

NIERUCHOMOŚCI

DORADZTWO KUPNO SPRZEDAŻ WYNAJEM

**NADARZYN
I OKOLICE**



NADARZYN - NIERUCHOMOŚCI

ul. Warszawska 3A, Nadarzyn;
tel./fax (022) 739 92 66
tel. kom. 0-601 37 62 99;
e-mail: biuro@n-n.pl

BIURO OBSŁUGI RYNKU NIERUCHOMOŚCI

MACHPOL[®]

Roboty drogowe

WYKONUJEMY:

- ☑ Nawierzchnie asfaltowe
- ☑ Nawierzchnie brukowe
- ☑ Roboty ziemne
- ☑ Kanalizacje
- ☑ Transport

Siedziba:

96-313 Jaktorów, ul. Jagiełły 67

tel.(0-46) 856 43 34

tel./fax (0-46) 856 48 48

Filia I: Murawki 23, 13-206 Płońsk

Filia II: ul. Wysockiego 24/117, 03-338 Warszawa

e-mail: biuro@machpol.pl

www.machpol.pl

PN-EN ISO 9001:2001



Z ostatnich Sesji...

W dniu 31 stycznia odbyła się VI Sesja Rady Gminy, podczas której radni podjęli następujące uchwały:

1. *Uchwała nr VI/33/2007 w sprawie uchwalenia gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2007 rok.*
2. *Uchwała Nr VI/34/2007 w sprawie uchwalenia gminnego Programu Przeciwdziałania Narkomanii na 2007r.*
3. *Uchwała Nr VI/35/2007 w sprawie zatwierdzenia taryfy opłat za zbiorowe zaopatrzenie w wodę i taryfy opłat za zbiorowe odprowadzanie ścieków. Taryfa dla zbiorowego zaopatrzenia w wodę wynosi za 1m³ – 1,66 zł netto + 7% VAT. Natomiast taryfa dla zbiorowego odprowadzania ścieków za 1m³ wynosi 3 zł + 7% VAT.*
4. *Uchwała Nr VI/36/2007 w sprawie zmiany uchwały Nr IV/31/2006 Rady Gminy Nadarzyn z dnia 29 grudnia 2006 r. w sprawie uchwalenia budżetu Gminy Nadarzyn na rok 2007. Między innymi wzrosła kwota wydatków przeznaczonych na inwestycje, która wynosi teraz 31.085.000 zł.*
5. *Uchwała Nr VI/37/2007 w sprawie zarządzenia na terenie Gminy Nadarzyn poboru opłaty skarbowej w*

drodze inkasa oraz wytyczenia inkasentów i określenia wysokości wynagrodzenia za inkaso.

6. *Uchwała Nr VI/38/2007 w sprawie nadania nazwy ulicy we wsi Stara Wieś (ul. Borowikowa). Taką nazwę nadano drodze gminnej oznaczonej nr ewidencyjnym 83/8 na odcinku od ul. Brwinowskiej do działki ewid. nr 83/20.*
7. *Uchwała Nr VI/39/2007 w sprawie nadania nazwy ulicy we wsi Stara Wieś (ul. Piniowa). Nazwę taką nadano drodze gminnej oznaczonej numerami ewidencyjnymi 108/2 i 109/1 na odcinku od ul. Grodzkiej do działki ewid. nr 108/4.*
8. *Uchwała Nr VI/40/2007 w sprawie nadania nazwy ulicy we wsi Nadarzyn (ul. Babiego Łata). Nazwę taką otrzymała droga gminna oznaczona nr ewidencyjnymi 846/10, 846/11, 847/9, 847/10 i 847/11 na odcinku od ul. Mszczonowskiej do działek ewid. nr 846/1 i 847/1.*
9. *Uchwała Nr VI/41/2007 w sprawie powołania członka Komisji Planu i Zagospodarowania Przestrzennego Gminy Nadarzyn (do składu komisji powołano radnego Andrzeja Jakubowskiego).*

D.G.

Zadania gminy w zakresie gospodarki odpadami komunalnymi

Znowelizowane ustawy o odpadach oraz o utrzymaniu czystości i porządku w gminach określiły nowe obowiązki dla właścicieli nieruchomości, rad gmin i wójta gminy. W związku z nałożonymi zadaniami Rada Gminy Nadarzyn uchwaliła „**Regulamin utrzymania czystości i porządku na terenie gminy Nadarzyn**”. W regulaminie określone zostały zasady usuwania odpadów komunalnych przez właścicieli nieruchomości, ustalono minimalną pojemność urządzeń do zbierania odpadów komunalnych i częstotliwość pozbywania się odpadów stałych i nieczystości ciekłych z terenu nieruchomości, nałożono obowiązki na osoby utrzymujące zwierzęta domowe, określono wymagania dla utrzymujących zwierzęta gospodarskie na terenach wyłączonych z produkcji rolniczej, wyznaczono obszary i terminy obowiązkowej deratyzacji. Uchwalony regulamin stał się aktem prawa miejscowego.

Zgodnie z wymogami ustawowymi wójt, stosownym zarządzeniem, określił wymagania, jakie powinni spełniać przedsiębiorcy ubiegający się o uzyskanie zezwolenia w zakresie odbierania odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości, opróżniania zbiorników bezodpływowych i transportu nieczystości ciekłych. Zostały one podane do publicznej wiadomości.

Zgodnie z wymogami ustawowymi oraz uchwalonym „Regulaminem...” **właściciele nieruchomości są zobowiązani do pozbywania się odpadów komunalnych i pozbywania nieczystości ciekłych poprzez korzystanie z usług uprawnionych firm. Obowiązek ten musi być potwierdzony przez zawarcie umowy cywilno – prawnej z uprawnioną firmą.**

Wójt sprawuje nadzór nad realizacją obowiązków wy-

nikających z regulaminu i z tego tytułu jest uprawniony do sprawowania kontroli podpisanych umów.

Jednocześnie informuje się, że dotychczasowy system wywozu odpadów komunalnych gromadzonych w zbiorczych, ogólnodostępnych kontenerach **zostanie utrzymany do 31 marca 2007 r.** Do tego czasu **wszyscy mieszkańcy oraz właściciele i inni użytkownicy nieruchomości, którzy korzystali wyłącznie z ogólnodostępnych kontenerów, są zobowiązani do indywidualnego podpisania umowy na wywóz odpadów** z dowolną firmą, która ma zezwolenie Wójta Gminy Nadarzyn do wykonywania usług na terenie naszej gminy.

Bogusław Jestadt

Kierownik Referatu Rolnictwa Ochrony Środowiska
i Gospodarki Wodnej UG Nadarzyn

Uwaga Mieszkańcy Parol!

**Zebranie, na którym wybieriecie Państwo
Sołtysa oraz Radę Sołecką Parol
odbędzie się w dniu 1 marca 2007 r.
w Szkole Podstawowej
w Woli Krakowiańskiej
(a nie w świetlicy NOK).**

Podsumowanie działalności Rady Gminy Nadarzyn

IV kadencji

Rada Gminy IV kadencji nadzorowała realizację zadań rozpoczętych w III kadencji i poprzez podejmowanie odpowiednich uchwał realizowała nowe zadania. Za najważniejsze zadania Rada uznała:

1. Uchwalenie planów zagospodarowania przestrzennego. Prawie dla całej Gminy plan uchwalono, z wyjątkiem terenów wzdłuż trasy katowickiej, terenów leśnych (Kajetany) oraz terenów rolnych (Wola Krakowiańska) i II, III i IV etap dla Wolicy.
2. Uchwalenie i realizacja nowych inwestycji.

Za priorytetowe zadania Rada przyjęła: skanalizowanie Gminy Nadarzyn, modernizacja oczyszczalni ścieków, bieżące remonty dróg i chodników, budowa nowych dróg asfaltowych i chodników, modernizacja Rynku w Nadarzynie, oświetlenie ulic. Ponadto w IV kadencji wybudowano i przekazano do użytku: ośrodek zdrowia w Nadarzynie, remizę OSP Nadarzyn. Rozpoczęto rozbudowę SP w Nadarzynie.

Na każdej Sesji Wójt Gminy przedstawiał sprawozdanie z działalności bieżącej.

Rada zajmowała się podejmowaniem uchwał i stanowisk w następujących sprawach: uchwalaniem oraz zmianami w budżecie Gminy, nadawaniem nazw ulicom, rozpatrywaniem skarg, uchwalaniem statutów oraz zmian w statutach, uchwalaniem programów oraz regulaminów.

Rada Gminy oprócz podejmowania uchwał zajmowała się przyjmowaniem sprawozdań z całorocznej działalności gminnych jednostek organizacyjnych: NOK, GOS, Biblioteki Publicznej, GOPS, Ogniska Dziecięco – Młodzieżowego "Tęcza" oraz przyjmowała sprawozdania z całorocznej działalności SPGZOZ w Nadarzynie.

Rada Gminy czwartej kadencji odbyła kilka sesji poświęconych ważnym wydarzeniom, a mianowicie:

- 17 maja 2003 roku na X Sesji podpisano porozumienie w sprawie współpracy Gminy Nadarzyn z włoską Gminą Trevi Nel Lazio oraz inauguracja obchodów 550-lecia nadania praw miejskich dla Nadarzyna,
- 29 listopada 2004r. odbyła się XXX Sesja zwołana na podst. art. 20 ust.3 (na wniosek grupy radnych) w sprawie podjęcia stanowiska dotyczącego unieważnienia wyborów do Rady i Wójta Gminy Nadarzyn z 2002 roku przez Sąd Apelacyjny. Sąd Apelacyjny stanowiska Rady Gminy nie uwzględnił, Wojewoda zarządził ponowne wybory 14-u radnych i Wójta Gminy na dzień 23 stycznia 2005r.,

7 kwietnia 2005 roku na XXXV Sesji przerwano posiedzenie w pkt 2 po stwierdzeniu quorum i poświęcono ten dzień ku czci Ojca Św. Jana Pawła II, który zmarł w dniu 2 kwietnia 2005 r. Ciąg dalszy XXXV Sesji odbył się w dniu 13 kwietnia 2005r.

W roku 2003 Rada podjęła w sumie 360 uchwał. W większości uchwały dotyczyły rozpatrzenia protestów i zarzutów wniesionych do projektów planów zagospodarowania przestrzennego.

Do 29 listopada 2004 r. Rada podjęła 202 uchwały w tym 147 uchwał planistycznych, 18 uchwał finansowych, 4 uchwały statutowe, 9 uchwał w sprawie nadania nazw ulicom, 3 uchwały w sprawie rozpatrzenia skarg i 11 uchwał w sprawach różnych oraz 2 stanowiska. W roku 2004 Rada Gminy nie zdążyła zrealizować swoich zamierzeń ze względu na wygaśnięcie mandatów 14 radnych i wójta Gminy i zarządzeniem ponownych wyborów na dzień 23 stycznia 2005r.

W roku 2005 (po ponownych wyborach) Rada powtórnie ukonstytuowała się i przystąpiła do realizacji zadań zaplanowanych na 2004 rok oraz uchwaliła budżet na rok 2005. Po ponownych wyborach odbywały się po 2 Sesje w miesiącu, aby nadrobić stracony czas. W roku 2005 Rada podjęła 117 uchwał w tym: 20 uchwał planistycznych, 34 uchwały finansowe, 3 uchwały statutowe, 12 uchwał w sprawie nadania nazw ulicom, 7 uchwał w sprawie rozpatrzenia skarg, 4 uchwały programowe oraz 19 uchwał w sprawach różnych i jedno stanowisko.

Do 25 października 2006 r. roku Rada podjęła 94 uchwały w tym: 39 uchwał planistycznych, 9 uchwał finansowych, 2 uchwały statutowe, 2 uchwały w sprawie rozpatrzenia skarg, 9 uchwał w sprawie nadania nazw ulicom, 4 uchwały programowe, 29 w sprawach różnych oraz 1 stanowisko.

W mijającej kadencji radni pracowali w 10 komisjach problemowych. Komisje zajmowały się opiniowaniem projektów uchwał na Sesje, odbywały wspólne posiedzenia z udziałem służb merytorycznych urzędu oraz z sołtysami.

Wykaz Sesji, podjętych uchwał i stanowisk Rady Gminy w IV kadencji

Rok	Liczba Sesji	Liczba uchwał	Liczba uchwał opubl. w DZ.U. woj. maz.	Liczba podjętych stanowisk
2002 (od 15.11.2002r.)	4	32	14	-
2003	14	360	54	
2004	12	202	42	2
2005	14	117	60	1
2006 (do 25.10.2006r.)	10	94	33	1
Razem:	54	805	203	4

Teresa Czerniawska - insp. ds. obsługi Biura Rady

Służba zdrowia w Gminie Nadarzyn

Rozmowa z Adamem Chusteckim

Dyrektorem Samodzielnego Publicznego Gminnego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Nadarzynie



Adam Chustek - absolwent I Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Warszawie. Od ukończenia studiów w 1993 r. związany ze Szpitalem Klinicznym AM przy ul. Banacha w Warszawie, gdzie odbył staż podyplomowy i specjalizacyjny oraz gdzie pracuje również obecnie - w Klinice Otolaryngologii, zajmując się leczeniem zachowawczym i chirurgicznym z zakresu narządów głowy i szyi.

Praktykę, zarówno lekarską w zakresie medycyny ogólnej, jak i w strukturach organizacyjnych służby zdrowia, zdobywał też m.in. w Skandynawii.

Umiejętności zawodowe stale pogłębia uczestnicząc w licznych kursach i zjazdach w kraju i zagranicą. Jako wykładowca prowadzi zajęcia ze studentami lekarzami.

Posiada specjalizację II° z otolaryngologii, zajmuje się alergologią, niebawem będzie bronił pracę doktorską.

Jako Dyrektor SPGZOZ prowadzi też praktykę specjalistyczną w nadarzyńskim ośrodku zdrowia.

