestem piękna, nie mówisz mi, że mnie KOCHASZ. To prawda mówisz do mnie Ty moje kochanie, ale to nie to samo, co powiedzieć KOCHAM CIĘ!

Ale po kolei. Najpierw poród. Moje pytanie kieruję do Pań, które jeszcze nie rodziły. Czy boicie się porodu? A jeżeli tak, to dlaczego? Czy poród musi boleć i czy nacięcie krocza w czasie porodu jest bolesne? To często zadawane pytania przez kobiety. Mam dla Pań dobrą wiadomość na obydwa te pytania odpowiedź brzmi: NIE. W czasie parcia, podczas akcji porodowej, ból party zanika. Nie ma go. To logiczny odruch dla organizmu. Wyobraźcie sobie, że musicie się rozluźnić w czasie bólu. Byłoby to niemożliwe. Tak więc sama akcja porodowa nie boli. A co z nacięciem krocza? Brzmi boleśnie, nie jedna z Was się nacięła, życiowo też, ale to nacięcie różni się od wszystkich innych nacięć. Jest po prostu BEZBOLESNE. Samo nacięcie następuje w chwili naporu główki dziecka na krocze. W tym momencie krocze jest tak napięte, a co za tym idzie pozbawione krwi z równoczesnym zablokowaniem receptorów bólowych, że samo nacięcie jego przez położną nie boli. Jedyny ból w tym miejscu jest w momencie uklucia igłą przepowiadającą zastrzyk znieczulający przed zaszyciem tego miejsca. A co ze strachem jaki niewątpliwie towarzyszy kobiecie przed porodem? No cóż, od tego jak duży wpływ będzie miał na kobietę w czasie porodu, zależy postawa jej PARTNERA. Jeżeli będzie wtedy z kolegami w pubie świętować narodziny swojego potomka, to niewiele pomoże w przełamaniu strachu swojej żonie. Zdaniem wielu kobiet obecność partnera w czasie porodu pomaga im przejść ten piękny, ale trudny moment SPOKOJNIEJ. Panowie nie macie się czego bać. Tam krew nie będzie bryzgać po ścianach, ani nikt nie wymaga, abyście trzymali w tym momencie głowy w kroczu swojej żony. Wasze miejsce jest przy żonie, żeby ją wspierać, działać kojąco i uspokajająco. Po prostu BYĆ PRZY NIEJ. Okres porodu kończy się kilka godzin po urodzeniu dziecka. Czas ten potrzebny

jest na obserwację kobiety, czy wszystkie jej parametry życia są w normie. Po upływie tych chwil zaczyna się czas POŁOGU, który trwa ok. 6 tyg. I tu zaczyna się problem. Nasz system zdrowia nie przewidywał w tym czasie formy opieki nad kobietą. Bo w chwili kiedy była w ciąży była pod opieką lekarza ginekologa, to po porodzie, dzieckiem zajmuje się pediatra, a kobietą ...no właśnie kto? Kto po tak wyczerpującym fizycznie, psychicznie i hormonalnie porodzie powinien się zająć kobietą? Być może wszyscy lekarze wymienionych przeze mnie profesji. A kto się zajmuje? Zostaje mąż i rehabilitant. Czy ktokolwiek słyszał z Państwa o tym, żeby wasza mama lub znajoma ćwiczyła tuż po porodzie przez 6 tyg.? A czy ktoś z Państwa słyszał w ogóle o takich ćwiczeniach? Śmiem twierdzić, że niewielu? A dlaczego nasze kobiety miałyby być gorsze od Amerykanek, Kanadyjek czy Europejek, które to wszystko mają?

Ja i pewna grupa rehabilitantów stara się to zmieniać.

Powrót wszystkich układów organizmu do stanu sprzed ciąży, trwa kilka tygodni, można jednak skrócić ten okres wprowadzając odpowiednio dobrane ćwiczenia we wczesnym okresie połogu. Ćwiczenia należy rozpocząć jak najwcześniej, gdyż w pierwszych dniach po porodzie procesy przebudowy przebiegają intensywniej, a ćwiczenia ułatwiają je i przyspieszają. W czasie ciąży zostały przeciążone trzy układy organizmu. Układ mięśniowo-więzadłowy, oddechowy i krążeniowy. I samo nic nie wróci do normy, jeżeli nad tym nie popracujemy. Dzięki ćwiczeniom w połogu odzyskacie Panie kondycję fizyczną i prawidłową postawę. Unikniecie również bólów kręgosłupa. Ćwiczenia możecie zacząć tuż po porodzie, napinając przez parę sekund nogi, pobudzając w ten sposób krwiobieg i zapobiegając zastojom żylnym.

1. Ćwiczenia w połogu powinny być systematyczne tzn. codziennie o tej samej porze dnia.

2. Trwać powinny nie dłużej niż 20 minut.

3. Podczas ćwiczeń mięśni brzucha kobieta powinna pomagać sobie rękami ściągać do linii środkowej ciała powłoki brzuszne.

4. Ćwicząc mięśnie brzucha nie robimy pełnych siadów, tylko skłon w przód do kątów dolnych łopatek (unikając tym samym przeciążeń odcinka lędźwiowego kręgosłupa).

5. W czasie połogu dbamy o progres ćwiczeń.

Ćwiczenia te nie wpłyną na utratę tkanki tłuszczowej, bo nie mają charakteru aerobowego, ale poprawią siłę Waszych mięśni odpowiadających za stan kręgosłupa, który będzie narażony na duże przeciążenia związane z opieką nad dzieckiem. Praw fizyki nie zmienimy, mam tu na myśli działanie dźwigni (pochylenie głowy, tułowia i tułowia z obciążeniem). Po systematycznych ćwiczeniach w połogu łatwiej tzn. bezboleśniej, przyjdzie Wam formować sylwetkę. Ale bez tak istotnego przygotowania, jakim są ćwiczenia w połogu, możecie sobie tylko zaszkodzić i znaleźć się jako pacjentki na rehabilitacji. Wszystko trzeba robić w odpowiedniej kolejności. A ta jest nieunikniona. Czy to jest możliwe mając tyle obowiązków? Bywa różnie. Często kobiety są tak zajęte swoim dzieckiem, że nie dbają o siebie, a co gorsza nie zauważają swojego męża. Wyglądają mniej więcej w ten sposób. „Smalec na głowie”, „wieczna dresiarza”, która jak włożyła dres od chwili powrotu do domu, to go jeszcze nie zdjęła – bo jest podobno wygodny. Mleko, które ułało się dziecku na jej dres żyje już swoim życiem, a ulubione buty do wyjścia na chwilę do sklepu, to pantofle,

bo nie trzeba ich sznurować. I chodzi taka nasza dresiarza po domu i ktokolwiek zwróci jej uwagę na temat jej wyglądu, to mówi „Co ty wiesz o wychowaniu dziecka skoro nie jesteś matką, tak jak JA?” A co na to wszystko mąż, wracający z pracy, gdzie wszystkie kobiety były czyste, pachnące, umalowane, ubrane elegancko, tak jak kiedyś jego żona. Też bywa różnie... I kto jest temu winien? Nikt inny jak właśnie ów mąż, który jako jedyny może wyrwać ją z tej matni. Wykąpać, ubrać tak jak kiedyś i wyjść z nią do kina lub restauracji i powiedzieć jej czule, że ją KOCHA i że jest

fantastyczną żoną i matką, i tak jak nikt na świecie, daje sobie radę w domu z nowymi obowiązками. I nie mówcie mi, że jest niemożliwe przy dzisiejszych udogodnieniach takich jak ściągaczka do mleka, czy telefon komórkowy, na którego wezwanie możecie być w ciągu kilku minut z powrotem w domu.

Jak się kocha swoją kobietę to wszystko jest łatwe. Tylko Ona musi to czuć!

Paweł Cukrowski - SPG ZOZ Nadarzyn

Co dzieje się w naszych szkołach i przedszkolach...

SP Nadarzyn

Wieczornica w klasie II a pt. „Mój ulubiony wiersz, mój ulubiony poeta”

Dnia 21 lutego 2012 roku, w Szkole Podstawowej w Nadarzynie, klasa IIa z wychowawczynią panią Bogumiłą Tarkowską – przygotowała i poprowadziła wieczornicę, poświęconą poezji dziecięcej. Każdy uczeń przygotował swój ulubiony wiersz. Również rodzice uczniów, przygotowali swój wiersz z dzieciństwa, który wówczas wywarł na nich ogromne wrażenie. Wychowawczynie przywitała rodziców pięknym wierszem z tomika Marii Konopnickiej „Co słonko widziało” pt. „Podróż na bocianie”. Krótko opowiedziała o zmianach jakie nastąpiły w rozwoju słownictwa i wykazała ewolucję języka literackiego na przestrzeni zaledwie 60 lat.

Następnie nauczycielka zaprezentowała dorobek powojennych i współczesnych poetów i ich wkład w poezję dla najmłodszych (fot. poniżej). Wśród autorów znalazły się takie znane nazwiska jak: Joanna Papużyńska (*Śpiące wierszyki*), Hanna Januszewska (*Flisak i Przydróżka*), Ludwik Jerzy Kern (*Dwa jeże*), Joanna Kulmowa (*Marzenia*), Julian Tuwim (*Lokomotywa*), Jerzy Ficowski, Ewa Szelburg-Zarembina (*Idzie niebo ciemną nocą*), Aleksander Fredro (*Paweł i Gawęł*), Hanna Łochocka (*Wróbelek Elemelek*), Józef Czechowicz – redaktor naczelny „*Plomienia*” i „*Plomyczka*”, Danuta Gellnerowa, Halina Szayerowa, która debiutowała w latach 50. na łamach takich czasopism dla dzieci jak: „*Miś*”, „*Świerszczyk*”, czy „*Plomyczek*”.



Z poetów współczesnych dzieciom i rodzicom zaprezentowano wiersze Doroty Gellner, Danuty Wawiłow, Małgorzaty Strzałkowskiej, Agnieszki Frączek. Łącznie wychowawczynie zaprezentowała ponad 40 tomików poezji różnych poetów. Po takim wprowadzeniu nauczycielka przypomniała zasady bezpiecznego korzystania ze świec i ich użytkowania. W tym celu przeprowadziła krótkie doświadczenie pokazujące wielkość, intensywność i kolor płomienia. Następnie zgaszono



Zapracowani drugoklasiści i pomagający im rodzice

światła i od tej pory przenieśliśmy się w czasy, gdy nie było światła elektrycznego. Wszystkie prace i czynności należało teraz wykonywać przy świetle świec. To przy ich blasku i cichym podkładzie muzycznym w tle, uczniowie i rodzice zaprezentowali przygotowane przez siebie wiersze. Każdą prezentację nagrodzono rześzystymi oklaskami. Aby wieczornica pozostawiła trwały ślad w umysłach i sercach dzieci i ich rodziców oraz przyniosła wszystkim radość, nauczycielka podzieliła dzieci i rodziców na 4 zespoły i poprosiła dzieci o wykonanie masek – lisa, sowy, myszki i wiewiórki, a rodziców, o ułożenie krótkiego wiersza do maski postaci, którą wykonały dzieci. Prezentacja powstała - tak na szybko poezji – zachwyciła wszystkich i zyskała aprobatę wyrażoną gromkimi brawami. Maski i teksty wierszy utrwalono na fotografiach. Wieczornicę zakończyła wspólnie z rodzicami zaśpiewana piosenka i drobny prezent, który był pomysłem pań z Publicznej Biblioteki w Nadarzynie. Uczniowie otrzymali: kalendarz, zakładkę do książki i wizytówkę: z adresem i godzinami otwarcia Publicznej Biblioteki w Nadarzynie.

Uczestnicy tej przemijającej wieczornicy zostali skutecznie zachęcani do stałego korzystania z księgozbioru naszej pięknej, bogatej w woluminy, choć bardzo skromnej lokalowo, nadarzyńskiej biblioteki.

mgr Bogumiła Tarkowska
Nauczyciel dyplomowany SP Nadarzyn

Ferie w górach

Gminne Ognisko Dziecięc – Młodzieżowe „Tęcza” filia w Młochowie wzięło udział w 28. edycji Ogólnopolskiego Konkursu Plastycznego „Wymarzone wakacje w górach”. Zostaliśmy jednymi z czterech laureatów i wyruszyliśmy w nagrodę na tygodniowy pobyt w Hotelu „Las” w Szklarskiej Porębie.

Właściciel hotelu pan Eugeniusz Zielenkiewicz już po raz kolejny organizuje cały wypoczynek oraz zapewnia wiele atrakcji podczas wyjazdu. W projekcie udział wzięło dziesięcioro dzieci.

Do hotelu zajechaliśmy w piątek i był to dzień na zaadoptowanie. Sobotę rozpoczęliśmy przedpołudniowym spacerem do Wodospadu Szklarka w Karkonoski Parku Narodowym (fot. poniżej). Po południu zaś mieliśmy warsztaty barmańskie i zabawy animacyjne na śniegu. Pani Kamila zorganizowała przeróżne konkursy, które pozwoliły nam wytarzać się całkowicie w białymuchu.



Fot. arch. „Tęczy”

Niedziela przyniosła nam słodkie warsztaty cukiernicze, a później poszliśmy pomyszkować po Karkonoskim Parku i na gorące oscypki z grilla z żurawiną.

W poniedziałek pojechaliśmy do Szałas Bata, gdzie zjedliśmy kielbaski z ogniska i mieliśmy kulig z góralami. Następny przystanek był w Jakuszycach na trasie biegowej Pucharu Świata. Spotkaliśmy się z panem Julianem Gazdowskim Prezesem Stowarzyszenia „Bieg Piastów”, a dzieci jeździły na skuterach. Wieczorem śpiewaliśmy karaoke.

We wtorek tuż po śniadaniu pojechaliśmy do Kowar do Parku Miniatur i do Miasteczka Western City w Ściegnach. I tam też czekały na nas różne atrakcje; pokaz tańca indiańskiego, kulig i konkursy (strzelanie z łuku, wspinaczka na pal, łapanie bydła na lasso). A wieczorem czekały nas wspaniałe warsztaty literackie z panią Joanną Chmielewską - znaną pisarką, autorką książek dla dzieci i młodzieży i dorosłych.

Chociaż mróz nam nie odpuszczał to i tak w środę wyruszyliśmy na 2,5 h pieszą wycieczkę do Chaty Walońskiej – Juny. Zdobywaliśmy tam I stopień wtajemniczenia walońskiego w otoczeniu skał i minerałów. Przedstawiono nam historię Wolańskich poszukiwaczy skarbów, prezentując przy tym minerały, które można spotkać w Karkonoszach. Uczestnicy przechodzili próbę pokory w dybach, a ci którzy przeszli ją pomyślnie mogli przejść do kamiennych podziemi chaty. Tam najodważniejsi przechodzili próbę Czterech Żywiołów i zyskali tytuł Czeladnika Walońskiego. Wieczorem śpiewaliśmy głośno i radośnie karaoke.

