

REGULAMIN
IV NADARZYŃSKIEGO BIEGU RODZINNEGO
o puchar Wójta Gminy Nadarzyn

I. Cel

1. Popularyzacja biegania jako formy aktywnego spędzania czasu, wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Propozycja zdrowego stylu życia.
3. Bieg jako forma spędzania wspólnego czasu z rodziną.

II. Organizatorzy

1. GODM „Tęcza”
2. GKRPA w Nadarzynie
3. NOK
4. Urząd Gminy Nadarzyn

III. Termin i miejsce

Biegi (oddzielnie w kategorii kobiet i w kategorii mężczyzn) odbędą się w niedzielę **16 czerwca 2013 r.**, na terenie przy kościele św. Klemensa w Nadarzynie podczas **Pikniku Rodzinnego**. **DWA BIEGI ! START OK. GODZINY 14.00-15.00**

Start i Meta – główna brama wjazdowa przy Kościele.

Bieg ulicami: Warszawską, Sitarских, Przejazdową, Turystyczną i powrót Warszawską.

IV. Zgłoszenia i uczestnictwo

1. Prawo startu mają dzieci oraz osoby dorosłe.
2. Osoby niepełnoletnie mają obowiązek przedstawić pisemną zgodę rodziców, lub być pod ich opieką.
3. Zgłoszenia będą przyjmowane w dniu biegu od godziny 12.00 do godziny 14.00 przy stanowisku IV BIEG RODZINNY
4. Zgłoszenia również drogą e-mail: ognisko@nadarzyn.pl

V. Sposób przeprowadzenia biegu

1. Dystans ok. 1200 m, (nawierzchnia asfaltowa).
2. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Policji i Straży Gminnej.

VI. Nagrody

1. Dla **pierwszych 120 zarejestrowanych** uczestników biegu - pamiątkowe koszulki.
2. **Puchary** za zajęcie pierwszych trzech miejsc, wśród kobiet i mężczyzn.
3. **Puchary** dla najlepszych ze szkoły podstawowej i gimnazjum (dziewczęta i chłopcy).
3. **Od 4 do 10 miejsca** uczestnicy Biegu w każdej kategorii otrzymają **pamiątkowe medale**.
4. Trzy najbardziej licznie **startujące rodziny** otrzymają **puchary**.
5. Specjalne wyróżnienie dla **Seniora Biegu** i **Najmłodszego biegnącego uczestnika**.
6. Wśród uczestników zostaną rozlosowane 2 nagrody główne **rowery** oraz **nagrody niespodzianki**.

VII. Postanowienia końcowe

1. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest biec z kartką imienną przypiętą z przodu.
 2. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki zaistniałe podczas biegu oraz za rzeczy zaginione podczas imprezy.
 3. Organizatorzy **nie zapewniają** ubezpieczenia NW.
 4. W sprawach nie objętych regulaminem decyduje Sędzia Główny wspólnie z organizatorem.
- WPISANIE SIĘ NA LISTĘ UCZESTNIKÓW BIEGU JEST JEDNOZNACZNE Z AKCEPTACJĄ REGULAMINU I BRAKIEM PRZECIWWSKAZAŃ ZDROWOTNYCH.**
Zapraszamy!

Kierownik Biegu

Jacek Nowocień

(dodatkowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 604.668.149)