Od 5 lat aktywny społecznie mieszkaniec Nadarzyna, żywo zainteresowany sprawami Gminy.

Dyrektorem SPGZOZ został Pan 2 października ubiegłego roku, ale w gminnej służbie zdrowia w ciągu zaledwie tych czterech miesięcy zaszły ogromne zmiany. Oferta poszerzyła się o usługi specjalistyczne...

Tak, okres ostatnich miesięcy to czas szalenie wyętej pracy. Dzięki niej po wielu perypetiach udało się stworzyć dla mieszkańców gminy możliwość bezpłatnych porad refundowanych przez NFZ w zakresie sześciu poradni specjalistycznych. To faktycznie dużo. Mówiąc szczerze to więcej niż się spodziewałem oceniając realne możliwości wyjściowo i bardzo się z tego cieszę.

Jednak muszę podkreślić, że wszystko to udało się dzięki personelowi, który bardzo aktywnie mnie wspierał w tym trudnym początkowym okresie oraz przykładowej współpracy z władzami Gminy.

Jako dyrektorowi, zależy mi na zapewnieniu pacjentom usług medycznych na najwyższym poziomie, a personelowi godziwych warunków pracy i płacy. Jestem zwolennikiem wynagrodzenia motywacyjnego, czyli mówiąc najprościej – zarabia ten, kto pracuje. Jeżeli ktoś nadal wyznaje zasadę „czy się stoi, czy się leży – to i tak się należy” musi szukać innego pracodawcy. Z racji rozszerzenia oferty o porady specjalistyczne powstały nowe miejsca pracy i oczywiście możliwość dodatkowego zarobku.

Wróćmy jeszcze do usług specjalistycznych – jakie są w ofercie nadarzyńskiego ośrodka zdrowia?

Obecnie oferujemy naszym pacjentom najbardziej poszukiwane i oczekiwane przez mieszkańców porady specjalistyczne świadczone przez: ginekologów, kardiologów, okulistów, specjalistów chorób płuc i schorzeń alergicznych. Uruchomiliśmy również poradnię rehabilitacyjną. Ze względu na doskonałe wyposażenie, które ciągle jest uzupełniane oraz bardzo kompetentny personel poradnia ta oferuje

usługi na najwyższym w okolicy poziomie. Ostatnio, dzięki pomocy Gminy, do poradni rehabilitacyjnej zakupiony został sprzęt do krioterapii, który już niedługo będzie wykorzystywany w leczeniu naszych pacjentów. Priorytetowo staramy się traktować pacjentów poszkodowanych w niedawnym wypadku autobusu komunikacji miejskiej w Wolicy. Limity miejsc przyznane przez NFZ ograniczają liczbę bezpłatnych przyjęć z czego biorą się przez nikogo nie lubiane kolejki. Na to nie mamy wpływu.

Podpisane na ten rok kontrakty z NFZ pozwalają udzielić w ciągu miesiąca po około 110 porad kardiologicznych i ginekologicznych, 80 – okulistycznych i pulmonologicznych i około 40-50 pakietów rehabilitacyjnych.

Wszystkie porady specjalistyczne w 90% są bezpłatne (10% porad refundacja nie obejmuje, dlatego są one płatne wszędzie – nie tylko u nas).

Panie Dyrektorze, co nowego – poza specjalistyką – oferuje pacjentom nadarzyński ZOZ?

Myślę, że nasi pacjenci z zadowoleniem przyjmą informację, że mają zapewnioną całodobową opiekę medyczną. Wszyscy, którzy potrzebują pomocy lekarskiej po godzinie 18.00 oraz w święta uzyskają ją bezpłatnie w Niepublicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej „Pogotowie Ratunkowe” przy ul. 3 Maja w Pruszkowie. Możliwy jest także przyjazd lekarza do pacjenta, lecz ta pomoc wyjazdowa zarezerwowana jest dla wyjątkowych sytuacji, np. dla osób, które naprawdę same nie mogą dostać się do lekarza. Także zlecenia pielęgniarские (zastrzyki) są wykonywane przez dyżurny zespół i nie ma potrzeby ich przerywać w dni wolne od pracy. Ponadto przygotowaliśmy pakiet usług medycznych z zakresu medycyny pracy dla małych i dużych firm z terenu Gminy. Usługi cieszą się dużym zainteresowaniem, a my staramy się rozszerzyć tę ofertę poprzez udzielanie pracodawcom wskazówek, jakie badania powinni zapewnić swo-

im pracownikom na poszczególnych stanowiskach, aby ta praca była bezpieczna. Wymogi w tym zakresie są duże, a za ich nieprzestrzeganie grożą wysokie kary.

Jeśli chodzi o programy profilaktyczne, to prowadzimy je w zakresie: chorób układu krążenia, płuc, ginekologii. W planie mamy profilaktykę jaskry, chorób układu ruchu, chorób metabolicznych, leczenia nadwagi.

Poza tym prowadzimy bardzo aktywną profilaktykę w szkołach, obejmującą program fluoryzacji (uczniowie klas I-VI), korekcji wad postawy oraz najnowszy – propagujący szczepienie przeciw wirusom HPV, które mogą powodować raka szyjki macicy. Staramy się dotrzeć do każdego ucznia, by rodzice mieli przekonanie, że ich dzieci również w szkołach są objęte opieką zdrowotną.

Pediatrzy i pielęgniarki szkolne prowadzą bilanse, które umożliwiają odpowiednio wczesne wykrycie odchyśleń od normy w rozwoju psycho-fizycznym dzieci i młodzieży.

Ponadto, występujemy z cyklem wykładów poświęconych najgorętszym problemom zdrowotnym, które cieszą się zainteresowaniem mieszkańców - w każdą третią środę miesiąca zapraszamy do sali widowiskowej Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury. Cykl rozpoczęliśmy od wykładów na temat korekcji wad postawy, przygotowanych przez mgr Pawła Cukrowskiego z poradni rehabilitacyjnej.

Jaki personel pracuje w ośrodkach zdrowia w Nadarzynie i Młochowie?

Mam nadzieję, że przede wszystkim kompetentny i przyjazny dla pacjenta – o to się staramy – ale nasze starania niech oceniają pacjenci. Zatrudnione są osoby z wieloletnim doświadczeniem, które chętnie dzielą się nim z młodszymi, ambitnymi kolegami będącymi dopiero u progu kariery zawodowej zarówno pielęgniarskiej jak i lekarskiej.

A konkretnie - obecnie SPGZOZ zatrudnia czterech internistów i lekarzy rodzinnych, czterech pediatrów, siedem pielęgniarek, położną, cztery panie w rejestracjach, stażystę oraz naturalnie lekarzy specjalistów - a udało się nam pozyskać specjalistów z ośrodków akademickich, którzy świadczą najwyższej klasy usługi zgodne z najnowszymi trendami wiedzy medycznej.

Panie Dyrektorze, czy liczba pacjentów SPGZOZ rośnie współmiernie do liczby mieszkańców?

Chyba nawet intensywniej. Liczba pacjentów zarejestrowanych w naszych ośrodkach zwiększyła się z 8200 w październiku ubiegłego roku, do ponad 9000 obecnie. Czekamy na dziesięciotysięcznego pacjenta, dla którego mamy już przygotowany specjalny pakiet medyczny.

Chciałbym podkreślić, że nasza placówka jest otwarta dla wszystkich. Nie trzeba mieć stałego zameldowania by stać się naszym pacjentem. Należy tylko wypełnić deklarację w nadarzyńskim lub młochowskim ośrodku zdrowia – resztę formalności z NFZ załatwiamy my. Proszę pamiętać, że pacjenci zapisani do Ośrodka Zdrowia w Młochowie mogą w pełni korzystać z usług specjalistycznych oferowanych w Nadarzynie.

Jakie marzenia i plany ma Pan na przyszłość względem gminnej służby zdrowia?

Oj, bardzo wiele! Moim marzeniem, myślę, że zupełnie realnym, jest pozyskanie środków unijnych na pełną komputeryzację i wdrożenie najnowszego systemu informatycznego ułatwiającego sprawne świadczenie usług medycznych i rozliczanie się z płatnikami, w szczególności z NFZ.

Poza tym – zakup karetki oraz stworzenie zespołu ratownictwa medycznego, którego posiadanie staje się coraz bardziej konieczne w naszych realiach. Te z kolei wynikają m.in. z usytuowania trasy katowickiej i lawinowo rosnącej liczby wypadków drogowych na terenie Gminy. Z własnego doświadczenia również wiem, że reanimując pacjenta musiałem czekać na karetkę 40 minut – pacjent przeżył, ale ja jako lekarz wolałbym nigdy więcej nie przeżyć takich chwil. Udało mi się nawet już pozyskać wstępne deklaracje od kilku firm o gotowości sponsorowania takiego projektu. Na końcu rozmowy podam numer konta na które można wpłacać dobrowolne kwoty. Zebrane środki od okolicznych firm i mieszkańców Gminy pomogą nam zorganizować zespół ratowniczy.

Oczywiście nie spoczywamy na laurach i na przyszły rok planujemy zwiększenie kontraktów na usługi specjalistyczne, by mogło skorzystać z nich jeszcze więcej potrzebujących mieszkańców.

Życzylbym sobie również przynajmniej tak dobrej jak dotychczas współpracy z nadarzyńskim samorządem i zacieśnienia współpracy z poszczególnymi jednostkami organizacyjnymi miny (np. Nadarzyński Ośrodek Kultury), szkołami oraz mediami by informacje o naszej ofercie lepiej docierały do pacjentów. Bardzo miłym zaskoczeniem dla mnie była pomoc medialna jaką otrzymał Ośrodek Zdrowia od okolicznych Parafii szczególnie z Nadarzyną, Młochowa i Kostowcu. Serdecznie dziękujemy proboszczom tych parafii.

Nadarzyn może poszczycić się ośrodkiem zdrowia, którego zaplecze lokalowe i wyposażenie jest ewenementem w gminach podwarszawskich. Mamy profesjonalny personel, udało się nam pozyskać specjalistów z ośrodków akademickich, którzy udzielają porad zgodne z najnowszymi trendami wiedzy medycznej. Moim zdaniem ta placówka jest zobligowana i ma możliwość świadczenia usług na najwyższym poziomie i tego - oraz zadowolenia pacjentów z naszych usług - chciałbym sobie życzyć.

Dziękując za rozmowę nie pozostaje mi nic innego jak życzyć Panu spełnienia marzeń.

Edyta Gawrońska

Ośrodki zdrowia w Nadarzynie i Młochowie

czynne są od poniedziałku do piątku

w godzinach 8.00-18.00.

Po godz. 18.00 oraz w dni świąteczne, stacjonarną i wyjazdową (szczególne sytuacje) pomoc lekarską pacjenci SPGZOZ mogą uzyskać w NZOZ „Pogotowie Ratunkowe” – Pruszków, ul. 3 Maja 56, po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod nr tel.: 022 728 77 46.

**Nr konta: SPG ZOZ Nadarzyn, ul. Sitarskich 3
37 8017 0002 0001 2188 2000 0001**

(z dopiskiem: wypadek)

Lepiej zapobiegać - trudniej leczyć

Dobre samopoczucie człowieka zależy od jego stanu zdrowia, estetycznego wyglądu zewnętrznego oraz dobrego nastroju. Aby taki stan osiągnąć należy systematycznie o siebie dbać. Jednym z wielu czynników składających się na kształtowanie zdrowego stylu życia jest higiena jamy ustnej. Podstawowym zabiegiem jest okresowy przegląd jamy ustnej i zębów. Dzieci powinny być kontrolowane co 3 miesiące, dorośli zaś co 6 miesięcy. Wczesne wykrywanie i leczenie próchnicy jest bardzo ważnym czynnikiem profilaktycznym. W trosce o zdrowie jamy ustnej dzieci w szkołach podstawowych w naszej gminie prowadzone są zabiegi, których celem jest przeciwdziałanie próchnicy zębów. Uczniowie klas I-VI, w ramach programu profilaktycznego kilkakrotnie w ciągu roku objęci są nadzorowanym szczotkowaniem uzębienia środkami fluorkowymi. Przy tej okazji każde dziecko ma możliwość nauczania się prawidłowego sposobu szczotkowania i wyrobienia właściwych nawyków higienicznych. Spodziewamy się, że ta prosta, skuteczna i powszechna metoda zmniejszy zapadalność na próchnicę zębów. Wykazano, że regularne, nadzorowane szczotkowanie zębów przez kilka lat, zmniejsza częstość występowania tej choroby nawet o 30 %. Mimo znacznych ilości fluoru, które dostają się do organizmu, poziom tego pierwiastka jest niski ze względu na szybkie wydalanie z moczem. Fluor do profilaktyki przeciw próchnicznej został po raz pierwszy zastosowany jako związek fluorku potasu już w 1874 roku w Niemczech. Na szerszą skalę związki fluoru zostały zastosowane w profilaktyce przeciwpróchnicznej w 1934 roku. Bezpieczeństwo i tani koszt profilaktyki fluorowej spowodowały, że Światowa Organizacja Zdrowia w Genewie w roku 1958 zaleciła stosowanie fluorkowania wody pitnej jako bezpieczną, skuteczną metodę masowego zapobiegania próchnicy zębów. W Polsce nigdy nie zastosowano masowego fluorowania wody. W naszym kraju są miejsca, w których w sposób naturalny zawartość fluoru w wodzie pitnej jest wysoka. Taka jest na przykład na Żuławach czy w okolicach Malborka. Optymalne stężenie fluoru mają też mieszkańcy Poznania. Zarówno nadmiar, jak i niedobór fluoru powoduje zmiany zwyrodnieniowe kości i zębów.

Najwyższa dopuszczalna wartość fluorków w wodzie przeznaczonej do spożycia przez ludzi wynosi 1,5mg/l.