W czwartkowy poranek odwiedziła nas Policja

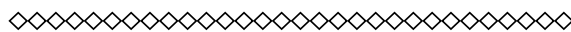
i przeprowadziła nam warsztaty bezpieczeństwa, a po południu mogliśmy się wykazać na warsztatach ratownictwa oraz w najnowocześniejszym sporcie, czyli w tańcu ZUMBA.

Podczas całego pobytu mieliśmy do dyspozycji basen, saunę, bilard, tenis stołowy, kawiarenkę internetową. Rozegrany został również turniej tenisa stołowego i bilarda. Mikołaj Wójcik zajął I miejsce, a Daniel Walczak II miejsce w tenisie stołowym. W piątek niestety trzeba było się pakować i szykować do podróży. Wróciliśmy w sobotę o świcie do Warszawy.

Chcielibyśmy wraz z naszymi dziećmi serdecznie podziękować Radiowej Trójce, właścicielowi Hotelu LAS Panu Eugeniuszowi Zielenkiewiczowi i obsłudze hotelu oraz Pani Agnieszce

Chrzanowskiej za wspaniałą opiekę i organizację. Spędziliśmy tam naprawdę wspaniałe chwile, a czas nam płynął zbyt szybko.

Aneta Bilińska i Marzena Latoszek
Wychowawcy GODM „Tęcza”



**PIERWSZA
NADARZYŃSKA
DRUŻYNA
HARCERSKA
IMPEESA**

Dzień Myśli Braterskiej – 22 luty

Dzień Myśli Braterskiej inaczej nazywany Dniem Przyjaźni obchodzony jest 22.02 na całym świecie. Data ta jest szczególnie ważna dla wszystkich skautów i harcerzy, jest to bowiem dzień urodzin założyciela skautingu Roberta Baden-Powella (22.02.1857 r. – 08.01.1941 r.) oraz jego żony Olave Baden-Powell (22.02.1889 r. – 19.06.1977 r.).



Fot. www.wikipedia.org

Na samym początku było to święto skautek, jednak potem do tej idei dołączyli skauci. Obecnie co roku harcerze i skauci na całym świecie wspólnie świętują ten dzień. Ma on na celu uświadomienie wszystkim skautom, jak jest ich wielu i że wszyscy są dla siebie braćmi, niezależnie od koloru skóry, narodowości, czy wieku. W ten dzień harcerze myślą o sobie, składają sobie życzenia, przesyłają kartki, organizują różne gry terenowe lub spotykają się przy ognisku, czy kominku.

Nasz hufiec z okazji DNB zorganizował spotkanie – Krąg Ognia. W Pruszkowie o godzinie 18⁰⁰ spotkali się wszyscy harcerze z hufca, by w ten szczególny dzień przekazać sobie iskierkę oraz wręczyć ISKRY - symboliczne nagrody/ podziękowania za postawę, pracę czy za pomoc w ZHP. DNB jest dniem mundurowym dlatego wszyscy harcerze powinni w tym dniu założyć mundury i w nich wyruszyć w codzienną wędrówkę.

Dha Małgorzata Zielińska

23 lutego wspominaliśmy patrona rodziny harcerskiej - bł. ks. Stefana Wincentego Frelichowskiego



Urodził się 22 stycznia 1913 roku w Chełmży. Od 9. roku życia był ministrantem. Podczas nauki w Pelplińskim Gimnazjum Humanistycznym w Chełmży działał w Sodalitce Mariańskiej i w 2. Pomorskiej Drużynie Harcerzy im. Zawiszy Czarnego w Chełmży (Hufiec Toruń).

Tu pełnił funkcję drużynowego do sierpnia 1931 roku. Po maturze w 1931 roku jesienią wstąpił do Wyższego Seminarium Duchownego w Pelplinie. W seminarium prowadził ożywioną działalność w różnych organizacjach i kołach seminaryjnych: w ruchu abstynenckim, w akcji misyjnej i charytatywnej naterenie diecezjalnego Caritas. Był członkiem kręgu kleryckiego działającego w ramach Starszoharcerskiego Zrzeszenia Kleryków ZHP, a w latach 1933 - 1936 jego przewodniczącym. W 1934 roku zdobył stopień podharcemistrza. Sprawował opiekę nad drużynami harcerskimi działającymi w Pelplinie. Latem 1935 r. zorganizował wycieczkę letnią i wyjazd 20 osobowej grupy harcerzy na Jubileuszowy Zlot Harcerstwa Polskiego w Spale. W dniu 14 marca 1937 r. przyjął święcenia kapłańskie w katedrze pelplińskiej z rąk biskupa Stanisława W. Okoniewskiego. Najpierw pełnił obowiązki sekretarza i kapelana biskupiego, a od 1 lipca 1938 roku wikariusza parafii pw. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Toruniu.

Dał się poznać jako wzorowy kapłan, opiekun chorych, przyjaciel dzieci i młodzieży, organizator prasy kościelnej i działacz misyjny. Jednocześnie pełnił funkcje kapelana Pomorskiej Chorągwi Harcerzy ZHP. Działał w Kierownictwie Wydziału Starszoharcerskiego chorągwi, był redaktorem biuletynu „Zew Starszoharcerski”. W przededniu wybuchu II wojny światowej uczestniczył w Pogotowiu Harcerzy i Harcerzy.

11 września 1939 r. został aresztowany przez Gestapo. Prawdopodobną przyczyną tego była jego przedwojenna działalność w harcerstwie i silny wpływ na młodzież. Przetrzymany w Forcie VII. 8 stycznia 1940 r. wraz z grupą ponad 200 więźniów został przewieziony do obozu przejściowego Zivilgefängenenlager Neufahrwasser (w Gdańsku - Nowym Porcie, gdzie pracował m. in. przy uprzątnięciu zniszczeń wojennych na Westerplatte), a po kilku dniach trafił do znajdującego się w stadium organizacji obozu koncentracyjnego w Stutthofie, na wiosnę 1940 r. został wywieziony do obozu koncentracyjnego Sachsenhausen. W połowie grudnia 1940 r. wszystkich księży z Sachsenhausen wywieziono do obozu w Dachau, które stanowiło główne skupisko duchowieństwa z całej Europy, szczególnie z Polski. Pomimo ekstremalnych warunków pełnił nadal posługę kapłańską. Organizował wspólne modlitwy, spowiadał, sprawował potajemnie Msze i rozdawał komunię. Na przełomie 1944/45 r. w obozie wybuchła epidemia tyfusu. Władze obozowe nawet nie próbowały z nią walczyć; poprzestaly na odizolowaniu zarażonych baraków, ogrodzeniu ich drutem kolczastym i po-

stawieniu straży. Ks. S. W. Frelichowski zaangażował się w pomoc chorym, udało mu się także zachęcić do tego 32 innych kapłanów. Podczas udzielania tej dobrowolnej pomocy chorym współwięźniom sam zaraził się tyfusem plamistym, który w połączeniu z zapaleniem płuc, doprowadził w dniu 23 lutego 1945 roku do jego śmierci. Władze obozowe, łamiąc obowiązującą praktykę, zgodziły się przed kremacją na wystawienie zwłok ks. S. W. Frelichowskiego na widok publiczny, w wyłożonej białym prześcieradłem i udekorowanej kwiatami trumnie. Współwięźniowie byli przekonani od samego początku o jego świętości. Zanim jego ciało spalono w krematorium, na prośbę obozowych przyjaciół i kolegów, student medycyny Stanisław Bieńka wyjął z jego serdecznych palców kostki, które umieścił w sporządzonej masce pośmiertnej.

Podczas beatyfikacyjnych uroczystości papież Jan Paweł II dziękując Bogu za dar nowego błogosławionego, kapłana i męczennika Stefana Wincentego Frelichowskiego, mówił m. in.: „(...) *Uczył się tajemnic ludzkiej duszy i dostosowywał metody duszpasterskie do potrzeb każdego spotkanego człowieka. Tę sprawność wyniósł z harcerskiej szkoły wrażliwości na potrzeby innych i stale ją rozwijał w duchu przypowieści o dobrym pasterzu, który szuka owiec zaginionych i gotów jest życie dać dla ich ocalenia. Jako kapłan zawsze miał świadomość, że jest świadkiem Wielkiej Sprawy, a równocześnie z głęboką pokorą służył innym ludziom. Dzięki dobroci, łagodności i cierpliwości pozyskał wielu dla Chrystusa również w tragicznych okolicznościach wojny i okupacji. (...) Oddał swoje kapłańskie życie Bogu i ludziom, niosąc pokój ofiarom wojny. (...) Przyjmujemy z wielką wdzięcznością świadectwo życia błogosławionego Wincentego Frelichowskiego, współczesnego bohatera, kapłana i człowieka pokoju, jako wezwanie dla naszego pokolenia. (...) Zwracam się również do rodziny polskich harcerzy, z którą nowy błogosławiony był głęboko związany. Niech się stanie dla was patronem, nauczycielem szlachetności i orędownikiem pokoju i pojednania”.*

Informacje przygotował
ks. Jarosław Kuśmierczyk (phm)
Foto: www.silniduchem.zhp.pl



Dziękuję Panu Ryszardowi Zalewskiemu,
za to, że wydobył mnie z anonimowości. Zawsze
byłam zażenowana, gdy mówiłam o swoich
powstańczych przeżyciach. Miałam 16 lat gdy
zostałam ranna (13.08.1944 r.) bardzo dotkliwie
(utraciłam oko), nie myślałam o śmierci, wiedziałam,
że jest wojna, i że mogę zginąć.
Okazało się, że miałam przed sobą szmat życia
(niełatwego). Nigdy nie pretendowałam do roli
bohatera, jestem inwalidą wojennym,
zawsze uważałam się za ofiarę własnego
patriotyzmu. Niczego jednak nie żałuję.

Irmína Bajerska (z domu Żak)

OSTATNI ŻOŁNIERZE II RZECZPOSPOLITEJ

Żołnierze antykomunistycznego podziemia z drugiej połowy lat 40. i początku lat 50. ubiegłego wieku. To Oni nie godzili się na wprowadzenie „nowych porządków” w Państwie Polskim. Stanęli w obronie ideałów II Rzeczypospolitej, wierni przysiędze Jej złożonej, woleli umrzeć z bronią w ręku niż poddać się torturom, nieludzkiemu traktowaniu, lub co dla Nich było chyba najważniejsze być oskarżonymi o działanie na szkodę Ojczyzny. Nowe komunistyczne władze dwukrotnie ogłaszały amnestie, w sierpniu 1945 roku i lutym 1947 roku, obie obnażyły rzeczywiste zamiary władz, przewidziano je jako sposób na likwidację „leśnych”, kiedy okazało się, że czekają na Nich kazamaty UB, tortury, zsyłki i mordy skrytobójcze, czasami bez sądu, czasami w imieniu Państwa Polskiego przez wojskowe sądy, duża część wracała do lasu. Zdecydowana większość z Nich nie miała szans na powrót do normalnego życia. Aparat Urzędu Bezpieczeństwa, wojska wewnętrzne, Milicja Obywatelska, a nade wszystko nadzorująca tę operację NKWD były wszechobecne. W nierównej walce od 1944 r. do 1955 r. w walce zginęło ich około 20 tysięcy, sądy specjalne, wojskowe wydały ok. 8 000 wyroków śmierci z czego ok. 4500 wykonano, 200 tysięcy lata spędziło w więzieniach, obozach pracy. Niewymierne były szyskany w postaci zamykania drogi do nauki, do awansu społecznego czy zawodowego. Druga konspiracja w Nadarzynie; to dwa znane mi fakty.



Karol Łoniewski – urodzony w Nadarzynie syn Janiny z Zalewskich i Henryka Łoniewskiego tu wychowany, to tu Wiara i Patriotyzm została wpojona przez Rodziców i Kościół, rozwinięte w trudnych okupacyjnych warunkach w Szarych Szeregach i Armii Krajowej spowodowały, że po 1945 roku Karol uznał, iż Ojczyzna nadal potrzebuje obro-

ny wartości II Rzeczypospolitej. Jako żołnierz WiN został w 1948 roku skazany i rozstrzelany w pod kieleckim lesie. Rodziny i władze gminy Chęciny upamiętniły to leśnym grobem – pomnikiem. Dopiero w 1992 roku Sąd Wojewódzki w Kielcach stwierdził nieważność wyroku z 1948 roku. Karol Łoniewski formalnie odzyskał cześć i honor żołnierski.



Symboliczny grób - pomnik Karola Łoniewskiego w Chęcinach.

Drugi fakt związany jest z generałem **Emilem Fieldorfem ps. "Nił"**, który oddelegowany został do tworzenia struktury konspiracyjnej o kryptonimie „NIE” (organizacja kadrowa skupiająca oficerów Armii Krajowej powołana na okoliczność sytuacji, gdyby terytorium Rzeczypospolitej było okupowane przez Rosję sowiecką, w celu prowadzenia pracy konspiracyjnej). Od 16 sierpnia 1944 r. przez kilka tygodni miał bazę w majątku Bieliny (własność inż. Bieleckiego), gdzie pod ps. dr. „Latawiec” prowadził działalność konspiracyjną. W kwietniu 1952 r. został przez sąd wojskowy skazany na karę śmierci, a wyrok wykonano w dniu 24 lutego 1953 r. W marcu 1989 r. Sąd Wojewódzki, podobnie jak w przypadku Karola Łoniewskiego wydał orzeczenie „zarzucanych mu czynów nie popełnił”. Teraz Państwo Polskie ustanawiając „NARODOWY DZIEŃ PAMIĘCI ŻOŁNIERZY WYKLĘTYCH” (na dzień 1 marca) czci ich dobre imiona i uznaje zasługi dla Ojczyzny. Przytoczyłem dwa spektakularne fakty, oba tragiczne. Może w naszej gminie są jeszcze jakieś inne przypadki, może nie tak tragiczne, ale gdyby były, to warto je zachować w pamięci, a najlepiej opisać.