W 2005 roku, w woj. mazowieckim, wykonano 142 oznaczenia fluorków w wodzie do picia. Badania prowadzono przez cały rok, po kilka razy w każdym punkcie. Na podstawie badań laboratoryjnych próbek wody pobranych na terenie m. st. Warszawy stwierdzono, że średnia arytmetyczna zawartość fluorków w ujęciach oligoceńskich wynosi 0,41 mg/l, a średnia arytmetyczna zawartości fluorków w wodzie wodociągowej wynosi 0,14 mg/l. W wodzie z nadarzyńskiej sieci wodociągowej wskaźnik fluoru wynosi 0,14 mg/l.

Niektóre gatunki roślin z rodziny herbatowatych (THEACEAE) mogą kumulować fluor z gleby, co niekiedy prowadzi do wzrostu jego koncentracji w liściach. Herbata jako jeden z najpopularniejszych napojów może być więc



poważnym źródłem fluoru. Najwyższymi zawartościami fluorków charakteryzują się herbaty, do których produkcji wykorzystuje się starsze liście, w większym stopniu wzbogacone w fluor.

Niepokój może budzić duża zawartość fluorków (1,01 mg/l) w herbacie zielonej, która zyskuje coraz większą popularność na polskim rynku. Jednak dodatek soku z cytryny i soku malinowego powoduje obniżenie stężenia jonu fluorkowego w wywarze. Ponieważ w diecie dzieci rzadko spotykamy zieloną herbatę, tutaj absolutnie wskazaniem jest kontaktowa profilaktyka egzogenna, polegająca na szczotkowaniu zębów preparatami fluorkowymi. Większość ludzi w Polsce wypija dziennie około cztery szklanki herbaty, przez co dzienna dawka fluoru przyjęta tą drogą wynosi około 1,24 mg. Ta wartość nie przekracza dopuszczalnej dawki fluoru szkodliwej dla człowieka. Pamiętajmy przy tym, że fluor jest szybko wydalany z organizmu.

Mam nadzieję, wszystkie pytania ze strony rodziców pojawiające się w związku z profilaktyką fluorkową, jaką prowadzimy wśród dzieci ze szkół podstawowych naszej gminy uzyskały odpowiedź w tym artykule. Osoby, które mają jeszcze jakiegokolwiek wątpliwości w tej kwestii proszę o kontakt: Magdalena Karpińska - Pielęgniarka Środowiska Nauczania i Wychowania SPGZOZ Nadarzyn; tel. 0694 144 135.

dr Adam Chustecki
Dyrektor SPGZOZ w Nadarzynie



PIĘKNY OGRÓD
SKLEP
OGRODNICZY
Strzeniówka; ul. Pruszkowska 145

Krzewy - kwiaty;
Nawozy - ziemia;
Środki ochrony roślin;
Meble ogrodowe;

Kompleksowa obsługa ogrodów
tel. 0 602 109 403
e-mail: wloдар69@neostrada.pl

Rocznica śmierci hrabiego Tomasza A. Ostrowskiego

W dniu 5 lutego 2007 roku w nadarzyńskim kościele pw św. Klemensa odbyła się uroczysta Msza św. w intencji fundatora świątyni Tomasza Adama hrabiego Ostrowskiego, z okazji przypadającej tego dnia 190 rocznicy jego śmierci. Liturgii przewodniczył Ks. Proboszcz Andrzej Wieczorek, który rozpoczął Mszę od powitania obecnych gości. Na uroczystość przybyli przedstawiciele władz Tomaszowa Mazowieckiego (założycielem tego miasta był właśnie hrabia Ostrowski) - Prezydent Rafał Zagozdón, Zastępcy Prezydenta - Waldemar Wendrowski oraz Grzegorz Haraśny, przedstawiciele Towarzystwa Przyjaciół Tomaszowa Mazowieckiego, przedstawiciele Towarzystwa Przyjaciół Muzeum w Tomaszowie Maz., przedstawiciele organizacji społeczno - kulturalnych działających na terenie tego miasta, Poczёт Sztandarowy 25 Brygady Kawalerii Powietrznej oraz mieszkańcy Tomaszowa Mazowieckiego. Obecny był także Wójt Gminy Ujazd Włodzimierz Goździk oraz przedstawiciele samorządu lokalnego w Nadarzynie: Wójt Gminy Nadarzyn Janusz Grzyb, Wicewójt Agnieszka Kuźmińska, Sekretarz Tomasz Muchalski, Przewodniczący Rady Gminy Piotr Kozłowski oraz mieszkańcy Nadarzyna.

Podczas nabożeństwa p. Włodzimierz Wencel przedstawił postać hrabiego w krótkim przemówieniu (wystąpienie p. Wencela przytaczamy poniżej), po zakończeniu, którego nastąpiło złożenie wieńców pod nagrobkiem Hrabiego, znajdującym się wewnątrz nadarzyńskiej świątyni. Uczynili to: prezydent oraz przedstawiciele społeczności Tomaszowa Mazowieckiego, a także Wójt Gminy Nadarzyn wraz z Przewodniczącym Rady Gminy i delegacja nadarzyńskich parafian.

W homilii Ks. A. Wieczorek odniósł się do historii, w której osoba hrabiego Ostrowskiego zjednoczyła Nadarzyn z Tomaszowem Mazowieckim. Ksiądz podkreślił także zasługi fundatora nadarzyńskiego kościoła na rzecz ojczyzny, jak również ówczesnej nadarzyńskiej parafii. Po zakończonej Mszy głos zabrał Prezydent Tomaszowa Rafał Zagozdón, który podziękował władzom samorządowym Nadarzyna oraz wszystkim zebranym za serdeczne przyjęcie i wspólną modlitwę. Z kolei Wójt Gminy Nadarzyn Janusz Grzyb skierował słowa podziękowania do Ks. Proboszcza i przybyłych gości – składając przy tej okazji Prezydentowi Tomaszowa oraz całemu tamtejszemu samorządowi serdeczne życzenia owocnej pracy na rzecz lokalnej społeczności. Zaprosił jednocześnie do współpracy z samorządem nadarzyńskim.

W poniedziałek 05 lutego mija 190 - ta rocznica śmierci wybitnej postaci przełomu XVIII i XIX wieku; hrabiego Tomasza Adama Ostrowskiego, herbu Rawa.

Tak odległa historia zobowiązuje nas do wspomnień o fundatorze obecnej świątyni pod wezwaniem Św. Klemensa. W 2003 r. Nadarzyn obchodził 550-tą rocznicę nadania praw miejskich, których został pozbawiony przez władze carskie i jednocześnie tyle lat liczy nasza parafia. Rok 2006 upamięt-



niał dwusetną rocznicę wybudowania tej wspaniałej świątyni przez wybitnego polskiego architekta Jakuba Kubickiego. Ów architekt był uczniem Dominika Merliniego nadwornego architekta ostatniego króla Stanisława Augusta Poniatowskiego. W ten krótki rys historyczny wpłata się życie i praca Tomasza Adama Ostrowskiego.

W czasie porozbiorowym, kiedy przynębienie ogarnęło wszystkich Polaków. Nadarzyn otrzymuje kościół piękny, fundamentalny a to dzięki ogromnie szlachetnemu i dobremu gospodarzowi. Ten wybitny mąż stanu urodził się 25 grudnia 1735 r. w Ostrowie Małym w powiecie lubelskim. Był

synem Piotra chorążego pomorskiego i Konstancji ze Stoińskich. Kształcił się w Lubelskim Kolegium Jezuitów. Następnie edukację uzupełniał samodzielnie zwłaszcza w czasie podróży zagranicznych. Gościł na dworze Stanisława Leszczyńskiego i Ludwika XV - króla Francji. Po powrocie do kraju związał się ze stronnictwem saskim. W Polsce pracował przy Augustie III a w niedługim czasie zbliżył się do Stanisława Augusta, mając ich pełne zaufanie. W 1765 roku otrzymał od monarchy stopień pułkownika, a w roku następnym został mianowany szambelanem. W roku 1777 zostaje kasztelanem dworskim. Zasiadł w Radzie Nieustającej. Gdy zarządzał finansami kraju, powiększył je o sto tysięcy złotych, darowizną swoją i innych. Jak Kościuszkó także i on, nie miał zaufania do Napoleona I, lecz swoimi rządami wspierał Fryderyka Augusta. W 1781 roku objął stanowisko Prezesa Komisji Ekonomicznej Skarbu. W dniu 17 maja 1791 roku został podskarbisem nadwornym koronnym.

Tomasz Ostrowski dzięki przedstawionym licznym projektom ekonomicznym, a także działalności na rzecz uzdrawiania gospodarki w dobrach królewskich, zyskał jako znakomity finansista. Należał do ścisłego grona współpracowników królewskich. Łączyła go bliska przyjaźń z Hugonem Kollątajem. Posiadał znaczne zasługi w przygotowywaniu gruntu do zbliżenia króla ze stronnictwem patriotycznym. Oponował przeciwko przystąpieniu króla do Targowicy. Taka postawa spowodowała, iż został przez targowiczán pozbawiony urzędu podskarbisem. W 1798 roku król pruski nadał Ostrowskiemu tytuł hrabiowski. W okresie Księstwa Warszawskiego w 1808 roku, Tomasz Adam hrabia Ostrowski został prezesem Głównej Rady Obrachunkowej. W dniu 9 marca 1809 roku otrzymał nominację na marszałka sejmu. Rok później wszedł do senatu jako wojewoda, a 6 grudnia 1811 roku otrzymał stanowisko prezesa. W lipcu 1814 r. stanął na czele Komitetu Cywilnego, mającego za zadanie opracowanie nowych zasad administracji kraju. Car Aleksander I przesłał na jego ręce egzemplarz Konstytucji Królestwa Polskiego. W dniu 17 stycznia 1817 r. na krótko przed śmiercią został mianowany Prezesem Senatu.

Tomasz Ostrowski dzięki swojej zapobiegliwości i gospodarności, a także korzystnie zawartym małżeństwom zgromadził pokaźny majątek. Rozległe włości znajdowały się na Ukrainie, w województwie sandomierskim i w Walendowie. W 1786 roku wszedł w posiadanie dóbr ujeżdż-

kich, dokonując zakupu majątku od swojej teściowej. Nieopodal Ujazdu w roku 1788 nad rzeką Wolbórką Tomasz Ostrowski utworzył osadę hutniczą. Antoni Jan Ostrowski syn Tomasza, przekształcił osadę rozwijając manufaktury włókiennicze. Ich rozwój przyczynił się do utworzenia obecnego miasta — Tomaszów Mazowiecki, którego nazwa upamiętnia imię hrabiego.

Tomasz Adam Ostrowski objąwszy dobra Walendów z parafii Nadarzyn, jako kolator - mając swoją cegielnię i drewno w lesie, w 1806 r. oddał nowo wybudowany kościół do użytku wiernym. Plan budowy w stylu neoklasycyźnym wykonał najlepszy ówczesny budowniczy Jakub Kubicki, a trzy obrazy: Pana Jezusa Ukrzyżowanego, Zwiastowanie Najświętszej Marii Panny i Świętej Anny namalował znakomity artysta Kazimierz Woźniakowski — uczeń Baciarellego.

Tomasz Ostrowski zmarł 5 lutego 1817 roku mając 82 lata. Uroczysty pogrzeb odbył się 9 i 10 lutego tego roku w Nadarzynie. Mowę pogrzebową nad jego trumną wygłosił Julian Ursyn Niemcewicz. Tomasz Adam hrabia Ostrowski został pochowany w podziemiach kościoła po stronie epistoły. Podczas przebudowy prezbiterium w 2002 roku epitafium nagrobne hrabiego zostało przeniesione na obecną miejsce, co sprawiło, że jest ustawione równoległe do krypty znajdującej się pod podłogą. W zakrystii znajduje się kopia obrazu przedstawiającego Tomasza Adama Ostrowskiego.

Na podstawie wydawnictwa: „Ród Ostrowskich w dziejach Tomaszowa i Rzeczypospolitej” Ryszarda Kotewicza i kroniki parafii Nadarzyn spisanej przez księdza Czesława Maliszewskiego - proboszcza w latach 1918 - 1957 - opracował Włodzimierz Wencel.

Z życia Ochotniczych Straży Pożarnych Gminy Nadarzyn



Ochotnicza Straż Pożarna
w Nadarzynie
ul. Warszawska 15
05-830 Nadarzyn
tel. 022 729 81 83

Nowinki strażackie OSP Nadarzyn

W dniu 13.02.2007 r. odbyło się posiedzenie zarządu, na którym wybrano nowego naczelnika i zastępcę. Nowym naczelnikiem został dh Arkadiusz Kiliński, a zastępcą dh Krzysztof Cieśla.

Orkiestra Strażacka

Obecnie muzycy spotykają się dwa razy w tygodniu i pracują nad utworami, które zaprezentują na bardzo prestiżowym festiwalu Flicorno Doro we Włoszech.

MDP

W dniu 17 lutego w ramach cotygodniowych spotkań Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza odwiedziła siedzibę Państwowej Straży Pożarnej w Warszawie Jednostkę Ratowniczo Gaśniczą nr 6.

W lutym druhowie wyjeżdżali do zalanej piwnicy, wypadków drogowych (2 razy) oraz zalanych posesji (7 razy).

dh Andrzej Lis

**Dyrekcja Szkoły Podstawowej w Nadarzynie informuje,
że od 1 marca 2007 r. rozpoczynają się zapisy do I klasy
dzieci urodzonych w 2000 r.**

Zapisy w sekretariacie Szkoły.

Prosimy o posiadanie dokumentów potwierdzających dane dziecka.

BARDZO WAŻNA INFORMACJA DLA RODZICÓW!!!