PRL to czas zacierania kart historii. Wtedy, a szczególnie w latach 1944 - 1945 Armia Krajowa to 380 tysięcy żołnierzy, Bataliony Chłopskie ok. 160 tysięcy, Narodowe Siły Zbrojne ok. 80 tysięcy. Natomiast zbrojne ramie PPR - u to ok. 30 tysięcy żołnierzy Armii Ludowej i gdyby nie dywizje NKWD i wojska sowieckie na terytorium Polski to być może losy naszej Ojczyzny byłyby inne. Niezagojone rany, ponizanie przez władze, wywoływały potrzebę upamiętnienia ofiar tego okresu. Przez lata nie było to możliwe. Dopiero po 1989 roku powstały warunki do takich działań, ale też nie było to proste. Pierwszy raz określenia „Żołnierze Wyklęci” użyła Liga Republikańska w 1993 roku organizując w Warszawie wystawę o zbrojnym, antykomunistycznym podziemiu po 1944 roku. Ale dopiero za kadencji prezydenta śp. Lecha Kaczyńskiego i przy Jego aktywnym współudziale podjęto prace ustawodawcze nad wprowadzeniem tego święta. W uzasadnieniu podkreślono m.in., że jest to wyraz hołdu dla żołnierzy drugiej konspiracji, za świadectwo męstwa, niezłomnej postawy patriotycznej i przywiązania do tradycji narodowej, za krew przelaną, za katorgi, za ból fizyczny i psychiczny za marzenia o WOLNEJ i NIEZAWISŁEJ OJCZYZNIE.

To także wyraz hołdu społecznościom lokalnym, których stała gotowość niesienia ofiar na rzecz idei niepodległości pozwoliła na kontynuację oporu przez długie lata.

Nasz krajan Karol Łoniewski upamiętniony został w Nadarzynie w ten sposób, że ulicy przyległej do Centrum Słuchu i Mowy prof. Skarżyńskiego nadano jego imię.

W nadarzyńskim kościele jest też tablica poświęcona jego pamięci, gdzie 1 marca 2012 r. złożono kwiaty. Symboliczna tablica znajduje się również na cmentarzu w Nadarzynie, na grobie Rodziców.

W całym kraju tego dnia odbyły się też uroczystości z udziałem prezydenta RP Bronisława Komorowskiego.

**Zapraszamy na kolejne spotkanie historyczne,
które odbędzie się w dniu 29 marca 2012 r.
o godz. 18.30 - budynek NOK, sala nr 2.
Temat: AK w Nadarzynie i wydarzenia
w latach 1939 - 45 (spotkanie II).**

R. Zalewski - tel. 602 627 456

rysiek@nadarzyn.info.pl; ryszard.zal@gmail.com

Fot. z archiwum autora

Wizyta Ambasadora Republiki Azerbejdżanu w Nadarzynie

W dniu 1 marca 2012 roku w Gimnazjum im. Jana Pawła II w Nadarzynie złożył wizytę Ambasador Nadzwyczajny i Pełnomocny Republiki Azerbejdżanu w Polsce Hasan Aziz ogly Hasanov wraz z Kamalą Gasimovą – Konsulem ambasady oraz Javidem Nabiyevem – Konsulem ds. kultury. Jako gość honorowy wziął On udział w spotkaniu zorganizowanym przez nauczycieli i młodzież nadarzyńskiego gimnazjum w ramach projektu „Azerbejdżan wczoraj, dziś i jutro”, który jest jednym z etapów projektu o wielokulturowości wokół nas, rozpoczętego w tym roku szkolnym.

Uczniowie gimnazjum pod kierunkiem koordynatorek projektu p. Lilii Kowalczyk i p. Justyny Bryń przygotowywali prace na temat Azerbejdżanu – kraju wielokulturowego. Wyróżnione zostały trzy z nich - Aleksandry Szyszko, Aleksandry Zawadzkiej i Dominika Praszczalka.

Na ww. spotkaniu obecni byli także Wicestarosta Powiatu Pruszkowskiego Agnieszka Kuźmińska, Wójt Gminy Nadarzyn Janusz Grzyb, Wicewójt Tomasz Muchalski, Przewodnicząca Rady Gminy Danuta Waclawiak, przedstawiciele zaprzyjaźnionych szkół oraz społeczność gimnazjum. Po uroczystym powitaniu, przedstawieniu realizowanego przez uczniów projektu, recytacji wierszy poetów azerskich i wspólnym obejrzeniu prezentacji przedstawiających „w pigułce” uroki i bogactwa Azerbejdżanu, Pan Ambasador przybliżył zebrany burzliwą i bardzo zbliżoną do losów Polski historię swojego kraju. Uczestnicy spotkania



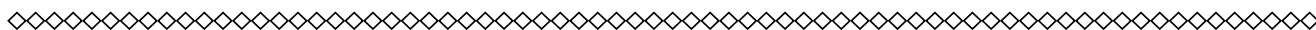
Ambasador Azerbejdżanu Hasan Aziz ogly Hasanov oraz tłumaczka jego słowa Lilia Kowalczyk podczas spotkania w auli nadarzyńskiego gimnazjum

mogli obejrzeć także wystawę fotografii przedstawiających Azerbejdżan oraz dzieła sztuki tamtejszych artystów.

Następnie gość wraz z osobami towarzyszącymi zwiedził gimnazjum wraz z halą widowiskowo - sportową, Szkołę Podstawową w Nadarzynie, Nadarzyński Ośrodek Kultury oraz budynek Urzędu Gminy Nadarzyn.

Mamy nadzieję, iż spotkanie to zaowocuje dalszą współpracą pomiędzy Ambasadą Azerbejdżanu, a naszą gminą.

*Lilia Kowalczyk, Justyna Bryń
Koordynatorki projektu*



Fundacja Kultury Informatycznej

zaprasza na

recital Stanisława Górkiego „Ach, panie, panowie”

w ramach otwartych spotkań czwartkowych.

Spotkanie z aktorem odbędzie się w dniu **12 kwietnia 2012 r. (czwartek)** od godz. **18.30**

w Centrum Edukacyjnym w Nadarzynie, ul. Wiśniowa 26.

Tel. 22 729 92 81, 728 662 112

Wstęp wolny.



Stowarzyszenie Wspierania Edukacji i Rodziny **STERNIK**

oraz **PROMIENIE** Przedszkole i Szkoła Podstawowa

Stowarzyszenia **STERNIK**, serdecznie zapraszają

na *Wykłady dla Rodziców,*

dla których pasją jest wychowywanie dzieci.

9 marca - Dlaczego warto wysłać dziecko do przedszkola?

13 kwietnia - Chcę aby moje dziecko mówiło prawdę - kształtowanie szczerości u dzieci.

25 maja - Jakie grzeczne dziecko - istota wychowywania do posłuszeństwa.

PIĄTKI
godz. 18.30
Wstęp wolny!!!

Z życia Ochotniczych Straży Pożarnych Gminy Nadarzyn



Ochotnicza Straż Pożarna
w Nadarzynie
www.osp.nadarzyn.pl
ul. Warszawska 15
05-830 Nadarzyn
tel. 22 729 81 83

Działania ratowniczo - gaśnicze naszej jednostki:

03.02.2012 r. usuwanie skutków pękniętego wodociągu wewnątrz budynku mieszkalnego w Ruścu przy ul. Słowiczej oraz pomoc przedmedyczna kobiecie będącej w ciąży. Działania prowadzone w godzinach wieczornych przez jeden nasz zastęp oraz jeden zastęp PSP Pruszków, obecne Pogotowie Ratunkowe Pruszków.

07.02.2012 r. usuwanie skutków kolizji drogowej, do której doszło w Wolicy przy Al. Katowickiej. Działania prowadzone w godzinach rannych przez jeden zastęp.

07.02.2012 r. usuwanie skutków pękniętego wodociągu wewnątrz budynku mieszkalnego w Nadarzynie przy ul. Kajetanowskiej, działania prowadzone w godzinach wieczornych przez jeden zastęp.

08.02.2012 r. usuwanie skutków wypadku drogowego do którego doszło w Nadarzynie przy ul. Mszczonowskiej. Działania nasze polegały na wydobywaniu przy pomocy sprzętu hydraulicznego osoby uwięzionej we wraku pojazdu, udzieleniu pomocy przedmedycznej dwóm osobom poszkodowanym oraz na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia. Działania prowadzone przez jeden zastęp. Obecne były także PSP Pruszków, Pogotowie Ratunkowe Pruszków oraz Policja WRD Pruszków. Działania prowadzone w godzinach rannych.

08.02.2012 r. wyjazd jednego zastępu do zgłoszenia podłożonej „bomby” na terenie jednego z centrum handlowych w Nadarzynie. Na szczęście zgłoszenie okazało się FAŁSZYWE w godzinach południowych.

10.02.2012 r. udział jednego zastępu w gaszeniu pożaru domu jednorodzinnego w Sękocinie przy Al. Krakowskiej, działania prowadzone w godzinach południowych.

11.02.2012 r. udział jednego zastępu w gaszeniu pożaru samochodu osobowego w Krakowianach, działania prowadzone w godzinach wieczornych.

24.02.2012 r. usuwanie skutków wypadku drogowego, do którego doszło w Nadarzynie przy Al. Katowickiej na skrzyżowaniu z ul. Komorowską. Działania na miejscu prowadzone były przez jeden zastęp i polegały na zabezpieczeniu miejsca zdarzenia, udzieleniu pomocy przedmedycznej dwóm osobom poszkodowanym. Obecni na miejscu byli także: Policja WRD Pruszków, Nadarzyn oraz Pogotowie Ratunkowe Pruszków.

25.02.2012 r. usuwanie skutków pękniętego wodociągu wewnątrz budynku mieszkalnego w Wolicy przy ul. Relaksowej. Działania prowadzone były przez jeden zastęp w godzinach rannych.

W dniu 28.02.2012 r. z Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Pruszkowie został przekazany do naszego użytkowania, w formie użyczenia, gaśniczy lekki samochód pożarniczy, który ma być wykorzystywany głównie do działań ratownictwa technicznego i drogowego. Jest to samochód marki Renault MASCOT, rok produkcji 2005, (fot. poniżej) który taką samą funkcję pełnił w Komendzie Powiatowej PSP Pruszków (zastąpił go bardziej nowoczesny pojazd techniczny).

Dzięki staraniom Wójta Gminy Nadarzyn i Radzie Gminy Nadarzyn, samochód ten trafił w ręce nadarzyńskich strażaków. Obecnie jest uzbrajany w sprzęt ratownictwa technicznego i medycznego, a po otrzymaniu właściwych numerów operacyjnych zostanie wprowadzony do podziału bojowego Komendy i zacznie „swoją służbę” w naszej jednostce.



Dh. Arkadiusz Kiliński
Naczelnik OSP Nadarzyn



Grupowe i indywidualne szkolenia psów i szczeniąt.
www.kynoakademia.pl
Tel. 605 033 555.

REKLAMA

Pracownia protetyczna w Nadarzynie.
Ekspresowa naprawa protez.
Tel. 502 142 219

REKLAMA

Cennik reklam w „Wiadomościach Nadarzyńskich”

Ogłoszenia typu „podejmę - dam” pracę zamieszczamy bezpłatnie.

Cała strona - 400 zł (340 zł); A - 230 zł (180 zł);
B - 130 zł (100 zł); C - 75 zł (50 zł)

Na 2, 3 i 4 stronie okładki (strony kolorowe) - 400% drożej (do wszystkich cen należy doliczyć 23 % VAT).

Ceny podane w nawiasach dotyczą ogłoszeń zamieszczanych w kolejnych 3 numerach gazety.

A	
B	C

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń.

Kontakt: Dorota Sobolewska - Głodek
tel.: 22 729 81 85 w. 165; 502 693 171
e-mail: gazeta@nadarzyn.pl

AKTYWUJ USŁUGĘ
"Najszybciej do Największych"
za 1 zł

OFERTA NA 6

"Najszybciej do Największych"
INTERNET do 20 Mb/s

Opcja dostępna w pakiecie z wybranym planem abonamentowym już od 46 zł

You Tube onet.pl Google WP.PL facebook INTERIA.PL tvn.pl Gazeta.pl

Wszystkie nazwy i znaki handlowe użyte w tej ulocie zostały użyte wyłącznie w celu identyfikacji.

Zadzwoń i dowiedz się więcej ☎ 22 420 22 22

pljtelecom.pl
SIĘĆ BEZPRZEWODOWA

Zajazd Bak
Sękocin Las, al. Krakowska 135
tel. 22 720-21-83, 600-392-412
email: zajazdbak@oit.pl
www.zajazdbak.oit.pl

Wesela
Chrzcziny
Obsługa grup
Przyjęcia okazjonalne



BIURO RACHUNKOWE M\$M

Małgorzata Paprocka
Certyfikat Ministerstwa Finansów 16642/2007

05-830 Nadarzyn
Pl. Poniatowskiego 38
ul. Lipowa 31/2 (osiedle NSM)
www.biurorachunkowe.pl

tel/fax. 22 729 85 28
tel.kom. 510 868 334
tel.kom. 505 651 639
e-mail: biurorachunkowe_mm@op.pl

Rozliczenia roczne !

Klimatyzowana
SALA
do 350
osób

Sala Bankietowa

Przyleśna

- Wesela
- Bankiety
- Imprezy firmowe

606 173 160 Wolica, ul. Przyleśna 15





CZAS NA ZMIANY !!!

pomaluj swoje mieszkanie
amerykańskimi farbami



Farby Lakiery Impregnaty art.malarskie
www.majic.pl

Nadarzyn ul.Mszczonowska 59e



WOOSTER®

AKPIC-GD SERWIS KOMPUTERÓW

- ✓ Serwis sprzętu PC, okresowe przeglądy;
- ✓ Rozbudowa, modernizacja komputerów i laptopów;
- ✓ Projektowanie, instalacja małych sieci, WIFI;
- ✓ Drukarki, kasy fiskalne: POSNET, EMAR, ORHMET;
- ✓ Zmiana stawek VAT w urządzeniach fiskalnych oraz programach magazynowych (SUBIEKT-WAPRO);

Komorów, ul. Harcerska 11; **501 733 179**
Strzeniówka, ul. Pruszkowska 141

Szukasz konsultantki AVON zadzwoń 504 826 325

MOBILNA MYJNIA PAROWA

Ekologiczne pranie, mycie
oraz dezynfekcja z dojazdem do klienta

- bez zacieków i śladów na posesji,
- kompleksowe mycie, czyszczenie pojazdów,
- pranie tapicerki, dywanów i kanap,
- czyszczenie i sterylizacja łazienek, podłóg PCV i gresu itp.

Tel. 502 819 448

Sala weselno-bankietowa (klimatyzowana)

 **Astra**

tel. 22 729 90 69

- Wesela;
- Przyjęcia;
- Konferencje;
- Pokoje noclegowe;

Rozalin, ul. Daniewice 18; 05-831 Młochów;
www.sala-weselna.pl; tel. 695 743 265; 601 376 423



PIĘKNY OGRÓD
SKLEP
OGRODNICZY

Strzeńówka; ul. Pruszkowska 145

Krzewy - kwiaty;
Nawozy - ziemia;

Środki ochrony roślin;
Meble ogrodowe;

Kompleksowa obsługa ogrodów

tel. 602 109 403
e-mail: maria-wlodarczyk@wp.pl

REKLAMA

ARKADIA
STUDIO JĘZYKÓW OBCYCH

Proponujemy zajęcia:

- indywidualne i grupowe;
- dla młodzieży i dorosłych;
- przygotowujące do **matury**;
- przygotowujące do egzaminu gimnazjalnego.