**Zapisy dzieci do przedszkoli Gminy Nadarzyn na rok szkolny 2007/2008
odbywają się od 1 marca do 13 kwietnia 2007 r.**

Dyrektorzy przedszkoli

**PRZEDSZKOLE
SMYK**

**Ogłasza
zapisy
dzieci
na rok 2006/2007**

**Nadarzyn
ul. Graniczna 10
tel. 0 607 615 231**



Sala weselno-bankietowa

Astra
tel. 022 729 90 69

- Wesela;
- Przyjęcia;
- Konferencje;
- Pokoje noclegowe;

Rozalin, ul. Daniewice 18; 05-831 Młochów;
www.sala-weselna.pl; tel. 022 729 90 69; 0 601 376 423;

SKOK w GUS PUNKT KASOWY W NADARZYNIE

ul. Mszczonowska 14
Tel. 022 729-85-20



OFERUJE:

Lokaty terminowe; Rachunki Systematycznego Oszczędzania
Rachunki Oszczędnościowo-Rozliczeniowe
- oprocentowanie 3%;

Kredyty i pożyczki konsumenckie, w tym również
pożyczki okolicznościowe z oprocentowaniem od 2,1%
(oprocentowanie w okresie 3-miesięcznym);

Przyjmowanie wszelkich opłat: w tym za gaz, energię
elektryczną, telefon, ubezpieczenia, opłaty na konta
bankowe - opłata 1,50 zł;

ZUS, Urząd Skarbowy - opłata 2,50 zł.

**NAJWYŻSZE OPROCENTOWANIE LOKAT!!!
NAJNIŻSZE OPROCENTOWANIE KREDYTÓW!**

***W SKOK JESTEŚ U SIEBIE!
SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!***

Pierwszy w Nadarzynie Specjalistyczny Sklep Winiarski

SKŁAD WIN
Sokołowski

ul. Warszawska 25, Nadarzyn
godziny otwarcia:

pon-pt. 10:00; 21:00; sobota 10:00; 20:00

tel./fax 022 729 83 15

sklep@skladwin.pl

www.skladwin.pl

- wina jakościowe,
- opakowania: skrzyneczki drewniane,
kosze wiklinowe,
- dodatki winiarskie,
- porady sommelierskie,
- możliwość indywidualnych degustacji win u klienta.

Uwaga !

Nasze "Wiadomości" można dostać w następujących miejscach:

- Kajetany** - delikatesy "JEDYNKA", ul. Rolna 4R
- delikatesy i Bar, ul. Rolna 19
- sklep Ogólnospożywczy, ul. Rolna 22A
- Młochów** - sklep spożywczo-przemysłowy (p. G. Baran)
- handel i gastronomia (p. L. Jarzyńska)
- Nadarzyn** - Urząd Gminy
- biuro Rady Gminy
- kiosk Państwa Dąbrowskich przy Pl. Ks. Poniatowskiego
- sklep spożywczy (p. W. Szytyk)
- Biuro Nieruchomości (ul. Warszawska)
- kiosk "Maciek" na terenie NSM
- delikatesy przy ul. Pruszkowskiej
- Parole** - sklep spożywczy
- Rozalin** - sklep spożywczy
- Rusiec** - sklep przy trasie katowickiej
- Stara Wieś** - sklep spożywczo-przemysłowy (p. A. Maluga)
- Strzeniówka** - sklep spożywczy (p. R. Szamota)
- sklep ogólnospożywczy (p. M. Gawrońska)
- Urzut** - sklep spożywczy ul. Malownicza (p. E. Kosińska)
- Walendów** - sklep spożywczo-przemysłowy (p. B. Łaska)
- Wola Krakowiańska** - sklep spożywczo-przemysłowy (p. Joanna Małecka)
- Wolica** - sklep spożywczy przy al. Katowickiej
- sklep spożywczy przy ul. Ogrodowej

Cennik usług reklamowych w gazecie "Wiadomości Nadarzyńskie"

Urząd Gminy Nadarzyn
ul. Mszczonowska 19
05-830 Nadarzyn

Ogłoszenia typu "podejmę - dam" pracę zamieszczamy bezpłatnie.

Cała strona - 400 zł (340 zł)

A - 230 zł (180 zł)

B - 130 zł (100 zł)

C - 75 zł (50 zł)

Na 2, 3 i 4 stronie okładki (strony kolorowe) - 400% drożej (do wszystkich cen należy doliczyć podatek VAT).

Ceny podane w nawiasach dotyczą ogłoszeń zamieszczanych w kolejnych 3 numerach gazety.

A	
B	C

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń.

Kontakt: Edyta Gawrońska
tel.: 729 81 85 w.219; 0 502 010 986

Zatrudnię do sprzątania w Galerii Handlowej w Jankach. Tel. 022 751 98 63, 0 502 318 927.

Zatrudnię stolarza lub pomoc.
Tel. 0 501 549 537

GREEN CAR

e-mail: green-car@wp.pl
www.belki.pl

Wolica, al. Katowicka 14a

05-830 Nadarzyn

tel. kom. 0602 765 845

(022) 425 60 69;

Specjalizacja - serwis:

CITROËN

PEUGEOT

Naprawy bieżące;

Przeglądy i naprawy pogwarancyjne;

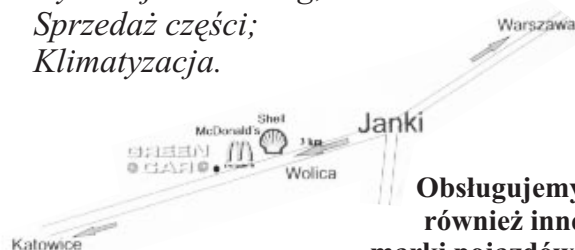
Regeneracja przekładni kierowniczych;

Gwarancja części i usług;

Wysoka jakość usług;

Sprzedaż części;

Klimatyzacja.



Obsługujemy również inne marki pojazdów!

USŁUGI STOLARSKIE

Kompleksowe wyposażenie wnętrz
(meble od biurowych - po kuchenne;
od schodów - po drzwi);
Renowacja mebli antycznych;

Danuta Gajda
05-830 Nadarzyn, Walendów 13B
tel. 729 83 05; 0 501 549 537

AKPIC-GD SERWIS KOMPUTERÓW

- ✓ Serwis sprzętu PC, okresowe przeglądy;
- ✓ Rozbudowa, modernizacja komputerów i laptopów;
- ✓ Projektowanie, instalacja małych sieci, WIFI;
- ✓ Ochrona antywirusowa, instalacja systemów;
- ✓ Sprzedaż sprzętu i oprogramowania po atrakcyjnych cenach;

0 501 733 179

Strzeniówka, ul. Pruszkowska 141;
Naprawa sprzętu u klienta, faktury.

Szukasz konsultantki AVON zadzwoń 0 504 826 325
Aby umówić się na wizytę u Ciebie!!!

Zajazd BAK

Sękocin, al. Krakowska 135

www.zajazdbak.oit.pl

e-mail: zajazdbak@oit.pl

tel. (022) 720 21 83; (022) 757 96 92;

0 600 39 24 12



Wesela, przyjęcia okolicznościowe
tanio i atrakcyjnie

Sala do 150 osób, klimatyzowana,
pokoje hotelowe

Zapraszamy!!!

WEST – CAR S.C.

Rok założenia 1986

Serwis samochodów

ul. Mszczonowska 28 A; 05-830 Nadarzyn

tel. 729 88 05; fax 729 88 02; kom. 0 603 855 562

czynne: pn – pt 8-17; sobota 8-13

- ◆ BLACHARSTWO – LAKIERNICTWO
- ◆ SAMOCHODY ZASTĘPCZE
- ◆ ROZLICZENIA BEZGOTÓWKOWE
- ◆ HOŁOWANIE 24H/DOBĘ
- ◆ ELEKTRO-MECHANIKA, FILTRY, OLEJE, HAMULCE
- ◆ KUPNO-SPRZEDAŻ SAMOCHODÓW CAŁYCH I POWYPADKOWYCH
- ◆ CZĘŚCI ZAMIENNE, SZYBY, UKŁADY WYDECHOWE
- ◆ OBSŁUGA FIRM (FLOTY)

FIRMA POSIADA CERTYFIKAT ISO 9001/2000

*Specjalizacja: Opel, Fiat, Ford, Daewoo, Skoda, Seat,
francuskie, japońskie*



Mieszalnia lakierów



Samochody zastępcze



Komputerowy system pomiaru płyty podłogowej



Nadarzyńskie kryminałki

23.01.2007r.

O godz. 06:00 policjanci KP Nadarzyn w Warszawie dokonali zatrzymania dwóch mężczyzn podejrzewanych o dokonanie na terenie gminy Nadarzyn kabli telefonicznych.

O godz. 11:40 w Wolicy, w ducie leśnym funkcjonariusz KP Nadarzyn ujawnił doszczętnie spalony samochód osobowy marki Ford Scorpio poszukiwany jako utracony przez KRP Warszawa II.

24.01.2007r.

O godz. 19:30 policjanci KP Nadarzyn przy ul. Akacjowej dokonali zatrzymania kobiety ukrywającej się przed wymiarem sprawiedliwości.

25.01.2007r.

O godz. 22:50 w Młochowie przy Al. Kasztanowej funkcjonariusze KP Nadarzyn dokonali zatrzymania nietrzeźwego rowerzysty.

26.01.2007r.

O godz. 22:20 w Kajetanach przy ul. Rosy policjanci KP Nadarzyn dokonali zatrzymania nietrzeźwej kierującej poruszającej się samochodem osobowym marki Volvo.

29.01.2007r.

O godz. 15:00 Komisariat Policji w Nadarzynie został powiadomiony o kradzieży piły spalinowej mającej miejsce w okresie 27-29.01.2007r. w Wolicy przy ul. Centralnej. W trakcie prowadzonych czynności o godz. 21:00 funkcjonariusze KP Nadarzyn dokonali zatrzymania dwóch mężczyzn podejrzewanych o dokonanie kradzieży.

30.01.2007r.

O godz. 06:15 KP w Nadarzynie został powiadomiony o mającym miejsce w Młochowie (w okresie 29-30.01.2007r. w godz. 18:00-06:15) włamaniu w wyniku, którego skradziono różnego rodzaju elektronarzędzia.

31.01.2007r.

O godz. 14:00 w Walendowie funkcjonariusze KP Nadarzyn dokonali zatrzymania mężczyzny ukrywającego się przed wymiarem sprawiedliwości.

O godz. 17:00 Komisariat Policji w Nadarzynie został powiadomiony o mającej miejsce na terenie Centrum Mody w Kajetanach, w okresie 28-29.01.2007r. w godz. 15:00-12:00) kradzieży pięciu par obuwia damskiego.

04.02.2007r.

O godz. 08:30 KP w Nadarzynie został powiadomiony o mającej miejsce w dniu 03.02.2007r. o godz. 20:15 na terenie stacji paliw w Wolicy kradzieży paliwa przez kierującego poruszającego się samochodem osobowym marki Fiat Brawa.

O godz. 10:40 Komisariat Policji w Nadarzynie został powiadomiony o mającej miejsce w dniu 03.02.2007r. ok. godz. 13:00 na terenie Centrum Handlowego w Wolicy kradzieży maty antypoślizgowej.

05.02.2007r.

O godz. 09:00 policjanci KP Nadarzyn dokonali zatrzymania trzech mężczyzn podejrzewanych o dokonanie kradzieży butów na terenie Centrum Mody w Kajetanach.

O godz. 16:40 KP w Nadarzynie został powiadomiony o mającej miejsce w nocy 4/5.02.2007r. w Nadarzynie przy ul. Pruszkowskiej kradzieży kabla telefonicznego kanałowego. O godz. 20:10 w Kajetanach przy ul. Brzozowej funkcjonariusze KP Nadarzyn dokonali zatrzymania nietrzeźwego rowerzysty.

Bank Spółdzielczy w Nadarzynie

Plac Księcia J. Poniatowskiego 5 A
tel. (0-22) 729 81 24, 729 83 69,
tel./ fax 729 83 69

czynny od poniedziałku do piątku
w godz. 8⁰⁰-16⁰⁰ (kasa: 8⁰⁰-15⁰⁰)
soboty w godz. 8⁰⁰-14⁰⁰ (kasa: 8⁰⁰-13⁰⁰)

OFERUJE:

- ◆ kredyty na działalność gospodarczą;
- ◆ kredyty konsumpcyjne w tym również okolicznościowe;
- ◆ preferencyjne kredyty inwestycyjne i obrotowe dla rolników;
- ◆ prowadzenie rachunków *a vista*, rachunków oszczędnościowo - rozliczeniowych i lokat terminowych o różnych okresach oszczędzania;
- ◆ prowadzenie rachunków bieżących podmiotów gospodarczych i osób prawnych oraz dokonywanie rozliczeń;
- ◆ przyjmowanie wpłat za gaz, energię elektryczną, telefon, ubezpieczenia, ZUS, KRUS, podatki i opłaty na rzecz innych banków;



Oddział Banku w Żabiej Woli

tel. (0-46) 857 86 93, tel./fax 857 82 23
czynny od poniedziałku do piątku
w godz. 7³⁰-15³⁰ (kasa: 7³⁰-15⁰⁰)
soboty w godz. 8⁰⁰-13⁰⁰



Najniższe prowizje od wpłat!!!

Zapraszamy!

06.02.2007r.

O godz. 11:00 Komisariat Policji w Nadarzynie został powiadomiony o - mającej miejsce w okresie 05-06.02.2007r. w godz. 12:00-09:00 w Ruścu przy ul. Sezamkowej - kradzieży z terenu budowy domu jednorodzinnego przewodu elektrycznego trzyżyłowego.

O godz. 17:45 w Wolicy na terenie Centrum Handlowego policjanci KP Nadarzyn dokonali zatrzymania mężczyzny podejrzanego o dokonanie w dniu 03.02.2007r. kradzieży maty antypoślizgowej.

07.02.2007r.

O godz. 02:25 w Urzucie na terenie stacji paliw funkcjonariusze KP Nadarzyn dokonali zatrzymania mężczyzny, który posiadał przy sobie telefon komórkowy marki NOKIA pochodzący z przestępstwa, poszukiwany przez KMP Leszno.

08.02.2007r.