**Z NAMI
NAUCZYSZ SIĘ
JĘZYKÓW!**

SEMESTR JUŻ OD 800 zł!
Pl. Poniatowskiego 34
nr tel. 726-197-229
NADARZYN - RYNEK

REKLAMA

Poszukuję nieruchomości dla swoich klientów.
Tel. 22 739 92 66

REKLAMA

Piekarnia (Nadarzyn) przyjmie cukiernika z praktyką. **Tel. 22 739 70 65**

REKLAMA

Zatrudnię w nowo uruchamianej myjni w Nadarzynie osobę do prowadzenia spraw handlowych oraz pracowników. CV lub ofertę proszę przesłać na adres: myjnia.nadarzyn@op.pl

REKLAMA

Sprzedam mieszkanie w Młochowie (78 m²) z garażem i piwnicą; w sąsiedztwie parku.
Tel. 603 333 468, 601 31 19 71 lub 605 885 895
(w godz. popołudniowych).

REKLAMA

NAD - CAR

NADARZYN
ul. Graniczna 6

mobile : 502 060 164
tel./fax : 22 739 99 37

AUTOCOLOR
Aquabase

Castrol

3M

Mieszalnia lakierów samochodowych.

lakier w sprayu - **2K** (rozcieńczalnikowy) sklep lakierniczy
- **Aquabase PLUS** (baza wodna)

Posiadamy wzorniki kolorów motocykli.
Pełen asortyment. Zgodność z LZO. Zawsze służymy pomocą.

www.nadcar.pl

Kompleksowa naprawa samochodów.

- NAPRAWY POWYPADKOWE
- BLACHARSTWO
- LAKIERNICTWO
- MECHANIKA
- DIAGNOSTYKA KOMPUTEROWA
- PRZEGLĄDY POGWARANCYJNE
- SPAWANIE METALI (w tym Al)
- PROFESJONALNA WYMIANA OLEJU I PŁYNÓW EKSPLOATACYJNYCH
- OBSŁUGA FIRM

REKLAMA

www.aid-edu.pl

**PSYCHOLOG
PSYCHOTERAPEUTA**
(młodzież, dorośli, terapia par)

Nadarzyn - Kajetany ul. Zielna 3

Tel. 502 579 464

REKLAMA

PRACOWNIA PROTETYCZNA

Stara Wieś, ul. Grodziska 188

tel. 22 739 90 17
501 108 039

expresowa naprawa protez zębowych
protezy całkowite - protezy szkieletowe
korony - mostki porcelanowe

Pracownia czynna:
pon.- czw.: 9.00 - 11.00
wt. - śr.: 15.00 - 19.00
pt. - sob.: po uzgodnieniu telefonicznym.

REKLAMA

Salon optyczny PERVECT VISION

Czynny: pon. - pt 9.30-17.30
sob. 9.30-14.00

Gabinet okulistyczny Nadarzyn,
zapisy Pl. Poniatowskiego 8
na wt. i czw. 15.00-17.30 Tel. 22 729 80 18



Gotowe okulary to pułapka dla Twoich oczu!!!
Prawidłową korekcję wzroku gwarantują tylko okulary wykonane u optyka!!!

W ofercie salonu:

- ▶ duży wybór opraw okularowych i okularów przeciwsłonecznych oraz:
- ▶ okulary korekcyjne,
- ▶ soczewki kontaktowe,
- ▶ płyny do soczewek
- ▶ oprawki dla dzieci





*J. niemiecki. Wszystkie poziomy nauczania.
Możliwość dojazdu.
Tel. 604 267 811*

*Korepetycje - matematyka, fizyka, chemia
na każdym poziomie - 7 dni w tygodniu.
Tel. 502 601 045*

Korepetycje - chemia. Tel. 782 786 769

Pomogę w uzyskaniu:

- pozwolenia na budowę;
- decyzji o warunkach zabudowy;
- decyzji środowiskowej;
- odbioru obiektu oraz:

**Podejmę współpracę
z biurem nieruchomości,
jako licencjonowany pośrednik.**

TEL. 506 093 163

TOMKAT
FIRMA SPRZĄTAJĄCA

Kompleksowe sprzątanie powierzchni
biurowych
handlowych
magazynowych
produkcyjnych
terenów zewnętrznych



6 0 9 - 1 6 9 - 5 5 5
tomkat.cupriak@gmail.com

*Zatrudnię na pełen etat odpowiedzialną osobę do
opieki nad małym dzieckiem. Praca w Nadarzynie.
Koniecznie z samochodem. Tel. 696 002 033*

*Podejmę pracę jako opiekunka
(samochód). Tel. 608 430 018*

*Poszukuję pracy chałupniczej (bez szycia).
Tel. 505 230 956*

WEST – CAR S.C.

Rok założenia 1986
Serwis samochodów

ul. Mszczonowska 28 A; 05-830 Nadarzyn
tel. 729 88 05; fax 729 88 02; kom. 603 855 562
czynne: pn – pt 8-17; sobota 8-13

- ✓ BLACHARSTWO – LAKIERNICTWO
- ✓ SAMOCHODY ZASTĘPCZE
- ✓ ROZLICZENIA BEZGOTÓWKOWE
- ✓ HOŁOWANIE 24H/DOBĘ
- ✓ ELEKTRO-MECHANIKA, FILTRY,
OLEJE, HAMULCE
- ✓ KUPNO-SPRZEDAŻ SAMOCHODÓW
CAŁYCH I POWYPADKOWYCH
- ✓ KLIMATYZACJA

*Specjalizacja: Opel, Fiat, Ford, Daewoo, Skoda, Seat,
francuskie, japońskie*

www.westcar.pgrs.pl

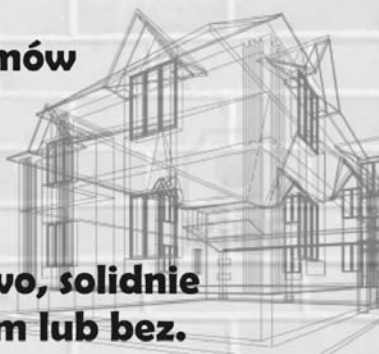


e-mail: biuro@westcar.pgrs.pl

inż. Jacek Gil
tel. 606 415 426

Budowy domów
Docieplenia
Remonty
Nadzory

Kompleksowo, solidnie
z materiałem lub bez.



REKLAMA

Uwaga !
„Wiadomości” można dostać
w następujących miejscach:

- Kajetany - delikatesy „JEDYNKA”, ul. Rolna 4R
- delikatesy i Bar, ul. Rolna 19
- sklep Ogólnospożywczy, ul. Rolna 22A
- Młochów - sklep spożywczo-przemysłowy (p. G. Krupiński)
- sklep spożywczy s.c. (p. A.E. Wasilewscy)
- Nadarzyn - Urząd Gminy
- kiosk Państwa Dąbrowskich przy Pl. Ks. Poniatowskiego
- sklep spożywczy (p.W. Szytk)
- Biuro Nieruchomości (ul. Warszawska)
- delikatesy ODIDO (ul. Pruszkowska)
- delikatesy TOPAZ (ul. Pruszkowska)
- Parole - sklep spożywczy
- Rozalin - sklep spożywczy
- delikatesy (ul. Przemysłowa)
- Rusiec - delikatesy (ul. Główna)
- sklep (ul. Osiedlowa)
- Stara Wieś - sklep spożywczo - przemysłowy (p. A. Maluga)
- Strzeniówka - sklep spożywczy (p. R. Szamota)
- sklep ogólnospożywczy (p. M. Gawrońska)
- Urzut - sklep spożywczy ul. Malownicza (p. E. Kosińska)
- Wola Krakowiańska - sklep spożywczo - przemysłowy
(p. Joanna Małecka)
- Wolica - sklep spożywczy przy al. Katowickiej
- sklep spożywczy przy ul. Ogrodowej

Specjalista Masażu Katarzyna Pyzik
zaprasza na masaż:

- * Lomi Lomi Nui
 - * Leczniczy
 - * Masaż wyszczuplający
 - * Akupresura (moxa, bańka chińska)
 - * Drenaż limfatyczny
 - * Świecowanie uszu
 - * Reiki
 - * Relaksacyjny
 - * Refleksoterapia
 - * Pulsing
- ul. Mszczonowska 3
05-830 Nadarzyn
Tel. 603 282 284

REKLAMA



Zapraszamy ponownie

w Nowym Roku

Wkrótce

Zimowe Warsztaty Sportowe
(16-20 I i 23-27 I)

- III Turniej Tenisa Ziemnego (V)
- Mini Igrzyska (1 VI)
- Dzień Sportu (2 VI)
- Wakacyjne Warsztaty Sportowe
- Liga Squash runda wiosenna (III)
- Liga Piłki Nożnej Halowej



Ośrodek Medincus
Kajetany, ul. Mokra 1 gm. Nadarzyn
tel. 512 482 202 - hala sportowa
500 104 085 - jazda konna
pokoje noclegowe

Szczegóły na stronie

www.kajetany.medincus.pl
e-mail: sport@medincus.pl

REKLAMA

SERWIS

PILARKI:

- SPALINOWE
- ELEKTRYCZNE
- NAPRAWA ELEKTRONARZĘDZI

SPRZEDAŻ

- KOSIARKI
- PILARKI
- KOSY

Walendów
ul. Nad Utratą 104
tel. 511 162 090

ALPINK

REKLAMA

REM - DOM

usługi remontowo - budowlano - wykończeniowe

504 - 944- 261

- ✳ Układanie: glazury, terakoty, marmuru, mozaiki, kamienia itp.
- ✳ Docieplanie: poddaszy, ścianki/gips, przebudowy, malowanie, gipsowanie.
- ✳ Wycena: doradztwo.
- ✳ Duże roboty na materiały ceramiczne.
- ✳ Układanie kostki brukowej (515 339 076).



Pelen zakres, gwarancja i fachowość.

REKLAMA

DOCIEPLANIE BUDYNKÓW MAŁOINWAZYJNIE, METODĄ WDMUCHIWANIA

SKOSY, STROPY, PODDASZA, PUSTKI MURU,
PODŁOGI NA LEGARACH.

Czy Masz prawidłowo ocieplony dach
i czy bezpowrotnie nie uciekają
Ci pieniądze za ogrzewanie?

Doradzimy jak rozwiązać ten problem
docieplenia: www.domocieplony.pl

INFO. 691-740-388

REKLAMA

*Stylistka paznoki oferuje usługi w domu klientki.
przedłużanie, zagęszczanie.*

Tel. 794 962 443

REKLAMA

*Sprzedam sofę rozkładaną, dwuosobową + 2 fotele
w kolorze szafirowym. Stan bardzo dobry.
Cena do uzgodnienia. Tel. 602 838 988*

REKLAMA

*Szukam pracy (sprzątanie, prasowanie,
mycie okien itp.). Tel. 664 729 758*

REKLAMA

AutoPart S.A.
MAZOWSZE

Akumulatory do wszystkich rodzajów pojazdów.

HURT
 DETAL



Janki, ul. Graniczna 27
Tel. 503 086 781

REKLAMA

Prywatny Gabinet Stomatologiczny

lek. stom. Katarzyna Rybczyńska - Ciszewska
Nadarzyn, ul. Jaworowa 94
tel. 501-530-196, 22-798-11-90



Leczenie zachowawcze dla dorosłych:

- estetyczna odbudowa zębów
- wybielanie zębów
- scaling, polishing, rot-planing,
- płukanie kieszonek zębowych
- lakierowanie zębów
- Leczenie dzieci:**
- Wizyty adaptacyjne
- Lakowanie zębów mlecznych i stałych
- Lakierowanie
- Ekstrakcja zębów mlecznych
- Chirurgia stomatologiczna:**
- Dłutowanie zębów
- Usuwanie zębów

Leczenie endodontyczne:

- Leczenie kanałowe standardowe
- Wypełnianie kanałów wieloma metodami
- Udrażnianie zobliterowanych kanałów
- Rewizja leczenia endodontycznego
- Protetyka:**
- Korony i mosty porcelanowe (w tym także na złocie)
- Korony i mosty pełnoceramiczne
- Wkłady koronowo-korzeniowe
- Protezy akrylowe (możliwość bezpłatnego uzupełnienia w ramach NFZ)
- Protezy szkieletowe
- Protezy elastyczne



Gabinet ma podpisaną umowę
z NARODOWYM FUNDUSZEM ZDROWIA

**OFERUJEMY PROTEZY W RAMACH
PODPISANEJ UMOWY Z NFZ!!!**

REKLAMA



Nadarzyńskie kryminałki

• W okresie 15 - 18.01.2012 r., w Wolicy na terenie ogrodów działkowych nieznani sprawcy dokonali włamania do domku letniskowego, z którego wnętrza skradli kosiarkę spalinową oraz radio z budzikiem o łącznej wartości powyżej 1000 zł. Osoby mogące przyczynić się do ustalenia sprawcy/ów tego przestępstwa proszeni są o kontakt z Dyżurnym miejscowego Komisariatu Policji, lub pod nr 997.

• Poszukujemy sprawców aktu wandalizmu, jaki nastąpił w okresie 19 – 25.01.2012 r. w Woli Krakowiańskiej. Nieznani sprawcy obrzucali kamieniami dom w stanie budowy niszcząc przy tym elewację budynku, okna oraz drzwi garażowe powodując straty przekraczające 10.000 zł. W tym miejscu również zwracam się do Państwa z prośbą o wszelkie informacje mogące przyczynić się do ustalenia sprawców.

• Niespełna godzinę potrzebowali złodzieje, którzy wykorzystując chwilową nieobecność domowników dokonali włamania do domu w Nadarzynie przy ul. Jaworowej. Po splądrowaniu wnętrza pomieszczeń skradli m. in. złotą i srebrną biżuterię, dwa laptopy „ASUS 17”, kamerę cyfrową SONY oraz aparat fotograficzny NIKON D 200 wraz z obiektywem 200 mm. Osoby mogące pomóc w ustaleniu sprawców proszone są o kontakt z KP w Nadarzynie. Ponadto informuję, że istnieje możliwość obejrzenia fotografii skradzionego mienia, które znajdują się w tutejszym komisariacie.