O godz. 13:00 w Walendowie policjanci KP Nadarzyn dokonali zatrzymania nietrzeźwego kierującego poruszającego się samochodem osobowym marki Mitsubishi.

O godz. 15:00 KP w Nadarzynie został powiadomiony przez pracownika firmy w Młochowie o mającej miejsce od 01.12.2006r. do 18.01.2007r. kradzieży przesyłki z zawartością sprzętu elektronicznego oraz mającej miejsce w okresie od 03.01.2007r. kradzieży przesyłki również z zawartością sprzętu elektronicznego.

09.02.2007r.

O godz. 11:45 w Nadarzynie przy ul. Mszczonowskiej funk-

cjonariusze KP Nadarzyn dokonali zatrzymania nietrzeźwego rowerzysty.

10.02.2007r.

O godz. 03:00 w Nadarzynie przy ul. Komorowskiej policjanci KP Nadarzyn dokonali zatrzymania nietrzeźwego kierującego poruszającego się samochodem osobowym marki Audi A6. Ponadto dokonali zatrzymania pasażera w/w pojazdu, który naruszył nietykalność cielesną interweniujących funkcjonariuszy.

O godz. 09:00 w Nadarzynie przy ul. Pruszkowskiej funkcjonariusze KP Nadarzyn dokonali zatrzymania nietrzeźwej kierującej, poruszającej się samochodem osobowym marki Renault Clio.

13.02.2007r.

O godz. 09:10 Komisariat Policji w Nadarzynie został powiadomiony o tym, że w dniu 06.02.2007r. ok. godz. 11:30 n a trasie E-67 w Paszkowie nieznaną mężczyznę – pasażer samochodu marki Renault Trafic – dokonał uszkodzenia samochodu marki Suzuki poprzez wgniecenie błotnika oraz uszkodzenie lusterka zewnętrznego lewego.

14.02.2007r.

O godz. 06:00 w Walendowie funkcjonariusze KP Nadarzyn dokonali zatrzymania mężczyzny ukrywającego się przed wymiarem sprawiedliwości.

asp. szt. Stanisław Kwiatek

Dyżury dzielnicowych w marcu 2007 r.

lp.	DZIELNICOWY	PUNKT KONSULTACYJNY	DATA	GODZINA
1.	st. sierż. Mariusz Michałowski tel. 0 600 997 482	Komisariat Policji w Nadarzynie	08.03.2007 r. 22.03.2007 r.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰
2.	sierż. Waldemar Tymoszek tel. 0 600 997 483	Świetlica w Urzucie Remiza OSP w Młochowie	06.03.2007 r. 15.03.2007 r.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰
3.	sierż. Marcin Dąbski tel. 0 600 997 468	Świetlica w Walendowie Szkola Podstawowa w Ruścu	19.03.2007 r. 27.03.2007 r.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ 16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰



Bezprzewodowa sieć w Gminie Nadarzyn i okolicach

INTERNET

stały • nielimitowany • bezprzewodowy

TWÓJ LEPSZY DOSTĘP DO INTERNETU

PLJ  INTERNET

www.kajetany.net
tel. 0 22 853 67 53
0 504 804 804

From PL

* Usługa ograniczona terytorialnie - aktualny zasięg na www.kajetany.net

HOTEL GEORGE

Rusiec, Al. Katowicka 123; 05-830 NADARZYN

www.hotel-george.pl e-mail: recepja@hotel-george.pl tel. 0227298512 fax 0227298510

szuka wykonawcy przyłącza wodociągowego do sieci komunalnej
prosimy o oferty na ww. adresy

Świat Paznokci Klaudii Makowskiej
Nadarzyn, Pl. Poniatowskiego 3
(w salonie "Studio3" obok Banku Spółdzielczego)
Zapisy: 0 504 347 722

Dyplomowana stylistka paznokci wykonuje:
- manicure, utwardzanie i stylizację naturalnej płytki,
- przedłużanie paznokci techniką akrylową i żelową,
- zdobienie paznokci i przedmiotów akrylami i żelami kolorowymi,
- nowości: aquarium, paznokcie spiralne, odciskane siateczki,
akryl świecący w nocy, kolorowe szkło, russian style, japońskie ogrodki.

Zapraszam do odwiedzenia mojej internetowej galerii prac:
www.klaudiamakowska.mibor.pl



RA STUDIO DANCE

- AEROBIK (ABT, FB, STEP, TBC)
- DANCE (LATINO, SALSA, BROADWAY)
- PILATES

- DOŚWIADCZENI I WYKWALIFIKOWANI INSTRUKTORZY
- SALA Z LUSTRAMI
- KAMERALNE GRUPY (8-10 OSÓB)

ZAPISY - INFORMACJA

p. Ania tel.: 0 602 284 325
Nadarzyn, ul. Modrzewiowa 32

Poszukujemy domu do wynajęcia w Nadarzynie:
min. 4 pokoje, kuchnia, łazienka i WC.
Tel. 0 502 754 839

*Pilnie zatrudnię opiekunkę z doświadczeniem
do 15-miesięcznego synka. Stara Wieś.*
Tel. 0 608 58 80 47.

Kierowców z kat. C. **Tel. 022 720 56 93**

Egzaminator maturalny i gimnazjalny przygotowuje
do egzaminu gimnazjalnego i matury
z języka polskiego i wiedzy o społeczeństwie.

Korepetycje; Praca z dzieckiem z trudnościami
w nauce i problemami w zachowaniu - metoda
stosowana w kinezylogii edukacyjnej.

Kontakt: 0 503 567 614; 0 660 774 233

Pilarz z praktyką (własny sprzęt i prawo jazdy
kat. C+E) podejmie pracę.
Tel. 0 508 080 946.

Elektromonterów ze znajomością konserwacji
oświetlenia ulicznego.
Tel. 022 720 56 93.



SALON FRYZJERSKI *damsko-męski*

PATRYCJA

MŁOCHÓW, ul. Mazowiecka 39a
(naprzeciw szkoły podstawowej)
Tel. 022 729 92 43, kom. 0 601 182 873
Czynne: wt./czw. 9.00-17.00;
śr./pt 11.00-19.00; sobota 8.00-15.00

*Zatrudnię kucharza i barmankę do restauracji
w Sękocinie. Tel. 022 720 21 83; 0 600 39 24 92*

Usługi księgowe, rozliczenia roczne.
Tel. 022 739 80 93; 0 501 103 570

Nadzory budowlane, kierownik budowy.
Tel. 022 729 90 74; 0 603 749 880

*Elektromonterów z uprawnieniami SEP do 1KV;
bardzo atrakcyjne zarobki, Wolica.*
Tel. 0 663 144 020

Do przedszkola niepublicznego w Nadarzynie
zatrudnię nauczyciela wychowania przedszkolnego.
Przyjazna atmosfera. **Tel. 0 607 615 231**

*Poszukujemy mężczyzn i kobiet do sprzątania
z Nadarzyna i okolic.*
Wymagania: wysoka kultura osobista, niekaralność.
Tel. kontaktowy: 0 602 340 229

*Pracowników na stację gazową
(z podstawami obsługi komputera).*
Tel. 022 729 89 66 lub 022 739 98 60

List Klementyński

Parafia Rzymskokatolicka
w Nadarzynie

Szczęście Boże,

Szybko przeminał czas Bożego Narodzenia i okres zwykły po nim. Skończyła się wizytacja duszpasterska w naszej parafii. Nadszedł błogosławiony czas Wielkiego Postu, czas, w którym mamy wielką szansę nawrócić się, otworzyć drzwi naszego serca Chrystusowi, otworzyć się na innych ludzi, wyzwolić się z wszelakich nałogów. Ten czas Pan Bóg daje nam każdego roku, więc teoretycznie z każdym rokiem powinniśmy być lepsi, nie popełniać tych samych grzechów, nie wracać do tego złego, z którego rezygnujemy. Czy tak jest? Na to pytanie każdy zna odpowiedź. Zastanówmy się mocno nad naszym życiem i przeżyjmy Wielki Post porządnie. Bo Chrystus już umarł za nasze grzechy śmiercią bardzo bolesną. Nie dawajmy Mu kolejnych powodów do śmiertelnych cierpień.

Życzę wszystkim naprawdę błogosławionego i pełnego nawrócenia czasu Wielkiego Postu.



Drodzy Bracia i Siostry!

„Będą patrzeć na Tego, którego przebili” (J 19, 37). W bieżącym roku te słowa zaczerpnięte z Biblii wyznaczają temat naszej wielkopostnej refleksji. Wielki Post jest czasem sprzyjającym uczeniu się, jak wytrwać - wraz z Maryją i Janem, umiłowanym uczniem - przy Tym, który na krzyżu składa ofiarę ze swego życia za całą ludzkość (por. J 19, 25). Zatem z jak największym zaangażowaniem kierujemy w tym czasie pokuty i modlitwy wzrok na Chrystusa ukrzyżowanego, który umierając na Kalwarii, objawił nam w pełni miłość Boga. Temat miłości poruszyłem w Encyklice *Deus caritas est*, uwypatniając jej dwie zasadnicze postaci - agape i eros.

Miłość Boga - agape i eros

Pojęcie agape, wielokrotnie występujące w Nowym Testamencie, odnosi się do ofiarnej miłości, która zabiega wyłącznie o dobro drugiego; natomiast słowo eros oznacza miłość osoby, która pragnie posiadać to, czego jej brakuje, i pragnie zjednoczenia z umiłowanym. Miłość, jaką miłuje nas Bóg, to niewątpliwie agape. Czyż bowiem człowiek może dać Bogu jakieś dobro, którego On jeszcze nie posiada? Wszystko, czym człowiek - istota stworzona - jest i co posiada, to dar Boży; a zatem to stworzenie we wszystkim potrzebuje Boga. Ale miłość Boga to także eros. W Starym Testamencie Stwórca wszechświata okazuje ludowi, który wybrał, miłość przewyższającą wszelkie ludzkie racje. Prorok Ozeasz wyraża tę żarliwą miłość Bożą w śmiałych obrazach, takich jak miłość mężczyzny do cudzołożnej kobiety (por. 3, 1-3); Ezechiel z kolei, mówiąc o relacji między Bogiem i ludem Izraela, nie boi się sięgać po słowa pełne żaru i namiętności (por. 6, 1-22). Te teksty biblijne pokazują, że eros znajduje się w sercu Boga: Wszechmogący czeka na „tak” swych stworzeń niczym młody oblubieniec na „tak” swej oblubienicy. Niestety, od samego początku ludzkość, zwiedziona kłamstwami Złego, zamknęła się na Bożą miłość, w złudnym przekonaniu o samowystarczalności, która jest niemożliwa (por. Rdz 3, 1-7). Zamykając się w sobie, Adam oddalił się od tego źródła życia, którym jest sam Bóg, i stał się pierwszym z tych, „któ-

rzy całe życie przez bojaźń śmierci podlegli byli niewoli” (Hbr 2, 15). Bóg jednak nie dał za wygraną, co więcej, „nie” człowieka stało się jakby decydującym bodźcem, by objawił swoją miłość z całą jej odkupieńczą siłą.

Krzyż objawia pełnię miłości Bożej

Właśnie w tajemnicy krzyża objawia się w pełni niepowstrzymana potęga miłosierdzia Ojca niebieskiego. Aby pozyskać na nowo miłość swojego stworzenia, zgodził się zapłacić najwyższą cenę krwi swojego Jednorodzonego Syna. Śmierć, która dla pierwszego Adama była znakiem skrajnej samotności i niemocy, przekształciła się w ten sposób w najwyższy akt miłości i wolności nowego Adama. Można zatem powiedzieć za Maksymem Wyznawcą, że Chrystus „umarł, jeśli można się tak wyrazić, w sposób Boski, ponieważ umarł dobrowolnie” (*Ambiguorum liber*, 91, 1956). W krzyżu ujawnia się Boża miłość (eros) do nas. Eros jest bowiem - jak mówi Pseudo-Dionizy - tą siłą, „która nie pozwala kochającemu, by pozostał sam w sobie, lecz nakłania go do zjednoczenia z osobą kochaną” (*De divinis nominibus*, IV, 13: PG 3, 712). Czyż istnieje bardziej „szalony eros” (N. Kabasilas, *O życiu w Chrystusie*, 648) od tego, który sprawił, że Syn Boży zjednoczył się z nami tak dalece, że wziął na siebie następstwa naszych zbrodni i za nie cierpiał?

„Ten, którego przebili”

Drodzy bracia i siostry, patrzmy na Chrystusa przebitego na krzyżu! On jest najbardziej wstrząsającym objawieniem miłości Boga - tej miłości, w której eros i agape bynajmniej się sobie nie przeciwstawiają, lecz jedno rzuca światło na drugie. Na krzyżu sam Bóg żebra o miłość swojego stworzenia - jest spragniony miłości każdego z nas. Apostoł Tomasz rozpoznał w Jezusie «Pana i Boga», kiedy włożył rękę w ranę w Jego boku. Nic dziwnego, że wielu świętych widziało w Sercu Jezusa najbardziej poruszający wyraz tej tajemnicy miłości. Można by wręcz powiedzieć, że objawienie erosu Boga do człowieka jest w rzeczywistości najwyższym wyrazem Jego agape. Tak naprawdę jedynie taka miłość, w której bezinteresowny dar z siebie łączy się z gorącym pragnieniem wzajemności, daje owo upojenie, które

sprawia, że najcięższe ofiary stają się lekkie. Jezus powiedział: „Gdy zostanę nad ziemię wywyższony, przyciągnę wszystkich do siebie” (J 12, 32). Pan gorąco pragnie, abyśmy w odpowiedzi przede wszystkim przyjęli Jego miłość i pozwolili, by nas przyciągnął. Nie wystarcza jednak przyjąć Jego miłość. Trzeba tę miłość odwzajemnić, a następnie starać się przekazywać ją innym: Chrystus „przyciąga mnie do siebie”, aby się ze mną zjednoczyć, abym nauczył się kochać braci taką samą miłością, jaką On kocha.