• W dniu 08.02.2012 r. Dyżurny Komisariatu Policji w Nadarzynie został powiadomiony o możliwości podłożenia ładunku wybuchowego na terenie centrum handlowego w Nadarzynie. Na miejsce skierowano znaczne siły policyjne oraz kilka załóg straży pożarnej, pogotowia gazowniczego, jak również pogotowia ratunkowego. Po przeprowadzonej akcji ewakuacyjnej, której poddano około 1000 osób zostały sprawdzone wszystkie pomieszczenia, również przy użyciu psa tropiącego wyszkolonego do wykrywania materiałów

wybuchowych. Na szczęście zgłoszenie było fikcyjne i po kilku godzinach kupcy mogli wrócić do swojej pracy. Dalsze czynności operacyjne doprowadziły do ustalenia osoby podejrzewanej o dokonanie fałszywego zgłoszenia, która została zatrzymana na terenie Poznania. Zgodnie z nowymi regulacjami prawnymi, fikcyjne zgłoszenie stanowi już przestępstwo zagrożone karą pozbawienia wolności do lat 8. Należy zauważyć również, że w takim przypadku prócz kary pozbawienia wolności Sąd może zobowiązać sprawcę do pokrycia kosztów akcji przeprowadzonej przez wszystkie służby.

• Kolejny akt wandalizmu został ujawniony w Starej Wsi na ul. Grodzkiej, gdzie w nocy 25.01.2012 r. nieznani sprawcy uszkodzili zaparkowany tam pojazd marki Fiat Bravo poprzez wybite szyby kawałkiem asfaltu znalezione w pobliżu. Trudno jest osądzać bez dowodów, jednak z analizy zdarzeń, jak również ich charakteru wynika, że sprawcami są młodzi mieszkańcy gminy. Wszystkie osoby mające informację o ewentualnych sprawcach proszeni są o kontakt z miejscowym komisariatem pod nr 22 729 81 77 lub 997 w każdym mieście.

W okresie od 20.01.2012 r. do 21.02.2012 r. nadarzyńscy policjanci zatrzymali łącznie 11 osób, w tym 1 osoba do sprawy prowadzonej przez Zespół Kryminalny, 5 osób poszukiwanych, 3 nietrzeźwych kierujących oraz 2 osoby do wytrzeźwienia.

nadkom. Adam Piskorz
Komendant Komisariatu Policji w Nadarzynie

Szanowni Mieszkańcy Gminy Nadarzyn

W związku z moim przejściem na emeryturę
pragnę podziękować Państwu
za udane 6 lat naszej współpracy.
Służba na rzecz poprawy Waszego bezpieczeństwa
dała mi wiele satysfakcji. Zaszczytem dla mnie było
współpracować z Wójtem Gminy Nadarzyn
oraz podległymi mu pracownikami.

asp. szt. w st. spocz. Stanisław Kwiatek

DYŻURY PRACOWNIKÓW URZĘDU SKARBOWEGO W BIBLIOTECIE PUBLICZNEJ GMINY NADARZYN

**Informujemy, że w dniach 13 i 27 marca oraz 24 kwietnia 2012 roku
w godzinach 10.00-15.00 w siedzibie Biblioteki Publicznej Gminy Nadarzyn
(Pl. Poniatowskiego 42) odbędą się dyżury Pracowników Urzędu Skarbowego.**

Mając na uwadze ułatwienie podatnikom dokonania rozliczenia dochodów za 2011 r. dyżurujący pracownik US będzie udzielał informacji z zakresu wypełniania i składania zeznań podatkowych.

Wszystkich zainteresowanych serdecznie zapraszamy.

Ewa Marjańska - Dyrektor Biblioteki Publicznej w Nadarzynie

list Klementyński

Parafia Rzymskokatolicka
w Nadarzynie

WIELKI POST

Czas Wielkiego Postu jest nam dany po to, abyśmy zatrzymali się w biegu za sprawami przemijającymi. Byśmy dzięki temu zatrzymaniu spokojnie popatrzyli na Boga, który każdego kocha, który dał swojego Syna i marzy o tym, abyśmy dostrzegli Jego miłość.

A jeśli weszliśmy w jakiś labirynt - kłamliwie nazwany drogą własnej wolności – byśmy mogli powrócić na wąską, ale pewną ścieżkę prowadzącą do zwycięstwa. Bo będzie to zwycięstwo całego naszego życia. W okresie postu tę drogę do zwycięstwa wytycza jałmużna, modlitwa i wyrzeczenia.

Kościół w Polsce proponuje wiele form pobożności, które mogą pomóc w dobrym przeżyciu tego czasu. zawsze na pierwszym miejscu pośród wszelkich modlitw stoi Msza św. – przeżywana w różnych okresach w inny sposób – choćby dzięki liturgii słowa. Czytania wielkopostne same podsuwają tematy gotowe do rozwinięcia.

Rekolekcje, to kilka dni, które trzeba wykorzystać, wtedy ktoś nam pomaga popatrzeć na świat i siebie w świetle łaski. Warto tak sobie zorganizować te dni, aby nie tylko przyjść na Mszę św. i na nauki, ale też mieć czas na adorację, dobrą lekturę, porządną rachunek sumienia.

Rekolekcje Wielkopostne w naszej parafii:

24 marca - sobota dzień spowiedzi,
rano od godz. 8.00;
godz. 9.00 Msza św. z nauką, po południu od
16.00 spowiedź, godz. 18.00 Msza św. z nauką,
godz. 19.30 spowiedź;
Niedziela 25 marca nauka na każdej Mszy św.
Poniedziałek 26 marca godz. 9.00 Msza św.
z nauką, godz. 18.00 Msza św. z nauką;
godz. 19.30 Msza św. z nauką dla młodzieży
Wtorek 27 marca godz. 9.00 Msza św. z nauką,
godz. 18.00 Msza św. z nauką,
godz. 19.30 Msza św. z nauką dla młodzieży.



W każdą niedzielę Wielkiego Postu odprawiane są gorzkie żale z kazaniem pasyjnym. Nabożeństwo to zrodziło się w Polsce. Misjonarz z kościoła Świętego Krzyża w Warszawie, o. Wawrzyniec Benik (w niektórych źródłach znajdujemy „Beniok”), ułożył w 1707 roku teksty, które dały początek temu nabożeństwu. Pierwsze wydanie nosiło tytuł *Snopek miły z Ogrodu Gethsemańskiego albo żalose gorzkiej męki Syna Bożego (...) rozpamiętywanie(...).*

Układ gorzkich żalów wyraźnie nawiązuje do struktury jutrzni czy niesporów – modlitw brewiarza. Nabożeństwo,

rozpoczynane pieśnią o charakterze pobudki, wzywa wiernych do szczerzego przeżywania ofiary krzyżowej Jezusa (*Gorzkie żale przybywajcie*), składa się z trzech części, z których każda zawiera trzy pieśni wprowadzane krótkim podaniem intencji.

Przed wystawionym Najświętszym Sakramentem wierni śpiewają hymny i kantyki o treści pasyjnej. To nabożeństwo rozważa mękę Jezusa w trzech częściach, w następujących kolejno po sobie niedzielach. Zwykle po nabożeństwach gorzkich żalów praktykowana jest adoracja i ucałowanie krzyża przez wiernych.

Od IV wieku istniała w Jerozolimie tradycja obchodu triumfalnego wjazdu Jezusa w Niedzielę Palmową oraz Wielkiego Czwartku i Piątku, a także Zmartwychwstania przy pustym grobie. Dlaczego wtedy? Na początku IV wieku matka Konstantyna Wielkiego, święta Helena, odnalazła relikwie Krzyża Świętego. Niedługo potem w Jerozolimie zaczęły powstawać bazyliki upamiętniające miejsce męki, śmierci i Zmartwychwstania Chrystusa. Idąc śladami Chrystusa, wierni nawiedzali te miejsca i kontemplowali Jego zbawcze dzieła. Pierwszy od XI wieku pojawia się kult Chrystusa cierpiącego, umierającego na krzyżu. Pierwsze nabożeństwa drogi krzyżowej w dzisiejszej formie powstały w początku XVI wieku. Wiernym odprawiającym to nabożeństwo papież Innocenty XI udzielił w 1686 roku odpustów należących do Ziemi Świętej, natomiast papież Pius IX w 1859 roku przypisał do tego nabożeństwa odpust zupełny. W wielu krajach popularne są drogi krzyżowe w formie wielkich procesji pokutnych. Niekiedy uczestnicy nabożeństwa ubrani są w stroje pokutne, kroczą za krzyżem boso, często niosą łańcuchy czy kajdany. Niesione są też figury nawiązujące do męki pańskiej. Od dłuższego już czasu w wielu miejscowościach Polski w Wielkim Poście, a szczególnie w Wielki Piątek, odprawia się publicznie drogę krzyżową na ulicach. W czasie tej procesji i świecami rozważana jest męka Pańska, często temu nabożeństwu przewodniczy biskup. Niejednokrotnie uczestniczy w nim wielotysięczna rzesza chrześcijan różnych wyznań.

Zwyczaj zawieszania obrazów stacji drogi krzyżowej rozpowszechnili franciszkanie, którzy w swoim duszpasterstwie starali się przybliżyć wszystkim Pana Jezusa, jako dzielącego nasz los Boga – człowieka. Tradycyjnie droga krzyżowa obejmuje 14 stacji. Ta liczba nie jest jednak nakazana, są czasem drogi liczące więcej stacji boleści Pana Jezusa i jego Matki. W wielu świątyniach jest – zwykle jako stacja XV - przypomnienie Zmartwychwstania Pana Jezusa.

Ks. Andrzej Wieczorek
Proboszcz Parafii pw. św. Klementa w Nadarzynie



CARITAS przy parafii św. Klemensa w Nadarzynie

- stara się spieszyć z pomocą ludziom ubogim, samotnym i pokrzywdzonym przez los. Pomoc ta możliwa jest dzięki

wrażliwości serc naszych Darczyńców.

Dołącz do nas wspierając działania naszego Caritas poprzez:

- przekazanie 1% podatku dochodowego,
- wpłaty na konto Parafii z dopiskiem Caritas (Nr rachunku 33 96780002 0001 7385 2021 0001),
- przekazanie darów rzeczowych (odzież, obuwie, pościel)
- udostępnienie samochodu dostawczego na transport żywności z magazynu AW,
- włączenie się do pracy w wolontariacie,
- wspieranie prowadzonych akcji (paczki świąteczne, pomoc poszkodowanym, doposażenie szkolne).

Aby zadysponować 1% swojego podatku dochodowego na rzecz Caritas przy Parafii św. Klemensa w Nadarzynie należy: znaleźć w formularzu PIT część zaty-

tułowaną: „Wniosek o przekazanie 1% podatku należnego na rzecz organizacji pożytku publicznego”; wpisać pod odpowiednią pozycją numer KRS Caritas Archidiecezji Warszawskiej – **0000225750**.

W polu o nazwie „Cel szczegółowy” wpisać – **Caritas przy Parafii św. Klemensa w Nadarzynie** (wówczas przekazane środki finansowe trafią na rzecz naszego Caritas); wpisać pod następną pozycją **kwotę 1% podatku należnego**, wynikającego z zeznania podatkowego, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół.

Punkt Caritas mieści się w budynku parafialnym

(Nadarzyn, ul. Kościelna 1);

czynny: wtorki 10.00 – 12.00, czwartki 15.00 – 17.00.

Przekazując dary rzeczowe – odzież dla Caritas prosimy dostarczyć w czasie dyżuru (wtorki, czwartki), bądź wnieść do budynku i pozostawić przed drzwiami Punktu (codziennie od pon. do pt. w godz. 8.00 – 18.00). Dziękujemy Darczyńcom, którzy spełniają naszą prośbę.

Z wyrazami wdzięczności

Stefania Łęcka - Przewodnicząca CARITAS
tel. 728 947 323

Jakub Kubicki

Jakub Kubicki urodził się w 1758 roku w Warszawie. Uczył się w szkole jezuickiej, a zawodu architekta u Dominika Merliniego. Później uzupełniał swe wykształcenie we Włoszech (1783-1787). W 1790 roku otrzymał szlachectwo, a dalsze lata przyniosły mu kolejne awanse. W 1794 roku został mianowany majorem artylerii, w 1806 roku budowniczym rządowym, w 1818 roku – intendentem budowy rządowych. Był kawalerem Orderu św. Stanisława. Przez wszystkie te lata Kubicki pozostawał na usługach kolejnych władców, Stanisława Augusta Poniatowskiego, a następnie cara Aleksandra I, co szybko zapewniło mu pozycję pierwszego architekta Warszawy i okolic.

Z projektowanych przez niego dwóch Bram Triumfalnych, pierwsza upamiętniała kampanię napoleońską 1809 roku, a druga została wystawiona w 1815 r. na cześć Aleksandra I.

Przede wszystkim był jednak autorem kilkunastu klasycystycznych budowli Mazowsza oraz kilku w południowo – wschodniej Polsce. Miał też w swoim dorobku kilka budowli romantycznych.

W dworze w Białaczowie z około 1800 roku zapewne po raz pierwszy w Polsce wprowadził schemat popularny na początku XIX wieku: czterokolumnowy portyk, obszernego przedsionka i „sali” na planie koła lub ośmioboku, zryzalitowanej od strony ogrodu oraz zwartej, prawie pozbawionej dekoracji bryły. Do wczesnego okresu działalności architekta należy też plac w Bejskach z 1802 roku oraz dwa inne w podwarszawskich miejscowościach, Młochowie (około 1806 roku) i Helenowie, oraz w Pawłowicach (1804 rok). W tym czasie (1806 rok) wznosił też kościół św. Klemensa w Nadarzynie na planie wydłużonego ośmioboku z dwoma ryzalitami, ufundowany przez Tomasza Ostrowskiego.

Między 1816, a 1818 rokiem Kubicki wybudował rogatki miejskie w Warszawie, z których zachowały się te na Grochowie i Mokotowie. W 1818 r. wznosił cerkiew grecką na Podwalu. Czołowym dziełem architekta była

prowadzona w latach 1818 – 1822, przebudowa belwederu pod Warszawą, czyli dworku Krzysztofa Pacy z 1569 r., na pałac dla namiestnika carskiego Konstantego. Budowli tej architekt nadał styl poprawnego, ale zimnego klasycyzmu. Zaprojektował też Świątynię Sybilli, Most Egipski i studnię dla parku krajobrazowego przy Belwederze. W 1820 roku Kubicki wybudował jeszcze Ujeżdżalnię w Ogrodzie Saskim, a w latach 1820 – 1822 kościół w Radziejowicach na planie ośmioboku, pałac i romantyczne „ruiny” zamku.

Poza Mazowszem wznosił Kubicki trzy budowle świeckie: wczesny ratusz w Łęczycy z 1788 r., wspomniany już pałac w Białaczowie z 1800 r., Liceum w Krzemieńcu na Ukrainie z 1805 r. oraz kościół św. Jadwigi w Mokobodach na Podlasiu, budowany od 1793 roku.

W projektach pałaców i dworów architekt stosował różne warianty prostopadłościanu z portykiem kolumnowym. Wzniesione przez niego kościoły mają plany centralne, jak w realizacjach w Nadarzynie, Mokobodach, czy Radziejowicach.

*Na podstawie oprac. Katarzyny Bogackiej
„Dziedzictwo Kulturowe”*

Z życia Parafii...

Z radością informujemy, że w lutym 2012 r.

Sakrament Chrztu przyjęli:

Kornel Przyłucki, Marcin Wala, Michalina Cygan.

Sakrament małżeństwa zawarły następujące osoby:

Piotr Wysocki – Sylwia Zalewska.

Z przykrością informujemy, że w lutym odeszli

z naszej Parafii: śp. Ryszard Kuch, śp. Zenon Piątek, śp. Jan Tokarski, śp. Urszula Praszczalek.

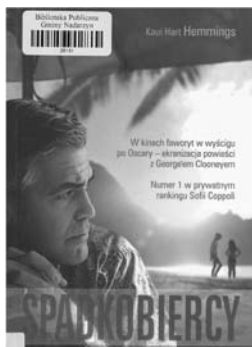
Wieczny odpoczynek racz im dać Panie ...

Pamiętajmy w modlitwach o zmarłych z naszych rodzin.

Internet: <http://parafianadarzyn.pl>, e-mail: parafia@nadarzyn.biz

Redaguje ks. Andrzej Wieczorek - Proboszcz Parafii pw. św. Klemensa w Nadarzynie

PROPONUJE:



HEMMINGS K. H.: „*Spadkobiercy*”

Los zmienia życie rodziny Matta Kinga, spadkobiercy wielkiej fortuny na Hawajach. Kiedy po wypadku jego żona zapada w śpiączkę, musi nagle zająć się wychowaniem swoich córek. Zajęty do tej pory swoimi sprawami, Matt staje przed bardzo trudnym zadaniem.

Siedemnastoletnia Alex odkrywa uroki bycia niegrzeczną dziewczynką, a dziesięcioletnia Scotty planuje pójść w ślady starszej siostry. Mało tego, znają sekret matki, którego odkrycie jeszcze bardziej skomplikuje życie Matta. W kinach ekranizacja *Spadkobierców*, w roli głównej George Clooney.

BOJRAKOWSKA - PRZENIOSŁO A.: „*Pisanki i święconki*”

Z książki dowiesz się, jak przygotować pisanki zdobione cekinami, wycinankami, techniką decoupage'u i perełkami. Wykonanie prostych projektów, jak np. wydzierankowej pisanki, czy jajek porośniętych pajęczyną ze sznurka, z powodzeniem można powierzyć dzieciom. Opisano tu także kilka sposobów dekoracji wielkanocnego koszyka.



FALLACI O.: „*Wywiad z historią*”

Książka opublikowana we Włoszech w 1974 r. ukazuje się po raz pierwszy w Polsce. To zbiór wywiadów, które Fallaci przeprowadziła z ważnymi osobistościami. Są wśród nich m.in.: Willy Brandt, Henry Kissinger, Golda Meir, Indira Gandhi, Hajle Syllasje, Jasir Arafat, Giulio Andreotti. Oriana Fallaci (1929-2006) - legendarna włoska reporterka i korespondentka wojenna, publicystka i pisarka. Uznawana za mistrzynię wywiadu.

JONASSON J.: „*Stulatek, który wyskoczył przez okno i zniknął*”

Ponad milion sprzedanych egzemplarzy w samej Skandynawii! Życiowa podróż szwedzkiego Forresta Gumpa po ostatnich stu latach losów świata. Właśnie minęło sto lat nadzwyczaj bogatego w wydarzenia życia Allana Karlssona. Problem w tym, że zdrowie nie odmawia mu posłuszeństwa i wygląda na to, że wielka feta z okazji setnych urodzin będzie musiała się odbyć w domu spokojnej starości. Jednak człowiek, który jadł kolację z przyszłym prezydentem Trumanem, leciał samolotem z premierem Churchilem, pił wódkę ze Stalinem i zaznajomił się z Mao Zedongiem, nie może tak po prostu zdmuchnąć świeczek na torcie. Wymyka się przez okno i rusza w swą ostatnią życiową podróż...

ANDREWS V. C.: „*Kwiaty na poddaszu*”

Długo oczekiwane wznowienie wielkiego bestsellera! Wciągająca opowieść o rodzinnych tajemnicach i zakazanej miłości. Szczęśliwą z pozoru rodzinę Dollangangerów spotyka tragedia - w wypadku samochodowym ginie ojciec. Matka z czwórką dzieci zostaje bez środków do życia i wraca do swego rodzinnego domu. Niezwykle bogaci rodzice mieszkający w ogromnej posiadłości, wyrzekli się córki z powodu jej małżeństwa z bliskim krewnym, a narodzone z tego związku dzieci uważają za przekłete. W tajemnicy przed dziadkiem rodzeństwo zostaje umieszczone na poddaszu, którego nigdy nie opuszcza. Dzieci żyją w ciągłym strachu, a odkrycie, jakiego dokonuje najstarszy brat, stawia rodzeństwo w obliczu nieuniknionej katastrofy.

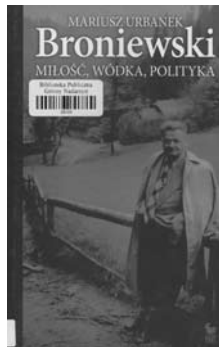
ZAWADZKA M.: „*Gustaw i ja*”

Opowieść o wspólnym życiu niezwykłej pary aktorskiej - Magdaleny Zawadzkiej i Gustawa Holoubka. Historia ponad trzydziestoletniego szczęśliwego i spełnionego związku opisana barwnie i dowcipnie przez M. Zawadzką. Niepublikowane dotąd zdjęcia i dokumenty z rodzinnych archiwów niezwykle wzbogacają tę piękną opowieść.



TROOST J. M.: „*Zagubiony w Chinach*”

Mając nikt nie wyobrażenie o Państwie Środka i nie znając języka, autor wybiera się na kilkumiesięczną peregrynację po kraju, gdzie bije serce współczesnego świata. Zwiedza wielomilionowe metropolie Pekin i Szanghaj, ogląda Wielki Mur, razem z 80 tys. turystów wspina się na jedną ze świętych gór taoizmu, poznaje pustynię Gobi i Tybet, uczy się zwabiać tygrysy na żywego kurczaka, z pomocą słownika stara się zrozumieć restauracyjne menu oferujące takie specjały, jak „owcze łóżysko w rosoli”, czy „krtń wołową”. Relacje okrasza dygresjami faktograficznymi, politycznymi i obyczajowymi.



URBANEK M.: „*Broniewski: miłość, wódka, polityka*”

Pierwsza kompletna, oparta na materiałach źródłowych biografia Władysława Broniewskiego, ukazująca jego skomplikowane losy, fascynacje i rozczarowania polityczne, nieprzebraną postawę polskiego patrioty, mimo pozorów uległości wobec władzy i nacisków politycznych. Wiele przytoczonych wierszy ukazuje, jak bardzo twórczość poety osadzona była w świecie osobistych doznań, przeżyć i przemyśleń, a nie była wynikiem koniunkturalnych rozgrywek. Bogaty materiał ilustracyjny.

Ewa Marjańska - Dyrektor Biblioteki Publicznej w Nadarzynie

Biblioteka Publiczna w Nadarzynie czynna: pn., wt., śr., pt. - 12⁰⁰-19⁰⁰; czw. - 8⁰⁰-15⁰⁰;
Filia w Młochowie czynna: pn., wt., czw., pt. - 12⁰⁰-19⁰⁰; śr. - 8⁰⁰-15⁰⁰.

Kultura



nadarzyński ośrodek kultury

Plac Poniatowskiego 42
tel. 22 729 89 15; e-mail: nok@nok.pl
www.nok.pl

Łamiemy stereotypy, czyli „Młodzi Duchem” dla Najmłodszych

Pewnego dnia w Klubie Seniora narodził się pomysł, żeby wyjść poza schemat i przygotować program z okazji Dnia Babci i Dziadka. Niby nic niezwykłego, chyba że w role artystów wcielą się... babcie i dziadkowie, a publiczność stanowić będą „słuchacze uniwersytetu dla najmłodszych”, czyli przedszkolaki.



Fot. arch. NOK

08.02.2012 r. - Seniorzy podczas występu w Przedszkolu JUPIK

Po kilkumiesięcznych przygotowaniach program był gotów, a seniorzy przejęli nowym zadaniem. Okazało się, że nie taki wilk straszny... Dzieci z Niepublicznego Przedszkola JUPIK oraz Publicznego Przedszkola w Nadarzynie okazały się fantastyczną publicznością. Z przejęciem słuchały bajek - zagadek, zagadek muzycznych, a także śpiewały razem z artystami znane im piosenki. Spotkania z przedszkolakami zapiszą się w pamięci seniorów pięknymi zgłoskami i stanowić będą ogromną motywację do kontynuowania działań w ramach projektu „Młodzi Duchem” dla Najmłodszych.

Katarzyna Akram,
Instruktor NOK

Szanowni Państwo, jeżeli chcecie otrzymywać informacje dotyczące imprez w NOK drogą internetową prosimy o wysłanie adresu e-mail na monika@nok.pl

Proponujemy...

10 marca,
2012 r.
godz. 19.00

NOKOSFERA

**czyli impreza dla młodzieży, ale nie tylko!!!
„Historia DJa, czyli skąd pochodzi
i co to jest Hip Hop”**

W programie udział biorą:

RUFIN PIEKUT – RUFIN MC- raper, mistrz ceremonii,
KRZYSZTOF MROCZEK – DJ SPIKE,
KONRAD BOROWIK - SKANG - b-boy, tancerz break dance,

MARCIN SZYMAŃSKI – ZORAK - bitboxer.

- gdzie i w jaki sposób narodziła się kultura Hip Hop,
- jakie są podstawowe elementy kultury hip-hopu,
- kim jest raper, na czym polega free style,
- kim jest DJ i na czym polega jego praca,
- prezentacja break dance'u i bitboxu.

RUFIN MC - jeden z najbardziej utalentowanych i utytułowanych freestyle'owców w Polsce. Rapuje od 1996 roku i od tego czasu wystąpił w niezliczonej ilości turniejach wolnego mikrofonu (m. in.: Wielka Bitwa Warszawska, Battle Jam Session, Mega Club Freestyle Battle itd).
Dj SPIKE - muzykę jaką gra najszerzej można określić jako Beatbreakin' Funk czyli wszystko od New Funk Breaks, Old School Hip Hop, Heavy Funk przez Breakbeat, Big Beat i B Boy Breaks. Co piątek prowadzi wraz z Ojcem Karolem audycje „Break Da Funk” w Jazz Radiu.
SKANG - wielokrotnie udowodnił, że aktualnie jest jednym z najlepszych tancerzy tego stylu w Polsce. Ma na swoim koncie udział w licznych turniejach, z których wracał jako zwycięzca. Obecnie zapraszany na turnieje już w charakterze jurora.

ZORAK - to artysta, który zagrał wiele koncertów i festiwali oraz supportował takie gwiazdy polskiej sceny hip hopowej jak Molesta Ewenement, O.S.T.R., WWO, Pokahontaz, Tede, Pezet/Noon, Kasta Skład, Kaliber44 i wiele innych. Był uczestnikami europejskich warsztatów beatboxowych (2004 r.) odbywających się w Berlinie, prowadzonych przez DJMesje.

Wstęp wolny.



Dyrektor Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury
oraz Seniorzy serdecznie dziękują
Panu Piotrowi Kozłowskiemu
- Dyrektorowi ZUK
za nieodpłatne użyczenie autokaru.

11 marca o godz. 18.00

zapraszamy do NOK

na

„Arszenik i stare koronki”

**- spektakl Teatru Otwartego działającego
przy Uniwersytecie Otwartym POKOLENIA
w Centrum Kultury i Inicjatyw Obywatelskich
w Podkowie Leśnej.**

Teatr Otwarty postanowił zmierzyć się z legendą i przygotować dla widzów uwspółcześioną wersję sztuki słynnego amerykańskiego dramaturga Josepha Kesselringa „Arszenik i stare koronki”. Sztuka ta była przebojem Broadwayu w latach 40., wystawianym przez wiele lat z niesłabnącym powodzeniem. Frank Capra nakręcił na jej podstawie znakomity film z Carym Grantem w roli głównej. W Polsce „Arszenik” doczekał się fantastycznej realizacji w telewizyjnym teatrze „Kobra” (1975 r.) z niezapomnianymi rolami Ireny Kwiatkowskiej, Barbary Ludwiżanki, Wiesława Michnikowskiego. Joanna Cichoń, reżyserka podkowińskiej wersji „Arszeniku i starych koronek”, wyraża nadzieję, że ta – jak mówi – „urocza, zabawna, czarna komedia” podbije serca widzów nie tylko w Podkowie Leśnej. W spektaklu zobaczymy: Danutę Szewczyk, Teresę Miller, Wojciecha Olejniczaka, Marzenę Grzymałę, Elżbietę Kwiatkowską, Zbigniewa Jachimskiego, Jędrka Walca, Annę Wróbel, Stefana Molendę, Krzysztofa Ciechowskiego, Mariusza Pietraszewskiego, Pawła Dziekańskiego, Oskara Koszutskiego, Annę Foss.

Premiera sztuki odbyła się w Centrum Kultury i Inicjatyw Obywatelskich w Podkowie Leśnej 28 stycznia br. i zgromadziła rekordową publiczność, która nagrodziła aktorów burzliwymi brawami.
Wstęp wolny.



17.03.2012 r., godz. 19.00

zapraszamy na koncert jazzowy

Jorgos Skolias & DJ Krime oraz wystawę fotograficzną „Co nam w duszy gra”

- Anny Ruszkiewicz, Wiesława Wójcika (uczestników warsztatów FOTO w NOK) i Marka Zdrzyłowskiego (fotografa, instruktora zajęć FOTO w NOK).

Jorgos Skolias - ur. 1950 r. w Zgorzelcu - wokalista, kompozytor. Jego rodzice byli greckimi uchodźcami politycznymi. Wychowywał się w wielonarodowym i bardzo kulturowo zróżnicowanym środowisku młodzieżowym. Uczestniczył w imprezach mniejszości greckiej, niekoniecznie

zajmując się wyłącznie muzyką grecką, również próbował śpiewać rocka i bluesa. Młodość w Zgorzelcu wspomina, jako niesłychanie inspirującą.