Krew i woda

„Będą patrzeć na Tego, którego przebili”. Z ufnością patrzmy na przebity bok Jezusa, z którego wypłynęły „krew i woda” (J 19, 34)! Ojcowie Kościoła uznali, że są to symbole sakramentów chrztu i Eucharystii. Za sprawą wody chrztu, dzięki działaniu Ducha Świętego, otwiera się przed nami niezgłębiona miłość trynitarna. Podczas Wielkiego Postu, pomni na nasz chrzest, jesteśmy wezwani, by wyjść z zamknięcia w sobie i w ufnym zawierzeniu pozwolić, by Ojciec wziął nas w swe miłosierne ramiona (por. św. Jan Chryzostom, *Catechesi*, 3, 14 nn.). Krew, będąca symbolem miłości Dobrego Pasterza, spływa na nas szczególnie w tajemnicy eucharystycznej: „Eucharystia łączy nas w akt ofiarniczy Jezusa (...) zostajemy włączeni w dynamikę Jego ofiary” (Enc. *Deus caritas est*, 13). Przeżywajmy zatem Wielki Post jako czas „eucharystyczny”, w którym, przyjmując miłość Jezusa, uczymy się szerzyć ją w otaczającym nas świecie każdym gestem i słowem. Kontemplowanie „Tego, którego przebili”, sprawi bowiem, że otworzymy serca na innych i rozpoznamy rany zadane godności istoty ludzkiej; każe nam w szczególności zwalczać wszelkie formy pogardy dla życia i wykorzystywania człowieka oraz wspierać tak liczne osoby, które przeżywają dramat samotności i opuszczenia. Niech w Wielkim Poście każdy chrześcijanin zazna na nowo miłości Bożej, danej nam w Chrystusie, miłości, którą my z kolei każdego dnia mamy «oddawać» bliźniemu, zwłaszcza temu, który najbardziej cierpi i jest w potrzebie. Tylko w ten sposób będziemy mogli w pełni uczestniczyć w radości paschalnej. Maryja, Matka Pięknej Miłości, niech nas prowadzi na tej drodze wielkopostnej - drodze prawdziwego nawrócenia do miłości Chrystusa. Wam, drodzy bracia i siostry, serdecznie życzę, aby ta droga wielkopostna była owocna, i wszystkim przesyłam specjalne Błogosławieństwo Apostolskie.

Watykan, 21 listopada 2006 r.

Benedykt XVI

Historia i liturgia Wielkiego Postu

KATECHEZA - Kształtowanie się okresu liturgicznego

Już w III w. znano post 40 godzinny przed Wielkanocą. Potem w niektórych miejscach świata i Kościoła rozszerzono go do tygodnia; od IV w. był post 40 dniowy, a od VII w. taki jak obecnie: od Środy Popielcowej trwający ok. 6 i pół tygodnia. W VII w. pojawiło się tzw. przedpoście, w Polsce znane jako zapusty. Zniesione zostało w ramach reformy liturgicznej po Soborze Watykańskim II.

Liturgia Wielkiego Postu pozbawiona jest radosnych elementów: zawołania „Alleluja” i hymnu wyzwolonych „Chwała na wysokości Bogu...”. Kolor fioletowy podkreśla charakter pokutny, postny, prawie żałobny tego okresu liturgicznego. Wyjątkiem są nieliczne uroczystości i święta przypadające w tym okresie, które mają swoje kolory oraz tzw. różowa niedziela - IV Niedziela W.P. (Niedziela „laetare” = „wesoł się”).

Zwyczaje wielkopostne:

- Posypywanie popiołem w Środę Popielcową - W pierwszych wiekach chrześcijaństwa znaku tego używano jako widomego rozpoczęcia (nieraz długotrwałej lub dożywotniej) pokuty przez publicznych pokutników po publicznej spowiedzi przed rozgrzeszeniem. Od wieku VI do X utrwaliła się w Kościele praktyka spowiedzi indywidualnej, a gest ten na znak znikomości egzystencji człowieka, żałoby, żalu, konieczności nawrócenia i oczyszczenia przed Wielkanocą zaczęli chętnie przyjmować wszyscy wierni uczestniczący w liturgicznym rozpoczęciu W. Postu.

Droga Krzyżowa i kalwarye - We wczesnym średniowieczu w Jerozolimie próbowano odtworzyć drogę krzyżową Chrystusa Pana. Zwyczaj pobożnego rozważania Jego cierpień przeszedł w XII / XIII w. do Kościoła Rzymskiego dzięki duchowości franciszkanów, dominikanów i mistyków cysterskich. Budowano kaplice - stacje utrwalające w pamięci poszczególne cierpienia Jezusa i tworzone tzw. kalwarye. W Polsce najśłynniejsze są: Kalwaria w Zebrzydowicach (Zebrzydowska) k. Krakowa, w Wejherowie, w Pakości, w Wambierzycach i w Kalwarii Pałacowskiej. Pochodzą one z ok. XVII w. Liczą często sporo powyżej 14 stacji, a zwyczaj tworzenia i obchodzenia tylko 14 stacji przyjął się dopiero w XVIII w. (W Archidiecezji Warmińskiej warto odwiedzić kalwarię w Głotowie k. Dobrego Miasta).

- Gorzkie Żale (i kazania pasyjne) - Nabożeństwo ułożone na wzór dawnej przedsoborowej modlitwy kapłańskiej (breviaria). Składa się z trzech części, których elementami są „Po-budka” i trzy modlitwy. Każdy fragment ma swoją własną melodię, a całość jest śpiewana. Przy okazji Gorzkich Żali często wygłasza się specjalne wielkopostne - pasyjne kazania. Jest to nabożeństwo czysto polskie, powstało przy kościele Świętego Krzyża w Warszawie ok. 1707 r.

- Procesja z palmami w Niedzielę Palmową - Od IV w. w Jerozolimie uroczystość obchodzono niedzielę poprzedzającą Wielkanoc starając się odegrać opisy z Ewangelii. Zwyczaj ten przyjął się w Kościele Rzymskim w IX w. Dziś akcentuje się w procesji palmowej wartość życia w łasce i znak zwycięstwa Chrystusa nad śmiercią symbolizowane przez wiosenne gałązki (baze). Zapowiadają one pozimowe przebudzenie, ożywienie, nadzieję nowego plonu i wzrostu. W Niedzielę Palmową (Męki Pańskiej) łączą się: radość wyzwolenia i dramat grzechu, życie i śmierć, miłość i zdrada.

- Poświęcanie olejów na Mszy Krzyżma w Wielki Czwartek - Już w III w. biskupi poświęcali oleje do sprawowania Sakramentów, ale w Wielki Czwartek czyni się to od V/VI w. Liturgia odbywa się w kościołach katedralnych (biskupich) w Wielki Czwartek rano, gdzie pasterz diecezji (biskup ordynariusz) otoczony biskupami pomocniczymi, kapłanami, klerykami, zakonnikami, służbą liturgiczną i innymi wiernymi poświęca oleje: Krzyżmo św. - do Chrztu, Bierzmowania i Kapłaństwa, olej chorych - do Sakramentu Namaszczenia chorych i czasami olej katechumenów - do Chrztu udzielanego dorosłym. Oleje te po liturgii kapłani lub inni przedstawiciele parafii zabierają do swoich wspólnot. Po roku 1970 podczas tej liturgii biskupi i kapłani odnawiają swoje przyrzeczenia kapłańskie złożone w dniu święceń.

- Zasłanianie krzyża (i obrazów) - Już w XIII znano ten zwyczaj w Europie. Bogato zdobione krzyże i często postać triumfującego (Króla i Kapłana) Ukrzyżowanego oraz bogate obrazy zasłaniano dla skupienia uwagi i wprowadzenia pokutnego nastroju. Obecnie tym gestem podkreśla się cierpienia i całkowite krzyżowe wyniszczenie się Odkupiciela. W Polsce aktualnie zakrywa się krzyże w V Niedzielę Wielkiego Postu (i odsłania

uroczyście w czasie liturgii Wielkiego Piątku).

- Rekolekcje wielkopostne i spowiedź wielkanocna - Od starożytności w Środę Popielcową odbywała się spowiedź, a w Wielki Czwartek jednano (rozgrzeszano) pokutników z Panem Bogiem i Kościołem. Przez cały Wielki Post trwały katechezy dla przygotowujących się do przyjęcia Sakramentów chrztu (katechumenów), Komunii św. i Bierzmowania (czyli Sakramentów inicjacji chrześcijańskiej). Prawdopodobnie dlatego do dziś jest zwyczaj odbywania kilkudniowych rekolekcji wielkopostnych połączonych z wysłuchaniem nauk, podjęciem pokuty i przystąpieniem do spowiedzi. Taki też wymóg stawia przed katolikiem jedno z przykazań kościelnych. Owo „przynajmniej raz w roku” (co do spowiedzi i Komunii św.) jest koniecznym wymogiem, by czas Wielkanocy nie był przeżyty po pogańsku i bezsensownie, ale w pojednaniu, przygotowaniu duchowym na zmartwychwstanie Chrystusa i swoje własne.

Duchowe owoce Wielkiego Postu. Teksty liturgiczne tego

okresu prezentują szansę, możliwość wyboru drogi z Bogiem. Tematy Wielkopostne w liturgii:

♦ modlitwa - pozwala nam wejść na drogę przyjaźni z Bogiem - Zbawicielem;

♦ post i jałmużna - uczą wolności od przywiązań ziemskich, rezygnacji z siebie, miłości, bezinteresowności, silnej woli i pomniejszają wady;

♦ pokuta i nawrócenie - wchodząc na drogę żalu za grzechy, postanowienia poprawy i zadośćuczynienia rozpoczynamy proces nawrócenia;

♦ Chrzest i Eucharystia - odnawiam osobiste związki z Bogiem zawarte w przymierzu chrztu, a poświadczane uczestnictwem w Eucharystii i przyjmowaniem Komunii Świętej;

♦ Męka Pańska - biorę swój krzyż i idę za Jezusem - Dawcą wolności, miłości, siły do nawrócenia i wytrwania, i Najlepszym Przyjacielem.

Iwona Lipka

Internet: <http://parafia.nadarzyniaczy.info>, e-mail: parafia@nadarzyniaczy.info

Redaguje Adam Słowik.

Ważne telefony

Policja	997
Komisariat Nadarzyn:	22 729 81 77
Komenda Pow. Pruszków:	22 758 60 81 (do 85)
Straż Pożarna	998
Pruszków	22 758 62 52;
	22 758 77 01
OSP Nadarzyn	22 729 81 83
OSP Młochów	22 729 91 99
Pogotowie gazowe	992
Gazownia Warsz. O/Pruszków	22 758 85 46
Pogotowie Ratunkowe	999
Pruszków	22 758 67 14;
	22 758 81 86
Ośrodki Zdrowia:	
Nadarzyn	22 729 81 28
Młochów	22 729 91 46
Międzynarodowe Centrum Słuchu i Mowy w Kajetanach (ul. Mokra 17; 05-830 Nadarzyn)	22 356 03 01 (03)
Urząd Gminy Nadarzyn	
Sekretariat	22 729 81 85 w. 101
Fax	22 729 81 75
Biuro Rady Gminy	22 729 81 94
Urząd Stanu Cywilnego	22 729 89 17
Dowody osobiste	22 729 89 14
Zakład Usług Komunalnych	22 739 42 00
Starostwo Powiatowe	
Sekretariat	22 738 14 00
Fax	22 728 92 47
Nadarzyński Ośrodek Kultury	22 729 89 15;
	22 739 73 12
Gminny Ośrodek Sportu	22 739 71 70
Hala Widowiskowo-Sportowa	22 739 90 18
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	22 729 81 73;
	22 739 73 20
Gminne Ognisko Dziecięco-Młodzieżowe “Tęcza” w Nadarzynie	22 739 73 11

Filia Gminnego Ogniska “Tęcza” w Młochowie

	22 729 90 47
Gimnazjum	22 739 96 90; 22 739 98 16
SP Kostowiec	22 729 91 69
SP Młochów	22 729 91 40
SP Nadarzyn	22 729 81 66
SP Rusiec	22 729 81 97
SP Wola Krakowiańska	22 729 91 81
Przedszkole w Młochowie	22 729 90 19
Przedszkole w Nadarzynie	22 729 81 70
Przedszkole w Wolicy	22 729 81 65
Przedszkole “Maluch”	22 739 76 95
Przedszkole “W zielonym domku”	22 739 90 67

Szkoły Fundacji Kultury Informatycznej:

Policealne Studium Informatyczne	22 729 92 81
Wyższa Szkoła	22 729 92 82
Placówka Niepubliczna Doskonalenia Nauczycieli o zasięgu ogólnokrajowym Oficyny Informatycznej	22 729 92 82

Biblioteka w Nadarzynie	22 729 89 13
Biblioteka w Młochowie	22 729 90 09
BS Nadarzyn	22 729 81 24
Urzędy Pocztove:	
05-830 Nadarzyn	22 729 81 11
05-831 Młochów	22 729 91 48
Apteki:	
ul. Błońska 6 B	22 729 88 31
ul. Sitarских 1	22 729 81 78
Kantor (Centrum Mody):	22 739 57 25
Parafie:	
pw Św. Klemensa w Nadarzynie	22 729 83 40
pw Św. Michała Archaniola w Młochowie	22 729 92 40
pw N.M.P. Wspomożenia Wiernych w Kostowcu	22 729 94 85
Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy Zgromadzenia Sióstr Franciszkanek Rodziny Maryi w Kostowcu	22 729 91 67

Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn

PROPONUJE

Zapraszamy najmłodszych

Biblioteka Publiczna Gminy Nadarzyn serdecznie zaprasza wszystkie mamy, tatusiów, babcie oraz dziadków ze swoimi pociechami do odwiedzenia naszej Biblioteki. Oferujemy bardzo duży wybór różnorodnych książek dla dzieci oraz płyt CD z bajeczkami. Dzięki nim mogą spędzić Państwo wspaniałe chwile przy wspólnym czytaniu i oglądaniu.