W latach siedemdziesiątych rozpoczął współpracę z bardzo aktywnym i interesującym wówczas środowiskiem rockowo - bluesowym Wrocławia. Współpracował z zespołami „Nurt”, „Grupa 1111”, „Spisek Sześciu”. Zawodowo muzyką zajął się w 1982 r. w jazz rockowej formacji „KRZAK”.

Przez ponad rok współpracował z grupą „Osjan”. Od roku 1988 do 1991 był stałym wokalistą formacji „Young Power”, grupującą młodych, „nieortodoksyjnych” artystów. Była to bardzo istotna demonstracja nowatorskiego podejścia do jazzu. Zajmował się nowymi wizjami muzyki pracując z Radosławem Nowakowskim (perkusistą zespołu „Osjan”), zespołami „Tie Break”, „Pick Up”, „Free Cooperation”, Tomaszem Stańko, Terje Rypdalem, Nikosem Touliatosem, Bronisławem Dużym, Bogdanem Hołownią, Zbigniewem Namysłowskim, Krzysztofem Knittlem. Uczestniczył w wielu nagraniach muzyki teatralnej i filmowej. Jorgos Skolias jest muzykiem poszukującym nie tylko indywidualnej formuły na zastosowanie głosu ludzkiego w muzyce, ale również inspiracji w muzyce etnicznej - od Grecji poprzez Afrykę do Indii. Studiuję starodawne techniki wokalne w rezultacie, czego opanował technikę śpiewania harmonicznego - równoległe prowadzenie trzech głosów.

DJ Krime (także jako **Mr Krime**, właśc. Wojciech Długosz, ur. 1978 w Krakowie) – polski DJ, muzyk i producent, obecny na polskiej scenie muzycznej od 1994 roku. Jest pionierem w Polsce nurtu zwanego turntablismem, kolekcjonerem płyt winylowych, miłośnikiem muzyki funk, soul i jazz.

Wstęp wolny.

*Opracowano na podstawie informacji
pozyskanych z Internetu*



18.03.2012 r.,

godz. 16.00

„Przygody Małpki Malwinki”

Dalekie podróże i przygoda? Dlaczego nie.

Wesoła i kolorowa małpka postanawia znaleźć tygrysa, który ma nieopanowany apetyt i zagraża leśnym zwierzętom. Szukając go, spotyka przemądrzałą papugę – modelkę; krokodyla którego boli ząb (bo nie słuchał mamy i nie nauczył się zasad higieny); węża tańczącego przy dźwiękach muzyki i groźnego pirata, który przy pomocy dzieci – piratów łapie małpkę i sprzedaje ją do cyrku. Ale małpka jest sprytna, więc zawsze daje sobie radę. A kiedy wreszcie spotyka tygrysa – okazuje się on smutnym tygrysiem, który po prostu potrzebuje przyjaciela. Wesoła bajka o tym jak słabszy i mniejszy może mądrością pokonać większego, nauczyć go dobrych manier i... zaprzyjaźnić się. Widowisko teatralne i zabawa angażująca dzieci, które czynnie uczestniczą w interaktywnym przedstawieniu. Kabaretowa forma gwarantuje dobrą zabawę. **Przedstawienie Teatru Kuffer z Warszawy.**

Wstęp 10zł/dziecko.

KONCERT WIOSENNY



„nie do końca na poważnie...”



WSTĘP
WOLNY!!!



SOBOTA 24.03.2012 R.

GODZ. 17.00

NADARZYŃSKI OŚRODEK KULTURY

NADARZYN, PL. PONIATOWSKIEGO 42



Spotkanie z Olgą Ślepowrońską

17 lutego 2012 r. do Świetlicy NOK w Młochowie przyjechała Olga Ślepowrońska, z wykształcenia świeżo upieczona pani psycholog, z zamiłowania wolontariuszka i podróżniczka, okazjonalnie aktorka w bollywoodzkich filmach i kurdyjskich teledyskach. Przywiozła

ze sobą laptopa pełnego wspomnień z rozlicznych wypraw, kurdyjski strój i tajemniczą kolorową walizkę. Na spotkanie przybyło około 30 osób w różnym wieku (dzieci, młodzież i dorośli) i chyba każdy znalazł coś dla siebie. Był pokaz zdjęć i opowieści o wyprawie do Kurdystanu.

Ola wspominała o przyjaznych ludziach, których tam spotkała, mówiła o kurdyjskich zwyczajach i kulturze, zdawała relacje z warsztatów, które tam prowadziła (m. in. w kurdyjskim więzieniu dla dzieci). Była też projekcja teledysku, a potem mnóstwo pytań od uczestników spotkania. Wreszcie Olga otworzyła walizkę i wyciągnęła przywiezione z podróży skarby. Spotkanie zakończyły tańce i zabawy (nie tylko kurdyjskie), w których ochoczo wzięły udział dzieci, a także kilku dorosłych.

Dorota Suwalska

Zespół folkowy działający w NOK, prowadzony przez muzyka Marka Rejnowicza przygarnie dzieciarnię/ młodzież (niepotrzebne skreślić) w wieku 10 - 14 lat.

Jeśli lubisz śpiewać, nie boisz się sceny, a do tego potrafisz grać na jakimś instrumencie (choćby na flecie prostym) - koniecznie skontaktuj się z nami! Być może jesteś tym człowiekiem, na którego czekamy?

Zapisy pod nr tel. 22 729 89 15.

Próby odbywają się w soboty w godz. 12.00 - 14.00

UWAGA SENIORZY!!!

TURNUS REHABILITACYJNY

JURATA - Wojskowy Zespół Wypoczynkowy „JANTAR”

TERMIN: 30 sierpnia - 13 września 2012 r.

CENA: 1550 zł + ok. 200 zł autokar.

Zapisy (obowiązuje zaliczka w wysokości 200 zł) w NOK.

Dodatkowych informacji udziela Katarzyna Akram,
tel. 22 729 89 15, po godz. 17.00

Pozostało 10 wolnych miejsc.

12 lutego 2012 r. powstało NOKOWE Graffiti.

Białe dotąd ściany naszej szatni zostały opanowane przez trzech młodych, zdolnych Graffitiarzy w wieku licealnym i gimnazjalnym - **Krzysztofa Murzynowskiego, Przemysława Zdzebla i Dawida Banasiewicza.** Tym sposobem możemy pokazać, że sztuka street artu, która raczej kojarzy się z niszczeniem elewacji jest rodzajem twórczej wypowiedzi, ujęciem dla wyobraźni i ekspresji młodego pokolenia. Mamy nadzieję, że już niedługo powstanie kolejne NOKOWE graffiti, tym razem w przestrzeni bardziej dostępnej dla mieszkańców.

Rubrykę KULTURA redaguje K. Michalska - Dyrektor NOK

Dyrekcja Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury poszukuje pracownika do prowadzenia świetlicy NOK w Parolach (1/2 etatu). Osoby zainteresowane proszone są o przesłanie CV oraz *Konceptji prowadzenia świetlicy* wyłącznie drogą mailową na adres: nok@nok.pl. Preferowane

wykształcenie min. średnie + (obowiązkowo) głowa pełna pomysłów + umiejętność i potrzeba pracy dla i ze środowiskiem lokalnym.

Odpowiemy na wybrane oferty.

Sport

Z aktualności GLKS Nadarzyn...

Piłka nożna



Niebawem ruszają rozgrywki IV ligi. Zespół pod okiem trenera Maćka Terleckiego przygotowywał się bardzo intensywnie do II rundy na własnych obiektach. Rozegrane mecze sparingowe i osiągnięte w nich wyniki pozwalają z dużą dozą optymizmu patrzeć w przyszłość. Pierwsze spotkanie chłopcy na własnym obiekcie rozegrają:

**17 MARCA (sobota) 2012 roku o godz. 15.30
z zespołem Naprzód Zielonki.**

Wstęp wolny.



Piłka siatkowa

Siatkarki GLKS Nadarzyn (fot. poniżej) praktycznie zakończyły już sezon rozgrywkowy. Kadetkom pozostał ostatni mecz w lidze o 5. miejsce z zespołem UKS Ateny Warszawa. Spotkanie zostanie rozegrane: **14 marca (środa) o godz. 19.00 w hali przy ul. Żółwińskiej.**



Dziewczęta przygotowują się już bardzo intensywnie do startu w nowym sezonie, a młodsze zawodniczki do eliminacji Mazowieckich Igrzysk Młodzieży Szkolnej, których finały mają zostać rozegrane w dniach 31.05 - 3.05.2012 r. w Nadarzynie. W ramach tych przygotowań zespół GLKS Nadarzyn bierze udział w Grodzkiej Amatorskiej Lidze Siatkówki, w której startuje 11 zespołów kobiecych.

Na dzień dzisiejszy nasza drużyna z dwoma zwycięstwami na koncie zajmuje w tabeli I miejsce.



Piłka koszykowa



Koszykarze GLKS-u Nadarzyn występujący w rozgrywkach III ligi zapraszają na mecze ligowe w marcu: **10 marca (sobota)**

z KS Legion Legionowo;

17 marca (sobota) z MG UKS Kozienice

- zespół rozgrywa mecze w hali (ul. Sitarskich) w Nadarzynie
Wstęp wolny.

Dariusz Zwoliński
Prezes GLKS Nadarzyn

Sekcja Biegowa

Grand Prix Warszawy

W dniu 11 lutego br. rozpoczął się tegoroczny cykl Grand Prix Warszawy. Ze względów finansowych w tym roku będzie tylko jeden dystans 10 km. W sobotni słoneczny dzień, ale bardzo mroźny – 15 stopni, zgłosiło się do biegu 285 zawodników. Z Gminy Nadarzyn startowali: **Katarzyna Stefańska ze Starej Wsi i Stanisław Kamiński z Nadarzyna.** Prawdziwa zima, śnieg i śliska nawierzchnia nie sprzyjały uzyskaniu dobrych wyników. 85 miejsce zajął Stanisław Kamiński, z czasem 44 min 22 sek. (w kategorii 6.), 217 miejsce (27. wśród kobiet) zajęła Katarzyna Stefańska, z czasem 53 min 04 sek. **GRATULUJĘ!!!**

NAJBLIŻSZE ZAWODY BIEGOWE:

10 marca – Warszawa Ursynów Grand Prix Warszawy – **10 km;** **25 marca** – Półmaraton Warszawski – **21,1 km;**

Do biegu zgłosiło się już ponad 5 tysięcy osób – (limit to 7,5 tys). Zapraszam do udziału.

Organizatorem biegu jest Fundacja „Maraton Warszawski”. Dane teleadresowe organizatora znajdują się na stronie **www.polmaratonwarszawski.pl**

Start 7. Półmaratonu Warszawskiego o godz. 10:00. Długość trasy: 21,0975 km. 5 Zawodnicy na starcie ustawiają się w wydzielonych strefach według kolorów numerów startowych. Przydział do konkretnej strefy następuje według uzyskanych wcześniej przez zawodnika wyników podanych w formularzu zgłoszeniowym. W ramach 7. Półmaratonu Warszawskiego zostaną rozegrane Mistrzostwa Polski Kobiet w Półmaratonie. Regulamin Mistrzostw Polski określają przepisy PZLA. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący **3,5 godziny.** **Regulamin 7. Półmaratonu Warszawskiego oraz wszystkie szczegóły na stronie www.polmaratonwarszawski.com**

Zgłoszenia do uczetnictwa przyjmowane są: poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej **www.polmaratonwarszawski.com** oraz listownie na kartach zgłoszenia 7. Półmaratonu Warszawskiego na adres: Fundacja „Maraton Warszawski”, ul. Dolomitowa 26/4, 05-077 Warszawa.

Jacek Nowocien
Trener i opiekun sekcji biegowej



LKS „Orzeł” Nadarzyn Dobre występy młodych judoków z Nadarzyna

5 lutego 2012 r. w Warszawie odbyły się zawody z cyklu **Funny Judo WOM.** Wzięła w nich udział dwójka reprezentantów LKS „Orzeł” Nadarzyn - **Maciej Osiecki** i **Miłosz Obrębski.** Pierwszy z nich zajął 5. miejsce staczając trzy bardzo zacięte pojedynki; drugi uplasował się na 3 miejscu, po wygraniu 3 pojedynków i minimalnej przegranej w walce półfinałowej.

Warto dodać, że dwie walki Miłosz wygrał przed czasem przez efektowne rzuty. Dla chłopców były to dopiero drugie zawody w karierze. Tym bardziej cieszy ich dobra postawa.

Andrzej Pilipczuk - Opiekun sekcji Judo / Ju-jitsu

Sport szkolny

Triumf nadarzyńskich gimnazjalistów w Mazovia CUP - w piłce siatkowej

Zespół dziewcząt Gimnazjum im. Jana Pawła II w Nadarzynie złożony z zawodniczek GLKS Nadarzyn wygrał turniej Mazovia CUP rozegrany 3 marca br. w Nadarzynie. Dziewczeta okazały się nieogłoszone wygrywając w całym turnieju pięć pojedynków, bez straty seta. W finale Nadarzyn pokonał Leszno, rewanżując się tym samym za ubiegłoroczną porażkę. Tytuł MVP zawodów otrzymała Marta Ćwiertniewicz, a statuetkę najlepszej rozgrywającej dostała Iwona Zuzel (obie Nadarzyn). Warto podkreślić dobrą grę całej drużyny, która tak przekonywująco zwycięstwo odniosła bez swojej najlepszej atakującej - Magdy Zembrzuskiej. Co prawda Magda w meczach wystąpiła, ale grała na 20 % swoich możliwości i tym razem nie była tak absorbowana w roli egzekutorki z powodu kontuzji stopy.

Zwycięski skład Nadarzyna stanowią: Marta Ćwiertniewicz, Magda Zembrzуска, Iwona Zuzel, Ania Zapolska, Karolina Głodek, Agnieszka Krupińska, Marysia Załęska, Kasia Podkowińska. W turnieju wystąpiła także ekipa Nadarzyna II



Drużyny nadarzyńskich gimnazjalistek

złożona z młodszych dziewcząt (szkoły podstawowe i I klasa gimnazjum). VI miejsce i bardzo ambitna gra, momentami także niezła siatkarsko, pozwalają z optymizmem patrzeć w przyszłość. Choć w turnieju miały możliwość sprawdzić się (niekiedy po raz pierwszy w zawodach) wszystkie dziewczęta i każda z nich zaliczyła po kilka udanych akcji, to na szczególne słowa uznania zasługują dwie młode zawodniczki: Sandra Przewłocka za bardzo dobre rozegranie oraz Julia Czeladko za doskonałą grę w odbiorze, na zagrywce i pod siatką.

Swoją tryumf święciła także drużyna chłopców Nadarzyn I – zajmując pierwsze miejsce po wygranej w finale 2:1 z zawodnikami reprezentującymi Gminę Milanówek.

Natomiast zespół Nadarzyn II zajął IV miejsce. Skład drużyny Nadarzyn I: Kamil Pierzchała, Daniel Wylupek, Szymon Wojcieszak, Mateusz Zduński, Michał Adamiec, Mateusz Kapczyński, Konrad Walerowicz, Cody Iwasiński, Michał Radziak, Mikołaj Wójcik. Najlepszym rozgrywającym turnieju został Michał Adamiec, zaś najlepszym atakującym Szymon Wojcieszak - obaj reprezentujący nadarzyńskie gimnazjum.



Zwycięska drużyna chłopców

Ogólna klasyfikacja wśród chłopców: 1m. Nadarzyn I, 2 m. Milanówek, 3 m. Brwinów, 4 m. Nadarzyn II, 5 m. Błonie, 6 m. Podkowa Leśna, 7-8 m. Leszno - Michałowice

*Dariusz Zwoliński - Prezes GLKS Nadarzyn
Piotr Beńko - Trener drużyn chłopców*

Tenisowy Tor Przeszków

Jedenastego lutego w hali sportowej przy Szkole Podstawowej w Nadarzynie rozegrano Tenisowy Tor Przeszków. W zawodach wzięło udział ponad dwudziestu młodych i bardzo młodych sportowców (w wieku od 2,5 do 7 lat), którzy rywalizowali w siedmiu konkurencjach: biegu z przeszkodami, rzucie do celu, strzale do bramki, rzucanie,



Fot.

odbiciach tenisowych, tenisowym slalomie specjalnym, skoku na linie. Było dużo sportowych emocji i dobrej zabawy.

W zawodach wystąpili, uzyskując bardzo dobre wyniki, następujący tenisiści: Alan Szacherski, Jakub Czyż, Hania Zawisła, Oliwia Myzia, Magdalena Ziolo, Jeremi Cichy, Marcel Kołakowski, Piotr Sarniak, Mikołaj Phamquang, Igor Janiszewski, Oliwia Janiszewska, Julia Kruszewska, Zosia Dziuruch, Maja Pasternak, Mikołaj Bończyk, Julia Łyczba, Patryk Milewski, Mateusz Milewski, Piotr Kędzior, Zuzia Czupik.

9 marca br. odbędą się na Mistrzostwa Gminy Nadarzyn w Minitenisie (dla dzieci w wieku 7-10 lat), które będą jednocześnie eliminacjami do turnieju Mazovia Cup. Zapraszam.

**Więcej informacji o obu imprezach na
www.sport-sp.nadarzyn.pl.**

*Piotr Dziuruch
Nauczyciel wych. fizycz. SP Nadarzyn*



Ważne telefony



Policja 997
 Komisariat Nadarzyn: 22 729 81 77
 Komenda Pow. Pruszków: 22 758 60 81 (do 85)
 Straż Pożarna 998
 Pruszków 22 758 62 52;
 22 758 77 01
 OSP Nadarzyn 22 729 81 83
 OSP Młochów 22 729 91 99
 Pogotowie gazowe 992
 Gazownia Warsz. O/Pruszków 22 758 85 46
 Pogotowie energetyczne 991
 Pogot. energ. Konstancin Jez. 22 701 32 00
 Pogotowie Ratunkowe 999
 Pruszków 22 755 52 22;

Ośrodki Zdrowia:
 Nadarzyn 22 729 81 28
 Młochów 22 729 91 46
 Międzynarodowe Centrum Słuchu i Mowy w Kajetanach
 (ul. Mokra 17; 05-830 Nadarzyn) 22 356 03 01 (03)

Urząd Gminy Nadarzyn

Sekretariat 22 729 81 85 w. 100, 101
 Fax 22 729 81 75
 Referat Geodezji i Gospodarki Gruntami 22 729 81 93
 w. 161,162
 Referat Urbanistyki i Architektury 22 729 81 98 w. 151,
 152,153,
 Referat Działalności Gospodarczej w. 172
 Referat Inwestycji 22 739 97 06 w. 126, 127,128
 Referat Realizacji Budżetu w. 116, 105
 podatki w. 112, 120
 kasa w. 203
 Referat Rolnictwa, Ochrony Środowiska i Gospodarki
 w. 141,142,143,144,145
 Referat Promocji w. 165,166
 Samodzielne stanowisko ds. Oświaty w. 190
 Samodzielne stanowisko ds. kadrowych w. 111
 Samodzielne stanowisko ds. obronnych, wojskowych oraz
 ochrony informacji niejawnych w. 197
 Samodzielne stanowisko ds. audytu w. 195
 Wydział Komunikacji - filia w Nadarzynie 22 739 73 44
 w. 171

Biuro Rady Gminy 22 729 81 94

Urząd Stanu Cywilnego:

Dowody osobiste 22 729 89 14
 Ewidencja Ludności 22 729 89 17
 Gminny Ośrodek Pomocy Społ. 22 729 81 73;
 w. 183, 184, 185, 186, 187 tel/fax 22 739 73 20
 świadczenia rodzinne 22 739 97 07

Zakład Usług Komunalnych 22 739 42 00
 zgłoszenia awarii poza godzinami pracy -
 wodociągowe: 503 755 217
 kanalizacji sanitarnej: 22 729 83 20; 516 378 261

Starostwo Powiatowe:

Sekretariat 22 738 14 00
 Fax 22 728 92 47

Nadarzyński Ośrodek Kultury 22 729 89 15;
 22 739 73 12
 Gminny Ośrodek Sportu 22 739 71 70
 Hala widowiskowo-sportowa przy Gimnazjum
 22 739 90 18
 Hala sportowa przy SP Nadarzyn 22 729 81 66
 Gminne Ognisko Dziecięco-Młodzieżowe "Tęcza"
 w Nadarzynie 22 739 73 11
 Filia Ogniska w Młochowie 22 729 90 47

Gimnazjum 22 739 96 90; 22 739 98 16
 SP Kostowiec 22 729 91 69
 SP Młochów 22 729 91 40
 SP Nadarzyn 22 729 81 66
 SP Rusiec 22 729 81 97
 SP Wola Krakowiańska 22 729 91 81
 Przedszkole w Młochowie 22 729 90 19
 Przedszkole w Nadarzynie 22 729 81 70
 Przedszkole w Wolicy 22 729 81 65
 Przedszkole „Maluch” 22 739 76 95
 Przedszkole „Smyk” 607 615 231
 Przedszkole „Jupik” 22 729 92 81
 Przedszkole „Kubuś” 695 743 265
 Przedszkole Sióstr Rodziny Maryi 517 541 169; 519 743
 727; 22 729 94 37

„Promienie” Przedszkole i Szkoła Podstawowa Stowarzy-
 szenia „Sternik” 22 739 70 74/75
 Oficyna Informatyczna 22 729 92 81
 Placówka Niepubliczna Doskonalenia Nauczycieli o zasię-
 gu ogólnokrajowym Oficyna Informatyczna

22 729 92 81
 Biblioteka w Nadarzynie 22 729 89 13
 Biblioteka w Młochowie 22 729 90 09

Bank Spółdzielczy Nadarzyn 22 729 81 24
 Urzędy Pocztowe:

05-830 Nadarzyn 22 729 81 18
 05-831 Młochów 22 729 91 48

Apteki:

ul. Błońska 6 B 22 729 88 31
 ul. Sitarskich 1 22 729 81 78
 ul. Mszczonowska 58a 663 913 821

22 729 96 10
 Kajetany, ul. Mokra 1 22 42 82 873

Punkt apteczny w Młochowie
 ul. Mazowiecka 22 729 93 05

Kantor (Centrum Mody): 22 739 57 25
 Parafie:

pw św. Klemensa w Nadarzynie 22 739 76 20
 22 729 83 40

pw św. Michała Archaniola w Młochowie
 22 729 92 40

pw N.M.P. Wspomożenia Wiernych w Kostowcu
 22 729 94 85

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Zgromadzenia
 Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi w Kostowcu
 22 729 91 67

Dom Dziecka Sióstr Rodziny Maryi w Kostowcu
 22 729 94 37; 517 541 169; 519 743 727

Dom Miłosierdzia Zgromadzenia Sióstr MB Miłosierdzia
 w Walendowie 22 729 88 80 lub 81

1% na Twój Klub Sportowy

Fundacja Partnerstwo uprzejmie informuje, iż po raz czwarty uruchamia akcję wpłat 1% podatku dochodowego na rozwój sportu wśród młodzieży. Naszym celem jest popularyzacja wszystkich rodzajów sportu wśród młodzieży, dlatego też zachęcamy Państwa do współpracy, dzięki której Klub Sportowy GLKS NADARZYN pozyska środki finansowe na rozwój fizyczny naszej młodzieży.

W myśl przepisów 1% podatku dochodowego za 2010r. na rzecz organizacji pożytku publicznego jaką jest Fundacja Partnerstwo mogą przekazać: podatnicy podatku dochodowego od osób fizycznych, podatnicy opodatkowani ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych, podatnicy prowadzący jednoosobową działalność gospodarczą i korzystający z liniowej, 19% stawki podatku. Aby przekazać 1% podatku należy wypełnić odpowiednią rubrykę w rocznym zeznaniu podatkowym (PIT-36, PIT - 36L, PIT-37, PIT 38, lub PIT-28) podając:

- nazwa OPP: w tym przypadku **FUNDACJA PARTNERSTWO**

- numer KRS: **0000197334**

WAŻNE!!!

Podatnik w składanym zeznaniu podatkowym może podać dodatkowe informacje, które w jego ocenie mogą mieć wpływ na rozdysponowanie pieniędzy z 1% przez Fundację Partnerstwo tj. wskazać konkretny cel - **GLKS NADARZYN ul. Żółwińska 20 05-830 Nadarzyn**. Przeznaczona jest na to specjalna rubryka „Informacje uzupełniające” (PIT-28 - poz. 126-130, PIT-36 - poz. 305 - 309, PIT-36L - poz. 105 - 109, PIT-37 poz. 124 - 128, PIT-38 poz. 58 - 62). Informacje te zostaną przesłane organizacji pożytku publicznego jako uszczegółowienie przekazanych kwot. Podatnik ma prawo wyrazić zgodę na podanie swych danych osobowych (imienia, nazwiska oraz adresu). Informacje te przekazuje Urząd Skarbowy. Zgodę podatnik wyraża w formularzu PIT, zakreślając odpowiednią rubrykę (PIT-28 poz. 129, PIT-36 poz. 308, PIT-36L poz. 108, PIT-37 poz. 127, PIT-38 poz. 61). W następnym numerze Wiadomości przekazemu Państwu informacje w jaki sposób można wspomóc klub darowizną w wysokości 6% lub 10 % od dochodu przez cały rok podatkowy.

Dariusz Zwoliński - Prezes GLKS Nadarzyn

Organizacja zajęć w hali przy SP Nadarzyn (ul. Sitarskich 4):

1. Zajęcia w siłowni - pn. śr. pt. w godz. 17.00 - 20.00
2. Zajęcia FITNESS: pon. i śr. godz. 20.00; pon. TBC, śr. FB + ABT. Zapisy: tel. 601 135 623 (Monika Karbowska).
3. Zajęcia korekcji wad postawy oraz ćwiczenia na tzw. „bóle krzyża” – pn. wt. śr. czw. godz. 18.00-20.00, prowadzone przez mgr Beatę Pawłowską i mgr Pawła Cukrowskiego.
4. Zajęcia KARATE - pn. wt. śr. czw. 17.45 -19.45. Kontakt: 602 675 693.
5. Korzystanie z hali do gier zespołowych (siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna – 7 razy w tygodniu do uzgodnienia).

Przy hali znajduje się kompleks boisk (do koszykówki, piłki nożnej) i kort tenisowy.

Zainteresowanych zapraszamy! Tel. 22 729 81 66, 508 399 345

Organizacja zajęć w hali sportowej GOS w Nadarzynie (ul. Żółwińska 41):

1. Zajęcia aerobiku: poniedziałki 19.00-20.00, wtorki 17.30 - 18.30, czwartki 17.30 - 19.30.
2. Treningi Judo 2 razy w tygodniu (poniedziałki, piątki) 17.00 - 18.30.
3. Treningi taekwondo - wtorki 18.30 - 21.00, piątki 18.00 - 21.00.
4. Korzystanie z siłowni z instruktorem - 4 razy w tygodniu (pon., wt., czw., pt.) 16.00 - 20.00.
5. Korzystanie z sauny 5 razy w tygodniu (od poniedziałku do piątku) w godz. 16:00 - 22:00.
6. Korzystanie z hali do gier zespołowych – 5 dni w tygodniu godziny do uzgodnienia.
7. Profesjonalny masaż 2 razy w tygodniu (środa, piątek). Godzina do uzgodnienia.
8. W soboty i niedziele w hali sportowej odbywają się turnieje i zawody sportowe w tenisie stołowym, judo, piłki siatkowej, nożnej, koszykowej, na które serdecznie zapraszamy uczestników oraz kibiców.

Serdecznie zapraszamy do korzystania z zajęć w nadarzyńskiej hali sportowej przy ul. Żółwińskiej 41

Zainteresowanych prosimy o kontakt z kierownikiem hali sportowej p. Bogdanem Malinowskim
tel/fax. (22) 739 90 18, mail: malinowski@nadarzyn.pl lub osobiście od poniedziałku do piątku.

Kolegium redakcyjne: Dorota Głodek (red. naczelna), Edyta Gawrońska, Kamila Michalska, Tomasz Muchalski, Danuta Wacławiak.
Niepodpisane zdjęcia zamieszczone w numerze należą do redakcji. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów.

Anonimów nie drukujemy!!!

Adres Redakcji: Urząd Gminy Nadarzyn; ul. Mszczonowska 24; 05-830 Nadarzyn, z dopiskiem „Wiadomości”

tel. (22) 729 81 85 w. 165,166; e-mail: gazeta@nadarzyn.pl; www.nadarzyn.pl

Wydawca: Gmina Nadarzyn; Druk: „ADA” Bis, Robert Dębowski, tel. 22 798 94 70

**Nadarzyński Ośrodek Kultury
w obiektywie (fot. NOK)**



22 lutego 2012 r.
- "Młodzi Duchem"
w PP Nadarzyn



11 lutego 2012 r.
- Bal Walentynkowy



12 luty 2012 r.
- malowanie
GRAFFITI w NOK

19 luty 2012 r.
- Bal Karnawałowy Dla Dzieci



3 marca 2012 r.
- MELODIE KTÓRE KOCHA ŚWIAT



25 lutego 2012 r.
- monodram
Krzysztofa Grabowskiego
"Patrik K."



17 lutego 2012 r.
- spotkanie z Olgą Ślepowrońską



22 lutego 2012 r.
- Spotkanie Klubu NOK-uś