Największym darem miłości do dziecka jest poświęcony mu czas. Wspólne czytanie zbuduje mocną więź między dorosłym, a dzieckiem, wykształci także na całe życie nawyk czytania i zdobywania wiedzy.

ZUBRZYCKA E.: „SŁUP SOLI.” Książeczka z serii „Bezpieczne dziecko” to poradnik dla najmłodszych. Radzi jak uczeń może się zachować, aby powstrzymać szkolnych dręczycieli.

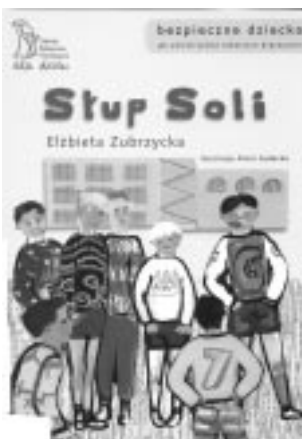
ROEHLEKEPARTAIN J.L., LEFFERT N.: „KSZTAŁTUJ CHARAKTER I BUDUJ OSOBOWOŚĆ DZIECKA.”

Książka przeznaczona zarówno dla rodziców jak i pedagogów. Zawiera kreatywne i praktyczne pomysły dotyczące zapewnienia dzieciom wszystkich najważniejszych atutów rozwojowych. Dzięki niej wzmocnicie charakter swoich pociech i poznacie ich osobowość.

RIPOLL O.: „NAJPIĘKNIEJSZE ZABAWY ŚWIATA DLA DZIECI.”



„DOBRE OBYCZAJE.” Oto książeczka z pięknymi, kolorowymi ilustracjami, która zaprasza najmłodszych czytelników



Na całym świecie dzieci uwielbiają się bawić. W tej książce zostało zebranych ponad 120 najpiękniejszych gier i zabaw.

ZARAŃSKA J.: „BAJKI PO POLSKU I PO ANGIELSKU.” Niezwykły tom do nauki języka angielskiego dla początkujących (opracowany przez nauczycielkę języka angielskiego z wieloletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, autorkę wielu podręczników).

w kół w niezwykłą podróż do Krainy Dobrych Obyczajów. Czytając ją dowiedzie się jak należy zachować się w domu, w gościnie, w szkole i na ulicy.

JĘDRZEJEK M.: „ELEMENTARZ KOMPUTEROWY.”

To bogato ilustrowana książka będąca doskonałą pomocą dla każdego dziecka, które uczy się posługiwać komputerem. Dołączona jest do niego płyta CD zawierająca ćwiczenia oraz bogaty program edukacyjny – do nauki ortografii, gramatyki i tabliczki mnożenia.

WHEATLEY A., REID S.: „ARCHEOLOGIA DLA NAJMŁODSZYCH.” Ta nowatorska książka ukazuje

w przystępny sposób fascynujący świat archeologii. Na wskazanych stronach internetowych można: rozwinąć wirtualną mumię, spróbować rozszyfrować starożytne pismo itp.

SZYMECZKO K.: „OPOWIEŚCI Z HISTORII POLSKI.”

Książka przedstawia w bardzo ciekawy i przystępny sposób najważniejsze wydarzenia z historii Polski, spośród których odnaleźć można bitwę pod Grunwaldem, odkrycia Mikołaja Kopernika, uchwalenie Konstytucji 3 Maja, powstanie



nie Mazurka Dąbrowskiego i wiele innych.

„ŚWIAT ZWIERZĄT.” Pierwsza Biblioteka Wiedzy jest 12 tomową serią książek obejmującą wszystkie dziedziny wiedzy. Są to książki niezbędne w bibliotece każdego dziecka. Ten tom przedstawia w bardzo ciekawy sposób różne rodzaje zwierząt występujących na Ziemi.

„BAJKI ŚWIATA.” Bajki

w sposób zabawny uczą nasze dzieci jak zachowywać się i postępować w różnych sytuacjach. W tej pięknie ilustrowanej książce zostały zebrane najśliczniejsze bajki z całego świata.

Ewa Marjańska
Dyrektor Biblioteki

Biblioteka Publiczna w Nadarzynie

Pl. Poniatowskiego 42 (tel. 022 729 89 13) czynna: pn., wt., śr., pt. - 12⁰⁰-19⁰⁰; czw. - 8⁰⁰-15⁰⁰

Filia w Młochowie

ul. Źródłana 1 (tel. 022 729 90 09) czynna: pn. - 9⁰⁰-14⁰⁰; wt., czw. - 13⁰⁰-19⁰⁰ (środy i piątki - nieczynna)



Plac Poniatowskiego 42
tel. 22 729 89 15; e-mail: nok@nok.pl
www.nok.pl

Proponujemy...

**„Nie trzeba krzykiem zagłuszać ciszy nocy”
3 marca 2007r., godz. 18.00 (sobota)**

W marcu (27) obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Teatru a także, przez niektórych lubiany, przez innych ignorowany, „Dzień kobiet”. Łącząc niejako te dwie okazje 3 marca zapraszamy na przedstawienie „Nie trzeba krzykiem zagłuszać ciszy nocy”. To jednoaktówka napisana z humorem przez znaną aktorkę i pisarkę z Wybrzeża – Lucynę Legut. Opowiada historię dwóch starzejących się, wciąż czekających na „rolę życia”, aktorek. Dawne rywalki ze sceny, skazane na szarą egzystencję nie potrafią odnaleźć się w bezbarwnej, drętwiej rzeczywistości, muszą więc kreować - życie ma być teatrem, bo inaczej żyć się nie da! Udział biorą: Elżbieta Gaertner i Danuta Nagórna.

Sri Sri Yoga

Międzynarodowa Szkoła Sri Sri Yogi – program rozwoju i regeneracji ciała jest oferowany przez [Art of Living](#) na całym świecie dla każdego, poszukującego zdrowia, sprawności fizycznej i równowagi w życiu człowieka.

Yoga to poczucie mocy, wolności i przestrzeni. To zdrowie fizyczne, radość i spokój. Te trzy wartości stanowią podstawę dla prawidłowego rozwoju człowieka.

Program Sri Sri Yogi zawiera specjalnie dobrane ćwiczenia dla osób w każdym wieku i o różnej sprawności fizycznej.

Asany /pozycje yogi/ i uzdrawiający, jogowski oddech to sposób na:

- piękne, sprawne ciało,
- wysoki poziom energii,
- młodość i witalność,
- kontrolę nad emocjami i spokojny umysł,
- lepszą pracę narządów wewnętrznych,
- głęboki relaks.

W poprzednim numerze WN informowaliśmy Państwa o możliwości otwarcia w NOK sekcji Tai Chi lub jogi. Po rekonesansie okazało się, że więcej chętnych jest na zajęcia jogi, tak więc od marca ruszamy **w poniedziałki i czwartki w godz. 19.00 – 20.30. Koszt: 20zł – jedno zajęcie. Prowadzi Renata Biloźór nauczycielka yogi (międzynarodowy certyfikat). Pierwsze spotkanie – 1 marca 2007, czwartek, godz. 19.00**

10 marca, godz. 17.00 - GROCHOLA W NADARZYŃSKIM OŚRODKU KULTURY BĘDZIE GOŚCIŁ NAJPOCZYNNIEJSZĄ POLSKĄ AUTORKĄ OSTATNICH LAT – KATARZYŃSKĄ GROCHOLĘ.

Katarzyna Grochola twierdzi, że „w najgorszym niebezpieczeństwie tkwi odrobina czegoś mądrego” i nie sposób jej

nie wierzyć. Choć nie brakowało w jej życiu trudnych chwil, reszcie czytelników widzą w niej osobę, która jak mało kto potrafi realizować swoje marzenia. Odkąd pamięta, chciała pisać książki. Jednak, zanim zajęła się wyłącznie literaturą pracowała m. in. jako salowa, korektorka, aktorka, dyrektor składu celnego, a nawet jako konsultantka w biurze matrymonialnym. Była też specjalistą ds. szkoleń w fundacjach demokracji lokalnej oraz pomocą cukiernika. Przez osiem lat odpisywała na listy czytelniczek „Poradnika Domowego” i „Jestem”. W jednym z wywiadów przyznała, że zmiany w jej życiu były bardzo trudne, ale zawsze na lepsze. Książki zaczęła pisać, gdy... skasowała jej się baza danych z trzema tysiącami listów... Autorka odpowiadała wówczas na listy w „Poradniku Domowym” i było to wówczas jedyne jej źródło utrzymania. Początkowo wpadła w rozpacz, potem uznała, że to znak, by zmienić coś w swoim życiu. Dziś jej książki sprzedają się w setkach tysięcy egzemplarzy i tłumaczone są na wiele języków. Dwie z nich („Nigdy w życiu” i „Ja wam pokażę”) doczekały się ekranizacji. Filmy okazały się wielkimi przebojami kinowymi. Katarzyna Grochola jest również autorką felietonów, sztuk teatralnych oraz współscenarzystką najpopularniejszych seriali telewizyjnych („M jak miłość” oraz „Na dobre i na złe”). Ostatnio występuje również w roli wydawcy. Mieszka pod Warszawą.

Dorota Suwalska

„Cudowna Pestka”

18 marca 2007r., godz. 16.00 (niedziela)

Z cyklu „Teatrzyk w walizce” tym razem zapraszamy dzieci na przedstawienie oparte na opowiadaniach i folklorze Japonii. „Cudowna pestka”, to pełna fantazji i humoru bajka z uroczymi postaciami, piosenkami i tańcami Dalekiego Wschodu. *Mała dziewczynka zostaje sama, próbuje pokonać strach i smutek a pomagają jej w tym bajeczne postacie.*

Gra na harfie jest jej największą pasją!

Koncert Joanny Liberadzkiej – 25 marca 2007r., godz. 18.00 (niedziela)

Joanna Liberadzka jest młodą (20 lat) niezwykle utalentowaną instrumentalistką. W wieku 9 lat rozpoczęła naukę gry na harfie w klasie prof. Urszuli Mazurek. W 2002r. jako jedyna harfistka z Polski zakwalifikowała się do udziału w koncercie Światowego Kongresu Harfy w Genewie, tego roku także, mając 15 lat, przystąpiła do egzaminu wstępnego do Akademii Muzycznej w Monachium, który zdała z maksymalną liczbą punktów. W latach 2004-2006 koncertowała w wielu miejscach świata (Włochy, Japonia, Niemcy) zdobywając nagrody i wyróżnienia. W 2005r. została ponownie zaproszona do udziału w koncercie Światowego Kongresu Harfy w Dublinie. Za sukcesy artystyczne była kilkakrotnie nagradzana stypendiami artystycznymi Ministra Kultury, m. in. w 2004r. została laureatką pierwszej edycji Programu Stypendialnego Ministra Kultury „Młoda Polska”. Jest także stypendystką Krajowego Funduszu na Rzecz Dzieci oraz Fundacji Kultury. Ukończyła kursy mistrzowskie u wirtuozów harfy: Isabelle

Moretti, Kumiko Inoue, Helgi Storck, Klausa Storcka (muzyka kameralna) oraz, w zakresie muzyki jazzowej, u Parck'a Stickney'a i Jakez'a Francois'a.

Na koncercie w NOK Joanna zagra utwory solowe, a także, wspólnie z Józefem Kolinkiem Sonatę c- moll na harfę i skrzypce Luisa Spohr'a.

**Samodzielny Publiczny Gminny Zakład
Opieki Zdrowotnej w Nadarzynie,
Dyrektor Adam Chusteki we współpracy
z Nadarzyńskim Ośrodkiem Kultury,
Dyrektor Kamila Michalska
ZAPRASZA NA WYKŁAD:**

Bóle kręgosłupa – choroba cywilizacyjna?

14 marca 2007r. (środa), godz. 18.30 Nadarzyński Ośrodek Kultury Plac Poniatowskiego 42

1. Życie wewnętrzne pleców.
 2. Błędne obciążanie, przeciążanie, uraz - przyczyną osłabienia mięśni kręgosłupa.
 3. Kręgarstwo – DOBRODZIEJSTWO, czy SZARLANTANSTWO?
 4. Bóle kręgosłupa dolegliwościami odwracalnymi, czy nie?
 5. Prawidłowa postawa ciała podczas odpoczynku i przy pracy.
 6. „3 X S” - skutecznym lekarstwem na bóle kręgosłupa.
- „O ile Bóg przebacza zawsze, a człowiek przebacza czasami – natura nie przebacza nigdy. Gdy ktoś sprzeciwia się naturze ona go karci, mści się, odpowiada ciosem.”

**Wykład prowadzi Kierownik Zakładu Rehabilitacji
w Nadarzynie mgr Paweł Cukrowski**

1 kwietnia 2007r., godz. 12.00

**Kościół pw. św. Klemensa w Nadarzynie - Koncert
Pasyjny „Siedem ostatnich słów Chrystusa na Krzy-
żu” Józefa Haydna.**

Kwartet Prima Vista w składzie:

Krzysztof Bzówka – I skrzypce,

Józef Kolinek – II skrzypce,

Dariusz Kisieliński – altówka,

Jerzy Muranty – wiolonczela,

recytacja - Henryk Boukołowski.

Co się u nas wydarzyło...

6 lutego Klub Literacki NOK zaprosił uczniów Szkoły Podstawowej w Młochowie na kolejne spotkanie z cyklu „Pegaz na biegunach” organizowane przy współpracy ze Stowarzyszeniem Pisarzy Polskich.

Tym razem gościem Nadarzyńskiego Ośrodka Kultury była znakomita pisarka Anna Onichimowska, autorka ponad trzydziestu książek dla dzieci i młodzieży, sztuk teatralnych i telewizyjnych oraz słuchowisk radiowych.

Dzieci miały okazję porozmawiać z autorką, wysłuchać fragmentów książek, uczestniczyć w zabawach literackich, kupić książkę i uzyskać autograf pisarki. Dzięki swym ciekawym pytaniom młodzi czytelnicy dowiedzieli się wiele o życiu i twórczości pisarki.

Anna Onichimowska ukończyła filologię polską na Uniwersytecie Warszawskim. Za pracę magisterską pt. „Świat dzieci a świat dorosłych w powieściach Janusza Korczaka” otrzymała nagrodę na III Biennale Sztuki dla Dziecka w Poznaniu w 1977. Po studiach pracowała jako redaktor książek dla dzieci. Debiutowała w 1976 wierszami dla dorosłych, zamieszczonymi na łamach *Sztandaru Młodych*, a następnie *Kultury*. Obecnie pracuje nad książką dla dorosłego czytelnika. Najchętniej jednak pisze dla dzieci i z tego jest przede wszystkim znana. „Gdybym miał konia”, „Daleki rejs”, „Dobry potwór nie jest zły”, „Zasypianki na każdy dzień miesiąca”, „Hera, moja miłość” (dla młodzieży), to tylko niektóre z wielu znanych młodemu odbiorcy tytułów. Pisarka otrzymała wiele nagród literackich i... sama również przyznaje nagrody. Fundacja Świat Dziecka, której jest współzałożycielką, raz do roku organizuje znany w środowisku wydawców konkurs na „Dziecięcy Bestseller Roku”. Choć zdarza się to niewielu autorom Anna Onichimowska jest również dyrektorem i wiceprezesem. „Dyrektuje” opisywanej już fundacji, zaś funkcję wiceprezesa pełni w Polskiej Sekcji IBBY (International Board on Books for Young People). Uwielbia podróże i listy od czytelników. Zachęcone tym dzieci z Młochowa obiecały napisać do niej długi list. Być może znajdzie się on wśród innych listów czytelników opublikowanych na stronie internetowej autorki.

Dorota Suwalska

Rubrykę KULTURA opracowuje Kamila Michalska - Dyrektor NOK

Sport

Sport szkolny

Początek roku, jest okresem podsumowań sportowych (koniec I semestru). W Szkole Podstawowej w Ruścu co roku odbywa się to uroczyste na apelu szkolnym. W tym roku, dodatkowo zakończono też Mistrzostwa Szkoły w tenisie stołowym. Wyniki Mistrzostw:

Dziewczeta:

1. Natalia Małecka

2. Ewelina Kowalska

3. Dominika Pulawska

Chłopcy:

1. Piotr Parchan

2. Adam Kotowski

3. Patryk Korfel

Wszystkie nagrody i upominki ufundowała Firma **INSTALSAN** ze Starej Wsi (główny sponsor działalności sportowej w szkole).

BARDZO DZIĘKUJEMY!!!

Nauczyciel wf Jacek Nowocień

*Mistrzostwa
Szkoły w
tenisie sto-
łowym. Od
lewej: Piotr
Parchan,
Adam Kotow-
ski, Patryk
Korfel, Kamil
Krupa (zajął
IV miejsce).*



Fot. J. Nowocień

Sekcja biegowa

14 stycznia braliśmy udział w **I Biegu Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy**. Bieg ten rozpoczął tradycję finałowych spotkań, które mają na celu wyrażenie solidarności z ludźmi, którzy zmagają się z najróżniejszymi problemami i potrzebują pomocy. Odbywać się on będzie na ulicach Warszawy i co roku będzie poświęcony innemu problemowi, jaki stara się rozwiązać Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy w swojej działalności. Tegoroczny bieg był związany z prowadzonym przez WOŚP Programem Leczenia Pompami Dzieci z Cukrzycą. A dokładnie z nowym przedsięwzięciem – Akcją „Policz się z cukrzycą”.

Uczestnicząc w tym biegu mogliśmy wyrazić swoją solidarność z blisko dwumilionową społecznością polskich diabetyków, czyli osób chorych na cukrzycę. W zeszłym roku WOŚP jako pierwsza na świecie zakupiła i podłączyła małym dzieciom 1796 osobistych pomp insulinowych, które umożliwią im życie w zdrowiu do późnej starości. Dlatego też w tegorocznym biegu wystartowało 1796 osób, bieg był rekreacyjny, bez zwycięzców. Każdy kto pokonał dystans 4 km osiągnął swój życiowy sukces i solidarność z ludźmi, którzy zmagają się z cukrzycą. Przed zawodami podczas rozgrzewki spotkaliśmy Panią Dyrektorkę Szkoły Podstawowej w Młochowie Olę Mentlewicz i nauczycielkę tej szkoły Panią Agnieszkę Kmiec, które też wystartowały w tym biegu – GRATULUJĘ!!!

21 stycznia braliśmy udział w Biegu o Puchar Bielan w Warszawie na dystansie 5 km (przez długą weryfikację zawodników, wpisanie do biegu, pobranie numerów startowych i chipów startowych z zakodowanym numerem, spóźniliśmy się na start), później pogoń za czołówką biegu. Wystartowało 351 osób. Miejsca, jakie zajęliśmy – 41 Jacek Nowocień, 241 Paweł Stefański, 285 Adam Kotowski i 314 Patryk Korfel.

21 stycznia odbył się też XXIV Bieg Chomiczówki na dystansie 15 km, w którym wystartowało 624 zawodników. W tym biegu 184 miejsce zajął Stanisław Kamiński, 319 był Zbigniew Szymańczak a 595 Rafał Szymańczak - wszyscy są mieszkańcami Nadarzyn.

Piłka nożna

HALOWY TURNIEJ PIŁKI NOŻNEJ - rocznik 1996 o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn

Turniej odbył się 20 stycznia br., w bardzo sympatycznej atmosferze, a zaangażowanie wszystkich uczestników (w szczególności drużyny MUKS Praga składającej się z samych dziewczynek) było bardzo duże. Do fazy finałowej awansowały 4 drużyny: GLKS Nadarzyn, Junior Radom, MUKS Praga oraz UKS Łady. W pierwszym półfinale zagrał GLKS Nadarzyn z Juniorem Radom. Po bardzo zaciętym spotkaniu zwyciężył Junior Radom w stosunku 1:0. Mecz był bardzo wyrównany i każda z drużyn mogła wygrać w tym pojedynku. Drużyna Nadarzyn strzeliła nawet bramkę, ale sędzia jej nie uznał. Drugi półfinał już nie był tak dramatyczny, zespół UKS Łady był zdecydowanie lepszy wygrywając 2:0. O trzecie miejsce rywalizowały GLKS Nadarzyn oraz MUKS Praga. Nadarzyn zrehabilitował się



Fot. J. Nowocień

II Bieg o Puchar Bielan. Od lewej: Patryk Korfel, Adam Kotowski, Paweł Stefański i Jacek Nowocień - trener.

Starty w najbliższym czasie:

17 lutego - Bieg uliczny „Grzmią pod Stoczkim Armaty” w Stoczku Łukowskim, dorośli 11 km, dzieci 400 m i 800 m.

25 lutego - Półmaraton Wiązowski oraz Bieg na 5 km w Wiązownie, dzieci 800 m i 1200 m.

10 marca - Grand Prix Warszawy na dystansie 10 km (Las Kabacki).

25 marca - Półmaraton Warszawski 21,097 km w Warszawie.

31 marca - Grand Prix Warszawy 10 km (Las Kabacki).

7 kwietnia - Biegi Przełajowe w Legionowie 11,6 km, dzieci 1000 m.

15 kwietnia - Cross Ostrzeszowski, Mistrzostwa Polski Nauczycieli w Biegu Przełajowym.

17 kwietnia - Grand Prix Warszawy 10 km (Las Kabacki).

22 kwietnia - Łomżyńska Dziesiątka – 10 km w Łomży.

28 kwietnia - Bieg Hubala – 10 km gmina Poświętna koło Opoczna.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W WYŻEJ WYMIE-
NIONYCH IMPREZACH BIEGOWYCH.

Trener i opiekun sekcji Jacek Nowocień



Fot. B. Malinowski

Trener i Kapitan drużyny MUKS Praga odbierają puchar i nagrodę z rąk Wójta Gminy Janusza Grzyba oraz Bogdana Lewandowskiego - trenera GLKS Nadarzyn i współorganizatora turnieju.

za porażkę w fazie grupowej i wygrał pewnie 3:1. Trzeba zaznaczyć, że faza finałowa turnieju była jeszcze bardziej utrudniona z powodu braku prądu. W regulaminowym czasie w meczu o pierwsze miejsce był remis 0:0 i dopiero po rzutach karnych 7:6 wygrał zespół UKS Łady. Samo rozdanie pucharów i nagród rzeczowych, które ufundował Wójt Gminy Nadarzyn odbyło się już przy pełnym blasku jupiterów (włączono prąd). Wójt Gminy Janusz Grzyb podziękował uczestnikom za pełne zaangażowanie oraz pogratulował organizatorom za sprawne, mimo trudności, przeprowadzenie zawodów. Uczestnicy turnieju: GLKS Nadarzyn, RKS Okęcie Warszawa, KS Raszyn, FC Płochocin, UKS Łady, Naprzód Brwinów, MUKS Praga Warszawa, Junior Radom, FC Inter Konstancin.

Im - UKS Łady;
II m - Junior Radom;
III m - GLKS Nadarzyn;
IV m - MUKS Praga; V m - Inter Konstancin; VI m - FC Płochocin; VII m - BKS Naprzód Brwinów; VIII m - RKS Okęcie; IX m - KS Raszyn.
Najlepszy bramkarz: Sara Strzelecka – MUKS Praga.
Najlepszy zawodnik: Michał Śpiewak – GLKS Nadarzyn.
Król strzelców: Karol Janisiak – Junior Radom.
Drużyna Fair Play: MUKS Praga.

Bogdan Malinowski
kierownik hali sportowej w Nadarzynie

Liga Obrony Kraju

Zasady zachowania się na strzelnicy

Posługiwanie się bronią palną stwarza możliwość nieszczęśliwych wypadków. Z tego względu na strzelnicy należy przestrzegać następujących zasad:

- wszystkie czynności na strzelnicy winny być wykonywane na komendę prowadzącego strzelanie;
- można użytkować tylko broń sprawną technicznie, w razie stwierdzenia niesprawności broni, należy natychmiast powiadomić prowadzącego strzelanie. Nie wolno samemu usuwać usterek;
- przed każdą czynnością z bronią należy sprawdzić czy nie jest ona załadowana;
- nie wolno kierować lufy broni w kierunku ludzi i zwierząt, nawet gdy nie jest naładowana
- broń pozostawiona na stanowiskach ogniowych powinna być rozładowana, a zamek otwarty;
- broń można załadowywać jedynie na linii ognia/lufą skierowaną w kierunku kulochwyty/ wyłącznie po komendzie ŁADUJ;
- w czasie ładowania i strzelania wylot lufy musi znajdować się przed linią ognia;
- na linii ognia mogą znajdować się tylko strzelający i prowadzący strzelanie;

- w czasie strzelania zabronione jest wychodzenie przed linię ognia oraz zmienianie stanowiska i postawy po załadowaniu broni;
- nie wolno przekazywać broni załadowanej
- szybko rozładować karabinek w przypadku, gdy po uderzeniu iglicy nie nastąpiło odpalenie /strzał/ może bowiem nastąpić strzał opóźniony;
- po komendzie STOP, lub PRZERWIJ OGIEŃ należy natychmiast przerwać strzelanie;
- po zakończeniu strzelania broń musi być rozładowana, a zamek otwarty;
- na strzelnicy zabronione jest palenie papierosów, spożywanie alkoholu lub używanie środków odurzających oraz przebywanie osób będących pod wpływem alkoholu lub środków odurzających;
- osoby naruszające zasady zachowania się na strzelnicy usuwa się z zajęć;
- zgłaszający do zawodów odpowiadają za to, że startujący znają Regulamin i zasady obchodzenia się z bronią.

Ubezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków
- we własnym zakresie

Franciszek Antonik
Prezes ZG LOK Nadarzyn

Organizacja zajęć w hali sportowej w Nadarzynie:

1. Zajęcia aerobiku - 3 razy w tygodniu (poniedziałek, środa, piątek) w godz. 19:00 - 20:00.
2. Korzystanie z siłowni - 5 razy w tygodniu (od poniedziałku do piątku) w godz. 8:00 - 22:30.
3. Korzystanie z sauny - 5 razy w tygodniu (od poniedziałku do piątku) w godz. 8:00 - 22:30.
4. Korzystanie z hali do gier zespołowych (siatkówka, koszykówka, piłka nożna) - 7 razy w tygodniu (do uzgodnienia).
5. Profesjonalny masaż - 2 razy w tygodniu (środa, piątek) - godzina do uzgodnienia.

Serdecznie zapraszamy do korzystania z zajęć w nadarzyńskiej hali sportowej przy ul. Żółwińskiej 41.

Zainteresowanych prosimy o kontakt z p. Bogdanem Malinowskim pod numerem telefonu (022) 739 90 18 od poniedziałku do piątku.

Zespół redakcyjny: Edyta Gawrońska (red. naczelny), Dorota Głodek, Kamila Michalska, Tomasz Muchalski, Danuta Wacławiak.
Niepodpisane zdjęcia zamieszczone w numerze należą do redakcji. Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za treści zawarte w artykułach autoryzowanych, zastrzega sobie możliwość dokonywania poprawek i skracania materiałów.

Anonimów nie drukujemy!!!

Adres Redakcji: Urząd Gminy Nadarzyn; ul. Mszczonowska 19; 05-830 Nadarzyn, z dopiskiem "Wiadomości"
tel. (022) 729 81 85 w. 219; e-mail: gazeta@nadarzyn.pl; www.nadarzyn.pl
Wydawca: Gmina Nadarzyn; Druk: Studio Jeden s.c.; tel. (024) 268 24 41